

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
TSOUTRAS
D.T.oil

- ✓ ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ
- ✓ ΑΝΤΙΠΑΓΩΓΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ✓ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ

Γραφείο Παραγγελιών

Λεωφ. Μαραθώνος, 14 (Θησείος) 145 72 Δροσιά

ΤΗΛ: 210 6211722, 210 6212070, 210 6211252

ΚΙΝ: 6944 243552 EMAIL: info@dtoil.gr



Δεκτές
Πιστωτικές κάρτες www.dtoil.gr

SECURITY UNION SERVICES

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Χελμού 8, 145 65 Άγιος Στέφανος - Τηλ: 210 81.44.444, Fax: 210 81.44.464
E-mail: info@union-security.com - Web: www.union-security.com

Μάρτιος 21 / Φύλλο 151

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ... ΦΑΝΤΑΣΜΑ

ΠΟΙΟΣ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ
ΑΝ ΘΑ ΛΑΒΕΙ
ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ



σελ.9

Πετρέλαιο θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά
Τηλ.: 211 2100004

- Πετρέλαιο θέρμανσης
- Λιπαντήριο
- Πλυντήριο

Delivery

Δε-Πα: 6μμ - 12μμ

Σα-Κυ: 2μμ - 12μμ

Dine-In / TakeAway

Χ. Τρικούπη 146 & Στροφυλίου
Νέα Ερυθρέα - 14671

Τηλ.: 216-8004040



BOA
SUSHI



- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες



τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiiothermansis.gr



“Άλλη μεν βουλαί ανθρώπων, άλλα δε θεός κελεύει”

«Στο τέλος όλα θα είναι καλά. Κι αν δεν είναι όλα καλά, θα σημαίνει πως το τέλος δεν ήρθε ακόμη...»

Αλλη μεν βουλαί ανθρώπων, άλλα δε θεός κελεύει (Δηλαδή, άλλες είναι οι επιθυμίες του ανθρώπου κι άλλα ο θεός προστάζει).

Ήταν κάποτε ένας γιατρός. Μια μέρα φεύγοντας από την πόλη που έμενε για να πάει σε μια άλλη γεωγονική όπου είχε δουλειά, συνάντησε την «Πανούκλα» που έμπαινε. Σταμάτησε και την ρώτησε: «Πάλι εδώ; Τι ήρθες να κάνεις;»

Και η «Πανούκλα» απάντησε: «Είναι η σειρά μου».

«Πούσος θα πάρεις αυτή τη φορά;» ρώτησε ο γιατρός.

«Λίγος, γύρω στους χίλιους», απάντησε η «Πανούκλα».

Μετά από μια εβδομάδα ο γιατρός (έχοντας ενημερωθεί εν τω μεταξύ για την κατάσταση στην πόλη του) επέστρεψε, και στην είσοδο της πόλης αντίμασε την «Πανούκλα» που έφευγε «Μου είπες ψέματα», της είπε. «Είχες πει ότι θα πάρεις κάπου χίλιους και τελικά πέθαναν πέντε χιλιάδες».

Κι εκείνη απάντησε: «Δεν είπα ψέματα. Εγώ πήρα χίλιους. Τους υπόλοιπους τους σκότωσε το άγχος και ο φόβος».

Το άγχος και ο φόβος είναι περισσότερο θανατηφόρα από την πανούκλα που βιώνουμε.

Τη περισσότερες φορές ο φόβος μήπως συμβεί το χειρότερο είναι χειρότερος από το να συμβεί το χειρότερο.

Στη ζωή μας βιώνουμε εκατομμύρια καταστροφές από τις οποίες η συντριπτική πλειοψηφία δεν συμβαίνει ποτέ.

Τις βιώνουμε μόνο στο μυαλό μας.

Συλλογικά και ατομικά, όλοι κάτι φοβόμαστε: τη χρεοκοπία, την απόλυση, την κατάρρευση του ευρώ, εντός ή εκτός Ευρώ, τους ιούς, τους χυρισμούς, μήπως πέσει ο ουρανός στα κεφάλια μας κτλ.

Ο φόβος όμως, δυστυχώς, είναι το πιο αποτελεσματικό εργαλείο πολιτικής χειραγώγησης. Το δηλητήριο που παραλύει τη δράση και την αντίσταση στην επέλαση οποιασδήποτε εξουσίας. Η υπερβολική ανησυχία οδηγεί σε ακινησία. Αν αρχίσουμε να ζούμε στη στιγμή, ο φόβος εξαφανίζεται.

Ο κάθε φόβος έρχεται μέσα από μια επιθυμία. Έτσι αν αρχίσουμε να παρατηρούμε τον

αυτό μας, θα διαπιστώσουμε ποια επιθυμία είναι αυτή που τον δημιουργεί και αν είμαστε αρκετά συνειδητοί, θα διακρίνουμε τη ματαιότητα που κρύβεται πίσω από αυτή την επιθυμία.

Ο φόβος επίσης προέρχεται από την ανασφάλεια μας για το αύριο. Το αύριο όμως πάντα θα είναι ανασφαλές.

Η ζωή είναι όμορφη επειδή είναι ανασφαλής!

Η ανασφάλεια χρωματίζει με μορφιά τη ζωή μας.

Η ζωή είναι όμορφη γιατί έχει ανατροπές. Δεν είναι δεδομένη!

Η ζωή είναι όμορφη γιατί υπάρχει ο θάνατος. Η ζωή έχει αξία, γιατί μπορεί να χαθεί.

Αν δεν μπορούμε να την χάσουμε, τότε η ζωή γίνεται φυλακή.

Δεν θα μπορούσαμε να την απολαύσουμε. Όπως λέει και ένα ρητό:

«Ακού πάντα το κάλεσμα του αγνώστου και αφέσου να βρισκείσαι πάντα σε κίνηση.

Ποτέ μη προσπαθείς να αγιοστρωθείς από κάπου.

Το να αγιοστρωθείς σημαίνει να πεθάνεις. Είναι ένας πρώιμος θάνατος».

Λίγη αίσθηση του χιούμορ, λίγο γέλιο, αθωότητα παιδιού και τι έχεις να χάσεις; Προς τι ο φόβος λοιπόν;

Τίποτα δεν έχουμε. Εχουμε έρθει χωρίς τίποτα, χωρίς τίποτα θα φύγουμε.

Ο Σενέκας, διάσημος Ρωμαίος Στωικός φιλόσοφος, είπε: **Timendi causa estrescere** που σημαίνει: η αιτία του φόβου είναι η άγνοια.

Ποια άγνοια; Η άγνοια, ότι τα πάντα συμβαίνουν στη ζωή μας για ένα μοναδικό λόγο. Για να μας αφυπνίσουν από το λήθαργό μας.

Για να πονέσουμε, έτσι ώστε μέσα από τον πόνο να ανακαταστήμε να φέρουμε στην επιφάνεια την αληθινή μας φύση.

Η άγνοια ότι το δράμα της ζωής μας είναι τέλειο.

Και όπως πρόσφατα μου είπε ένας καλός φίλος και δάσκαλος:

«Στο τέλος όλα θα είναι καλά. Κι αν δεν είναι όλα καλά, θα σημαίνει πως το τέλος δεν ήρθε ακόμη...».

Καλή Σαρακοστή!

N.G.K.

Η ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ!



Τα μέσα μας...



Βόρεια Πρόοσια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: VP GROUP
ΕΚΔΟΤΗΣ: Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Στέφανος Σαμαράς

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:
Μεγακλής Κανελλόπουλος, Bogdan Θεοδόσης, Yanko, Σχωνάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαγιάννου Ζωή, Λίκας Ευστάθιος, Πουλίνα Μανωλάτου.

www.vpgroupnet.com

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ότι σας αποσυχθεί, στείλετε στην εφημερίδα μας με e-mail:

vorelaproastia@gmail.com

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδας μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιαδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μικτές φιλικές ομιλίες που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιουρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Ανοιξη • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη
- Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.

ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ – ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ – ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ – ΜΥΚΟΚΤΟΝΙΕΣ

DALCO - 100

ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΔΙΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΧΛΩΡΙΟΥ ClO_2 ,
ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΕΥΡΕΩΣ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ
ΧΡΗΣΕΩΝ. ΣΥΜΒΑΤΟ ΜΕ ΤΟ ISO 22.000. ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΥΣ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ
(ΒΑΚΤΗΡΙΑ, ΜΥΚΗΤΕΣ, ΙΟΥΣ).

ΕΙΔΙΚΟ ΣΕ:

Βιομηχανίες τροφίμων - Ξενοδοχεία - Χώρους εστίασης (εστιατόρια, καφετέριες, ζαχαροπλαστεία, κέντρα διασκέδασης) - Ζαχαροπλαστεία - Νοσοκομεία - Πλοία - Μέσα μεταφοράς τροφίμων - Μέσα μαζικής μεταφοράς - Αεροπλάνα - Τρένα - Καράβια - Επιχειρήσεις τροφοδοσίας

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΕΦ

**ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ
ΔΙΑΘΕΣΗ**

ΒΑΚΤΗΡΙΟΚΤΟΝΟΣ ΔΡΑΣΗ				
Μέθοδος αναφοράς	Χρόνος δράσης	Δοσολογία / Θερμοκρασία	Ειδικό τεστ / Ειδικές συνθήκες	Στελέχη
EN 1276:1997 (phase 2/step 1)	5 λεπτά	Διάλυμα 200ppm 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Ρυπαρές συνθήκες ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Staphylococcus aureus ► Pseudomonas aeruginosa ► Escherichia coli ► Enterococcus faecalis
EN 1276:1997 (phase 2/step 1)	5 λεπτά	Αδιάλυτο προϊόν (Διάλυμα 10000ppm) 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Ρυπαρές συνθήκες ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Staphylococcus aureus ► Pseudomonas aeruginosa ► Escherichia coli ► Enterococcus faecalis
EN 1040 (phase 1)	5 λεπτά	Διάλυμα 200ppm 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Καθαρές συνθήκες ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Staphylococcus aureus ► Pseudomonas aeruginosa ► Escherichia coli ► Enterococcus faecalis
EN 1040 (phase 1)	5 λεπτά	Αδιάλυτο προϊόν (Διάλυμα 10000ppm) 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Καθαρές συνθήκες ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Staphylococcus aureus ► Pseudomonas aeruginosa ► Escherichia coli ► Enterococcus faecalis
ΖΥΜΟΚΤΟΝΟΣ / ΜΥΚΗΤΟΚΤΟΝΟΣ ΔΡΑΣΗ				
EN 1650 (phase 2/step 1)	5 λεπτά	Διάλυμα 200ppm 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Candida Albicans ► Aspergillus niger
EN 1650 (phase 2/step 1)	5 λεπτά	Αδιάλυτο προϊόν (Διάλυμα 10000ppm) 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Σε σκληρό νερό 	<ul style="list-style-type: none"> ► Candida Albicans ► Aspergillus niger
ΙΟΚΤΟΝΟΣ ΔΡΑΣΗ				
EN 14476:2013 +A2:2019 (phase 2/step 1)	5 λεπτά	Διάλυμα 200ppm 20°C	<ul style="list-style-type: none"> ► Καθαρές συνθήκες ► Σε σκληρό νερό 	Το προϊόν επιδεικνύει πλήρη ιοκτόνο δράση (έναντι των με περιβλήμα και χωρίς περιβλήμα). Συγκεκριμένα: Ιοκτόνος δράση έναντι όλων των ιών χωρίς περιβλήμα (Adenovirus, Poliovirus, Murine Norovirus), καθώς και έναντι όλων των ιών με περιβλήμα, ανάμεσα στους οποίους συγκαταλέγονται π.χ. HBV, HIV, Coronavirus, Influenza virus H1N1 κ.α.

ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 100 ΧΡΗΣΕΙΣ

Λεωφ. Καραμανλή 213, Τ.Κ. 13677, Αχαρνές

Τηλέφωνο: 2102460401, 2102460609, 2102469347, Fax: 2102466100 - info@dalcochem.gr

www.dalcochem.gr

Επίθεση σε τράπεζα από αγνώστους στο Μαρούσι – “Μπούκαναν” με βαριοπούλες

Επίθεση σε τράπεζα στο Μαρούσι πραγματοποιήθηκε από αγνώστους τα εφimerώματα της Πέμπτης 4/3.

Ομάδα ατόμων με καλυμμένα τα χαρακτηριστικά των προσώπων τους, με γρήγορες κινήσεις προκάλεσαν φθορές στο εξωτερικό μέρος του υποκαταστήματος της τράπεζας, ραγίζοντας τις τζαμαρίες με σφουρί και βαριοπούλες.

Οι κινήσεις των δραστών έχουν καταγραφεί από τουλάχιστον τέσσερις κάμερες ασφαλείας, οι οποίες βρίσκονται εκτός αλλά και ενός του υποκαταστήματος.

Στο σημείο έπεσαν αστυνομικοί, αλλά δεν κατάφεραν να εντοπίσουν τους δράστες. Σύμφωνα με ανακοίνωση της αστυνομίας, οι ενέργειες εκτιμάται πως έγινε ως ένδειξη αλληλεγγύης για τον Δημήτρη Κουφοντίνα.



Εξαρθρώθηκε σπείρα ναρκωτικών στα Β. Προάστια με επώνυμους πελάτες

Συνελήφθησαν στα Βόρεια Προάστια, το πρωί της Δευτέρας 8/3, τρία (3) άτομα, δύο (2) ημεδαποί ηλικίας 43 και 45 ετών και ένας 34χρονος αλλοδαπός, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Καλαμάτας.

Η επιχείρηση, στην οποία συμμετείχαν αστυνομικοί της Δίωξης Ναρκωτικών Καλαμάτας και Αττικής και της Ο.Π.Κ.Ε., επικεντρώθηκε στα σπίτια ενός 43χρονου γνωστού σχεδιαστή μόδας στην Δροσιά, ενός 45χρονου πιλότου στην Ανθούσα και ενός 34χρονου αλλοδαπού φωτογράφου στο Μαρούσι.

Ο αλλοδαπός φωτογράφος προφυλακίστηκε αμέσως, ενώ ο πιλότος απεβίβη ελεύθερος με περιοριστικούς όρους και εγγύηση 8.000 ευρώ.

Ο σχεδιαστής μόδας, μετά την διαφανή ανακρίτη και αναζήτηση, ήταν σε κατ' οίκον περιορισμό, ωστόσο την Τετάρτη 17/3 απουσίαστηκε η προφυλακιστή του.

Οι τρεις κατηγορούμενοι συνελήφθησαν στη Δροσιά,



την Ανθούσα και το Μαρούσι, καθώς φέρονται να διακινούσαν την κοκαΐνη σε άτομα της υψηλής κοινωνίας», καλλιτέχνες, τραγουδιστές, σφαι και δημοσιογράφους. Στους “επώνυμους” πελάτες τους πωλούσαν το γραμματίο από 70 έως 100 ευρώ.

Στο σπίτι του σχεδιαστή μόδας βρέθηκαν και κατασχέθηκαν: 102,4 γραμμάρια κοκαΐνης, 1,5 γραμματίο χασίς, 2 ζιγαριές ακριβείας, 2.715 ευρώ και τρία κινητά τηλέφωνα.

Στο σπίτι του φωτογράφου βρέθηκαν 663 γραμμάρια κοκαΐνης, 1 ζιγαριά ακριβείας, 5.855 ευρώ και 4 κινητά τηλέφωνα.

Τέλος, στο σπίτι του πιλότου βρέθηκαν 29 γραμμάρια κοκαΐνης, 1 ζιγαριά ακριβείας, 3 πιστόλια (το ένα κλεμμένο από αστυνομικό το 2014 στην Κρήτη) και 2 κινητά τηλέφωνα.

Γυαλιά – καρφιά το κτήριο της ΔΟΥ Ψυχικού στη Λεωφόρο Κηφισιάς

Στόχος αγνώστου έγινε το βράδυ της Κυριακής, 21/2, το κτήριο όπου στεγάζεται η ΔΟΥ Ψυχικού, επί της Λεωφόρου Κηφισιάς 160.

Οι αγνώστοι δράστες προσέγγισαν το κτήριο με βαριοπούλες και προκάλεσαν εκτεταμένες ζημιές στην είσοδο και στη γυάλινη πρόσοψη, έγραψαν συνθήματα και στη συνέχεια αποχώρησαν.

Το κτήριο διαθέτει κάμερες ασφαλείας, με αποτέλεσμα να μην έχει προδιοριστεί ούτε ο ακριβής χρόνος της καταδρομικής ενέργειας, ούτε ο αριθμός των δραστών.

Προανάκριση για το περιστατικό -που έρχεται να προστεθεί στη λίστα των τελευταίων εβδομάδων- διενεργεί η Κρατική Ασφάλεια.



ANASTAZIA LUXURY SUITES & SPA

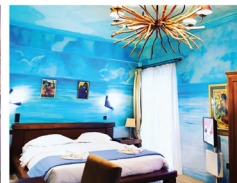
The Crossing Between Business & Pleasure is Just a Breath Away...

Anastazia Luxury Suites & Spa, ένας ιδανικός τόπος διαμονής για όσους επισκέπτονται την Αττική στα πλαίσια των επαγγελματικών τους υποχρεώσεων ή όσους θέλουν να κάνουν διακοπές κοντά στην Αθήνα!

Χτισμένο μέσα στο καταπράσινο πευκοδάσος της Δροσιάς, αποτελεί τον ιδανικό υγιεινό προορισμό στις δύσκολες μέρες που ζούμε.

Πιστοποιημένο με το **Health First** και βραβευμένο με το **GREEN KEY**, προσφέρει σε κάθε πελάτη υπηρεσίες υψηλού επιπέδου σε πολύ προσιτές τιμές, αποδεικνύοντας ότι η υψηλή ποιότητα των υπηρεσιών δεν είναι πρόνομιό λίγων, αλλά δικαίωμα κάθε επισκέπτη που επιθυμεί να προσφέρει στον εαυτό του μια άνετη και ποιοτική διαμονή.

Αναλαμβάνουμε σε πολύ χαμηλές τιμές την φιλοξενία αθλητικών συλλόγων αλλά και των καλεσμένων σας για γάμους, βαφτίσια, κοινωνικές εκδηλώσεις!



Στον υπέροχο χώρο του «A» Lounge Café, οργανώστε τις συναντήσεις με τους φίλους σας, ένα επαγγελματικό ραντεβού ή απολαύστε τον αγώνα της αγαπημένης σας ομάδας στην μεγάλη του τηλεόραση, απολαμβάνοντας τον καφέ, την μπίρα και τα υπέροχα σνακ του!



Booking.com

Hotels.com

Expedia

Αργονατών Κομνηνών 12, Δροσιά Αττικής, Τ.Κ. 145 72, Τηλ: 210 8132040-60-61 - Fax: 210 8132031

✉ info@anastaziahotel.gr f Anastazia Luxury Suites & Spa @anastazia_luxury_suites_spa

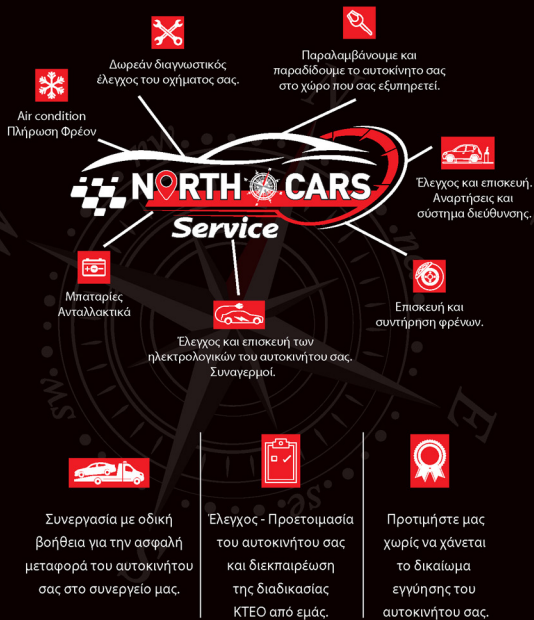
NORTH CARS



ΕΚΘΕΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ - ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ



ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ



Λιπαντικά κινητήρων **Mobil 1**

Το συνεργείο μας χρησιμοποιεί τα εξαιρετικής ποιότητας λιπαντικά κινητήρων, βενζίνης και πετρελαίου **Mobil 1**



Ενισχυτικά και καθαριστικά κινητήρων, βενζίνης και πετρελαίου της TUNAP.

Στο κατάστημα μας θα βρείτε τα πιστοποιημένα προϊόντα για την φροντίδα του κινητήρα του αυτοκινήτου σας, TUNAP.



Αναλαμβάνουμε την εξωτερική και εσωτερική περιποίηση του αυτοκινήτου σας. (βιολογικό καθαρισμό και γυάλισμα φανών)

Ελάτε σήμερα στο κατάστημά μας στην Άνοιξη, να ελέγξουμε το όχημά σας δωρεάν!

Μπαταρίες αυτοκινήτων με 2 χρόνια εγγύησης από 44€

Λιπαντικά Service 4lit Λάδι MOBIL 1 + φίλτρο λαδιού από 38€

Αλλαγή λαδιών + 4 φίλτρων από 79€

15% έκπτωση στα επιπλέον ανταλλακτικά

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ



ΑΠΟ ΤΟ 1987



Αγ. Αθανασίου 9, Άνοιξη, Τ.Κ. 14569, ☎ ΕΚΘΕΣΗ: 210 62 16 922, ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ: 2111 821133

✉ nccnorthcars@hotmail.com, ncservice9@gmail.com

Facebook: North Car Service Instagram: northcars_service

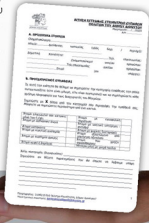
Δημιουργία μητρούων ευπαθών πολιτών στον Δήμο Διονύσου

Η πρόσφατη κακοκαιρία, από την οποία πλήγηκε ο Δήμος Διονύσου, δημιούργησε αλυσιδωτές επιπτώσεις στα δίκτυα υποδομών (κλιματικές ροές, διαδοχική, πολυήμερη διακοπή ρεύματος, διακοπή λειτουργίας ανυψωτήσεων και παροχής νερού, διακοπή επικοινωνιών), που με τη σειρά τους προκάλεσαν προβλήματα στη διαβίωση πολλών κατοίκων και πολύ περισσότερο των ευπαθών πολιτών του δήμου.

Έχοντας ως πρόθεση την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση αντίστοιχων μελλοντικών καταστάσεων κρίσης και παράλληλα με την επικαιροποίηση των Σχεδίων Πολιτικής Προστασίας του Δήμου, ο Δήμος Διονύσου δρομολόγησε τη χαρακτηρισμένη των ατόμων, τα οποία θίγονται περισσότερο και συχνότερα σε ευπαθείς ομάδες (έτομο με αναπηρίες και ειδικές ανάγκες, νεοπροσβλεπόμενα άτομα που ζουν μόνοι τους, άτομα με χρόνια νοσήματα, ηλικιωμένοι που ζουν μόνοι τους κ.λπ.) και ακολουθώντας την ανάπτυξη υποστηρικτικών δικτύων εθελοντών σε επίπεδο γειτονιάς.

Οι πολίτες που επιθυμούν να συμπεριληφθούν στο Μητρώο Ευπαθών Πολιτών μπορούν να υποβάλουν τη σχετική αίτηση. Απαιτείται να διατίθενται σε έντυπη μορφή σε όλα τα Δημοτικά Καταστήματα του Δήμου, το κέντρο Κοινότητας και το Κεντρικό Δημαρχείο, ενώ μπορούν να αποστέλλονται και ηλεκτρονικά στο e-mail του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου Διονύσου centrokoinotitis@diionysos.gr.

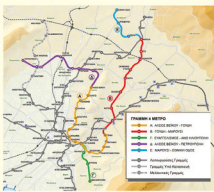
Εν περίπτωση αδυναμίας προέλευσης στις κατά τόπους δημοτικές κοινότητες ή αποστολής ηλεκτρονικού μηνύματος, αλλά και για κάθε πληροφορία και διευκρίνιση, μπορείτε να απευθύνεστε τηλεφωνικά στο Κέντρο Κοινότητας, στο 2106215350.



Επέκταση του Μετρό στα Βόρεια Πρόοσια Ποιοι θα είναι οι 11 σταθμοί

Τα νέα είναι "σφρακ" για τις μελλοντικές επέκτασεις της γραμμής 4. Σύμφωνα με τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών, Κώστα Καραμανλή, η πρώτη επέκταση θα είναι προς βοραιο-δυτικά μέρη του Περιού, με δύο σταθμούς για να συνδεθεί με τη γραμμή 1.

Το μεγάλο νέο έρχεται όμως από τη δήλωση του Υπουργού, ότι ξεκίνησαν οι πρώτες μελέτες, υποστηρικτικές για τη μεγάλη επέκταση της γραμμής 4 προς Βόρεια. Μέσω Α. Κρησίνης, θα φτάσει Μαρούσι και από εκεί μέσω Πεύκης και Λυκαβύττης θα φτάσει στην Εθνική Οδό. Πρόκειται για μια μεγάλη επέκταση με 11 νέους σταθμούς, που θα ολοκληρωθούν την σύνδεση των Βόρειων Προούσιων με το δίκτυο Μετρό της πόλης. Για πρώτη φορά θα συνδεθούν περιοχές, όπως η Πεύκη και η Λυκαβύττη με το μετρό θα "ακουμμάσει" την Εθνική Οδό Αθηνών-Λαμίας, το οποίο θα γίνει ένα μεγάλο κεντρικό σημείο για όσους θα έχουν πορεία προς την πόλη.



Ποιοι θα είναι οι 11 σταθμοί του Μετρό στα Βόρεια Πρόοσια

Η επέκταση του Μετρό, εκτός από την κάλυψη της Α. Κρησίνης μέχρι τη σύνδεση της με την Αττική Οδό, θα συνεχίσει βοραιο-δυτικά και μέσω Αμαρουσίου και Πεύκης, θα φτάσει στη

Λυκαβύττη τερματίζοντας στην Εθνική Οδό.

Η επέκταση αυτή θα εξυπηρετεί επίσης και τη διανομή της γραμμής 4 στο σταθμό Κατεχάκη με τη γραμμή 3 που πολύ σωστά έχει επιμείνει ότι αποτελεί σφρακ που δεν προσεγγίζει στην α' φάση του έργου, στο σταθμό Κηφισίας με τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο (σε ένα πολύ βασικό κόμβο της πρωτεύουσας) και στο σταθμό Μαρούσι με τη γραμμή 1, επιπλέονοντας την λειτουργία ενός ενιαίου δικτύου συγκοινωνιών στην ευρύτερη περιοχή των Βόρειων Προούσιων.

Η επέκταση αυτή θα διαθέτει 11 σταθμούς:

1. Κατεχάκη, 2. Φάρος, 3. Φιλοθέη, 4. Σίδερα, 5. Ολυμπικό Στάδιο, 6. Παράδεισος, 7. ΟΤΕ, 8. Μαρούσι, 9. Πεύκη, 10. Λυκαβύττη, 11. Εθνική Οδός.

Θα έχει μήκος 14 χλμ και το κόστος της εκτίμησής σε περίπου 1,1 δισ. ευρώ.

Το νέο Ολυμπιακό Μουσείο στο Μαρούσι

Το Ολυμπιακό Μουσείο είναι καθ' όλα έτοιμο και συνδέεται με το χώρο του ΟΑΚΑ με τη νέα πεζογέφυρα - Αποτελεί τμήμα της επέκτασης της Lamda συνολικού ύψους 25 εκατ. ευρώ, για την επέκταση στο πίσω τμήμα του Golden Hall.

Χρησιμοποιεί τα περάσει πίσω από μία 15ετία από τη διασύνδεση των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας, προκειμένου να γίνει το πρώτο βήμα για το φιλοδοξώ σχέδιο της δημιουργίας ενός «ολυμπιακού πόλου» στο Μαρούσι που θα περιλαμβάνει μία σειρά από παρεμβάσεων στο ΟΑΚΑ, αλλά και την ευρύτερη περιοχή γύρω από το στάδιο. Το Ολυμπιακό Μουσείο της Αθήνας, εξυπηρετεί ακριβώς αυτόν τον σκοπό κι έτσι κι αν η έναρξη λειτουργίας, του έχει καθυστερήσει λόγω της πανδημίας, είναι καθ' όλα έτοιμο και προσιτό μία από τις πολυσυνομιλιμένες σφραγές της νεοχρονιάς, έφραση φυσικά οι υγειονομικές συνθήκες το επόμενο έτος.

Το νέο μουσείο της Αθήνας στεγάζεται εντός του Golden Hall, το οποίο μάλιστα αποτελεί ένα από τα λίγα ολυμπιακά σκηνικά για τη δημιουργία μεταολυμπιακού εδαφοτήριου με τη δημιουργία του γνωστού εμπορικού κέντρου, κάτω

από την «αυρά» της Lamda Development. Κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων στο σημερινό κτίριο του Golden Hall γυμνάσες η «αυρά» του Διαδύο Κέντρου Ραδιοτηλεόρασης του ΑΘΗΝΑ 2004, ενώ πλέον στην πίσω πλευρά του κτιρίου θα γυμνά η «αυρά» του Ολυμπιακού Μουσείου της ελληνικής πρωτεύουσας.



Το Μουσείο αποτελεί τμήμα και ολοκληρώνει ουσιαστικά την επέκταση από τη Lamda με την επέκταση στο πίσω τμήμα του Golden Hall, συνολικού ύψους 25 εκατ. ευρώ, για τη δημιουργία επιπέδων χώρων για αναλυτή, φυλακία κ.λπ. Εδώ το Μουσείο, καταλαμβάνει επιφάνεια 3.750 τμ., με μόνη έκταση 1.800 τμ., που θα περιλαμβάνει από μετάλλια, προοπτικά αντικείμενα

μετα Ολυμπιακών και αναμνηστικά προηγούμενων αγώνων, μέχρι φυσικής ερωμαγίας και προβολής, ενώ υπάρχει επιπλέον χώρος περιοδικών εκδόσεων κι εκθέσεων 490 τμ., καφέ εστιατόριο και πολυθήρα.

«Η λειτουργία του Ολυμπιακού Μουσείου εντός του Golden Hall, σε συνδυασμό με την επέκταση αναβάθμιση του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου



(ΟΑΚΑ) καθιστούν την περιοχή του Αμαρουσίου έτι περαιτέρω, ως πόλο σπληνισμού και πολιτισμού, δηλαδή ο κ. Ολοούσης, Αθήνας, διεκδικώντας συμβολές της Lamda Development, που, εκτός από τη μεγάλη επέκταση στο πρώην αεροδρόμιο του Ελληνικού - για την οποία πλέον οι διαδικασίες έχουν πια στην τελική ευθεία, έχει κρέμα - και αυτό το νέο σχέδιο της Lamda.

Υφάσματα

**Ταπεσαρίες επίπλων - τοίχου
Κουρτίνες - Καλύμματα -
Τέντες - Μοκέτες - Δάπεδα -
Είδη σκίασης - Διακόσμηση
εσωτερικού χώρου**

ΛΟΥΣΗΣ
home for you

FABRIC HOME
δουλάς εσωτερικού

ΑΝΑΚΡΕΟΝΤΟΣ 11, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
210 62 03 592, 210 80 70 712

ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ 27, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
210 80 70 493



SERVICE CENTER ATHENS

sotiropoulosgroup.gr

Multi-brand χώρος Service & Φανοβαφείου 3000 τ.μ.
Για όλες τις εταιρείες αυτοκινήτων

- Pick up & delivery services
- Αυτοκίνητο αντικατάστασης
- Ειδικές εκπτώσεις για εταιρικούς πελάτες



Αφοί Η. Σωτηρόπουλοι
Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, Κόμβος Αγίου Στεφάνου

Τηλ. Κέντρο 210 81 40 440

info@sotiropoulosgroup.gr

sotiropoulosgroup





DELIVERY

Τηλ: 210 81 41 990

Νωπά ή μαγειρεμένα
Ψάρια & Θαλασσινά




ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
13:00 με 23:00

κλεψύδρα

Άριστη ποιότητα
σε προσεγμένες τιμές

Λεωφόρος Σταμάτας 5, Δροσιά, 14572
Τηλ: 21 0814 1990

 Κλεψύδρα Ψαροταβέρνα-Ιχθυοπωλείο

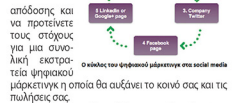
Ψηφιακό Μάρκετινγκ:

Πως μπορείτε να αναπτύξετε την επιχείρησή σας προσεγγίζοντας πολλαπλές ομάδες πελατών

Εν μέσω κοροναϊού αναγράφονται οι καθημερινές συνθήκες και οι κινήσεις του εμπόρου. Πως μπορεί όμως σήμερα μια μικρή επιχείρηση να είναι εξαιρετική στον επιβιώνοντα συνεχόμενα lockdown και περιορισμοί κάθε είδους; Σίγουρα χρειάζονται γρήγορα αντανακλαστικά και προσαρμοστικότητα, ώστε να μπορέσει κάποιος να εκμεταλλευτεί τα νέα δεδομένα που προκύπτουν από την ψηφιακή εξέλιξη της οικονομίας. Ο ανταγωνισμός γίνεται πιο έντονος, ενώ η δυνατότητα ηλεκτρονικών εμπορικών συναλλαγών εκμηδενίζει τις αποστάσεις και καταργεί τυχόν γεωγραφικά πλεονεκτήματα τα οποία διαθέτουν οι τοπικές επιχειρήσεις. Το ψηφιακό μάρκετινγκ και το ηλεκτρονικό εμπόριο γίνονται πλέον βασικά εργαλεία επίθεσης και ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, οι οποίες κολούνηται να προσαρμοθούν τις δραστηριότητές τους στη νέα πραγματικότητα και να επανεξετάσουν τις στρατηγικές τους. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός και η τεχνολογική προσαρμογή σεναρίων μικρο και μεγάλου και όλες οι επιχειρήσεις οφείλουν να αναζητήσουν πρακτικές λύσεις και απαντήσεις για να βελτιώσουν τον τρόπο που δραστηριοποιούνται με σκοπό να ξεπεράσουν την κρίση.

Δεν υπάρχει ένα ψηφιακό εργαλείο για όλες τις ανάγκες προβολής και ηλεκτρονικών συναλλαγών. Απαιτείται η προσαρμογή της ψηφιακής προβολής σε κάθε αγορά και σε κάθε κανάλι. Χαρακτηριστικά (channel marketing/market segment). Οι επιχειρήσεις πρέπει να επιλέξουν τα κατάλληλα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, influencers, μεγάλες ψηφιακές direct-to-consumer (D2C) ή τα εδωκίτητα e-shop ανάλογα με το σφαιρικό τους κοινό. Η άριστη αξιοποίηση με ποιότητα είναι εφαλτή της φυσικής παρουσίας, ενώ προκειμένου να διασφαλιστεί η ψήμη και η αξιοπιστία μιας επιχείρησης είναι απαραίτητη η στρατηγική της ολοκληρωμένης σχέσης εμπιστοσύνης καθώς και η διαφανής και αναλυτική ενημέρωση των καταναλωτών για τους όρους και τις προϋποθέσεις των αγορών. Μια ολοκληρωμένη στρατηγική ψηφιακού μάρκετινγκ περιλαμβάνει:

• **Σχέδιο** - Υιοθετήστε μια προσέγγιση βασισμένη στην ανάλυση μετρήσιμων δεδομένων για να αποτιμήσετε την αποτελεσματικότητα των τεχνικών που χρησιμοποιείτε, να εξειδικεύσετε για την περίπτωση σας, να θέσετε βασικούς δείκτες



• **Προβλεψη** - Προκαλέστε το ενδιαφέρον και χρησιμοποιήστε διαφήμιση για να δημιουργήσετε κίνηση (internet traffic) προς το ηλεκτρονικό σας κατάστημα.

• **Διάδοση** - Ενθαρρύνετε τους επισκέπτες στο ηλεκτρονικό σας κατάστημα και στο social media να απαντήσουν σε ερωτηματολόγια, να καταγράψουν τις προτιμήσεις τους και να λάβουν μέρος σε ψηφιακές δημοσκοπήσεις και έρευνες προκειμένου να αποκτήσετε επαφές.

• **Πώληση** - Χρησιμοποιήστε στοχευμένη διαφήμιση και ψηφιακές τεχνικές βελτιστοποίησης για να οδηγήσετε το κοινό σας σε on-line πώληση ή σε επίσκεψη στο φυσικό σας κατάστημα ή σε τηλεφωνική πώληση ενώ το προτιμάτε.

• **Διατήρηση** - Οικοδομήστε εμπιστοσύνη και αυξήστε τις πωλήσεις σε πελάτες που σας ήταν προτιμητέο διατηρώντας προσωπική επαφή μέσω της ιστοσελίδας σας, ενημερωτικών e-mails και social media μάρκετινγκ.

Ο κύριος του ψηφιακού μάρκετινγκ αρχίζει με τις καθημερινές αναζητήσεις στο ιστόλογό της επιχείρησης και τα συγχρονισμένα feeds σε Twitter, Facebook και LinkedIn και ολοκληρώνεται με την ψηφιακή έκδοση (newsletter) που αποστέλλεται μέσω e-mail. Υπάρχουν λειτουργικά εργαλεία (με ή χωρίς συνδρομή) τα οποία μπορεί να χρησιμοποιήσει κάποιος για να αυτοματοποιήσει τις αναζητήσεις, ενώ μπορεί να προστρέξει στην εμπειρία ειδικού συμβούλου πληροφορικής για ολοκληρωμένες λύσεις.

Ιωάννης Στεφανάκης
Δρ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός
Σύμβουλος ολοκληρωμένων λύσεων πληροφορικής και Τελεματελεματικών
Εξειδικευμένος Μηχανικός ΟΤΕ
Λεωφόρος Κρουσσιέρου 21, Άγιος Στέφανος
τηλ. 697-4468602



Θα βρείτε ζωντανά...

φρέσκα

Αλιευμένα από τα καΐκια μας

- Αστακόσιες
- Κυδωνία
- Μύδια
- Αχιβάδες
- Γυαλιστερές



Διανομή κατ' οίκον και ψημένα

Τηλ.: 213 0046 134

Λεωφόρος Σταμάτας 4, Δροσιά

Ιχθυοπωλείο
Η ΛΗΜΝΟΣ

ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

Χελμού 1, Άνοιξη

τηλ.: 210 6219019

κιν.: 698 1498182, 699 4266163

Καλή Σαρακοστή!

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ... ΦΑΝΤΑΣΜΑ ΠΟΙΟΣ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΑΝ ΘΑ ΛΑΒΕΙ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ

Φυσικές και περιβαλλοντικές καταστροφές συμβαίνουν καθημερινώς σε όλο τον πλανήτη! Η επόμενη μέρα όμως από το επονομαζόμενο καιρικό φαινόμενο «ΜΗΔΕΙΑ», το οποίο έκανε αισθητή την παρουσία του στα Βόρεια Πρόσσια και δη στο Δήμο Διονύσου τον Φεβρουάριο του 2021, μπορεί να πέρασε κι ο απολογισμός του να έγινε, σερρά όμως τώρα έχουν οι ΠΡΑΞΕΙΣ, καθώς η «κ. ΜΗΔΕΙΑ», άφησε πίσω της εικόνες καταστροφής!

Η πτώση των δέντρων πάνω σε αυτοκίνητα και μάντρες, η απόγνωση των πολιτών, οι καταστροφές των οικιών, η διακοπή ηλεκτροδότησης και υδροδότησης, «γέννησαν» την ανάγκη αποζημίωσης ιδιωτών κι επαγγελματιών μετά το ηχηρό πλήγμα του COVID_19!

Στην ανάγκη αυτή υπήρξε άμεση ανταπόκριση, τουλάχιστον ως προς την έναρξη διαδικασίας της κατάθεσης των αιτήσεων για αποζημίωση προς τους ιδιώτες και τους επιχειρηματίες. Γι' αυτή την κατάθεση αίτησης αποζημίωσης, οι πολίτες, ανάλογα με το μέγεθος της ζημίας που έχουν υποστεί, καταθέτουν τ' απαιτούμενα δικαιολογητικά στο Δήμο μαζί με τη Συνοδευτική Αίτηση. Ο Δήμος με τη σειρά του, υποβάλει σχετικό αίτημα επιχορήγησης στο ΥΠ.Ε.Σ. Σε επόμενο στάδιο, εκτελούνται δειγματοληπτικοί έλεγχοι, εγκρίσεις και εκταμίευση αποζημιώσεων. Για τους επαγγελματίες, η διαδικασία αίτησης απαιτούσε τη συμπλήρωση μιας φόρμας, η οποία αποστέλλεται στην ηλεκτρονική διεύθυνση danaptiki.anat@patt.gov.gr, με παράλληλη κοινοποίηση της στον Εμπορικό Σύλλογο του Δήμου Διονύσου, emporikosdionysou@gmail.com.

Η διαδικασία για την κατάθεση των αποζημιώσεων είναι απλή τόσο για τους επαγγελματίες, όσο και για τους πολίτες. Ωστόσο, πίσω από τη φαινομενικά απλή διαδικασία, «κρύβεται» ο Γολγοθάς της γραφειοκρατίας. Οι αιτήσεις περνούν από τους Δήμους, την

Περιφέρεια και τα Υπουργεία. Η μακρά αυτή πορεία λοιπόν, απαιτεί χρόνο και υπομονή, την οποία πρέπει να δείξουν οι πολίτες, προκειμένου να αποζημιωθούν για όλη αυτή την ταλαιπωρία.

Πόση όμως ακόμη υπομονή, θα πρέπει να δείξουν οι πολίτες, και οι επαγγελματίες;

Παρά τις διευκρινήσεις αυτές, το τοπίο των αποζημιώσεων παραμένει θολό! Ποιος φέρει την ευθύνη για τυχόν λάθη ή παραλείψεις ως προς την απόδοσή τους; Ο Δήμος; Η Περιφέρεια; Η μήπως το Υπουργείο; Σε ποιον θα πρέπει να απευθυνθούν οι πολίτες για περαιτέρω πληροφορίες σε περίπτωση καυστηρήσεων για την απόδοση αποζημίωσης;

Συνοψίζοντας, εάν και είναι ξεκαθάρο ποιοί είναι οι φορείς που έχουν «αναλάβει» την ευθύνη απόδοσης των αποζημιώσεων, **παραμένει άγνωστο το πότε!** Πρόκειται για έναν έντονο προβληματισμό, που αφορά τις περιοχές που επλήγησαν, κανείς όμως δεν υπάρχει, προκειμένου να δώσει μια σαφή και ξεκάθαρη απάντηση.

Και γιατί αποζημιώσεις Φάντασμα; Γιατί πουθενά και κανείς, δεν γράφει ΠΟΤΕ και ΑΝ θα δοθούν.

Υπενθυμίζουμε, ότι οι αποζημιώσεις για τις καταστροφικές πλημμύρες που έγιναν τον προηγούμενο Αύγουστο στην Εύβοια, δεν έχουν δοθεί ακόμη στους πληγέντες.

Ελπίζουμε και ευχόμαστε να μην γίνει το ίδιο και σ' εμάς.



ΑΙΤΗΣΗ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΖΗΜΙΩΝ

Όσοι κάτοχοι αυτοκινήτων που έχουν υποστεί ζημίες ή έχουν υφιστάμενα αυτοκίνητα που έχουν υποστεί ζημίες, λόγω των πλημμυρών που προέκυψαν από τις εφνοεμβρικές βροχές που έλαβαν χώρα στην Εύβοια τον Αύγουστο 2020, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για αποζημίωση της ζημίας τους. Η αίτηση πρέπει να συμπληρωθεί με την ακόλουθη διαδικασία:

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	
Όνομα:	ΑΔΤΑ:
ΕΠΩΝΥΜΟ:	ΤΙΤΛΟΣ:
ΟΔΗΓΟΣ:	ΠΡΟΦ. ΠΑΤΡΟΣ:
ΦΙΛΙΟ ΕΞΑΜΕΣΗ	
ΑΔΤΑ ΟΧΗΜΑΤΟΣ:	ΑΡΙΘΜΟΣ ΟΧΗΜΑΤΟΣ:
ΕΤΟΣ ΠΡΟΒΛ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ:	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΒΛ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ:
ΕΠΩΝΥΜΟ:	ΤΙΤΛΟΣ:

Όσοι κάτοχοι αυτοκινήτων που έχουν υποστεί ζημίες ή έχουν υφιστάμενα αυτοκίνητα που έχουν υποστεί ζημίες, λόγω των πλημμυρών που προέκυψαν από τις εφνοεμβρικές βροχές που έλαβαν χώρα στην Εύβοια τον Αύγουστο 2020, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για αποζημίωση της ζημίας τους. Η αίτηση πρέπει να συμπληρωθεί με την ακόλουθη διαδικασία:

Το ΈΣΥΔΕΚ ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΣΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΑΤΟΜΕΣΩΝ ΠΛΗΜΜΥΡΩΝ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αν και οι συζητήσεις γύρω από τις αποζημιώσεις είναι πολλές, πρέπει να τονιστεί ένα ακόμη στοιχείο... **η ταλαιπωρία των πολιτών**, η οποία δεν μπορεί να ξεχαστεί, όσο κι αν είναι το ποσό που θα αποδοθεί! Το ίδιο ισχύει και για τον κίνδυνο, στον οποίο εκτέθηκαν οι συμπολίτες μας.

Στο μέλλον, οι συζητήσεις θα πρέπει να αφορούν την πρόληψη και την ορθή οργάνωση και όχι την αντιμετώπιση των επιπτώσεων.

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

Ρεκληίτης group

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ!
ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ !!!

ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ

6932215802

ΒΥΤΙΑ
από 10-30 κυβικά!

ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
ΣΕ ΑΤΤΙΚΗ-ΒΟΙΩΤΙΑ

22950 32210 • 22950 54201
6932215802 • 6986810520
filippasreklitis@gmail.com

ΕΠΙΣΚΕΥΗ | ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ | ΒΕΛΤΙΩΣΗ

ΚΤΕΟ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ • ΠΡΟΤΙΜΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΚΤΕΟ • ΠΟΛΥΠΛΟΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ

- Επισκευή, συντήρηση & βελτίωση του αυτοκινήτου σας, προσφέροντας χαμηλές τιμές, υπεύθινη και άμεση εξυπηρέτηση.
- Κάλυψη κάθε ανάγκης, από έναν απλό τεχνικό έλεγχο (π.χ. προετοιμασία για ΚΤΕΟ) μέχρι και τις πιο πολύπλοκες επισκευές.
- Service σε όλων των ειδών & τις μάρκες αυτοκινήτων με βάση τις προδιαγραφές του κατασκευαστή.
- Μεγάλη γκάμα ειδικών εργαλείων για εξειδικευμένες εργασίες (π.χ. μίλιαντες χρονισμού, συναρμολόγ κ.α.) & εξειδίκευση στα οχήματα MAZDA, διαθέτοντας εξοπλισμό αντιρρουσισίας.
- Χρήση ΜΟΝΟ ΕΠΙΘΥΜΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ είτε original (γνήσια) είτε after market (εμπορίου) - εφόσον το επιλέξετε - και ΟΧΙ ΚΙΝΕΖΙΚΑ.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΧΗΜΑΤΟΣ 20 ΣΗΜΕΙΩΝ	ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΦΟΣΩΝ ΠΡΟΧΩΡΗΣΕΤΕ ΣΕ ΕΠΙΣΚΕΥΗ	ΔΩΡΕΑΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΛΜΑΓΗΣ ΛΑΔΙΩΝ (πληρώνετε μόνο το κόστος του λαδιού της επιλογής σας)
---	--	---

Λ. ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ 34 - ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ, 145 65
T. 210 81 40 024, 6951 730 354

Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης

Στράτος Γεωργ. Χαβιαρόπουλος

Άμεση εξυπηρέτηση

Εγγυημένη ποιότητα

40 Χρόνια εμπειρίας



Τηλ.: 210 81 41 504, 6932 37 52 52

email: StratosXaviaropoulos@gmail.com

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS
D.T.oil



ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ στη ποσότητα παράδοσης
ΣΙΓΟΥΡΙΑ στη ποιότητα
ΑΜΕΣΗ παράδοση την ώρα που θέλετε
ΑΡΙΣΤΑ εκπαιδευμένοι οδηγοί διανομής
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ διανομή με ιδιόκτητα
βυτιοφόρα (με πιστοποιητικό ADR)
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ δεξαμενής



ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ
ΑΝΤΙΠΑΓΩΤΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ

Γραφείο Παραγγελιών
Λεωφ. Α. Μαραθώνος 14 (Θησέως)
145 72 Δροσιά

ΤΗΛΕΦΩΝΑ

210 6211722

210 6212070

210 6211252

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

6944 243552

S: www.dtoil.gr

E: info@dtoil.gr

Από το **1987** κοντά σας
με τη **Καλύτερη Ποιότητα**
πετρελαίου θέρμανσης
στις **Καλύτερες Τιμές**



ΔΕΚΤΕΣ
Πιστωτικές Κάρτες





Σύγχρονη Τομή



Το μέλλον ξεκινάει... σήμερα

ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΟΥΖΑΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΙΑΔΗΣ

- ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ • ΓΥΜΝΑΣΙΟ • Ε.Π.Α.Λ. • Ι.Β.
- ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ • ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ • ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ



Σολωμού 17δ & Ρόδων, Δροσιά (δίπλα στο γυμναστήριο Physis)

☎ 210 8136356, Fax: 210 8135691, 693 2622262, 694 5997566 🌐 www.i-tomi.gr ✉ info@i-tomi.gr



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων



Λ. Κηφισίας 293 & Δημηγιάνην,
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο ΦΟΙΝΙΚΑΣ)
210 6231555 - 6980 502020

www.dontasrealestate.gr

E-mail: dontasrealestate@gmail.com



Χρήστος Χριστοδουλέλης

Founder & CEO, Λογιστής, Φοροτεχνικός,
Οικονομικός Σύμβουλος

Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 8004130

www.taxconsultants.com.gr



ΑΝΔΡΕΑΔΗ

Ακουστικά Βαρκοϊφας

Αθέατα - Επαναφορτιζόμενα Ψηφιακά Ακουστικά τελευταίας & υψηλής τεχνολογίας

•SERVICE •ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ •ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ

SUPER ΠΡΟΣΦΟΡΑ
15% έκπτωση στο 2ο ακουστικό



ΔΩΡΕΑΝ
δοκιμή ακουστικών
κατ' οίκον επίσκεψη

Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ

Siqnia
SIEMENS
life sounds brilliant

Λ. Μαραθώνος 60, Άνοιξη, Τ. 210 6219109



DERMA CLINIC

ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση στίλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafil@yahoo.it

google maps:

Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος



Ευάγγελος Ν. Κλίνης

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παροχή ούθη χρόνιων παθήσεων
- Ανταμείβονται οξείων περιστατικών
- Πρωτοβάθμια ιατρική εμπλοκή
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεμβολές
- Φροντίδα κατ' οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικό εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

Χριστίνα Κακαβελάκη

Κλινική Διατροφολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χοροκίνητου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείου ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatrifi@yahoo.gr

αλληλοζωή
διατροφή



Φίλιππος Κλίνης

χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc



Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΓ" και
στο Νοσοκομείο Birmingham Heartlands
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας
Ιατρός Εθνικής Ομάδας Πελοποννήσου
Ιατρείο General • Βιοκλινική Αθηνών • Doctors' Hospital

Αθλητικές Κακώσεις
Αρθροσκοπική Χειρουργική
Αρθρίτιδες
Αρθροπλαστικές
Τραυματολογία
Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
Οστεοπόρωση
Παθήσεις Άκρας Χειρός - Άνω Άκρου
Ορθοπαιδική Παιδιών

Ιατρείο Παλλήνης: Λ. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Λ. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν: 6948 08 25 29
matkiriakidis@yahoo.com • www.kneesurgery.gr

ΚυριακίδηςMatthaios

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη

ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκουρας Σάντερνερκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.F.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντερνερκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παθ. Αθηνών
M.F. Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμράκη 2 & Α. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (έναντι στο Λαμράκη)
2. Χαλεπόδων 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ισοκράτους Νοσοκομείο)

www.ygiaia-epitripsis.gr

τηλ.: 210 7770488

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΒΟΥΣΙΑ")
κατόπιν ραντεβού
e: tkoutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

AGRENA O.E.

Κουφάκης Παναγιώτης
Γεωπόνος

- Φυτοφάρμακα • Λιπάσματα • Ετοιμο γκαζόν
- Κατασκευή & συντήρηση κήπων • Κοπή δέντρων
- Σπόροι • Service μηχανημάτων • Αυτόματο πότισμα

Τατοίου 132 14671 Ν. Ερυθραία
Τηλ. 210 8003699 | Κιν. 6937 345677
pkoufakis10@gmail.com

AGRO ZISKO

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΠΕΤΡΑ

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΤΟΙΧΩΝ – ΧΤΙΣΤΗ ΠΕΤΡΑ
ΠΛΑΚΟΣΤΡΩΣΕΙΣ ΠΕΤΡΑΣ – ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

T: 6940.629.592

ΛΕΠΑΤΑΤΖΗΣ
Express Car Wash

Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη

Εξωτερικό **5€**
Εξωτερικό - Εσωτερικό (Jeep) **10€** I.X. **8€**

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Α.Σ. ΑΡΝΗΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email:a.s.arnhs@gmail.com

Μέλι Αρίστη

ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ:
ΣΑΡΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
EL 902/991


κιν.: 6948 505 237
mixalis.saraslanidis@hotmail.gr

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932 482621, 6932 248262

ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ
ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

• ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
• ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ

- Χρώματα Vivechrom • Χρώματα Στεγαστικά
- Διακοσμητικά Κήπου • Γυψοσανίδες
- Βόιαλα Διακοσμητικά • Πλάκες Πεζοδρομίου
- Πλάκες Καρύσιου



Pizza And Wild Cocktails



Delivery time

Δευτέρα με Παρασκευή
17.00 - 01.00

Σάββατο και Κυριακή
12.00 - 01.00

Σολωμού 15 Δροσιά
210 62 28 895

Enjoy A True Traditional Pizza Experience



Λεωφ. Μαραθώνος 2, Δροσιά

ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

Παραγγελίες - Delivery: 6971827743



ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ
MARKET ΚΡΕΑΤΩΝ • ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ
ΚΡΕΑΤΩΝ, ΤΥΡΙΩΝ & ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ



ΤΩΡΑ ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΤΕΦΑΝΟ
ΧΕΛΜΟΥ 25 • 210 8145 388



ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΔΩΡΕΑΝ



Περιστερί



Αργυρούπολη



Μεταμόρφωση



Γέρακας



Κερατσίνι



andriopoulosmarket.gr