

Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



- ✿ Πετρέλαιο Θέρμανσης
- ✿ Λιπαντήριο
- ✿ Πλυντήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά
Τηλ.: 211 210004

BE BRAND
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΓΑΜΟΣ • ΒΑΠΤΙΣΗ • ΓΕΝΕΘΛΙΑ
BABY SHOWER • GENDER REVEAL
ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ • ΜΠΑΛΟΝΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ • DJ

2160019204 & 6978273612
ΠΕΝΤΕΡΓΙΑΔΗ 1, ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "ΟΙΟΝ"

Δώρα
• ΓΟΥΡΙΑ
• ΜΠΑΛΟΝΙΑ
• ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ
• ΚΑΛΥΝΤΗΤΙΚΑ
• ΚΟΥΤΕΣ

@bebr4nd
bebr4nd@gmail.com

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ & ΠΡΟΣΩΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ

Shop Now

SCAN ME

Νοέμβριος 2023 / Φύλλο 181

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Νέα εποχή για τον Διόνυσο και την Κηφισιά



Ανατροπή στη διοίκηση
των δύο πόλεων,
νέα πρόσωπα
στα Δημοτικά Συμβούλια!



Ευχόμαστε σε όλους καλή αρχή και καλή δύναμη στο έργο τους!

σελ. 9

ΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
☎ 697.8161.215 ☎
<https://mixail.business.site>
MixailPetrelaio

ΑΦΟΙ ΚΟΥΖΑ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ Ο.Ε.
ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
ΕΛΙΑ | ΟΞΙΑ | ΔΡΥΣ | ΠΕΥΚΟ

- ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ & ΜΟΝΩΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΒΟΘΡΩΝ ΠΡΟΚΑΤ
- ΤΣΙΜΕΝΤΟΣΩΛΗΝΕΣ
- ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

📍 Σωκράτους 6, Αγ. Στέφανος 📞 210 62.15.157 • 697 58.90.616 • 698 69.57.561
✉ afoikouzaοικοδομικα@gmail.com 🌐 www.afoikouza-attiki.gr

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες

📞 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ

**Άγιος Στέφανος**

- Κ.Ε.Π. Αγ. Στεφάνου Κοιμ. Θεοτόκου 26
- Δημαρχείο Διονύσου Λ. Μαραθώνος 29
- Car Wash Λεπατατζής Χελμού 15

Δροσιά

- Κ.Ε.Π. Δροσιάς Λεωφ. Γρ. Λαμπράκη 19
- Βιβλιοπωλείο "ΤΑ ΠΑΝΤΑ" Λεωφ. Δροσιάς Σταμάτας 8

Άνοιξη

- Ψητοπωλείο Κυριάκης Μεγ. Αλεξάνδρου 1

Κρουονέρι

- Κοινότητα Κρουονερίου Πλατεία Κρουονερίου

Διόνυσος

- Κ.Ε.Π. Διονύσου Νικ. Πλαστήρα 50

Νέα Ερυθραία

- Κ.Ε.Π. Νέας Ερυθραίας Ηρ. Πολυτεχνείου 26

Κηφισιά

- Κ.Ε.Π. Κηφισιάς Λ. Κηφισίας 200
- Δημαρχείο Κηφισιάς Διονύσου 24 & Μυρσίνης
- Δ.Ο.Υ. Κηφισιάς Αχαρνών 43

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΙΑΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ 2023

Δεκέμβριος 2022 / Φύλλο 170

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΙΑΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟΥΣ

- ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ... στη Χριστούγεννα
- ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ... στη μας μέρα
- ΟΛΟΙ... χρωματίσαμε του Αγ. Βασίλη
- ΒΙΒΛΙΟ... ένα δώρο για τον εαυτό μας
- ΓΛΥΚΟΠΙΚΗ ΓΕΥΣΗ με τα δώρα στο μέλλον
- ΜΙΑ ΜΕΡΑ... και μια νύχτα στην κοινότητα
- ΜΙΑ ΜΕΡΑ... πριν τα Χριστούγεννα
- ΜΙΑ ΝΥΧΤΑ... στην Πρωτοχρονιά

Χρόνια πολλά σε όλους!!!

ΕΡΧΕΤΑΙ! ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ



ΑΝΟΙΞΗ, ΗΜΙΠΕΛΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 85 Τ.Μ. ΙΣΟΓΕΙΟΥ, 2 Υ/Δ., ΜΠΑΝΙΟ, WC, ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ, ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ, ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΥζίΝΑ ΜΕ ΑΥΛΗ, ΣΕ ΠΟΛΥ ΗΣΥΧΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ, ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΧΡΗΣΗΣ 160 Τ.Μ. ΚΑΙ ΘΕΣΗ ΠΑΡΚΙΝΓΚ. ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 25.000€.

ΤΙΜΗ: 77.000€

210 62 19 349 • 690 701 0001



Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδα μας, ou ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: **210 62 19 342** (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηρόπουλος Σαμάν.

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Οικονόμου Ιάσονα, κ. 6946401914

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγακλής Κανελλόπουλος, Βογδάν 'Θεοδόσης' Υαγκο, Σχοινιάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή, Λάκκας Ευστάθιος, Μαίρη Σύρου, Βασιλης Χατζηγιάννου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ότι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

www.voreiaproastia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μακέτες, φιλμς, ολαίτς που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ

Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

Τα μέσα μας...

Εφημερίδα «Βόρεια Προάστια»
voreiaproastia.gr



Ειδησεογραφικό Portal
evoreia.gr

Οδηγός Φαγητού
Διασκέδασης & Delivery
eatdrink.gr



Το ραδιόφωνο των
Βορείων Προαστίων
vpradio.gr

Ιατρικός Οδηγός
northdoctors.gr



ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΜΑΣ
ΤΑ ΤΕΥΧΗ
ONLINE





ΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

FIREWOODS



1ο κατάστημα: Λεωφ. Αθηνών 309 Αιγάλεω Τ.: 210 5913066 - 6951009892
2ο κατάστημα: 16ο χλμ. ΕΟ Αθηνών - Λαμίας & Κήπων 20 Νέα Κηφισιά Τ.: 2106206941 - 6906061241
Κεντρική αποθήκη: Θέση Ρίζα Μπλέτα Μάνδρα Τ.: 6986184264



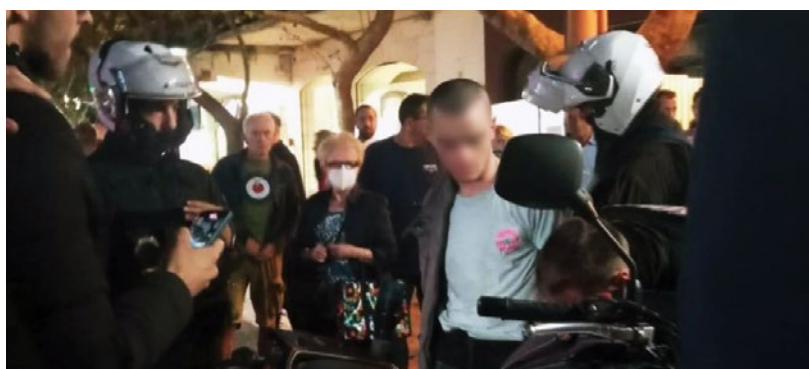
kausoksila-karvouna.gr



[kausoxyla](https://www.facebook.com/kausoxyla)



[kausoksilakarvouna](https://www.youtube.com/kausoksilakarvouna)



Αιματηρό επεισόδιο στην Κηφισιά, με νεαρό θύτη και θύμα!

Αιματηρό επεισόδιο, σημειώθηκε σε κεντρικό κατάστημα της Κηφισιάς, την Πέμπτη 2/11/2023, γύρω στις 18/00 το απόγευμα. Ένας νεαρός 24 χρονών, φαίνεται να είναι ο δράστης του συμβάντος.

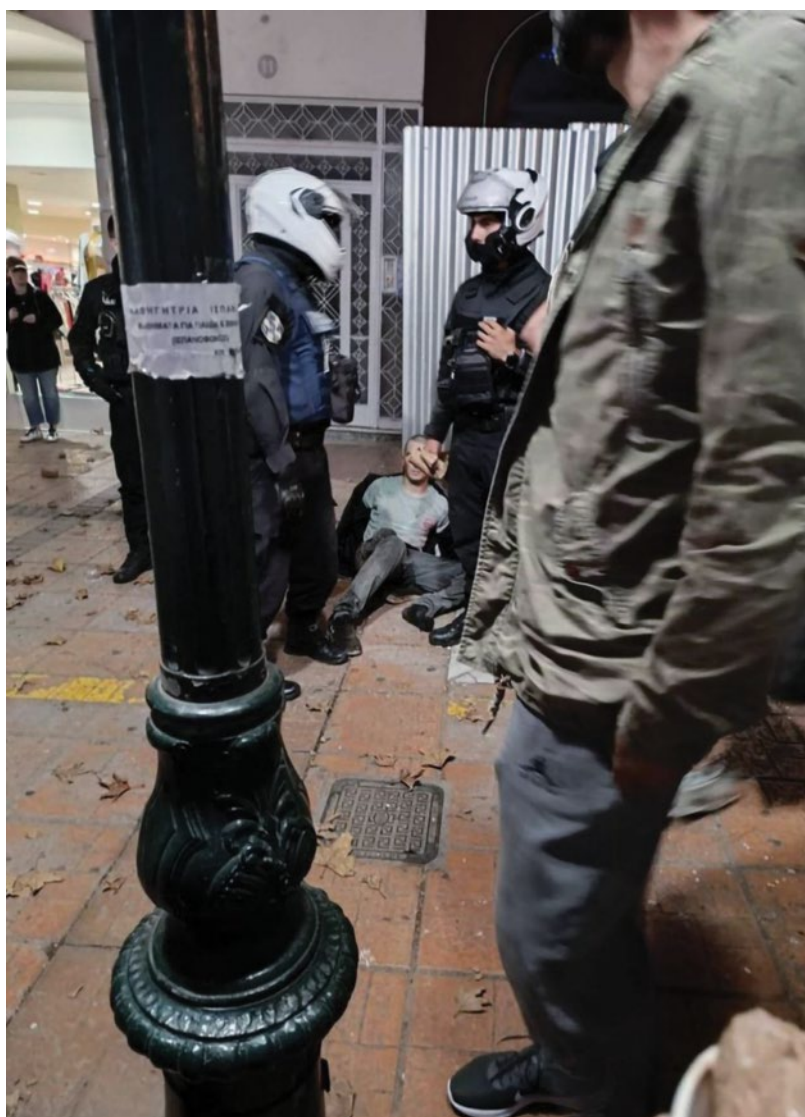
Το συμβάν

Σύμφωνα με πληροφορίες, ένας νεαρός άνδρας επιτέθηκε, με μπαλτά, σε έναν νεαρό υπάλληλο του καταστήματος. Ο νεαρός αν και τραυματίστηκε βαριά, μεταφέρθηκε αμέσως στο νοσοκομείο του Ευαγγελισμού, έχο-

ντας ωστόσο διαφύγει τον κίνδυνο. Από την άλλη πλευρά, ο δράστης βρέθηκε ακινητοποιημένος, λίγα μέτρα πιο μακριά από το σημείο της επίθεσης, στην οδό Κασαβέτη. Από εκεί, οδηγήθηκε στο Α.Τ. Κηφισιάς, από αστυνομικούς, ενώ του επιβλήθηκε προσαγωγή για την επίθεση εις βάρος του νεαρού υπαλλήλου.

Αίτια της επίθεσης

Οι πηγές αναφέρουν, ότι μάλλον, ο δράστης είχε οικονομικές διαφορές με τον ιδιοκτήτη του καταστήματος αλλά ακόμη δεν έχει διευκρινιστεί ο λόγος ή οι λόγοι που οδήγησαν τον δράστη σε αυτή την πράξη.



Συμπλοκή ανηλίκων στην Κηφισιά το βράδυ!

Στο σημείο δεν έλειψαν αυτόπτες μάρτυρες, που έδωσαν τις δικές τους μαρτυρίες για το συμβάν. Ειδικότερα, περιγράφεται ότι μία ομάδα 30 ανηλίκων αγοριών κυνηγούσε δύο νεαρούς προκειμένου να τους κάνουν κακό.

Αστυνομία και παρέμβαση

Η αστυνομία έσπευσε στο σημείο όπου κατέσχεσαν 6 αυτοσχέδια ξύλινα ρόπαλα, μεταξύ αυτών κι ένα καπέλο. Όλα τα κατασχεθέντα στοιχεία δόθηκαν στα εγκληματικά εργαστήρια για περαιτέρω έρευνα. Όπως ήταν φυσικό, σχηματίστηκε δικογραφία εις βάρος ενός ανη-

λίκου για πρόκληση σωματικής βλάβης. Δικογραφίες σχηματίστηκαν και για τους υπόλοιπους ανήλικους δράστες.

Άγρια συμπλοκή σημειώθηκε τις προηγούμενες ημέρες μεταξύ ανηλίκων, στην οδό 1ης Μαΐου και Αχαρνών της Κηφισιάς. Συγκεκριμένα, 9 ανήλικα άτομα τραυμάτισαν σοβαρά 2 συνομηλίκους τους. Τα δύο αγόρια, μεταφέρθηκαν στο Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», ελαφρώς τραυματισμένα.

Η αιτία της συμπλοκής

Ωστόσο, ο λόγος για την συμπλοκή, έγινε γνωστός την επόμενη ημέρα. Συγκεκριμένα, λέγεται ότι η διαμάχη έγινε για μια κοπέλα. Σύμφωνα με πληροφορίες, η διαμάχη των ανηλίκων είχε ξεκινήσει μέσω διαδικτύου εδώ και καιρό και έτσι οι ανήλικοι έδωσαν ραντεβού για να «λύσουν» για άλλη μια φορά τις διαφορές τους.





DONTAS
Real Estate

- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο Shoppingland)

210 6231555 - 6980 502020

www.dontasrealestate.gr

E-mail: dontasrealestate@gmail.com

ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΛΑΔΙΩΝ & ΕΙΔΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΑΪΧΟΣΟΓΛΟΥ

Με γνώμονα την πολύχρονη τεχνική εμπειρία μας, την εξυπηρέτηση και την οικονομία σας αντικαθιστούμε τα λάδια και το φίλτρο λαδιού και πραγματοποιούμε 8 βασικούς ελέγχους στο αυτοκίνητό σας.

ΕΛΕΓΧΟΙ ΣΤΑ:

Λάμπες
Πίεση ελαστικών
Υαλοκαθαριστήρες
Υγρά μπαταρίας
Υγρά υαλοκαθαριστήρων
Αντιψυκτικό
Υγρά φρένων
Βαλβολίνες



ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Service Oil 18€

ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ από 50€

ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΜΑΡΚΕΣ & ΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Διεκπεραιώσεις Κ.Τ.Ε.Ο. • Αναθεωρήσεις Διπλωμάτων

Παραλαβή του αυτοκινήτου από τον χώρο σας με ένα τηλεφώνημα

Λ. Μαραθώνος 62-64 Άνοιξη • Τηλ.: 210 800 44 59 - 210 81 42 413



CAR SERVICE perfection

Γενικό Συνεργείο Αυτοκινήτων



PEUGEOT

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
SERVICE A/C



CITROËN

Γιάννης Λιούλιας
6938 67 52 63

Στέλιος Μαθιός
6934 60 20 49

Λεωφόρος Τραπεζούντος 40, Άγιος Στέφανος, Τ: 210 621 8833
E: ioannis@carserviceperfection.com, www.carserviceperfection.com

Έρχεται ο νέος ανισόπεδος κόμβος Βαρυμπόμπης

Πολλές συζητήσεις άνοιξαν για το θέμα των διοδίων σε Βαρυμπόμπη και Άγιο Στέφανο αλλά και για το αν θα γίνει νέος ανισόπεδος κόμβος Βαρυμπόμπης. Για το θέμα μίλησε και την προηγούμενη εβδομάδα ο υφυπουργός Υποδομών, Νίκος Ταχιάος σημειώνοντας πως το κόστος για το Δημόσιο είναι ετησίως 25 εκατ. ευρώ.

Σύμφωνα με πληροφορίες σε αυτό που φαίνεται να καταλήγει το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών είναι να προχωρήσει η κατασκευή του νέου ανισόπεδου κόμβου Βαρυμπόμπης ο οποίος θα αντικαταστήσει τον υφιστάμενο.

Αντίθετα όπως επισημαίνουν οι ίδιες πηγές, δεν φαίνεται να προχωρά κάποια αλλαγή στο σημερινό status quo και δεν αναμένεται να δημιουργηθούν πλευρικά διόδια σε Βαρυμπόμπη, Άγιο Στέφανο και τα μετωπικά στο Σχηματάρι. Αυτό κλείνει και τα όποια σενάρια για την καταβολή διοδίων στις τρεις αυτές περιοχές.

Εδώ θα πρέπει να αναφέρουμε ότι τόσο το θέμα της γέφυρας όσο και των διοδίων υπάρχει στη σύμβαση παραχώρησης που υπεγράφη το 2007.

Η εφαρμογή τους έχει πάρει αρκετές αναστολές με πιο πρόσφατη εκείνη του τέως υπουργού ΥΠΟΜΕ, Κώστα Καραμανλή, που

Τι θα γίνει με τα διόδια;



έστειλε την έναρξη καταβολής διοδίων το 2025 και συνδέοντας το θέμα με την εγκατάσταση ηλεκτρονικών διοδίων.

Ο ανισόπεδος κόμβος Βαρυμπόμπης

Αναφορικά με τον υφιστάμενο ανισόπεδο κόμβο Βαρυμπόμπης, όπως αναφέρουν πηγές του παραχωρησιούχου, γίνονται σε τακτά διαστήματα έλεγχοι για την στατικότητα και την λειτουργικότητα του.

Ωστόσο πρόκειται για μια γέφυρα η οποία έχει κατασκευαστεί από την δεκαετία του 1960 και θεωρείται αρκετά επιβαρυσμένη. Η λύση στην οποία προσανατολίζεται το

υπουργείο ΥΠΟΜΕ, είναι η κατασκευή μιας νέας σύγχρονης γέφυρας που να πληροί τα κριτήρια λειτουργίας που έχουν τεθεί από την σύμβαση παραχώρησης.

Αυτό σημαίνει πως θα πρέπει να συνταχθούν μελέτες (προφανώς θα ανατεθούν στην παραχωρησιούχο Νέα Οδό), οι οποίες θα πρέπει να πάρουν τις απαραίτητες εγκρίσεις για να μπορέσει ένα τέτοιο έργο να κατασκευαστεί. Βέβαια, ένας νέος ανισόπεδος κόμβος επί της Λεωφόρου Κηφισού δεν είναι μια απλή υπόθεση καθώς θα πρέπει να συνυπολογιστεί η εύρυθμη λειτουργία του άξονα αλλά και η εκατέρωθεν εξυπηρέτηση των οδηγών από

την μια πλευρά στην άλλη.

Κοινώς πρόκειται για ένα ιδιαίτερα σύνθετο εγχείρημα στο οποίο η όποια λύση προκληθεί θα πρέπει να προϋποθέτει και μέρος λειτουργίας της υφιστάμενης γέφυρας μέχρι αυτή να αντικατασταθεί από την νέα για να μην προκληθεί κυκλοφοριακό έμφραγμα σε έναν άξονα που είναι ήδη ιδιαίτερα επιβαρυσμένος.

Τα διόδια

Σύμφωνα με την σύμβαση παραχώρησης του 2007, προβλέπεται η λειτουργία πλευρικών διοδίων σε Βαρυμπόμπη και Άγιο Στέφανο. Αυτό σημαίνει την καταβολή διοδίων όχι σε όσους κινούνται στην άνοδο ή την κάθοδο της Λεωφόρου Κηφισού αλλά σε όσους θέλουν να εισέλθουν σε αυτή από τους παραπάνω κόμβους.

Η λειτουργία τους δεν επιτεύχθηκε ποτέ λόγω των αντιδράσεων των τοπικών κοινωνιών που υποστηρίζουν πως η χρήση του κόμβου είναι κυρίως για τοπικές μετακινήσεις και ως εκ τούτου η καταβολή διοδίου εντός αστικού ιστού θα ήταν αδικία.

Σε σχέση με τα παραπάνω για χρόνια έχει διατηρηθεί ένα συγκεκριμένο καθεστώς στο οποίο το Ελληνικό Δημόσιο πληρώνει ετησίως 25 εκατ. ευρώ ως αποζημίωση προς την Νέα Οδό για την μη λειτουργία -ως όφειλε από την σύμβαση παραχώρησης- των παραπάνω σταθμών.

Το ενδεχόμενο πάντως για την δρομολόγηση εγκατάστασης διοδίων δεν φαίνεται να υφίσταται με τα σημερινά δεδομένα και θα διατηρηθεί το καθεστώς των αποζημιώσεων εκτός αν γίνει κάποια τροποποίηση της σύμβασης που θα διευθετήσει το θέμα οριστικά.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS

D.T.oil

- ✓ **ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ**
- ✓ **ΑΝΤΙΠΑΓΩΤΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ**
- ✓ **SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ**



Γραφείο Παραγγελιών

Λεωφ. Μαραθώνος 14 (Θησέως) 145 72 Δροσιά

ΔΕΚΤΕΣ

Πιστωτικές Κάρτες

ΤΗΛ: 210 6211722, 210 6212070, 210 6211252 ΚΙΝ: 6944 243552 EMAIL: info@dtoil.gr

www.dtoil.gr

Αγαπητές Συνδημότισσες και Συνδημότες,

Θέλω να σας ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου για την εμπιστοσύνη που δείξατε στο πρόσωπό μου. Ευχαριστώ ακόμη τους πολύτιμους συνεργάτες μου αλλά και την οικογένειά μου για την βοήθεια και την στήριξη.

Είναι ιδιαίτερη τιμή η επιλογή σας.

Είναι όμως παράλληλα και μεγάλη ευθύνη την οποία αναγνωρίζουμε από την πρώτη μέρα αφήνοντας πίσω την χαρά της νίκης.

Δώσαμε έναν δύσκολο αγώνα και κερδίσαμε με αξιοπρέπεια και ήθος κάτι που μας χαρακτήρισε προεκλογικά και θα συνεχίσει να μας χαρακτηρίζει.

Συγχαίρω την πλειοψηφία των συνυποψηφίων μου που κινήθηκαν στα πλαίσια του πολιτικού πολιτισμού.

Το δύσκολο έργο είναι μπροστά και όλοι μαζί θα αποδείξουμε ότι στον αυτοδιοικητικό χώρο υπάρχουν άνθρωποι που δεν είναι επαγγελματίες πολιτικοί και μπορούν να τα καταφέρουν.

Είμαι σίγουρη ότι όταν συνεργαστούν όλες οι υγιείς δυνάμεις του

τόπου θα ξεπεράσουμε προβλήματα και δυσκολίες που σήμερα παρουσιάζονται ως ανυπέρβλητες από διάφορες πλευρές.



Θέλουμε να ακολουθήσουμε ένα νέο, ανθρώπινο μοντέλο Διοίκησης χωρίς έπαρση και κυρίως εστιασμένο στο αποτέλεσμα.

Είμαστε σίγουροι ότι μπορούμε δημιουργήσουμε έναν Δήμο πρότυπο για τις επόμενες γενιές.

Θέλουμε η θητεία μας να αφήσει το στίγμα της!

Ξεκινάμε τη δουλειά και θέλουμε την δική σας συμμετοχή και βοήθεια.

Κατερίνα Π. Μαιχόσογλου

Εκλεγμένη Δήμαρχος Διονύσου
Επικεφαλής της Παράταξης
«ο ΔΙΟΝΥΣΟΣ του Αύριο»

**SIMOS
FOOD
GROUP**

Η εταιρία **SIMOS FOOD GROUP SA**, στα πλαίσια της ανάπτυξης της, επιθυμεί να προσλάβει για πλήρη απασχόληση:

Εργάτη Αποθήκης / Picker με έδρα το **Κρουονέρι Αττικής**

Βασικές αρμοδιότητες: Προετοιμασία, συσκευασία και έλεγχος των παραγγελιών βάσει των διαδικασιών της εταιρίας.

Εφαρμογή και τήρηση κανόνων υγιεινής και ασφάλειας.

Δευτερεύουσες αρμοδιότητες: Φόρτωση και εκφόρτωση των εμπορευμάτων. Παραλαβή, έλεγχος και ταξινόμηση φορτίων στην αποθήκη.

Απαραίτητες γνώσεις / δεξιότητες: Επαγγελματισμός, υπευθυνότητα, συνέπεια και ακρίβεια. Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις.

Κάτοχος Ι.Χ. αυτοκινήτου ή μηχανής με δυνατότητα αυτόνομης μετακίνησης στην έδρα της εταιρίας. Θα ληφθεί σοβαρά υπ' όψιν η δυνατότητα χειρισμού scanner & η προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση οργανωμένης αποθήκης.

Η εταιρία παρέχει: Αξιοκρατικό εργασιακό περιβάλλον σε μια συνεχώς αναπτυσσόμενη Ελληνική εταιρία. Πλήρες πακέτο αποδοχών. Πλήρες πακέτο ιδιωτικής ασφάλισης.
Αποστολή βιογραφικών: E: f.orestiadi@simosfg.com, T: +30.210.3246981

**Σας ευχαριστούμε πολύ
για τη στήριξή σας!**



Νέος Διόνυσος

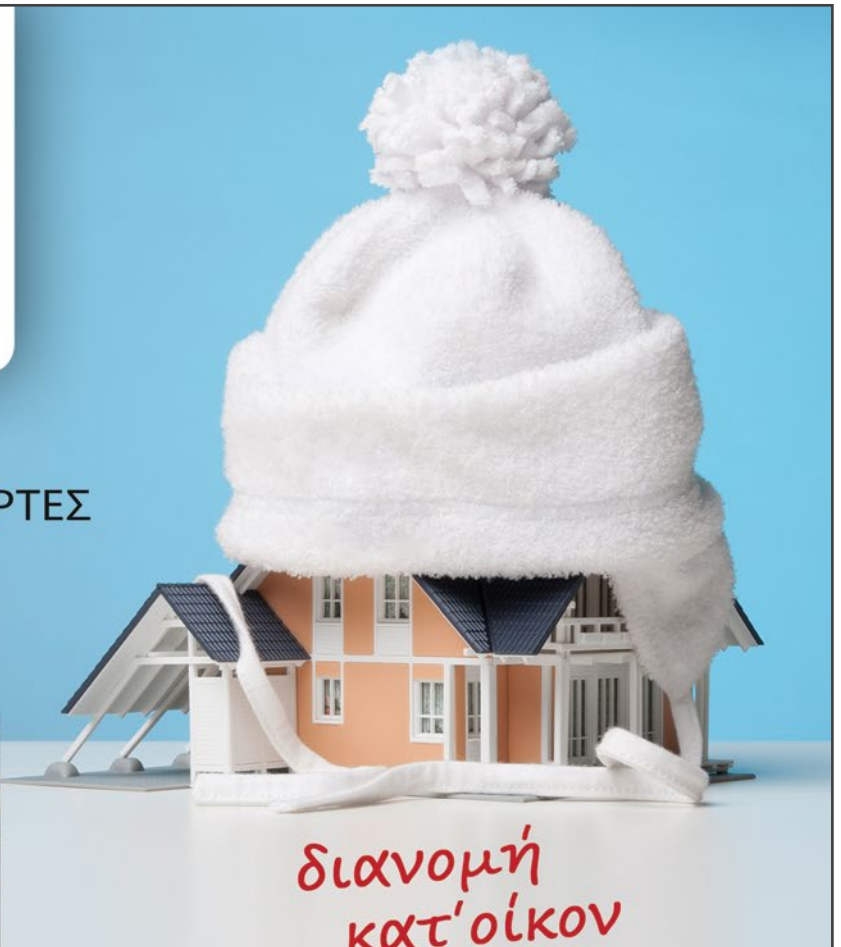
υ π ε ύ θ υ ν α π α ρ ώ ν

#γιαόλους



ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΜΠΟΥΡΑΣ
ΤΙΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ✓ ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
- ✓ ΔΕΚΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ



**διανομή
κατ'οίκον**

Αγίου Ιωάννου 32, Ροδόπολη

Τηλ.: 210 62 29 659, 210 62 11 840, Κιν.: 6999 770 770

Νέα εποχή για τον Διόνυσο και την Κηφισιά

Ανατροπή στη διοίκηση των δύο πόλεων, νέα πρόσωπα στα Δημοτικά Συμβούλια!



Μετά τις τελευταίες Αυτοδιοικητικές εκλογές, νέα πρόσωπα και νέες διοικήσεις προέκυψαν στους Δήμους του Διονύσου και της Κηφισιάς. Οι πολίτες επέλεξαν αλλαγή με σαφή εκλογική εντολή για το καλύτερο στην πόλεις τους, ενώ υπέδειξαν με τον πιο ενδεδειγμένο τρόπο ότι δεν συμβιβάζονται με ημίμετρα και ελλείμματα στην καθημερινότητα τους. Έτσι επέλεξαν την κα. Κατερίνα Μαϊχόσογλου, ως νέα Δήμαρχο Διονύσου και τον κ. Βασίλη Ξυπολυτά, ως νέο Δήμαρχο Κηφισιάς. Μαζί τους, εκλέχθηκαν οι παρακάτω Δημοτικοί Σύμβουλοι που αποτελούν τα νέα Δημοτικά Συμβούλια και κατά προέκταση τη νέα διοίκηση στους Δήμους Διονύσου και Κηφισιάς.

Το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Διονύσου, στελεχώνουν οι εξής (στην πρώτη σειρά είναι οι επικεφαλής, ενώ οι Δημοτικοί Σύμβουλοι είναι κατά σειρά κατάταξης στην Δ.Κ. που εκλέγονται):



Ο Διόνυσος του Αύριο
Κατερίνα Μαϊχόσογλου -Δήμαρχος
Σταμάτης Δημητριάδης (Άγιος Στέφανος)
Νίκος Βενέτης (Άγιος Στέφανος)
Αλέξανδρος Κουκάς (Άγιος Στέφανος)
Μάρω Θεοδωρίδου –Πέππα (Άγιος Στέφανος)
Γρηγόρης Ίσαρης (Άγιος Στέφανος)
Ιωακείμ Αμπαρτζίδης (Ανοιξη)
Φεβρονία Βυθινού (Ανοιξη)
Γεώργιος Κομνηνάκης (Ανοιξη)
Νίκος Κοκκαλός (Διόνυσος)
Κωστής Μακρυγιάννης (Διόνυσος)
Χρήστος Κοντογιώργος (Διόνυσος)
Λίτσα Κανακάρη (Δροσιά)
Σταύρος Ουσταμπασιδής (Δροσιά)
Γιάννης Τραϊφόρος (Δροσιά)
Μαρία Ζαμάνη (Δροσιά)
Σίντυ Μανδάλακα (Δροσιά)
Νούση Λαμπρινή (Κρυονέρι)
Φώτος Βασίλειος (Κρυονέρι)
Παναγιώτης Τσούκας (Ροδόπη)
Αγγελική Πέππα (Σταμάτα)

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ
Δύναμη Ευθύνης
Γιάννης Καλαφατέλης
Χρήστος Τσεββάς (Άγιος Στέφανος)
Χρήστος Μπαλάφας (Ανοιξη)
Γιάννης Φωτάκης (Διόνυσος)
Γεωργία Κριεμάδη (Δροσιά)
Δημήτρης Χιώτης (Κρυονέρι)
Μανώλης Κόκκαλης (Ροδόπη)
Στέφανος Κριεμάδης (Σταμάτα)
Εύπολις
Κωνσταντίνος Κουριδάκης
Ελένη Αλεξίου (Ανοιξη)
Δημήτρης Ν. Αλεξανδρής (Διόνυσος)
Νέος Διόνυσος
Νίκος Καρυστινός
Δέσποινα Ιατρού (Διόνυσος)
Λαϊκή Συσπείρωση
Τεύκρος Παντέλογλου

ΝΑΙ για το Δήμο μας
Βασίλειος Ξυπολυτάς -Δήμαρχος
Ελένη Βάρσου (Κηφισιά)
Γεώργιος Τσούλος (Κηφισιά)
Χάρης Βαφειάς (Κηφισιά)
Κώστας Τσιλιγκίρης (Κηφισιά)
Γιάννης Παντελεάκης (Κηφισιά)
Ελένη Χρονοπούλου (Κηφισιά)
Χρήστος Καλός (Κηφισιά)
Έλλη Φλέγγα (Κηφισιά)
Απόστολος Κασιούρας (Κηφισιά)
Μαρία Κεφαλά- Σαλματάνη (Κηφισιά)
Λίλα Παπαδημητρίου (Κηφισιά)
Αμαλία Βραχνού (Κηφισιά)
Τίτος Ψαρουδάκης (Κηφισιά)
Γιάννης Διονυσιώτης (Κηφισιά)
Άννα Κορογιαννάκη (Κηφισιά)
Ανδρέας Ανδρεαδάκης (Ν. Ερυθραία)
Στάθης Κύρλος (Ν. Ερυθραία)
Γιώργος Κασναφέρης (Ν. Ερυθραία)
Αντώνης Μπιτζάνης (Ν. Ερυθραία)
Χρήστος Λούμπιας (Ν. Ερυθραία)
Πέτρος Σφηκάκης (Εκάλη)
Αγγελική Βαλασοπούλου (Εκάλη)
Λίλα Δραγώνα (Εκάλη)

ΔΗΜΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
Δύναμη Ελπίδας
Γιώργος Θωμάκος
Βαγγέλης Αυλήτης (Κηφισιά)
Γιώργος Σκορδίλης (Κηφισιά)
Μανώλης Κουρμαδιάς (Κηφισιά)
Νίνα Βλάχου (Κηφισιά)
Σταύρος Ζαπάντης (Κηφισιά)
Μιχάλης Καυγαλάκης (Ν. Ερυθραία)
Νικήτας Κόκκαλης (Ν. Ερυθραία)
Λαϊκή Συσπείρωση
Γιάννης Δημητρόπουλος (Κηφισιά)
Αντώνης Καρναβάς (Ν. Ερυθραία)
Κοινωνία Παρούσα
Αγγελική Παπάζογλου (Κηφισιά)
Ανατολή Ζαρωτιάδου (Ν. Ερυθραία)



Ευχόμαστε σε όλους καλή αρχή και καλή δύναμη στο έργο τους!



ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΠΕΝΗΝΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΚΤΑΤΟΡΙΑΣ

Συμπληρώνονται αυτόν τον Νοέμβρη πενήντα χρόνια από το ιστορικό γεγονός της εξέγερσης του Πολυτεχνείου του Νοεμβρίου του 1973. Τα γεγονότα του Πολυτεχνείου και η εξέγερση του φοιτητικού κινήματος πενήντα χρόνια πριν αναμφισβήτητα είχαν μια ριζοσπαστική πολιτική σκοπιμότητα και αποτέλεσαν την εκδήλωση μιας κοινωνικής και πολιτικής διαμαρτυρίας κατά του καθεστώτος των συνταγματαρχών η οποία φυσικά είχε δώσει σημεία ύπαρξης την χρονιά εκείνη μερικούς μήνες νωρίτερα.

Τον Φλεβάρη του 1973 πραγματοποιείται αντιδικτατορική διαμαρτυρία του φοιτητικού κινήματος στην κατάληψη της Νομικής Σχολής Αθηνών. Έπειτα απόπειρα ανατροπής των απριλιανών επεχείρησε τον Μάιο του 1973 μια οργάνωση μέσα από το Πολεμικό Ναυτικό με τους κυρίους Εγκολφόπουλο και Μιηναίο αντιναυάρχους να συλλαμβάνονται τελικώς και να αποτυγχάνουν. Μετά από δυο έντονα «χτυπήματα» λοιπόν το καλοκαίρι του 1973 ο δικτάτορας Γεώργιος Παπαδόπουλος αποφασίζει να στραφεί στην φιλελευθεροποίηση του καθεστώτος της 21ης Απριλίου. Αρχικά οι μηχανισμοί της χούντας κάνουν εκστρατεία ώστε και να κατορθώσουν τον Ιούλιο του 1973 με ένα δημοψήφισμα να καταργήσουν τον θεσμό της Μοναρχίας και να εγκαθιδρύσουν Προεδρική Δημοκρατία.

Το νέο αυτό πολίτευμα και προφανώς αυτή η ξαφνική πολιτειακή μεταρρύθμιση δε θα άφηναν εκτός τον Γεώργιο Παπαδόπουλο αφού ο ίδιος θα ορκιστεί τον Αύγουστο του 1973 Πρόεδρος της Δημοκρατίας. Στη συνέχεια τον Οκτώβριο του 1973 ο διορισμένος πρωθυπουργός από τον Παπαδόπουλο Σπύρος Μαρκεζίνης

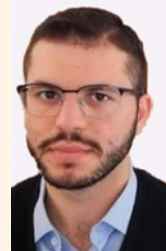


ανακοινώνει στις πολιτικές δυνάμεις της χώρας που για έξι χρόνια είχαν φιμωθεί, εκδιωχθεί και εξοριστεί, ότι τον Φλεβάρη του 1974 επρόκειτο να διεξαχθούν εκλογές. Φυσικά αυτές οι εκλογές και αυτό το νέο καθεστώς κάτω από την προεδρία του Παπαδόπουλου δημιούργησαν την έντονη αντίδραση και άρνηση συνεργασίας από τον χώρο της δεξιάς με εκπρόσωπο τον Π. Κανελλόπουλο τον πρώην αρχηγό της Ε.Ρ.Ε., από τον χώρο του κέντρου με εκπροσώπους τους Ανδρέα Παπανδρέου και Γ. Μαύρο και από τον χώρο της αριστεράς συγκεκριμένα το ΚΚΕ με εκπρόσωπο τον Χ. Φλωράκη. Σημαντικές πολιτικές φυσιογνωμίες όπως οι Σ.Στεφανόπουλος, Ε. Αβέρωφ και Η. Ηλιού ήταν πιο μετριοπαθείς ως προς το «κάλεσμα Μαρκεζίνη» με κύρια και βασική προϋπόθεση την πλήρη έξοδο της χώρας από την δικτατορία και την επαναφορά της

δημοκρατίας και του κοινοβουλευτισμού χωρίς το περιτύλιγμα του αυταρχισμού της χούντας που είχε αποτυπωθεί τα τελευταία έξι χρόνια μέχρι το 1973.

Όλες οι προσπάθειες του Μαρκεζίνη δυστυχώς για τον Παπαδόπουλο δεν φέρνουν εις πέρας την εφαρμογή του «εκδημοκρατισμού» του καθεστώτος των συνταγματαρχών. Ο Παπαδόπουλος ζητούσε απεγνωσμένα την στήριξη σημαντικών πολιτικών δυνάμεων για να πραγματοποιήσει αυτή την πολιτική μεταβολή αλλά μάταια. Οι προβλεβλήμενα αποτυχημένες διαπραγματεύσεις των συνταγματάρχων δημιούργησαν στην κοινωνία και στον πολιτικό χώρο νέες έντονες διαμαρτυρίες και επιπλέον πυροδότησαν την αντιχουντική δράση. Στις 4 Νοεμβρίου του 1973 εκδηλώθηκαν σοβαρά επεισόδια από αντιφρονούντες με αποτέλεσμα το μνημόσυνο του Γ.Παπανδρέου να μετατρέπεται σε αντιδικτατορική διαδήλωση. Η διαδήλωση καταστέλλεται αλλά μετά από δέκα ημέρες στις 14 Νοεμβρίου του 1973 με την κατάληψη του Πολυτεχνείου στην Αθήνα το φοιτητικό κίνημα θα έχει πλέον τον καθοριστικό ρόλο στον τρόπο με τον οποίο θα εκφράσει την αντίσταση και θα αντιμετωπίσει πολιτικά το καθεστώς των συνταγματάρχων. Στις 17 Νοεμβρίου τα ημερήσια μαζί με τους φοιτητές του Πολυτεχνείου μαθητές και πολίτες δίνουν τον δικό τους αγώνα κατά της χούντας. Εκείνες τις δυο ημέρες 16-17 Νοεμβρίου 1973 το Πολυτεχνείο έμοιαζε με πεδίο μάχης καθώς εντοπίστηκαν 24 νεκροί! Οι φοιτητές είχαν δώσει τον αγώνα τους πλέον με την ζωή τους και το Πολυτεχνείο έγινε σύμβολο του αντιδικτατο-

**του Χρήστου
Στρυφτού
Ιστορικού**



ρικού αγώνα. Σήμερα πενήντα χρόνια μετά μέσα σε έναν κατακλυσμό σύγχρονων πολιτικών ιδεολογιών και κρίσης είναι μια καλή συγκυρία να μελετήσουμε το Πολυτεχνείο του 1973 ως ένα γεγονός ορόσημο στην σύγχρονη ελληνική ιστορία αλλά και ως ένα αυτόνομο πολιτικό κίνημα το οποίο εγκαινίασε με τις αξίες και τα ιδανικά που εξέπεμψε ένα νέο πολιτικό σκηνικό για τα τότε ελληνικά δεδομένα. Το Πολυτεχνείο μπορεί να μην έριξε την χούντα εκ των πραγμάτων όμως αποτέλεσε μεταπολιτευτικά την εσχατιά των δημοκρατικών αγώνων του ελληνικού λαού για την δημιουργία μια νέας πολιτικής πραγματικότητας η οποία εξελίχθηκε στις ώριμες πλέον ευρωπαϊκές συνθήκες της Δύσης. Το Πολυτεχνείο μέχρι σήμερα «ζεί» μέσα από τα ντοκουμέντα και τις μαρτυρίες της εποχής του απαντώντας με τους ιστορικούς αγώνες του στον αντικοινοβουλευτισμό και στην δικτατορία του 1967.

ΠΗΓΕΣ:

Καλλιβρετάκης Λεωνίδας,

«Το Πολυτεχνείο έξω από το Πολυτεχνείο

- Οι αφανείς πρωταγωνιστές της εξέγερσης του 1973», εκδ: Θεμέλιο, Αθήνα, 2023

Αρχαία Σύγχρονης Κοινωνικής Ιστορίας (ΑΣΚΙ)

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Καυτερός

Κάθε Παρασκευή και Σάββατο στις 21:00
παρέα με ζωντανή μουσική..

Ηρώων Πολυτεχνείου 47, Άγιος Στέφανος
Τηλ. 210 81 43 075



Περιφερειακοί Δήμοι

Οι δημοτικές εκλογές τελείωσαν, ενώ η πολιτική ένταση και διαμάχη κράτησε ως την ημέρα των εκλογών. Ωστόσο, καλό είναι να επιστημονούμε τη σημασία των μικρών περιφερειακών δήμων σε σχέση με τους μεγαλύτερους (π.χ. Πειραιάς, Αθηνών) τόσο πολιτικά, όσο και κοινωνικά. Θα αναφέρουμε μερικούς δήμους προκειμένου να αναδειχθεί το έργο τους. Έτσι οι προτεραιότητες των δήμων σύμφωνα με το ΦΕΚ είναι κυρίως τα ακόλουθα:

- 1) Εκμετάλλευση της ακίνητης περιουσίας. Δηλαδή, αξιοποίηση των εκτάσεων και των πόρων που διαθέτει ο δήμος, προκειμένου να τα χρησιμοποιήσει για χάρη των δημοτών.
- 2) Εκχώρηση προνομιακών συμβάσεων εκμετάλλευσης τοιμών ή δημόσιας γης από ιδιώτες
- 3) Να φροντίζουν και να προστατεύουν τους δημότες μικρού εισοδήματος, με υποδομές κοινής ωφέλειας, όπως για παράδειγμα το κοινωνικό παντοπωλείο, προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης και η εύρεση εργασίας.
- 4) Να παρέχουν στους δημότες και να εκχωρούν επιδόματα όπου είναι αναγκαίο.
- 5) Σε συνεργασία με Αναπτυξιακούς Οργανισμούς, προσπαθούν να διαμορφώσουν την αναβάθμιση των τεχνικών υπηρεσιών (π.χ. ύδρευση, οδοποιία, φωτισμός, κτλ)
- 6) Έχουν επίσης υποχρέωση να ενισχύουν το πρόγραμμα ~ΣΔΓΤ~ (Συμπράξεις Δημοσίου και Ιδιωτικού Τομέα), προκειμένου να επιτευχθεί



η δημόσια υγεία, η κατασκευή και η διαχείριση σχολικών μονάδων και η παροχή δικτύων ηλεκτροφωτισμού.

- 7) Να ενισχύουν τους τοπικούς επιχειρηματίες. Με συνεννόηση με τον Εμπορικό Σύλλογο κάθε δήμου, οι αρμόδιοι συμφωνούν ωράριο λειτουργίας για να αποφεύγεται ο αθέμιτος ανταγωνισμός.
- 8) Να διατεθούν κονδύλια για αντιπλημμυρικά/αντιπυρικά έργα.

Οι μικροί δήμοι μπορούν καλύτερα να τα επιτύχουν τα παραπάνω γιατί:

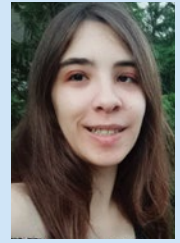
- 1) Πρόκειται για μικρές κοινότητες
 - 2) Ο πληθυσμός είναι μικρός.
- Επομένως, η Κοινότητα είναι διαχειρίσιμη. Δεν απαιτούνται υπέρογκα ποσά για τη δημιουργία ενός έργου. Το ίδιο και για τον απαιτούμενο εξοπλισμό. Επίσης, οι περισσότεροι δημότες γνωρίζονται μεταξύ τους και μπορούν να συζητήσουν, να ενημερωθούν και να σχολιάσουν σχετικά με τα κοινά και να διεκδικήσουν πιο δυναμικά το καλύτερο για τον τόπο τους. Δημιουργείται αίσθημα ασφάλειας και όχι αποξένωσης λόγω αυτής της επικοινωνίας και της εγγύτητας μεταξύ των δημοτών. Επίσης, η



επικοινωνία με τα τοπικά συμβούλια καθίσταται επίσης πιο εύκολη και δυνατή, καθώς είναι μέλη γνωστά και φιλικά προς την κοινότητα.

Οι περιφερειακοί δήμοι που έχουν κάνει σημαντικά άλματα βελτίωσης. Δήμος Διονύσου. Αν και καθυστερημένα, έχουν γίνει έργα για την προστασία του περιβάλλοντος (με κάδους ανακύκλωσης διαφόρων προϊόντων) σε όλες της περιοχές του δήμου. Επίσης, η δημιουργία οδικού δικτύου στην κεντρική πλατεία του Αγίου Στεφάνου, στο ύψος του σταθμού, αποτελεί ένα πολύ σημαντικό έργο για την περιοχή καθώς βελτιώνει την οδική κυκλοφορία. Επιπρόσθετα, στο ίδιο σημείο, υπάρχει εξωτερικό γυμναστήριο με όργανα γυμναστικής. Την περίοδο των Χριστουγέννων του 2022, δημιουργήθηκε πάρκο εκδηλώσεων/ αναψυχής για τα μικρά παιδιά σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο Διονύσου. Στη συνέχεια, εδώ και δύο χρόνια διοργανώνονται συναυλίες με γνωστούς τραγουδιστές, με δωρεάν θέαμα για όλους. Ένας άλλος δήμος, είναι ο Δήμος Λειβαδέως στη Βοιωτία. Τον τελευταίο καιρό έχουν ανακαινιστεί τα τοπικά πάρκα και πλατείες. Τα αντιπλημμυρικά

Γράφει
η Μαρία
Ιωάννα Σύρου




έργα και τα έργα ύδρευσης έχουν ιδιαίτερη θέση ανάμεσα στις κύριες δράσεις. Επίσης, έργα για συντήρηση και έρευνα αρχαιολογικών χώρων δεν λείπουν από το προσκήνιο. Τέλος, ο δήμος Τρίπολης στην Πελοπόννησο σημειώνει επίσης επιτυχίες. Πρόσφατα, εγκρίθηκε πρόγραμμα εισαγωγής ηλεκτροκίνητων οχημάτων. Επίσης, ο έργο για την βελτίωση δρόμων. Πάρκα για παιδιά και εξωτερικό γυμναστήριο έχουν κατασκευαστεί τόσο για μικρούς, όσο και για μεγάλους κ.α.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: Επίσημη ιστοσελίδα δήμου Λεβαδέων, Επίσημη ιστοσελίδα δήμου Τρίπολης, «NAP: Οι Δήμοι και οι Περιφέρειες στην τρέχουσα περίοδο», narnet.gr 13.06.2023

Γρηγόρης Γ. Καλύβας, «Οι Δήμοι και ο ρόλος τους στην τοπική ανάπτυξη», stagonnews.gr 20.12.2022, Ιωάννης Γιάνναρος, «Η Οικονομική Κρίση και η Αναπτυξιακή Προοπτική των Δήμων που Προέκυψαν από την Εφαρμογή του Προγράμματος ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ», redecon.gr 06.12.2012



Βόλτα στην Ερυθραία

ΜΙΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ ΓΕΥΣΤΙΚΗ ΕΚΠΛΗΞΗ ΣΤΗΝ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ!

Πριν από περίπου ένα μήνα, επισκεφτήκαμε το «Beirut to Athens», στην Ερυθραία. Εκπλαγήκαμε ευχάριστα από τη Λιβανέζικη κουζίνα και το υπέροχο κρασί του Λιβανέζικου αμπελώνα. Υποσχεθήκαμε ότι θα πάμε και ημέρα Σάββατο. Γιατί επιλέξαμε αυτή την συγκεκριμένη μέρα; Επειδή Σάββατο, έχει Λιβανέζικη βραδιά με Starboy Disc Jokey, την Oriental χορεύτρια Λιάνα και αυτά με πολύ γέλιο και χορό! Επίσης καπνίσαμε αυθεντικό Λιβανέζικο ναργιλέ, μία εξίσου καταπληκτική εμπειρία!

Δοκιμάσαμε τα ιδιαίτερα και γευστικά cocktails του Πέτρου, απολαμβάνοντας το καλύτερο Knaffe (Κιουνεφε) της Βηρυτού με ατελείωτο χορό! Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον Wassim, το Λιβανέζο ιδιοκτήτη του B2A, που εκτός από την εξαιρετική κουζίνα της Βηρυτού, έφερε στην Ερυθραία και το Λιβανέζικο κέφι. Μοναδική βραδιά! Το «Beirut to Athens» είναι η καλύτερη πρόταση για το Σαββατόβραδο!

ΕΛ. BENIZELOU 59, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ☎ 2108078307
 f beairut2athens @ beairut2athenscuisine www.beirut2athens.gr



ΟΡΘΟΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Η υγεία ξεκινάει από το νου!

Δίαιτα ή Ορθομοριακή Διατροφή;

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν την λέξη «δίαιτα» εννοώντας τον περιορισμό της τροφής – δίνοντας έμφαση στις θερμίδες - για ένα ορισμένο χρονικό διάστημα με κυριότερο στόχο την απώλεια βάρους. Αυτό όμως που κάνουν δεν είναι ούτε επιστημονικά τεκμηριωμένο, ούτε αποτελεσματικό μακροπρόθεσμα. Αντίθετα μπορεί να βλάψει την υγεία τους.

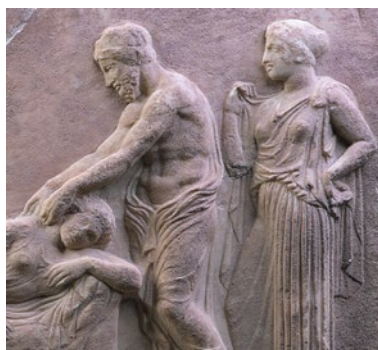
Η επιστήμη της Ορθομοριακής Διατροφής μελετά τις ποσοτικές ανάγκες του οργανισμού σε θρεπτικά στοιχεία, την πέψη και απορρόφησή τους, τα αποτελέσματα της έλλειψης ή της υποβαθμισμένης ποιότητας όλων αυτών στον

οργανισμό μας. Επικεντρώνεται περισσότερο στην ποιότητα των τροφών περιορίζοντας στο ελάχιστο την κατανάλωση «άδειων» θερμίδων που υπάρχουν στις επεξεργασμένες τροφές και αντίθετα αυξάνοντας τις ορθομοριακές θερμίδες που υπάρχουν στις βιο-αναγεννητικές τροφές. Επομένως το αδυνάτισμα δεν είναι θέμα θερμίδων αλλά τι ποιότητας είναι αυτές και πως τις επεξεργάζεται ο οργανισμός μας.

Ο μέσος άνθρωπος δυστυχώς δεν έχει ιδέα τι και γιατί τρώει. Τρώει επειδή πεινάει, επειδή το φαγητό μυρίζει και φαίνεται ωραίο, επειδή είναι γευστικό, επειδή είναι η ώρα του φαγητού, για λόγους κοινωνικής επαφής, για λόγους ψυχολογικούς, από συνήθεια, επειδή του είπαν οι «ειδικοί» ότι έτσι θα αδυνατίσει ή θα κάνει καλό στην υγεία του. Ο μέσος άνθρωπος τρώει για οποιονδήποτε άλλο λόγο εκτός από αυτόν για τον οποίο πρέπει: να θρέψει, να αποτοξινώσει και να ανανεώσει τα κύτταρά του.

Γιατί αρρωσταίνουμε;

Είναι αμφίβολο αν οι σύγχρονοι καταναλωτές γνωρίζουν κατά πόσο οι τροφές που καταναλώνουν περιέχουν τα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζονται τα



**Ο Ιπποκράτης και ο Γαληνός
οι δύο φημισμένοι ιατροί της
αρχαιότητας, επιβεβαιώνουν την
επιστημονική διαχρονικότητα
των αρχών της Ορθομοριακής
Διατροφής.**

κύτταρα του οργανισμού τους για να λειτουργούν σωστά ή αν περιέχουν τοξίνες που τα καταστρέφουν.

Ο άνθρωπος αρρωσταίνει – και παχαίνει – γιατί ο οργανισμός του και τα κύτταρα που τον αποτελούν εξασθενούν και δυσλειτουργούν λόγω της λανθασμένης

νοοτροπίας, διατροφής και τρόπου ζωής. Η Ορθομοριακή Διατροφή είναι η μοναδική παγκοσμίως ολοκληρωμένη φυσική μέθοδος σωστής θρέψης, ενυδάτωσης και αποτοξίνωσης του οργανισμού, έτσι ώστε να μπορέσει να αντιμετωπίσει τις απειλές του σύγχρονου αγχωτικού και τοξικού τρόπου ζωής, να βελτιώσει τα επίπεδα της υγείας του και ταυτόχρονα να διατηρήσει το ιδανικό βάρος μόνιμα. Η Ορθομοριακή Διατροφή αποτελεί το κλειδί για μία ποιότητα ζωής με υψηλά επίπεδα ψυχικής και σωματικής υγείας και μπορεί να εφαρμοστεί σε όλες τις ηλικίες και προληπτικά. Τα άτομα που ακολουθούν την Ορθομοριακή Διατροφή χάνουν το περιττό βάρος και διατηρούνται στο σωστό, ανανεώνεται το δέρμα τους διότι είναι μία ισχυρή αντιγηραντική μέθοδος, μειώνονται οι φλεγμονές στο σώμα τους, αυξάνεται η ενέργεια και η ζωτικότητα τους και έχουν ένα ισορροπημένο ανοσοποιητικό σύστημα που δεν προωθεί αυτοάνοσα αλλά αντίθετα θωρακίζει την άμυνα του οργανισμού.



Περισσότερες πληροφορίες για την Ορθομοριακή Διατροφική Ιατρική και τους ιατρούς που την εφαρμόζουν θα βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα www.orthonutrimed.gr ή στο τηλέφωνο 210 8614671.

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

studio live
est. 1990

Σχεδιάση & Εκτύπωση

- Διαφημιστικά έντυπα διανομής • Εταιρική ταυτότητα
- Αυτοκόλλητα • Κατάλογοι
- Σημειωματάρια • Σουπλά με το logo σας

Γιατί το σωστό έντυπο ξεχωρίζει με την πρώτη ματιά!

+30 210 6204482 • 6937 198 549 - Γιώργος Κάνιος

www.studiolive.gr • print@studiolive.gr

StudioLive Design & Printing Company [studiolive_designprinting](https://www.instagram.com/studiolive_designprinting)



ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπίλων
Εφαρμογές Laser

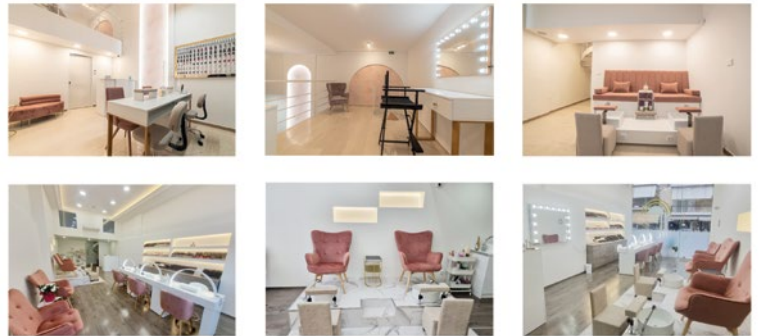
Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafili@yahoo.it

google maps:
Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος



beauty lounge
by

PENNY INGILIS FRAGKAKIS
MAKEUP ARTIST | HAIRSTYLIST



essie CND VINYLUX ORLY POLISH SNS PROFESSIONAL O·P·I

Επισκεφθείτε τα καταστήματα PF Beauty Lounge για μια μοναδική εμπειρία ομορφιάς και χαλάρωσης. Σε εμάς θα βρείτε υπηρεσίες περιποίησης άκρων, βλεφαρίδων και μακιγιάζ υψηλών προδιαγραφών σε ανταγωνιστικές τιμές.

Υπηρεσίες Μακιγιάζ
Νυφικό Μακιγιάζ
Βραδυνο Μακιγιάζ
Μακιγιάζ Μόδας και Fashion Show
Τηλεοπτικό & Θεατρικό Μακιγιάζ
Special Effects Make-up

Κατάστημα Α: Metropolis Center - Μητροπόλεως 43 (Είσοδος Α), Ιερέως Δούση (Είσοδος Β), Μαρούσι, **T: 211 4239369**
Κατάστημα Β: Κοιμήσεως Θεοτόκου 5, Άγιος Στέφανος, **T: 210 8143040**

@ pf_beauty_lounge www.pennyfragkakis.com



Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπεμβάσεις
- Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραπεμπτικά εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
T. 217 717 0757 • K. 697 28 70 986



Φαρμακείο
Δάφνη Χαρατσή

Λεωφ. Μαραθώνος 79
Άνοιξη, 14569
T. 210 81 43 254

@ beyoupharmacy www.beyoupharmacy.gr BeYoupharmacy@gmail.com



Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνους Σάντμπεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.P.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντμπεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F.Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Λ. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (είσοδος από Λαμπράκη)
2. Χαλκιδόνος 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο)

www.ygeia-prolipsis.gr τηλ.: 210 7770488



ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπιν ραντεβού

e: tkoutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΓΙΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΥΠΕΡΧΟΙ - TRIPLEX



Τηλ. Ιατρού: 697 9150758
Τηλ. Ραντεβού: 693 7372507

gianispipergias@gmail.com
iatrio.ipipergias@gmail.com

- Ιατρείο Μεταμόρφωσης: Γ. Παπανδρέου 43
- Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Ηρώων Πολυτεχνείου 13, (Εμπορικό κέντρο Panorama -1ος όροφος)

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΕΟΡΡΥ



NEED HELP WITH
Landscaping?

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ

Contact us!
2114207773

GREEN CORPO
AGRICULTURAL SERVICES

Σταυριανάκης Βαγγέλης
Τοπογράφος Μηχανικός ΕΜΠ

Υπηρεσίες Πολιτικού Μηχανικού
Τακτοποιήσεις • Τοπογραφικά • Οικοδ. Άδειες • Η. Τ. Κ.

κ. 6945829593




ΛΕΠΑΤΑΤΖΗΣ
Express Car Wash

Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

ARIADNE
Web Technologies

☎ 698 17 86 773 ✉ istephanakis@webtechnologies.gr 🌐 www.webtechnologies.gr



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ-INTERNET MARKETING-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-GROUP ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ



ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΛΟΙΖΟΥ
MAKEUP ARTIST
CERTIFIED BY
BEAUTY TRAINING CENTER ATHENS | BTC

☎ 698 055 5137
@ [aggelikialoizou](https://www.instagram.com/aggelikialoizou)
aggelikhaloiz@gmail.com



ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ

Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂
Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂ Απολυμαντικό πόσιμου ύδατος και χώρων τροφίμων

ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ



DALCO GEL 70° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό gel χεριών Απολυμαντικό-Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό



ALTO GERM
Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο Βακτηριοκτόνο σε μορφή σπρέυ μιας χρήσης

ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη Υγρό απολυμαντικό χεριών Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό.



DALCO GEL WIPES
Υγρομάντιλα για τον καθαρισμό των χεριών με αιθυλική αλκοόλη 70%



DALCO ALCOCLEAN
70° Αιθυλική αλκοόλη Απολυμαντικό Βακτηριοκτόνο Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης χώρων κατά του Covid-19 24h εξυπηρέτηση



Με πιστοποιημένες διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.:13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr

