

ΣΑΡΚΙΡΗΣ

ΜΠΑΝΙΟ • ΚΟΥΖΙΝΑ • ΔΑΠΕΔΟ

Χελμού 10 Τ.Κ. 14565,
Άγιος Στέφανος
Τηλ. 2108141442
sarkiris.gr

Ιούνιος 2023 / Φύλλο 176

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr



**ΠΟΛΗ ΕΙΝΑΙ
ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΤΗΣ**

ΤΕΛΙΚΑ ΠΩΣ ΘΕΛΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ;

σελ. 12-13



**ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ**

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhs@gmail.com
site: www.arnis.gr



**φροντιστήρια
πουκαμισάς**

Λεωφ. Μαραθώνος 61-63 Άνοιξη • 210 8144065
(εντός Εμπορικού ΜΥ MARKET)

**ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**
ΟΧΗΜΑΤΩΝ - ΥΓΕΙΑΣ - ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
Insurance boutique
Since 1975

Που αλλού μπορείς να το εμπιστευτείς;



ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ: ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 59 - ΤΗΛ.: 210 6200240 • 693 6771244

www.idimitropoulos.gr

ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ

**Άγιος Στέφανος**

- Κ.Ε.Π. Αγ. Στεφάνου Κοιμ. Θεοτόκου 26
- Δημαρχείο Διονύσου Λ. Μαραθώνος 29
- Car Wash Λεπατατζής Χελμού 15

Δροσιά

- Κ.Ε.Π. Δροσιάς Λεωφ. Γρ. Λαμπράκη 19
- Βιβλιοπωλείο "ΤΑ ΠΑΝΤΑ" Λεωφ. Δροσιάς Σταμάτας 8

Άνοιξη

- Ψητοπωλείο Κυριάκης Μεγ. Αλεξάνδρου 1

Κρουονέρι

- Κοινότητα Κρουονερίου Πλατεία Κρουονερίου

Διόνυσος

- Κ.Ε.Π. Διονύσου Νικ. Πλαστήρα 50

Νέα Ερυθραία

- Κ.Ε.Π. Νέας Ερυθραίας Ηρ. Πολυτεχνείου 26

Κηφισιά

- Κ.Ε.Π. Κηφισιάς Λ. Κηφισίας 200
- Δημαρχείο Κηφισιάς Διονύσου 24 & Μυρσίνης
- Δ.Ο.Υ. Κηφισιάς Αχαρνών 43

ΟΔΗΓΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΕΙΩΝEat &
Drink

2023

12η Ετήσια Έκδοση

ΕΡΧΕΤΑΙ!!!



ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΥΚΑΙΡΙΑ



ΑΝΟΙΞΗ, ΗΜΙΠΕΛΕΣ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ 85 Τ.Μ. ΙΣΟΓΕΙΟΥ, 2 Υ/Δ., ΜΠΑΝΙΟ, WC, ΚΑΘΙΣΤΙΚΟ, ΤΡΑΠΕΖΑΡΙΑ, ΜΕΓΑΛΗ ΚΟΥΖΙΝΑ ΜΕ ΑΥΛΗ, ΣΕ ΠΟΛΥ ΗΣΥΧΗ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ, ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΧΡΗΣΗΣ 160 Τ.Μ. ΚΑΙ ΘΕΣΗ ΠΑΡΚΙΝΓΚ. ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 25.000€.

ΤΙΜΗ: 67.000€

210 62 19 349 • 690 701 0001



Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδα μας, ου ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σιδηρόπουλος Σαμάνος.**ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:** Οικονόμου Ιάσονας, κ. 6946401914

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγακλής Κανελλόπουλος, Βογδάν 'Θεοδόσης' Υάνκο, Σχοινιάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή, Λάκκας Ευστάθιος, Μαίρη Σύρου, Βασιλης Χατζηγιάννου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ότι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail: voreiaproastia@gmail.com

www.voreiaproastia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μακέτες, φιλμς, ολαίτες που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕ

Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

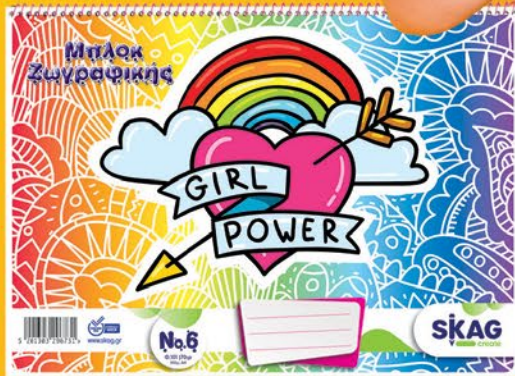
- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

Τα μέσα μας...

Εφημερίδα «Βόρεια Προάστια»
voreiaproastia.grΕιδησεογραφικό Portal
evoreia.grΟδηγός Φαγητού
Διασκέδασης & Delivery
eatdrink.grΤο ραδιόφωνο των
Βορείων Προαστίων
vpradio.grΙατρικός Οδηγός
northdoctors.grΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΜΑΣ
ΤΑ ΤΕΥΧΗ
ONLINE



Τα παιδιά σας δημιουργούν
με μπλοκ ζωγραφικής από την



Αποδράσεις

Αγαπημένο... Κιόσκι!

«ΚΙΟΣΚΙ»
Ρεματιά - Βαρνάβα,
τηλ. 6938973937
Instagram: kioski_
varnavas

Κάποιοι το έχουν ακούσει, πολλοί το έχουν επισκεφθεί και πάρα πολλοί είναι τακτικοί θαμώνες. Το «Κιόσκι» στη ρεματιά του Βαρνάβα, αποτελεί πλέον the place to be, για τους περισσότερους κατοίκους της Ανατολικής Αττικής, αλλά και των πιο βόρειων περιοχών.

Το «Κιόσκι» είναι μια μικρή καντίνα που βρίσκεται πάνω στο δρόμο προς Βαρνάβα σε μια υπέροχη ρεματιά. Μόλις το ανακαλύψεις, γίνεται αμέσως αγαπημένη συνήθεια. Πρόκειται για μια μοναδική εμπειρία, με έντονα στοιχεία της φύσης και τρεχούμενα νερά, όπου μπορεί κάποιος να περπατήσει κατά μήκος της ρεματιάς ή να χαζέψει τις λευκές πάπιες που φιλοξενούνται κάτω από το γραφικό του γεφυράκι. Το παραδοσιακό κιόσκι του Αίμονα και του Γιώργου σου προσφέρει κάτω από τα πλατάνια στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας. Μαγικό το σημείο, καθώς μέσα σε λίγο χρόνο μπορούμε να βρεθούμε εκεί και να απολαύσουμε τον καφέ μας, το ποτό αλλά και το φημισμένο του hot dog, στα μεγάλα παγκάκια αναψυχής δίπλα στην καντίνα.

Μουσική και ποτάκι κάτω από τα δέντρα

Το βράδυ η εικόνα αλλάζει η ξένη μουσική αλλά και ο χαμηλός φωτισμός ανάμεσα στα δέντρα σε προδιαθέτει για να απολαύσεις το ποτό σου και φυσικά τη δροσερή αύρα των δέντρων.

Το καλοκαίρι το κιόσκι φιλοξενεί και live μουσικές και γεμίζει από κόσμο που αγαπούν το στέκι τους και το επισκέπτονται πρωί και βράδυ.



Πώς θα φτάσεις μέχρι εκεί?

Από την Αθήνα παίρνουμε την Ε.Ο περνάμε τα διόδια Αφιδνών και στην 1η παρακαμπτήριο δεξιά ακολουθούμε τη κατεύθυνση προς Καπανδρίτι - Ωρωπό, Αγ. Αποστόλους κλπ. Πριν το Καπανδρίτι στον

κόμβο, ακολουθούμε δεξιά πορεία προς Βαρνάβα. Στα 4 Χλμ πριν το Βαρνάβα βρισκόμαστε στη Ρεματιά και το ΚΙΟΣΚΙ. (Για να αποφύγετε τα διόδια Αφιδνών υπάρχει και η παρακαμπτήριο από τον Αγ. Στέφανο προς Καπανδρίτι).





Ο καταξιωμένος επιχειρηματίας εστίασης **Wassim Soufan** με πολλούς γευστικούς χώρους ανά τον κόσμο συνεργάζεται με τον γνωστό σεφ **Hubib Sawaf** προσφέροντας μοναδικές και αυθεντικές γεύσεις της Λιβανέζικης κουζίνας στο νέο υπέροχο και ατμοσφαιρικό χώρο των Βορείων Προαστίων

Παρασκευή με live μουσική. Jazz • Latin • Arabic

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 59 - Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ: 210 8078307



coffee & brunch • cocktail bar

Ελευθ. Βενιζέλου 59, Νέα Ερυθραία

211 418 65 60

Οι πανελλαδικές τελείωσαν! Σειρά τώρα έχει η αγωνία για τους βαθμούς και το μηχανογραφικό. Αν είσαι υποψήφιος και πήρες τους βαθμούς σου πιθανόν να πανηγυρίζεις, να προβληματίζεσαι, ίσως και να στενοχωριέσαι. Σε όποια κατηγορία και αν ανήκεις υπάρχει τρόπος να αξιοποιήσεις σωστά και έξυπνα τη βαθμολογία σου.

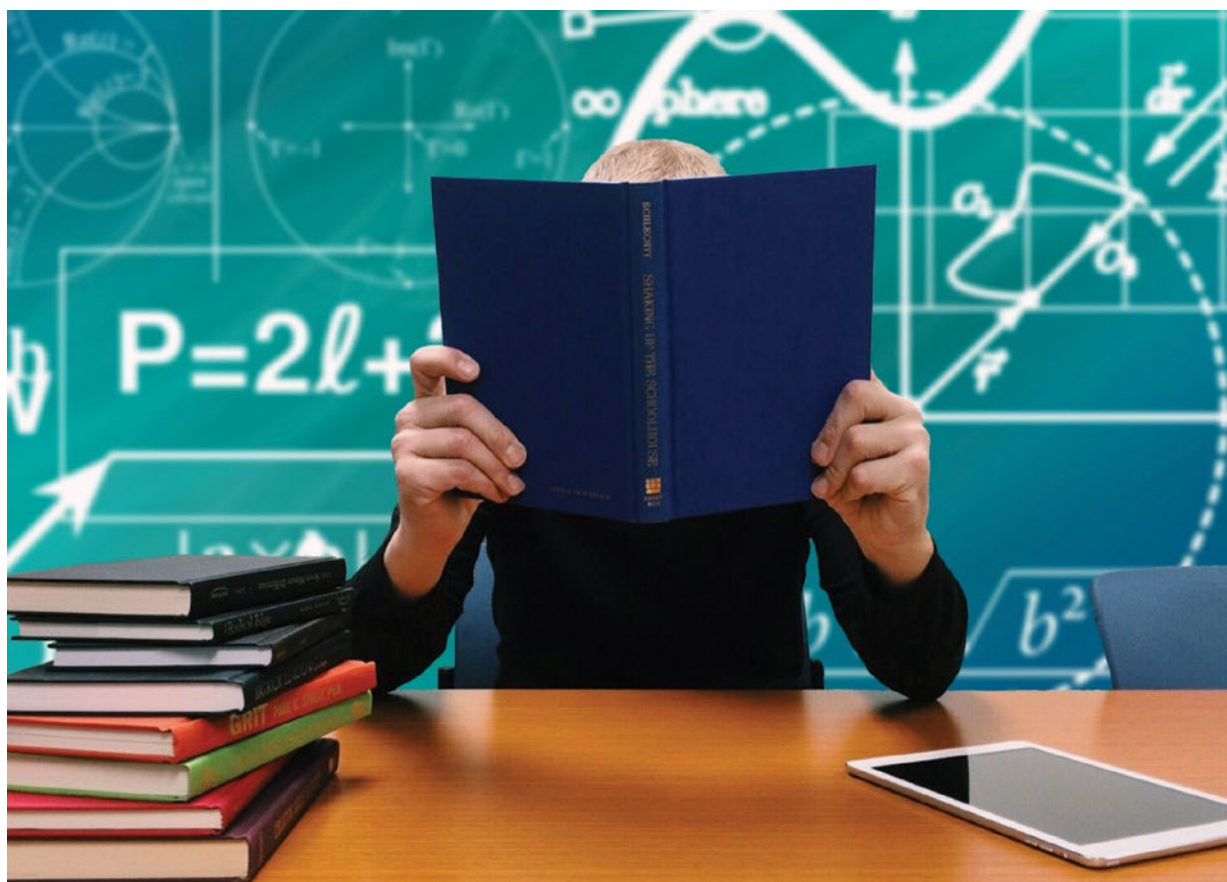
Ας υποθέσουμε ότι η εισαγωγή στο πανεπιστήμιο βασίζεται σε δυο κύριους άξονες, στον κόπο και στον τρόπο. Ο κόπος πρωταγωνίστησε τουλάχιστον έναν χρόνο τώρα. Ας μιλήσουμε λοιπόν για τον τρόπο.

1. Δήλωσε σχολές με βάση τη δική σου επιθυμία

Τις επόμενες ημέρες αυτό που πραγματικά καλείσαι να κάνεις, είναι να συνδυάσεις τα όνειρά σου, τους βαθμούς σου, τις δυνατότητες της οικογένειάς σου και τις ρεαλιστικές δυνατότητες επαγγελματικής αποκατάστασης. Άκου την καρδιά σου και τις δικές σου επιθυμίες. Διερεύνησε τις κλίσεις και τις δεξιότητες σου, αν δεν το έχεις ήδη κάνει. Συζήτησε ανοιχτά και με ειλικρίνεια με τους γονείς σου. Μην ξεχνάς, πως πρώτο αν όχι μοναδικό μέλημα κάθε γονέα είναι να σε δει πρώτα ευτυχισμένο και μετά επιτυχημένο. Τέλος, άκου ένα μυστικό... πιθανότατα το επάγγελμα που θα ακολουθήσεις στο μέλλον, αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει ακόμα. Επομένως ψυχραιμία, καθαρό μυαλό και έγκυρη ενημέρωση!

2. Διάβασε οδηγούς σπουδών

Ψάξε! Επισκέψου τις ιστοσελίδες των σχολών που σε ενδιαφέρουν ή νομίζεις ότι σε ενδιαφέρουν. Εκεί θα



Τέλος οι πανελλήνιες! Και μετά τι;

βρεις πολλές χρήσιμες πληροφορίες και κυρίως με ποια μαθήματα θα ασχοληθείς τα επόμενα χρόνια της ζωής σου. Εξακολουθεί να σε συγκινεί το ίδιο;

3. Ενημερώσου για τα επαγγελματικά δικαιώματα της σχολής που σε ενδιαφέρει

Πρόσεξε τα επαγγελματικά δικαιώματα που σου εξασφαλίζει το κάθε τμήμα. Η πιο μεγάλη παγίδα είναι να σε παρασύρει το όνομα της σχολής. Αν για παράδειγμα ενδιαφέρεσαι για το επάγγελμα του Μηχανολόγου Μηχανικού ξέρεις ποιο τμήμα σου εξασφαλίζει επαγγελματικό δικαίωμα;

4. Μάθε τις αντιστοιχίες των Τμημάτων

Σκέπτεσαι τις μετεγγραφές; Τότε,

πρόσεξε τις αντιστοιχίες. Σχολές με το ίδιο ακριβώς όνομα δεν είναι απαραίτητα αντίστοιχες, άρα δεν επιτρέπεται η μετεγγραφή. Προσοχή, ώστε να μην βρεθείτε οικογενειακώς αντιμέτωποι με αναπάντεχες καταστάσεις.

5. Μην περιφρονείς τα περιφερειακά πανεπιστήμια και τις σχολές με χαμηλή βάση εισαγωγής

Από τα πιο συνηθισμένα λάθη που γίνονται κατά την συμπλήρωση του μηχανογραφικού. Μην το κάνεις και εσύ. Στο μηχανογραφικό βρίσκονται πολλά αξιόλογα περιφερειακά τμήματα με πολύ καλούς οδηγούς σπουδών και επαγγελματική αποκατάσταση. Πριν τα απορρίψεις, ενημερώσου σχετικά.

6. Μην εμπιστεύεσαι τις "αξιόπιστες" πηγές που κάνουν προβλέψεις για τις βάσεις

Οπωσδήποτε να αποφύγεις εντυπωσιακούς τίτλους οι οποίοι πιθανότατα να επηρεάσουν και τις επιλογές σου. Τα μόνα δεδομένα είναι ότι αν δεν "πιάσεις" την ΕΒΕ δεν μπορείς να δηλώσεις τη σχολή που επιθυμείς και ότι θα έχεις πολλές βαθμολογίες ανάλογα με τις σχολές που θα δηλώσει. Μπερδεύτηκες ήδη; Ένας λόγος παραπάνω να προσέχεις τις πηγές πληροφόρησής σου.

7. Σκέψου εναλλακτικές λύσεις

Ακόμα και αν νοιώθεις μια κάποια απογοήτευση, σκέψου ένα plan b. Αξιοποίησε τη δυνατότητα υποβολής ενός δεύτερου –λιγότερο γνωστού– μηχανογραφικού. Συμπλήρωσε το μηχανογραφικό για τα δημόσια Πανεπιστήμια της Κύπρου ή και το παράλληλο μηχανογραφικό για τα δημόσια ΙΕΚ. Σκέψου, αναλόγισου τι πραγματικά θέλεις και δώσε στον εαυτό σου την ευκαιρία να ανακαλύψει την αληθινή του επιθυμία. Βρες το όνειρο σου και κυνήγησε το! Σίγουρα θα τα καταφέρεις!

Αλεξάνδρα Ιωάννου Φυτά

Σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού

About career



<https://www.aboutcareer.gr>

<https://www.facebook.com/aboutcareerathens>

<https://www.tiktok.com/@aboutcareer.gr>

<https://www.instagram.com/aboutcareer.gr/>





NASSOS ARGIROPOULOS ACADEMIES
Martial Arts Fitness Gymnastics

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ
ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΦΥΣΗ -
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

4 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ
19/6/2023
ΕΩΣ
14/7/2023

2023
**SUMMER
CAMP**

8.30 μμ
15:30πμ



Πληροφορίες : 2106215542 -6981005948 nascamp@outlook.com
Ηρώων Πολυτεχνείου 13 Άγιος Στέφανος (Εμπορικό Κέντρο)

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ

Οι άριστα καταρτισμένοι εκπαιδευτές μας αναλαμβάνουν να φέρουν σε επαφή τα παιδιά με πληθώρα αθλητικών δραστηριοτήτων που περιλαμβάνουν ενδεικτικά Muaythai, Kickboxing, gymnastics ενόργανη, κολύμβηση, ποδόσφαιρο, στίβο, Padel, σκάκι και πολλά άλλα αθλήματα, σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους.

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ

Η επαφή με την πυλοπλαστική τη ζωγραφική- χειροτεχνία και το θεατρικό παιχνίδι θα ταξιδέψουν τις ψυχές τους στον μαγικό κόσμο των τεχνών.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να εκτονώσουν την ενέργεια τους και να απολαύσουν αξέχαστες στιγμές απασχολούμενα από δραστηριότητες όπως το survivor games -φουσκωτά playgrounds, επιτραπέζια και cinema κ.α



Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με τη φύση και τον εθελοντισμό μέσα από δράσεις σε συνεργασία με φορείς όπως οι εθελοντές πυροσβέστες. Το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων λαμβάνει μέρος σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους με ασφάλεια. Οι αθλητικές εγκαταστάσεις των ακαδημιών μας, οι εγκαταστάσεις του **Ekali Park** και το κολυμβητήριο Aqua life.

Η Σίτηση των παιδιών αποτελείται από ένα ισορροπημένο θερμιδικά εδεσματολόγιο που ενδείκνυται για την κάλυψη των αναγκών ενός δραστήριου παιδιού. Πρωινό και δεκατιανό με φρέσκα υλικά υψηλής διατροφικής αξίας (μεσημεριανό κατόπιν συνεννοήσεως).

KIDS CAMP 5-7 ετών
JUNIOR CAMP 8-12 ετών

4 ΠΕΡΙΟΔΟΙ
19/06-23/06
26/06-30/06
3/07 - 7/07
10/7/-14/07



Για το πρόγραμμα και εγγραφές παρακαλώ επικοινωνήστε με τη γραμματεία

ΚΔΑΠ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 5-12 ΕΤΩΝ

Καινοτομικό Δημιουργικό Ανακαλύπτω Παίξω

Εδώ που τα παιδιά καλύπτουν κάθε τους ανάγκη!

Τι είναι το ΚΔΑΠ;
Ένας σύγχρονος και ασφαλής χώρος 300τμ, φτιαγμένος σύμφωνα με όλες τις αυστηρές προδιαγραφές, τηλεμικρισμένος από χρώμα, χαρά, γνώση, κέφι και μεράκι, που φιλοξενεί τα παιδιά μετά το σχολείο τους και μέσα από διάφορες εκπαιδευτικές δραστηριότητες, φωτίζει τα ταλέντα τους, καλλιεργεί την ψυχή τους και χαρίζει την αυτοπεποίθησή τους.

Υπάρχει δυνατότητα παραλαβής των παιδιών από το σχολείο τους.

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΙΝΕΤΑΙ;
Για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών (ημερομηνία γέννησης 1/1/2011 έως 31/12/2017)

ΔΩΡΕΑΝ μέσω ΕΣΠΑ για δικαιούχους γονείς
Πολύ προσιτές τιμές για γονείς που δε δικαιούνται επίδοσης!

Κλείστε τη θέση σας τώρα!
Λεωφόρος Τραπεζούντος 27 & Τζάνη Βουτάς
Τ 210 81 45 600
kdapagiou Stefanou.gr
kdapagiou Stefanou@gmail.com
kdapagiou Stefanou
@kdapagiou Stefanou

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΚΕΝΤΡΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ

play STREAM

ΚΔΑΠ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ
ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 5-12 ΕΤΩΝ

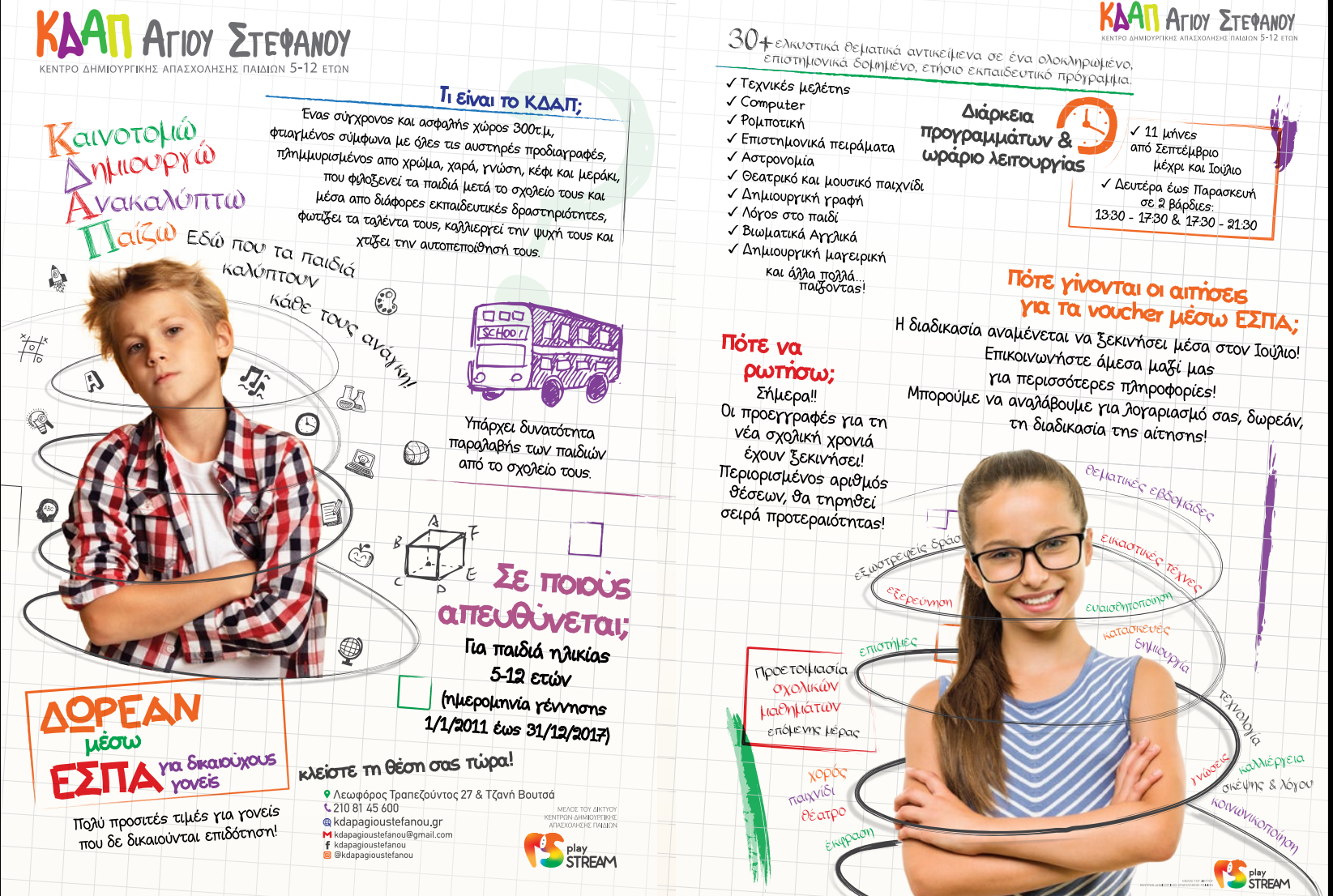
30+ ελκυστικά θεματικά αντικείμενα σε ένα ολοκληρωμένο, επιστημονικά δομημένο, ετήσιο εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Διάρκεια προγραμμάτων & ωράριο λειτουργίας
✓ 11 μήνες από Σεπτέμβριο μέχρι και Ιούλιο
✓ Δευτέρα έως Παρασκευή σε 2 βάρδιες: 13:30 - 17:30 & 17:30 - 21:30

Πότε να ρωτήσω;
Σήμερα!!
Οι προεγγραφές για τη νέα σχολική χρονιά έχουν ξεκινήσει! Περιορισμένος αριθμός θέσεων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας!

Πότε γίνονται οι αιτήσεις για τα voucher μέσω ΕΣΠΑ;
Η διαδικασία αναμένεται να ξεκινήσει μέσα στον Ιούλιο! Επικοινωνήστε άμεσα μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες! Μπορούμε να αναλάβουμε για λογαριασμό σας, δωρεάν, τη διαδικασία της αίτησης!

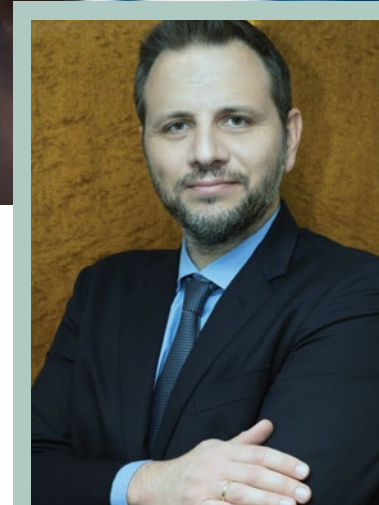
Θεματικές εβδομάδες:
Εξωστρεφείς δράσεις
Ερευνα
Επιστήμες
Προετοιμασία σχολικών μαθημάτων επίθεσης
Χορός
Παιχνίδι θέατρο
Εκφραση
Εικαστικές τέχνες
Εισαγωγή στην ερευνητική διαδικασία
Κατασκευές
Επιχειρήματα
Τεχνολογία
Γνώσεις
Καλλιέργεια σκέψης & λόγου
Κοινωνικοποίηση



ΕΞΩΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΟΦΕΙΛΩΝ

Ρυθμίστε τα χρέη σας!

Με το Νόμο 4738/2020 δημιουργήθηκε ο Εξωδικαστικός Μηχανισμός Ρύθμισης Οφειλών που πρόσφατα βελτιώθηκε δυνάμει του ν. 5024/2023. Πρόκειται για μια ηλεκτρονική διαδικασία, χωρίς προσφυγή στα δικαστήρια, μέσω της οποίας δύναται να ρυθμιστούν οφειλές προς τις Τράπεζες, τις Εταιρείες Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις (ΕΔΑΔΠ), το Δημόσιο (εφορία ή οφειλές που βεβαιώνονται στην εφορία από τρίτους π.χ. οφειλές προς Δήμους), καθώς και τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ/ΚΕΑΟ).



Στρατής Νικολακάς
Βαλαωρίτου 4 – Κολωνάκι, Αθήνα
Τηλ. 2103634039, 6977574577
law@nikolakeas.com
www.nikolakeas.com

Η διαδικασία αυτή είναι γνωστή σε πολύ κόσμο και ως «Πλατφόρμα Εξωδικαστικού Μηχανισμού» λόγω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας που δημιουργήθηκε τον Ιούνιο του 2021 προκειμένου να υποβάλλονται οι σχετικές αιτήσεις, και η οποία λειτουργεί υπό την εποπτεία της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους (ΕΓΔΙΧ).

Στον εξωδικαστικό μηχανισμό μπορούν να υπαχθούν φυσικά ή νομικά πρόσωπα που διαθέτουν χρέη άνω των 10.000,00 ευρώ αλλά επιθυμούν να αποφύγουν την πτώχευση, ακόμη και όσοι διαθέτουν χρέη προς έναν και μόνο πιστωτή. Η αίτηση υπο-

βάλλεται ηλεκτρονικά. Ο οφειλέτης συναινεί στην άρση του τραπεζικού και φορολογικού του απορρήτου. Τα αναγκαία οικονομικά στοιχεία, όπως και το σύνολο των χρεών, αντλούνται αυτόματα μέσω της ΑΑΔΕ και των τραπεζών και μόνο ελάχιστα έγγραφα αναζητούνται από τον οφειλέτη. Ως προς τις ρυθμίσεις που μπορούν να επιτευχθούν, αξίζει να σημειωθεί ότι οι οφειλές που αφορούν τις Τράπεζες και τις ΕΔΑΔΠ μπορούν να ρυθμιστούν σε έως 420 δόσεις και μάλιστα χωρίς την υποχρέωση του οφειλέτη να προκαταβάλει κάποιο ποσό, όπως συνήθως απαιτείται στις απευθείας διαπραγματεύσεις με τους πιστωτές. Δυστυχώς όμως, ο νόμος

δεν αναγκάζει τις Τράπεζες και τις ΕΔΑΔΠ να συμμετάσχουν υποχρεωτικά. Αυτό αποτελεί το μεγαλύτερο αγκάθι της διαδικασίας. Οι πιστωτές αποφασίζουν εάν θα εγκρίνουν ή θα απορρίψουν την αίτηση του οφειλέτη αφού προηγηθεί από την πλατφόρμα η αξιολόγηση κριτηρίων όπως η ηλικία, τα εισοδήματα, η αξία της περιουσίας του κ.α.. Υποχρεούνται, ωστόσο να αιτιολογήσουν το λόγο της μη συμμετοχής τους έστω μέσω προδιατυπωμένων απαντήσεων, γεγονός που μπορεί να χρησιμεύσει στον οφειλέτη σε ενδεχόμενη μετέπειτα δικαστική διαμάχη με τον πιστωτή του.

Για τα χρέη προς το Δημόσιο και τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης η πλατφόρμα αποτελεί ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο. Η συμμετοχή του Δημοσίου και των Φ.Κ.Α., σε αντίθεση με τις Τράπεζες, είναι υποχρεωτική. Έτσι, ο οφειλέτης θα λάβει σίγουρα πρόταση για τη ρύθμιση των χρεών του με το Δημόσιο και τους Φ.Κ.Α. και θα κρίνει ο ίδιος εάν θα την αποδεχθεί ή όχι. Τα εν λόγω χρέη μπορούν μάλιστα να ρυθμιστούν σε έως 240 δόσεις, με δυνατότητα επιμέρους διαγραφής, και με σταθερό πλέον επιτόκιο που ανέρχεται στο 3%. Το γεγονός αυτό βοηθά πολλούς ιδιώτες και εταιρείες να αποκτήσουν ξανά φορολογική και ασφαλιστική ενημερότητα με διάρκεια ρυθμίσεων που δεν μπορούν να πετύχουν με κάποιο άλλο τρόπο.

Τέλος, δέον επισημανθεί ότι εφόσον ο οφειλέτης υποβάλει οριστικά την αίτησή του, για όσο χρόνο αυτή βρίσκεται σε στάδιο επεξεργασίας από τους πιστωτές και το Δημόσιο – Φ.Κ.Α., παρέχεται προστασία στον οφειλέτη καθότι αναστέλλονται τα αναγκαστικά μέτρα και η συνέχιση διαδικασίας αναγκαστικής εκτέλεσης κατά των κινητών και ακινήτων περιουσιακών του στοιχείων, όπως επίσης αναστέλλεται και η ποινική δίωξη αναφορικά με τις οφειλές προς το Δημόσιο ή τους Φορείς Κοινωνικής Ασφάλισης των οποίων ζητείται η ρύθμισή τους.

Πρόκειται λοιπόν για ένα χρήσιμο εργαλείο, που παρότι χρήζει περαιτέρω βελτιώσεων, αποτελεί σήμερα για πολλά πρόσωπα το μόνο τρόπο να ρυθμίσουν τα χρέη τους και να ανακτήσουν ενημερότητα προς το Δημόσιο, χωρίς να αναγκαστούν να οδηγηθούν σε πτώχευση.



PORTA
NOVA



CELEBRATING

50
YEARS
1971 - 2021

ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΠΟΡΤΕΣ ΜΕ ΑΞΟΝΑ - ΠΟΡΤΕΣ ΠΥΡΑΝΤΟΧΕΣ

Έκθεση Αθηνών: 16^ο χλμ. Καπετάν Κορελά 15 & Πάρνηθος, 145 65, Ν. Κηφισιά

Τηλ.: 210 6250306

mail: kifisia@portanova.gr • site: www.portanova.gr

perfect shade A.E.B.E

ΠΑΡΑΓΩΓΗ • ΕΜΠΟΡΙΑ • ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΚΙΑΣΗΣ

Συστήματα
Σκίασης

Μεταλλικά
Στέγαστρα

Τραπεζούντος 23, 145 65, Αγ. Στέφανος

Τηλ.: 210 81 45 225 • Fax: 210 81 45 992 • E-mail: info@shade.gr

www.shade.gr

ΕΝΑΡΞΗ ΑΝΤΙΠΥΡΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Η πυροπροστασία αποτελεί έναν απαραίτητο και ζωτικής σημασίας τομέα για την ασφάλεια και την προστασία των ανθρώπων, των κατοικιών και του φυσικού περιβάλλοντος από τις πυρκαγιές. Οι πυρκαγιές αποτελούν μια σοβαρή απειλή και μπορούν να προκαλέσουν ανείπωτη καταστροφή και απώλεια. Ο εθελοντισμός αποτελεί την κινητήρια δύναμη πίσω από τις προσπάθειες πυροπροστασίας στην περιοχή μας.

Πυροπροστασία και Εθελοντισμός

Από την Ευθυμία Σατρατζέμη
esatratzemi@gmail.com

Η περιοχή μας αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες και αυξημένη ευαισθησία όσον αφορά τις πυρκαγιές. Το γεωγραφικό και φυσικό περιβάλλον της περιοχής μας συμβάλλει στην αύξηση του κινδύνου πυρκαγιάς και καθιστά την προστασία από τις πυρκαγιές μια πρόκληση αντιμετώπισης. Οι ορεινές και απότομες περιοχές, τα πυκνά δάση και οι απομακρυσμένες περιοχές καθιστούν την πρόσβαση στα επιφανειακά μέτωπα πυρκαγιών εξαιρετικά δύσκολη και επικίνδυνη. Η περιοχή μας χαρακτηρίζεται από ένα μεσογειακό κλίμα με ξηρούς και ζεστούς καλοκαιρινούς μήνες. Οι υψηλές θερμοκρασίες και η έλλειψη βροχόπτωσης δημιουργούν ένα περιβάλλον εύφλεκτο, όπου οι πυρκαγιές μπορούν να εξαπλωθούν με μεγάλη ταχύτητα.

Εθελοντές και προστασία

Ο εθελοντισμός στην πυροπροστασία αποτελεί μια ανεκτίμητη προσφορά και αποδεικνύει την αλtruιστική φύση των ανθρώπων που ανταποκρίνονται στην κλήση του κοινού καλού. Οι εθελοντές αποτελούν τον κορμό της πυροπροστασίας και παίζουν ένα καθοριστικό ρόλο στην αντιμετώπιση των πυρκαγιών.

Οι εθελοντές αναλαμβάνουν ποικίλες αποστολές, όπως την ενημέρωση του κοινού για τους κινδύνους των πυρκαγιών, την παρακολούθηση και την πρόληψη των πυρκαγιών, την εκπαίδευση και την ενεργοποίηση των κατοίκων για τις αναγκαίες πρακτικές ασφαλείας και τη συμβολή στην

κατάσβεση των πυρκαγιών. Επιπλέον, ο εθελοντισμός στην πυροπροστασία προσφέρει μια ευκαιρία για εκπαίδευση και ανάπτυξη δεξιοτήτων. Οι εθελοντές αποκτούν γνώσεις και εμπειρίες στην πρόληψη των πυρκαγιών, τη χρήση πυροσβεστικού εξοπλισμού και την αντίδραση σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Αυτές οι δεξιότητες είναι πολύτιμες και μπορούν να εφαρμοστούν και σε άλλους τομείς της ζωής τους.

Ευαισθητοποίηση όλων

Για να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά την δυσκολία και ευαισθησία της περιοχής μας σε πυρκαγιές, απαιτείται συνεργασία και ευαισθητοποίηση όλων των κατοίκων. Η εκπαίδευση για την πυροπροστασία, η τήρηση των κανονισμών και η συνειδητοποίηση των κινδύνων αποτελούν καίρια στοιχεία για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των πυρκαγιών.

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε την ανάγκη για συνεχή παρακολούθηση και βελτίωση των μέτρων προστασίας, καθώς και τη συμβολή του εθελοντισμού στην προστασία της περιοχής μας. Η ενεργή συμμετοχή των κατοίκων μας αποτελούν το κλειδί για την αποτελεσματική προστασία της περιοχής μας από τις πυρκαγιές. Μόνο μέσω αυτής της συνεργασίας και αφοσίωσης μπορούμε να προστατεύσουμε το περιβάλλον μας, να διαφυλάξουμε τις περιουσίες μας και να διασφαλίσουμε την ασφάλεια όλων των κατοίκων της περιοχής μας από τις πυρκαγιές.

Εάν ενδιαφέρεστε να γίνετε μέλος μιας εθελοντικής ομάδας πυρόσβεσης στον δήμο Διονύσου, προτείνεται να επικοινωνήσετε με τις παρακάτω εθελοντικές οργανώσεις:

Σύλλογος Εθελοντών Πολιτικής Προστασίας Αγίου Στεφάνου.

Τηλέφωνο: 210 8141600

Email: info@seppas.org / pyrasfalia@gmail.com

Ιστοσελίδα: www.seppas.org

Διεύθυνση: Λεωφόρος Λίμνης Μαραθώνος (πρώην ΤΥΠΕΤ), Άγιος Στέφανος, 145 65

Εθελοντές Πολιτικής Προστασίας Διονύσου

Τηλέφωνο: 6945 259282

Email: info@eppd.gr / edionyssou@gmail.com

Διεύθυνση: Λεωφόρος Διονύσου & Μητροπολίτου Κυδωνιών Γρηγορίου, Διονύσος (έναντι 2ου Δημοτικού)

ΣΠΠΕΚ- Εθελοντές Πολιτικής Προστασίας Κρυονερίου

Τηλέφωνο: 210 6221580

Email: info@sppek.org / kryoneri@hotmail.com

Ιστοσελίδα: https://sppek.org/

Διεύθυνση: Μαραθωνοδρόμου & Παραδείσου, Κρυονέρι, 145 68

Εθελοντικές Δυνάμεις Δασοπυρόσβεσης

και Διάσωσης Ροδόπολης-ΕΔΔΔ

Τηλέφωνο: 210 6211600

Email: info@eddd.gr

Ιστοσελίδα: https://eddd.gr/

Διεύθυνση: Ειρήνης 18 & 25ης Μαρτίου, Ροδόπη, 145 74

Χτύπησαν 19χρονο και του έσπασαν το αμάξι γιατί «πάρκαρε στην περιοχή τους»



Άγρια επίθεση από ανήλικους στον Άγιο Στέφανο

Συμμορίες ανηλίκων στον Άγιο Στέφανο κάνουν επιθέσεις, θύμα τους έπεσε και ένας 19χρονος τον οποίο χτύπησαν και του έσπασαν το αυτοκίνητο γιατί «πάρκαρε στην περιοχή τους».

«Δεκαπέντε άτομα ηλικίας ηλικίας 15 μέχρι 18 ετών μου επιτέθηκαν και με χτυπούσαν ανελέητα» είπε ο 19χρονος μιλώντας στο Star.

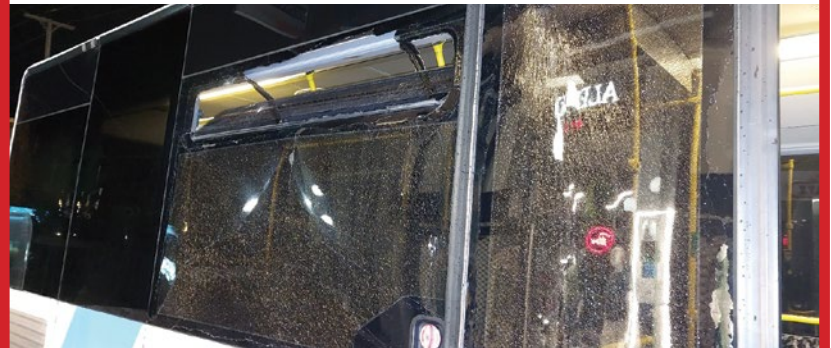
Ο Γιάννης το βράδυ της Παρασκευής είχε βγει βόλτα με το αυτοκίνητό του μαζί με έναν φίλο του. Πάρκαρε σε ένα σημείο όπου μια ομάδα ανηλίκων θεωρεί «περιοχή της».

Φώναζαν «φύγε από εδώ τι κάνεις είναι η περιοχή μου», μας έβριζαν και κοπανούσαν το αμάξι.

«Βγαίνω έξω, σπάνε τον καθρέφτη μπροστά το φτερό, μου έρχονται 15 άτομα άρχισαν να με κοπανούν στο πρόσωπο, στο μάτι, πάνω από τα αυτιά, στο σώμα και μετά έρχονται ένας δυο και κοπανήσανε το παράθυρο με κλωτσιές» είπε ο 19χρονος.

Ανήλικος επιτέθηκε με πέτρες σε λεωφορείο στον Άγιο Στέφανο

Επίθεση με πέτρες εναντίον λεωφορείου που εκτελεί το δρομολόγιο Κρουονέρι – Ζηρίνιο στην οδό Πολυτεχνείου στον Άγιο Στέφανο, πραγματοποίησε στις 23:35 το βράδυ του Σαββάτου (17/6), ένας 15χρονος. Από την επίθεση έσπασαν δυο τζάμια στο πίσω μέρος του οχήματος, ενώ ο ανήλικος εντοπίστηκε και συνελήφθη από αστυνομικούς της Αμεσης Δράσης. Χειροπέδες με την κατηγορία της παραμέλησης ανηλίκου, πέρασαν οι αστυνομικοί και στην 55χρονη μητέρα του.



ΒΑΦΛΕΣ • ΠΑΓΩΤΟ • PANCAKES • ΛΟΥΚΟΥΜΑΔΕΣ • ΚΑΦΕΣ



GELATO



ITALIANO

Λεωφ. Μαραθώνος 69 Άνοιξη, 2108141706 (πλησίον Vodafone)

ΠΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΤΗΣ

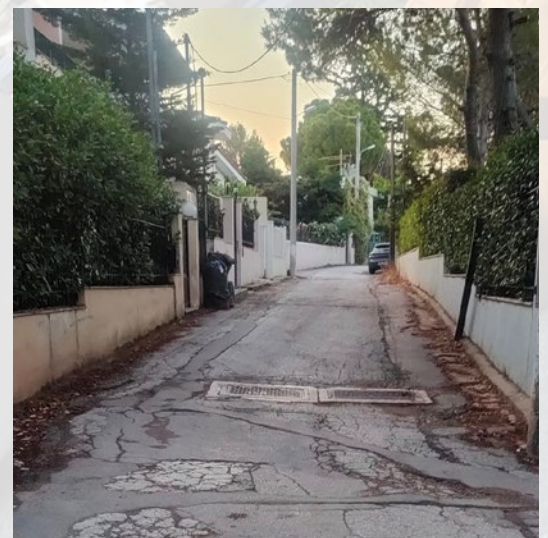
ΤΕΛΙΚΑ ΠΩΣ ΘΕΛΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ;

Οι επικείμενες Αυτοδιοικητικές εκλογές πέραν όλων των άλλων θεμάτων που αναδεικνύουν είναι και αυτά που σχετίζονται με τη σχέση του πολίτη με την «πόλη» του, όπως αυτή καταγράφηκε ιστορικά από τις απαρχές της δημιουργίας της.

Η σχέση αυτή, όπως διαφαιίνεται μέσα από τις πηγές, είναι μία σχέση **οργανική** – βιολογική αλλά και **πολιτική**. Η ζωή των πολιτών είναι στενά συνυφασμένη με τη ζωή της πόλης. Η πόλη, δηλαδή, δεν υπάρχει χωρίς τους πολίτες, αλλά ούτε κι αυτοί ξεχωριστά από την πόλη.

Η **πόλη** ιστορικά ως πολιτικό-διοικητικό και πολιτιστικό μόρφωμα ταυτίζεται ή βαδίζει παράλληλα με τη **νοοτροπία των πολιτών της, τη συμπεριφορά τους, το πνευματικό τους επίπεδο, την ψυχολογία τους, τις ηθικές και θρησκευτικές τους πεποιθήσεις**. Υπάρχουν **όροι** που καταγράφηκαν ως **βιοθεωρία** ή συμπεριφορά και παραπέμπουν στους κατοίκους – πολίτες μιας συγκεκριμένης πόλης.

Όλοι θέλουν να προβάλουν με **υπερηφάνεια** το όνομα της πόλης τους στο βαθμό που αυτή έχει καταγραφεί ως κέντρο πολιτισμού, ανθρωπιάς, επιστήμης, φυσικού πλούτου ή γενναιότητας: π.χ. Βιεννέζος (Βιέννη), Λονδρέζος (Λονδίνο), Μοσχοβίτης (Μόσχα), Νεοϋρκέζος (Νέα Υόρκη)... Σχετικό είναι το **ανέκδοτο** μιας συζήτησης του **Αριστοτέλη** με έναν άσημο **Αθηναίο**. Ο άσημος Αθηναίος για να «πειράξει» τον Αριστοτέλη για την άγνωστη και άσημη ιδιαίτερη πατρίδα του, τα **Στάγειρα** (Χαλκιδική) άρχισε να υπερηφανεύεται για την Αθήνα αναφέροντας με έμφαση και υπερηφάνια τα γνωρίσματα της πόλης του που αναδείχθηκε ως η πιο ένδοξη πόλη της αρχαίας Ελλάδας. Ο Αριστοτέλης τον άκουγε υπομονετικά και στο τέλος με αποπληστικό τρόπο του είπε: **«Εσύ έχεις πολλούς λόγους να υπερηφανεύεσαι για την πόλη σου, την Αθήνα. Η Αθήνα έχει**





Λόγους να υπερηφανεύεται για σένα; Άρα μήπως πρέπει καθημερινά να αναρωτιόμαστε και εμείς το ίδιο ως πολίτες;

Η πόλη ως το σύνολο των πολιτών της

Σύμφωνα με αυτήν την άποψη η πόλη **προσδιορίζεται** περισσότερο από τους κατοίκους της και λιγότερο από τα γεωγραφικά της δεδομένα. Γι αυτό και ο διοικητικός χαρακτηρισμός κάθε πόλης ή δήμου μέχρι και σήμερα παραπέμπει στους **πολίτες** – κατοίκους και όχι στη γεωγραφία του τόπου, όπως: Αθήνα (**Δήμος Αθηναίων**), και όχι «Δήμος Αθήνας». Ιωάννινα (**Δήμος Ιωαννιτών**) και όχι «Δήμος Ιωαννίνων».

Για τους αρχαίους μία από τις βαρύτερες τιμωρίες για τον άνθρωπο ήταν η εκδίωξη – **αποπομπή** του από την πόλη. Μία εκδίωξη – τιμωρία που ισοδυναμούσε με θάνατο.

Ο **άπολις** εθεωρείτο κατώτερο είδος ανθρώπου, ο εκφυλισμένος, ο εξόριστος, ο στερούμενος πολιτικών δικαιωμάτων: **«άφιλον ερήμον άπολιν εν ζώσιν νεκρόν»**.

Η αναφορά πολλών δήμων στους πολίτες (Δήμος Θηβαίων) και η **αρχέγονη** σχέση πόλη – πολίτη υποδηλώνει αλλά και καταδεικνύει με ενάργεια του πρωταγωνιστικό ρόλο του πολίτη στο θεσμό της τοπικής αυτοδιοίκησης. Η διακονία των συμφερόντων της «πόλης» – «δήμου» – «κοινότητας» προϋποθέτει έναν υψηλό βαθμό **συνειδητοποίησης** του οργανικού δε-

ΣΕ λίγους μήνες έχουμε τις αυτοδιοικητικές εκλογές, όπου όλοι μας θα πρέπει να επιλέξουμε τη νέα διοίκηση για τον τόπο μας. Ουσιαστικά θα έχουμε τη βαρύτητα της ευθύνης για να επιλέξουμε πως θα θέλουμε να είναι η πόλη μας. Αλλά πέρα από τη ψήφο μας, οφείλουμε να επιλέξουμε και την ενεργό συμμετοχή μας. Να σταματήσουμε να είμαστε οι παθητικοί αποδέκτες αποφάσεων άλλων.

σμού «πόλης – πολίτη» τόσο από τους διοικούντες όσο κι από τους πολίτες – ψηφοφόρους. Γιατί η γνώση και η πολιτική συνειδητότητα ενισχύουν την αίσθηση του **χρέους** και καθιστά το άτομο πρωταγωνιστή των εξελίξεων.

Ο πολίτης διάκονος της πόλης

Ο **πολίτης – ψηφοφόρος** με την ψήφο του αποφασίζει και εξουσιοδοτεί. Οι πόλεις υπάρχουν για τους πολίτες και **«ένεκεν των πολιτών»**. Το ανθρώπινο δυναμικό και ο υψηλός βαθμός συνειδητότητας των πολιτών είναι τα στοιχεία που υφαιίνουν το επίπεδο μιας πόλης και προσδιορίζουν καταλυτικά τόσο την ύπαρξή της όσο και την εξέλιξή της.

Ο **Θεμιστοκλής** απαντώντας στον εκβιασμό του Ευρυβιάδη – πριν τη ναυμαχία της Σαλαμίνας, 480 π.Χ. – δήλωνε πως με τα πλοία του θα μεταφέρει τους Αθηναίους πολίτες σε άλλο τόπο, μακριά από την Αθήνα. Για τους Αθηναίους και για το Θεμιστοκλή η Αθήνα θα ήταν εκεί που θα ήταν οι Αθηναίοι. Η ιστορία, λοιπόν, μιας πόλης αποτελεί πηγή **έμπνευσης** αλλά και **δι-**

δαχής των κατοίκων της. Στην ιστορία της αντανακλάται η **ψυχή** κάθε ατόμου, οι **αξίες, τα πρότυπα, τα ιδανικά** και οι **αγώνες** για ελευθερία και αυτονομία. Η ιστορία διαμορφώνεται και γράφεται από τους επώνυμους αλλά και τον **ανώνυμο** λαό. Δομικό, επίσης, στοιχείο της ταυτότητας μιας πόλης είναι και ο **πολιτισμός** της. Σε αυτόν αντανακλάται η **πνευματικότητα, η αισθητική, η ηθική, η πολιτική βούληση, οι αρετές** αλλά και ο **αγώνας της καθημερινότητας** για υλική επιβίωση.

Όλα τα παραπάνω, λοιπόν, συνθέτουν το μωσαϊκό μιας πόλης και των κατοίκων της. Οι κάτοικοι προσδιορίζουν και προσδιορίζονται από την πόλη τους. Μία διαλεκτική σχέση, μία σχέση πολιτική.

Πόλη και πολίτες – Πολίτες και πόλη

Άρχοντες και αρχόμενοι. Άνθρωποι – ψηφοφόροι και Πολίτες. Πόλη – πολίτης – πολιτική – πολίτευμα – πολιτεία – πολιτισμός. Μία οικογένεια λέξεων – εννοιών. Ένας υπόγειος δεσμός, μία σημαντική σχέση.

Χρειαζόμαστε να είμαστε ενεργοί πολίτες και όχι απλοί θεατές, ως «ψηφοφόροι του καναπέ».
Μην ξεχνάμε ότι είμαστε οι επιλογές μας.
Γιατί η πόλη είναι οι πολίτες και οι ίδιοι αποτελούν μέρος της λύσης στα προβλήματα της.
Τελικά, πως θέλουμε την πόλη μας;



Εύπολις – Για ένα Δήμο αλλιώς!

- Η νικηφόρα πορεία προς τις αυτοδιοικητικές εκλογές του προσεχούς Οκτωβρίου ήταν το αντικείμενο της συνάντησης στελεχών, φίλων, αιρετών και υποψηφίων της παράταξης Εύπολις, την Τετάρτη 7 Ιουνίου στο Πολιτιστικό Κέντρο της Κοινότητας Άνοιξης.
- Όπως τόνισε ο επικεφαλής της παράταξης και υποψήφιος Δήμαρχος, Κωστής Κουριδάκης, οι κάτοικοι του Δήμου Διονύσου πρέπει να συμμετάσχουν ενεργά και να οδηγήσουν με την ψήφο τους στην επόμενη ημέρα που θα είναι εντελώς διαφορετική από την παρούσα κατάσταση την οποία βιώνουν οι 7 κοινότητες της περιοχής.
- Με βάση το τρίπτυχο Παιδεία - Πολιτισμός - Περιβάλλον, ο Δήμος Διονύσου πρέπει να διοικηθεί αλλιώς για να πάει μπροστά.
 - Η παράταξη Εύπολις είναι σε θέση να αναλάβει ρόλο ευθύνης και να διοικήσει το Δήμο με λογική, σύνεση, αποτελεσματικότητα και διαφάνεια για το κοινό καλό.
 - Αποτελεί αδήριτη ανάγκη να αναλάβουν τη διοίκηση του Δήμου Διονύσου πρόσωπα με ικανότητες, γνώσεις και θέληση, απορρίπτοντας τη μετριότητα, την αδιαφορία και σε αρκετές περιπτώσεις την ιδιοτέλεια.

Κωστής Δ. Κουριδάκης
Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ
Υποψήφιος Δήμαρχος Διονύσου



Μικρά Διονύσια 2023
πολιτιστικές εορταστικές

17/06 - 06/07
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ελεύθερη είσοδος



ΣΑΒ
17/6

«ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΤΑ ΓΥΡΙΣΜΑΤΑ... ΠΟΥ ΑΝΑΠΑΝΗΜΟ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ»

Μουσικοχορευτική παράσταση σε συνδιοργάνωση με το Κέντρο Πολιτισμού "Χορεύσεις".

Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου (20:30)

ΔΕΥ
19/6

«ΑΠΑΝΘΙΣΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ»

Συναυλία Ηπειρώτικου παραδοσιακού τραγουδιού με τον Παπαθανασίου Παπαθανασίου

Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου (21:00)

ΠΕΜ
22/6

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΙΚΟΥΔΗ

Συνδιοργάνωση εκδήλωσης με τον Εμπορικό & Επαγγελματικό Σύλλογο Διονύσου

Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου (18:00)

ΔΕΥ ΠΑΡ
26/6 - 30/6

ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ - ΝΕΑΝΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Συναυλία των σπουδαστών για την εκπαιδευτική χρονιά 2022-23

Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου (18:00)

ΣΑΒ
1/7

ΣΥΝΑΥΛΙΑ - ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΑΣ

Συνδιοργάνωση με τον Εξωραϊστικό και Πολιτιστικό Σύλλογο Διονύσου για τα 100 χρόνια από τη γέννησή της

Αρχαιολογικός χώρος Βαμμού Διονύσου (21:00)

ΚΥΡ
2/7

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Εκδήλωση με το Σωματείο Παραδοσιακών Χορών και Λαογραφικών Ερευνών "Χοροπαίγιο".

Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου (21:00)

16^ο ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΔΗΜΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 21:00 / Παλιός Σταθμός Τρένου ΔΚ Διονύσου

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΤΡΙ
20/6

«ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΕΣΣΕΡΑ»

του Γιάννη Τοίρου
Σκηνοθεσία:
Παναγιώτης Ναρλής

Θεατρικό Εργαστήρι
«Ρενθία Λέξις»
ΔΗΜΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ

ΤΕΤ
21/6

«ΤΑ ΜΩΡΑ ΤΑ ΦΕΡΝΕΙ Ο ΠΕΛΑΡΓΟΣ»

των Μιχ. Ρέππα, Θαν. Παπαθανασίου
Σκηνοθεσία: Εύη Σιδέρη

Θεατρικό Εργαστήρι
«Ρενθία Λέξις»
ΔΗΜΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ-ΡΕΝΤΗ

ΠΑΡ ΣΑΒ
23/6 24/6

«HAPPY BIRTHDAY»

Διασκευή και δραματουργική επεξεργασία:
Νίκος Καραγιάννης, Βάνα Πεφάνη
Σκηνοθεσία: Βάνα Πεφάνη

Δημοτική Θεατρική Ομάδα
Αγίου Στεφάνου
ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

ΔΕΥ
3/7

«ΜΙΑ ΧΩΡΑ, ΔΥΟ ΑΙΩΝΕΣ ΜΕΤΑ»

του Ανδρέα Φλουράκη
Σκηνοθεσία:
Παναγιώτης Ναρλής

Θεατρικό Εργαστήρι
«Εν Δράσει»
ΔΗΜΟΥ ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

ΤΡΙ
4/7

«ΤΟ ΖΑΦΕΙΡΙ ΤΟΥ ΚΑΣΜΙΡ»

του Γιάννη Καλαϊτζόπουλου
Σκηνοθεσία:
Παναγιώτης Ναρλής

Θεατρικό Εργαστήρι
«Εν Δράσει»
ΔΗΜΟΥ ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

ΤΕΤ
5/7

«Η ΔΙΑΙΤΑ ΤΟΥ ΑΣΤΡΟΝΑΥΤΗ»

της Ελενας Ακριτά
Σκηνοθεσία:
Γιάννης Δεγαίτης

Ομάδα Θεάτρου
ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

ΠΕΜ
6/7

«Η ΟΠΕΡΑ ΤΗΣ ΠΕΝΤΑΡΑΣ»

των Μπρ. Κ. Βαίλ
Σκηνοθεσία:
Γεωργία Αθανασιάδου

Θεατρικό Εργαστήρι
ΔΗΜΟΥ ΑΓΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ





ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΑΪΧΟΣΟΓΛΟΥ

Ποια είναι η νέα υποψήφια Δήμαρχος Διονύσου;

Η **Κατερίνα Μαιχόσογλου** γεννήθηκε και μεγάλωσε στον Άγιο Στέφανο από γονείς με προσφυγική καταγωγή από τη Μικρά Ασία.

Είναι Απόφοιτη της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και δραστηριοποιείται επαγγελματικά στην περιοχή επί σειρά ετών, διατηρώντας Δικηγορικό Γραφείο στην Άνοιξη.

Είναι παντρεμένη με τον Βασίλη Ψυχογιού και έχει αποκτήσει δύο παιδιά. Την Χριστίνα, φοιτήτρια Πολιτικό Μηχανικό και τον Δημήτρη, φοιτητή στην Σχολή Δημόσιας Διοίκησης του Παντείου Πανεπιστημίου.

Από τα μαθητικά της χρόνια έδειξε την διάθεσή της για ενεργή συμμετοχή στα κοινά καθώς υπήρξε μέλος σε μαθητικά Συμβούλια, θεατρικές ομάδες και Συλλόγους όπου διακρίθηκε για την έντονη παρουσία και δράση της.

Μιλά άριστα Αγγλικά, Γαλλικά και Ιταλικά.

Έχει διατελέσει Πρόεδρος του Συλλό-



γου Γονέων του 1ου Δημοτικού Αγίου Στεφάνου με ιδιαίτερα αξιόλογο και αναγνωρισμένο έργο.

Έχει διατελέσει μέλος του Δ.Σ του Συλλόγου Γονέων του Γυμνασίου αλλά και του Λυκείου Αγίου Στεφάνου

Είναι Πρόεδρος του Αθλητικού Σωματείου «ΤΟ ΟΙΟΝ» Αγ.Στεφάνου επί σειρά ετών. Μέσα από τις πολλαπλές δράσεις του Συλλόγου, έχει συμβάλει τόσο στην ανοδική πορεία των τμημάτων στίβου και μπάσκετ, όσο και στην ανάπτυξη του Αθλητισμού στον Δήμο μας.

Είναι Δημοτική Σύμβουλος και Μέλος της Οικονομικής Επιτροπής του Δήμου Διονύσου.

Συμμετέχει δυναμικά σε δράσεις εθελοντισμού και πολιτιστικής ανάπτυξης του τόπου μας, με συνέπεια και συνέχεια στην κατεύθυνση αυτή.

Την διακρίνει η αποφασιστικότητα της σε ότι αναλαμβάνει και αυτή αναγνωρίζεται από το αποτέλεσμα.

«Οι Δημοσιές Ευλογίες πλησιάζουν και ιδιαίτερα μετά από όσα έχουμε βιώσει όλοι μας τα τελευταία χρόνια είναι εξαιρετικά κρίσιμες.

Πανδημία, Μήδεια, Καταστροφικές πυρκαγιές και αναποτελεσματικές πρακτικές διοίκησης επηρέασαν αρνητικά την ίδια μας την ζωή. Αιόμνη και τα απλά καθημερινά προβλήματα δεν μπορούσαν να αντιμετωπιστούν με σοβαρότητα.

Τώρα λοιπόν οφείλουμε ως ενεργοί πολίτες και όχι απλοί θεατές - κριτές των καιώς κειμένων να συμμετάσχουμε δυναμικά στην διαμόρφωση του καινούργιου, του συγχρόνου και αποτελεσματικού Δήμου Διονύσου.

Μιας πόλης έτσι όπως την θέλουν όλοι οι πολίτες.

Με την υποψηφιότητά μου ως Δήμαρχος του Δήμου μας, έχω ως στόχο μαζί με τους συνεργάτες μου να εργαστώ σκληρά τόσο για την επίλυση των σοβαρών θεμάτων του Δήμου μας όσο και την δραστηριότητα της καθημερινότητας και της Ασφάλειας του κάθε Δημότη.

Η Παράταξη μας, «ο Διόνυσος του Αύριου», αποτελείται από ικανά στελέχη, Δημότες με πλούσια δράση, εμπειρία και επιτυχημένη επαγγελματική διαδρομή.

Στελέχη που από την πρώτη μέρα θα είναι έτοιμα να τεθούν στην υπηρεσία του πολίτη.

Με ευθύνη και διάθεση για σκληρή δουλειά.

Δεσμευόμαστε να δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό, με αξιοκρατία, σύνεση και διαφάνεια προς όλους τους Πολίτες.»

Μαζί Μπορούμε Καλύτερα!

Πλάνο συγκυριακό

Της Εβελίνας Σούκου



Το εξώφυλλο
επιμελήθηκε
η Ειρήνη Μειδάνη

Το “πλάνο συγκυριακό” είναι μια ποιητική συλλογή που δημιουργήθηκε δειλά και διστακτικά, εμπνευσμένη από γεγονότα, ιδέες και συναισθήματα.

Στις σελίδες του αποτυπώνει το βίωμα της νεότητας στην Αθήνα, περιγράφει την αξία της οικογένειας και όλα εκείνα που τρομοκρατούν και αγχώνουν σε μια εποχή, σε μια κοινωνία, σ’ ένα χρόνο που πιέζει και αλλάζει συνεχώς. Παράλληλα, αφηγείται

τον νεανικό έρωτα και συμπεριλαμβάνει ποιήματα αφορμόμενα κοινωνικών φαινομένων και εγκλημάτων. Τέλος, δεν λείπουν εκείνα με περιεχόμενο ιστορικό, εκφράζοντας τη συγκίνηση και συντηρώντας την ιστορική μνήμη και ευθύνη.



Who Is who

Ονομάζομαι Εβελίνα Σούκου και είμαι γεννημένη στην Αθήνα τον Ιούλιο του 2001. Σήμερα, είμαι φοιτήτρια του τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης του Πανεπιστημίου Αθηνών. Η ενασχόλησή μου με την ποίηση και τη λογοτεχνία ξεκίνησε από μικρή ηλικία και εντάθηκε στα χρόνια του λυκείου, με τη συμμετοχή και διάκρισή μου σε πολλούς διαγωνισμούς. Την ενασχόληση αυτή χρωστώ στην στήριξη και παρακίνηση της μητέρας και των καθηγητών μου. Το παρόν πόνημα είναι το αποτέλεσμα της απόπειράς μου να συναρμολογήσω τις λέξεις, διασχίζοντας την Αθήνα, συνομιλώντας με φίλους, κατανοώντας την οικογένεια, αποτυπώνοντας ιστορικές στιγμές που με συγκίνησαν.

evelinasoukou@gmail.com

Βραβεύσεις και διακρίσεις

Πορεία

- 1^ο βραβείο στον Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Συνδέσμου Εκδοτών Β. Ελλάδας.
- 1^ο βραβείο στον 4^ο Λογοτεχνικό Διαγωνισμό Εφηβικού Διηγήματος & Ποίησης “Γρηγόριος Πεντζίκης”.

Δεν πρόλαβες

- 1^ο βραβείο στον Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Ποίησης, με τίτλο «Άθλον Ποίησης – Γιάννης και Λένα Κουτσοχέρα».
- 1^ο βραβείο 19ου Πανελλήνιου Μαθητικού Λογοτεχνικού Διαγωνισμού 2017 της Πανελληνίας Ένωσης Λογοτεχνών.

Τα ρούχα της γιορτής

- 1^ο βραβείο στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό του Λογοτεχνικού Εργαστηρίου 2018

Αγγέλλονται σφαγαί

- 1^ο Βραβείο Ποίησης στο 2^ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό για τον Ποντιακό Ελληνισμό

Έχω ένα όνειρο

- 1ο ειδικός έπαινο διάκρισης στην κατηγορία ποιημάτων του 7ου Λογοτεχνικού Διαγωνισμού Εφηβικού Διηγήματος και Ποίησης “Γρηγόριος Πεντζίκης”.

ΝΕΑ ΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΗ

«Ακάθιστος»

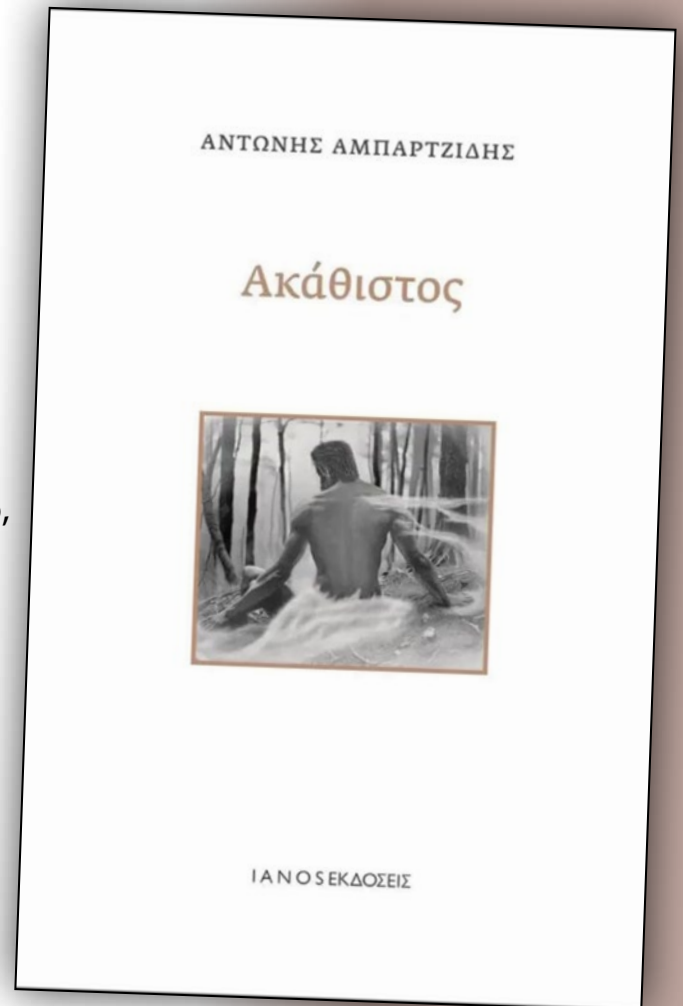
ο ποιητικός λόγος του **Αντώνη Αμπαρτζίδα**

Πρόκειται για μια εσωτερική ενδοσκόπηση του ποιητή, η οποία υλοποιείται με τη μορφή διαλόγου και βαθύτερων προβληματισμών σχετιζόμενων με τη γέννηση-δημιουργία, ανθρώπινη πορεία-εξέλιξη, αφύπνιση και εσωτερική πάλη με το εγώ. Μέσα από τις εικόνες που δημιουργούνται και μέσα από το οικείο γλωσσικό ύφος προσδίδεται μια αμεσότητα στον αναγνώστη, καθιστώντας τον από απλό παρατηρητή σε σιωπηλό μέτοχο της ποιητικής-φιλοσοφικής σκέψης, η οποία –βαθιά υπαρξιακή στα θεμέλιά της– αναδύεται μέσα από τα μύχια του ψυχικού κόσμου.

Απόσπασμα από την κριτική της συγγραφέως Ν. Τσαγκαράκη:

«Μπορεί στον «Ακάθιστο» ο ποιητικός λόγος να εναλλάσσεται με τον λυρικό, τα βασικά στοιχεία όμως που χαρακτηρίζουν το έργο του παραμένουν αναλλοίωτα. Γί' άλλη μια φορά ο ποιητής μας γδέρνεται σ' ένα δύσβατο οδοιπορικό εσωτερικού διαλόγου, στοχασμού κι αναστοχασμού, προσπαθώντας να κατανοήσει και να συνθέσει τις αντιθέσεις που διέπουν το ανθρωπινό: σώμα και πνεύμα, νους και ψυχή. Μοιάζει ν' ακολουθεί το γνωμικό του Μάρκου Αυρήλιου «Ένδον σκάπτε, ένδον η πηγή του αγαθού και αεί αναβλύει δυναμένη, εάν αεί σκάπτεις», δηλαδή «Σκάβε μέσα σου. Μέσα σου είναι η πηγή του καλού και θ' αναβλύζει πάντα, αν πάντα την αναζητείς». «Λόγος μεστός, συμπεκνωμένος αποτυπωμένος σε α' & β' πρόσωπο, αφού αφορούν στις συνομιλίες με τον εαυτό του».

«Λόγος μεστός,
συμπεκνωμένος
αποτυπωμένος
σε α' & β' πρόσωπο,
αφού αφορούν
στις συνομιλίες
με τον εαυτό του».



EVERY
SUNDAY IN
SUMMER

PIPISTRELLO

NORTH CORE *the GREEK party*
ON THE DECKS: G.ZAPANTIS
HOSTED: N.KIRIKOS
STARTS AT: 18:00

EL.VENIZELOU 59, NEA ERYTHRAIA

οινοΠοιήματα
μεζεδοπωλείο

26-27 Ιουλίου του Αγίου Παντελεήμονα
Ελληνικό παραδοσιακό γλέντι με ζωντανή μουσική

οινοΠοιήματα

οινοποιήματα

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

studio live
design & printing company
est. 1990

σχεδίαση & εκτύπωση

- διαφημιστικά έντυπα διανομής
- εταιρική ταυτότητα • αυτοκόλλητα
- κατάλογοι • σημειωματάρια
- σουπλά με το logo σας

*Γιατί το σωστό έντυπο
ξεχωρίζει
με την πρώτη ματιά!*

+30 210 6204482

www.studiolive.gr

print@studiolive.gr

Ποσειδώνος 37 Μεταμόρφωση 14451

StudioLive Design & Printing Company

studiolive_designprinting



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων



Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο Shoppingland)
210 6231555 - 6980 502020
www.dontasrealestate.gr
E-mail: dontasrealestate@gmail.com



ΓΙΑΤΙ ο ΕΛΕΓΧΟΣ θα πρέπει να γίνει
ΣΥΝΗΘΕΙΑ και όχι απλά τυπική υποχρέωση,
ΠΡΩΤΙΣΤΩΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ όλων μας.

Κοιμήσεως Θεοτόκου & Πρεβέζης
Τ.Κ. 145 65 - Άγιος Στέφανος
τηλ.: 210 8141701 Fax: 210 8141911
e-mail: info@kteo-agioustefanou.gr
www.kteo-agioustefanou.gr



Σινέ Αλικη
Πλατεία Δροσιάς, Τηλ.: 210 62 29 645

 Cine Αλικη Δροσιά

Σινέ Μπομπονιέρα
Παπαδιαμάντη 12, Κηφισιά, 210 80 19 687

 Μπομπονιέρα cinema

'Άλσος Κηφισιάς

Ένα από τα πιο όμορφα μέρη της Κηφισιάς είναι το άλσος, που βρίσκεται ανάμεσα στην πλατεία Πλατάνου και στον ηλεκτρικό σταθμό.

Όλοι το έχουμε επισκεφθεί είτε για να κάνουμε μια σύντομη βόλτα μέσα στο πράσινο, είτε για ένα ρομαντικό ραντεβού, είτε για να επισκεφτούμε την ανθοκομική έκθεση που διοργανώνεται εκεί κάθε χρόνο. Το άλσος έχει σχετικά μακρά ιστορία. Όμως εσύ την γνώριζες;

(1885) Πρώτες σκέψεις και ρυμοτομικά σχέδια. Σκοπός να δημιουργηθεί μία έκταση που να χωρίζει τον αυτοκινητόδρομο από τον σιδηροδρομικό σταθμός Κηφισιάς.

Αγοράστηκαν 25 στρέμματα καλλιεργήσιμης γης που άνηκαν στον εύπορο έμπορο από την Κωνσταντινούπολη, Στέφανο Γεωργαντά.

Δωρητές του άλσους ήταν οι ομογενείς έμποροι από την Αίγυπτο, τα αδέρφια Θεοχάρης και Πολυχρόνης Κότσικας.

(18/2/1891) Στην εφημερίδα «Το Άστυ» αναγράφεται ο αρχιτέκτονας του άλσους: ο Γάλλος μηχανικός Ντεζιρέ Ματτόν.

Ο κήπος διαμορφώθηκε σύμφωνα



με το «γαλλικό ρυθμό» (γαλλ.: jardin paysager), αρχιτεκτονικό ρυθμό του 18ου αιώνα. Το συγκεκριμένο αρχιτεκτονικό μοντέλο περιλαμβάνει συμμετρική αλέα που περιτριγυρίζεται από πλευρικά παρτέρια, πέργκολες και σιντριβάνια. Όσον αφορά τα υπόλοιπα αρχιτεκτονικά στοιχεία του άλσους, αυτά διαμορφώνονται στο στυλ του art nouveau (δηλ. φυλλώδη σχέδια και σχήματα) σε συνδυασμό με νεοκλασικά στοιχεία (δηλ. αρχαιοελληνική διακόσμηση, σχήματα και σχέδια). Ειδικότερα, στις 2 εισόδους του άλσους, τοποθετούνται συμπαγείς πεσσοί και φαρδιά πόρτα με μαντεμένα κάγκελα, των οποίων η απόληξη έχει σχήμα κουκουνάρας. Τέλος, η διακόσμηση των δύο οριζόντιων ράβδων των κιγκλιωμάτων απαρτίζεται από κομψά, φυλλώδη σχήματα.

(1901) Η «Εταιρεία Σιδηροδρόμων Αττι-



κής» ανέλαβε να αναβαθμίσει την περιοχή, καθώς από εκεί περνούσε το τρένο. (20/1/1901) Στην εφημερίδα «Εμπρός» αναγγέλλονται επισήμως οι όροι και προϋποθέσεις ανέγερσης του άλσους προς την «Εταιρεία Σιδηροδρόμων Αττικής». Πρέπει να αναλάβει να αναβαθμίσει όλη την έκταση μεταξύ του σταθμού Κηφισιάς και πλατεία Πλατάνου και δύο παραλλήλων οδών που βρίσκονται μεταξύ σταθμού και πλατείας.

Θα πρέπει να εγκαταστήσει περίπτερα, όπως γίνεται στην Ευρώπη και εργοστάσιο παραγωγής ρεύματος, καθώς η περιοχή θα φωτίζεται διά ηλεκτρισμού.

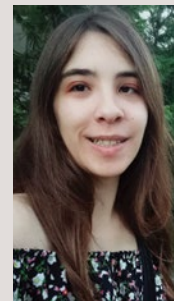
Τέλος, θα πρέπει να καταβάλει 600.000

δραχμές για την αποζημίωση εκείνων που έμεναν στον χώρο, για την εγκατάσταση του εργοστασίου ηλεκτρισμού και για την εγκατάσταση των υπόλοιπων έργων που θα υλοποιηθούν. (2/8/1902) Ολοκλήρωση του άλσους. Στέλνεται επίσημο έγγραφο από την Εταιρεία στο υπουργείο Εσωτερικών, ότι το άλσος ήταν έτοιμο προς παράδοση.

(1937) Η ανθοκομική έκθεση Κηφισιάς διεξάγεται πλέον στο άλσος. Σταμάτησε για 15 χρόνια από το 1940-1955.

(1956- σήμερα) Από τότε η έκθεση διεξάγεται εκεί κάθε χρόνο σταθερά.

Γράφει
η Μαρία
Ιωάννα Σύρου



Βιβλιογραφία: <https://kifisiotikanea.wordpress.com/2013/11/06/«Άλσος Κηφισιάς», πριν τις 01.06.2023>, <https://athensattica.com/el/ti-na-kanete/parka/alsos-kifissias/>, «Σύντομη ιστορία του άλσους της Κηφισιάς», πριν τις 01.06.2023, <https://kifissiaflowershow.eu/>

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΠΕΡΜΠΑΝΤΗΣ

- Χωματοουργικές εργασίες
- Κηπευτικά χώματα
- Εκβραχισμοί

Αναλαμβάνουμε την εκσκαφή για τη σύνδεσή σας στο αποχετευτικό



6972.866828

ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ



ΑΦΟΙ ΖΟΥΛΑΚΗ TRANS

Εκκενώσεις Βόθρων
& Αποφράξεις

Θοδωρής & Βασίλης Ζουλάκης

Πάντα με υπευθυνότητα
& ειλικρίνεια

στις καλύτερες τιμές της αγοράς

210 24 47 909 - 694 77 01 707
22940 99383 - 22940 85818

Πιστικό
Μηκάνημα με Ζεστό
Νερό - Ατμό

Αναλαμβάνουμε:

- Αντλήσεις Υδάτων
- Πλύσιμο Βόθρων
- Αποφράξεις Αγωγών
- Πλύσιμο Στεγανών
- Καθαρισμούς Καρίων
- Μηνιαίες Συντηρήσεις Αγωγών
- Εκκενώσεις Βόθρων
- Έλεγχος Αγωγών με κάμερα

Μεταφορές ακαθάρτων υδάτων με σύγχρονα βυτιοφόρα

Δεχόμαστε όλες τις χρεωστικές & πιστωτικές κάρτες



Επικοινωνία: Κεντρικά Γραφεία : 210 24 47909 - Ανατολική Αττική: 22940 99383

Υπόλοιπο Αττικής : 210 2518280 - Κινητό τηλ: 694 7701707

email: zoulakis@gmail.com

ΛΥΜΑΤΟΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΤΙΜΕΣ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ
ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ



SOUTSOS

ssoutsos2@gmail.com

22950 35124 • 211 400 9686 • 693 70 50 814

GF DERMA CLINIC

ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπύλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafili@yahoo.it

google maps:
Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος

+medica
ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟ & ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

-40% ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΤΙΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ
ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ



ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ
ΕΟΠΥΥ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ

ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΙΔΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ- ΠΑΙΔΟΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Χελμού 24 • Τ.Κ. 145 65 • Αγ. Στέφανος • Τηλ.: 210 8004740
www.polyiatreiomedica.gr • info@polyiatreiomedica.gr



Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπεμβάσεις
- Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικά εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

Χριστίνα Κακαβελάκη

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatrofi@yahoo.gr



ΒΙΟΛΕΤΑ ΚΟΚΜΟΤΟΥ

Χειρουργός Οtorινοθαρυγγολόγος
Ενηλίκων - Παιδών
Αριστούχος Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΙΛΙΓΓΟΥ, ΕΜΒΩΝ
& ΠΑΙΔΟΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ

Αθ. Διάκου 24 & Εθ. Βενιζέλου 112 - Νέα Ερυθραία
Τηλ.: 210 8074455 - Fax: 210 8001081 - Κιν.: 6972 595840
e-mail: vkokmotou@hotmail.com

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνους Σάντμπεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.P.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντμπεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F.Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Λ. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (είσοδος από Λαμπράκη)
2. Χαλκιδόνας 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο)

www.ygeia-prolipsi.gr τηλ.: 210 7770488



ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπι ραντεβού
e: tkoutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΓΙΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX



Τηλ. Ιατρού: 697 9150758
Τηλ. Ραντεβού: 693 7372507

gianispipergias@gmail.com
iatrio.ipipergias@gmail.com

- Ιατρείο Μεταμόρφωσης: Γ. Παπανδρέου 43
- Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Ηρώων Πολυτεχνείου 13, (Εμπορικό κέντρο Ραπογάμα -1ος όροφος)

ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΕΟΠΥΥ



ΚΟΠΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΔΕΝΤΡΩΝ

693 70 50 814
22950 35124
211 400 9686
ssoutsos2@gmail.com



Σταυριανάκης Βαγγέλης Τοπογράφος Μηχανικός ΕΜΠ

Υπηρεσίες Πολιτικού Μηχανικού
Τακτοποιήσεις • Τοπογραφικά • Οικοδ. Άδειες • Η. Τ. Κ.

κ. 6945829593



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

SUMMER BAZAAR

-70%
ΕΩΣ

ΡΟΥΧΑ - ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
ΤΣΑΝΤΕΣ - ΑΞΕΣΟΥΑΡ

29 ΙΟΥΝΙΟΥ ΕΩΣ 04 ΙΟΥΛΙΟΥ

DMG
clothing

Κατάστημα Δροσιάς:
Λεωφ. Σταμάτας 8,
Δροσιά, Τ.Κ. 14572.

Κατάστημα Κρυονερίου:
Λεωφόρος Κρυονερίου
45, Κρυονέρι, Ελλάδα,
Τ.Κ. 14568.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
210 6220267, 210
8137107 (10:00-20:00)

Email: info@
dmgclothing.gr

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Ο Καρόπουλος Τηλέμαχος
του Ηλία και της Σοφίας
και η Ζενέλη Χριστίνα
του Ικανή και της Μιράντας
κάτοικοι Καπανδριτίου,
παντρεύονται **το Σάββατο 2-9-23**
στον **Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονα**
στο Κρυονέρι.



ΧΑΛΙΩΤΗΣ

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932 482621, 6932 248262

ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ



- ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ



- Χρώματα Viveschrom • Χρώματα Σιεγασικά
- Διακοσμητικά Κήπου • Γυψοσανίδες
- Βότσαλα Διακοσμητικά • Πλάκες Πεζοδρομίου
- Πλάκες Καρύσιου





DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂
Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂ Απολυμαντικό πόσιμου ύδατος και χώρων τροφίμων

**ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ**



DALCO GEL 70° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό gel χεριών Απολυμαντικό-Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό



ALTO GERM
Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο Βακτηριοκτόνο σε μορφή σπρέυ μιας χρήσης

**ΑΣΠΙΔΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΑ ΤΟΥ
COVID-19**

DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη Υγρό απολυμαντικό χεριών Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό.



DALCO GEL WIPES
Υγρομάντηλα για τον καθαρισμό των χεριών με αιθυλική αλκοόλη 70%



DALCO ALCOCLEAN
70° Αιθυλική αλκοόλη Απολυμαντικό Βακτηριοκτόνο Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



**Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης
χώρων κατά του Covid-19
24h εξυπηρέτηση**



Με πιστοποιημένες διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.:13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr

Γράψου τώρα
στα θερινά μας
τμήματα!



φροντιστήρια
ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ

ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΠΟΥΚΑΜΙΣΑΣ

Ο δικός σου τρόπος να νικάς!



Λεωφόρος Μαραθώνος 61-63 • Άνοιξη

(εντός Εμπορικού κέντρου)

210 81 44 065