

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS
D.T.oil

- ✓ ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ
- ✓ ΑΝΤΙΠΑΓΩΓΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ✓ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ

Γραφείο Παραγγελιών

Λεωφ. Μαραθώνος 14 (Θησέως) 145 72 Δροσιά
ΤΗΛ: 210 6211722, 210 6212070, 210 6211252
ΚΙΝ: 6944 243552 EMAIL: info@dtoil.gr



Δεκτές
Πρωτοκίτες κάρτες www.dtoil.gr



T: 210 81 36 771
Λεωφόρος Σταμάτας 2
Delivery 07:30-24:00

Ιανουάριος 21 / Φύλλο 149

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

LOCKDOWN

ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

σελ.8-9

LOCKDOWN

COVID-19

LOCKDOWN



Πετρέλαιο θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



Α. Μαραθώνος 8, Δροσιά
Τηλ.: 211 2100004

- Πετρέλαιο θέρμανσης
- Λιπαντήριο
- Πλυντήριο



DELIVERY: 210 62.18.971

23ο ΚΜ. ΑΘΗΝΩΝ - ΛΑΜΙΑΣ, ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

KIMBO
ESPRESSO ITALIANO



- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες

τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr



Η «κορονοϊόπληκτη» Ελληνική κοινωνία και η κοινωνική ατροφία

Ενώ η παγκόσμια υγειονομική υστερία εξακολουθεί να μαινεται και ενώ παρακολουθούμε να εξελίσσεται ένα διεθνές μπραντεφέρ μεταξύ φαρμακευτικών κολοσσών που προσπαθούν να επικρατήσουν στην αγορά με εμβόλια που ακόμα διερευνώνται στο κατά πόσο είναι ασφαλή και αποτελεσματικά, οι δοκιμαζόμενοι λαοί που βρίσκονται σε παραζάλη εξαιτίας της εκτεταμένης αποσταθεροποίησης, φαντάζονται ολοένα και περισσότερο με κοινωνικές ωρολογιακές βόμβες οργής και συσσωρευμένης αγανάκτησης, πράγμα που εξηγεί τις πολιτικές (και πολιτισιακές) ανωμαλίες που παρατηρούνται σε όλο και περισσότερες χώρες το τελευταίο διάστημα.

Η κοινωνική ατροφία είναι μία φράση που αντιπροσωπεύει επάξια την κοινωνική απομάκρυνση και σε κάποιες περιπτώσεις απομόνωση, η οποία παρατηρείται το χρονικό διάστημα από την εμφάνιση της πανδημίας κι έπειτα.

Ιδιαίτερα στην Ελλάδα όμως τι επικρατεί; Οι τρόποι κοινωνικοποίησης έχουν διαφοροποιηθεί σε μεγάλο βαθμό, από τα παιδιά στο σχολείο και τον παιδότοπο μέχρι τους ενήλικες. Ως συνέπεια μικροί και μεγάλοι αποδυναμώμασε κοινωνικά και οι δεξιότητες που σχετίζονται με την κοινωνικοποίηση μάς ατροφούν. Όπως ακριβώς συμβαίνει και με τους μύες. Όσο δεν τους εξασκούμε, τόσο χάνουν τη δύναμή τους.

Το πρόβλημα είναι ότι έχουμε χάσει την ευελιξία μας σε κοινωνικές καταστάσεις είτε το καταλαβαίνουμε είτε όχι. Ακόμη και όταν βρισκόμαστε με κόσμο, δεν κοινωνικοποιούμαστε όπως πριν. Στην αρχή ήταν ο φόβος για τον ιό, τώρα πια όμως είναι η αλλαγή στην επικοινωνία που έγινε συνήθεια. Δεν αναγκολογούμε, δε χαιρετιόμαστε όταν συναντιόμαστε, δεν κάνουμε τη χειραψία ευγενείας ή συμπφνίας σε ένα επαγγελματικό meeting και γενικά δεν υπάρχει η ζεστασιά της οματικής επαφής.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι σύμφωνα με τους ειδικούς, τα άτομα που αποστασιοποιούνται από την κοινωνία για ένα εύλογο διάστημα (είτε λόγω συνθηκών όπως στην περίπτωση του κορονοϊού είτε από επιλογή), δυσκολεύονται πολύ κατά την

επάνοδό τους.

Όταν επιστρέφουν στην κοινωνική ζωή, είναι **πιο αγχωμένοι, παρορμητικοί** στις αντιδράσεις τους, **περιεργοί** και **δεν ανέχονται πολλά**. Ως σχετικά παραδείγματα αναφέρουν τους στρατιώτες, τους φυλακισμένους, τους ερευνητές που περνούν μήνες «κλεισμένοι» στον τόπο της έρευνάς τους.

Οι νευροεπιτήμονες υποστηρίζουν πως το ίδιο συμβαίνει και τώρα με την πανδημία. Υπερβολική κοινωνική χρήση των Social Media και του Zoom, ένταση στις κοινωνικές επαφές (συχνά χωρίς λόγο) και μία έντονη επιθυμία για κοινωνική επάνοδο η οποία αργότερα «πνίγεται» αφού δεν απολαμβάνουμε το ίδιο την επαφή.

Πολλές φορές επίσης επιλέγουμε πλέον να αποφύγουμε την επικοινωνία (ακόμη και την τηλεφωνική), για να χαλαρώσουμε μόνοι και να δούμε την αγαπημένη μας σειρά, να διαβάσουμε το βιβλίο μας ή να χαζέψουμε στο κινητό. Και δε μιλάμε για μία Κυριακή, αλλά για μέρες που συμβαίνει το ίδιο.

Διαβάσαμε και μας άρεσε, το ότι η **κοινωνικοποίηση μοιάζει με την πείνα ή τη δίαιτα**. Αν δε φας όταν πεινάς κι αν δεν πεις νερό όταν διψάς, τότε «αγριεύεις».

Αν λοιπόν νιώθεις μόνος ή μόνη και δεν κοινωνικοποιείσαι, υπάρχουν ψυχολογικές επιπτώσεις. Δύο από αυτές είναι η συσσωρευμένη ένταση και το αυξημένο άγχος.

Το μυστικό λοιπόν είναι να μη χάνουμε τη φόρμα μας για επικοινωνία και κοινωνικοποίηση. Ακόμη και τις ημέρες που δεν είσαι στο mood, προσπάθησε να κάνεις ένα μικρό βήμα.

Η μετάβαση από την κατάσταση “κορονοϊός και κοινωνική ατροφία” είναι δύσκολη, αλλά αν περάσεις «απέναντι» όλα θα είναι ωραία και χαμογελαστά όπως παλιά.

Δεν σου έχει λείψει λίγο αυτό; Κι αν δεν τα καταφέρεις αμέσως, δεν πειράζει.

Πάρε και δωσε τον χρόνο σου στους άλλους, με υπομονή σε όποιον αισθάνεται πως είναι στη φάση της κοινωνικής ατροφίας.

Καλή Χρονιά με υγεία και σύντομα όλα να επανέλθουν στην κανονικότητα τους.

N.I.K.

Η φωτογραφία του μήνα!

7.000.000 νεκροί
παγκοσμίως από το ταϊγάρο
κάθε χρόνοΓιατί δεν
απαγορεύουν την παραγωγή
του αφού σκέφτονται
την υγεία μας;

Ιατρικός Οδηγός
Βορείων Προστίων

Με την έγκριση της εταιρείας
Βόρεια Πρόστια

Ερχεται...!
Ο ΝΕΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ 2021

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων
Χρόνια εμπειρία
Πρώτες Βοήθειες
Νοσοκομεία

www.northdoctors.gr

Βόρεια Πρόστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΔΙΟΙΚΗΣΙΑ: VP GROUP
ΕΚΔΟΤΗΣ: Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπυριδούλας Σαβάνου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:
Μεγαλκή Κανελλόπουλος, Bogdan Θεοδωρόπουλος, Yanko, Σχολιάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαϊωάννου Ζωή, Λίτσας Ευσταθίου, Γαουλιά Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350
Ότι σας αποσολογι, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:
voreiaproastia@gmail.com

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδας μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, ή διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μικτές φήμες, ολιγάκι που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον διοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αναγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

• Καπανδρίτι • Κιουρκα • Κρυονέρι • Αγ. Στέφανος • Ανοιξη • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη
• Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.

ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ – ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ – ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ

Εγγύηση στο αποτέλεσμα...
τότε Dalcochem



Κάθε φωτογραφία...
Μία ιστορία
Dalcochem
1977



DALCO-100
1LT



DALCO-100
4LT



DALCO-100
500ml



ALCOCLEAN



ALCOCLEAN



DALCO GEL
100ml



DALCO GEL
1LT



DALCO GEL
4LT



DALCO GEL
500ml

43 χρόνια συνεχούς πορείας και... συνεχίζουμε!

Λεωφ. Καραμανλή 213, Τ.Κ. 13677, Αχαρνές
Τηλέφωνο: 2102460401, 2102460609, 2102469347, Fax: 2102466100 - info@dalcochem.gr
www.dalcochem.gr

Φρικτό τροχαίο στην Εκάλη Γιος εφοπλιστή παραβίασε «stop» και σκότωσε 25χρονο

Ένα τραγικό δυστύχημα με θύμα ένα 25χρονο νεαρό και θύτη έναν 19χρονο γιο πασίγνωστου Έλληνα εφοπλιστή, σημειώθηκε στην περιοχή της Εκάλης, στις 17 Δεκεμβρίου.

Ο 19χρονος κινούνταν στην οδό Θησέως στην Εκάλη, οδηγώντας ένα θηριώδες αυτοκίνητο, τύπου τζιπ. Χωρίς να αντιληφθεί το παραμικρό παραβίασε Στοπ και εμπόλισε τη μοτοσικλέτα του 25χρονου, που πήγαινε κανονικά στην πορεία του.

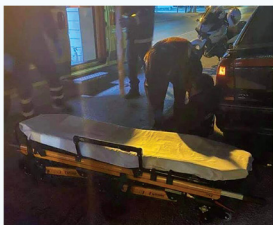
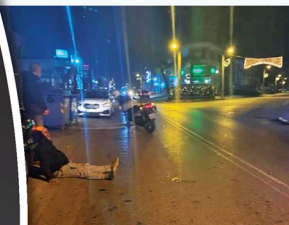
Όπως καταγράφηκε και σε βίντεο που περιλαμβάνεται στη δικογραφία, ο 19χρονος οδηγός του πολυτελούς τζιπ, δεν είδε καθόλου το στοπ, δεν μείωσε καθόλου ταχύτητα και χτύπησε με σφοδρότητα τη μοτοσικλέτα που οδηγούσε ο άτυχος 25χρονος.

Το θύμα ήταν μηχανικός αυτοκινήτων και ζούσε στην περιοχή της Κηφισιάς, ενώ αξίζει να σημειωθεί, πως ο 19χρονος γιος του πασίγνωστου εφοπλιστή είχε πάρει το δίπλωμα μόλις 4 μήνες πριν το φρικτό τροχαίο.

Ο 19χρονος αναγνώρισε από την πρώτη στιγμή το λάθος του και φαίνεται από τις κάμερες ότι προσπάθησε να βοηθήσει το θύμα, αμέσως μετά το χτύπημα. Ο δικηγόρος της οικογένειας του 25χρονου, Αλέξιος Καλλιούρας, δήλωσε ότι το μόνο που θέλει η οικογένεια του θύματος είναι να δικαιωθεί η μνήμη του παιδιού τους.



Τον τραυματίσε και τον άφησε αιμόφρηκτο στο δρόμο



Τροχαίο συνέβη την Παρασκευή 8 Ιανουαρίου στην οδό Χέλμιου 13, στον Άγιο Στέφανο.

Ένας πεζός τη στιγμή που διέσχισε τον συγκεκριμένο δρόμο χτυπήθηκε από διερχόμενη μηχανή (ντελταβέρη), με τον οδηγό της μηχανής να τον εγκαταλείπει.

Μετά από λίγα λεπτά κατέφθασε η αστυνομία και μετακίνησε τον τραυματία από τη μέση του δρόμου, όπου τον είχε εγκαταλείψει αιμόφρηκτο. Στη συνέχεια ήλθε η τροχαία Κηφισιάς, η οποία κατέγραψε το συμβάν και διαπίστωσε την ύπαρξη κάμερας, που θα χρησιμοποιήσει για να βρεθεί ο δράστης.

Με το ΕΚΑΒ διακομίσθηκε το θύμα στον Ευαγγελισμό, όπου νοσηλεύεται εκτός κινδύνου. Το άτυχο θύμα διέσχισε το δρόμο για να πάει στο φαρμακείο, καθώς η σύζυγός του ήταν άρρωστη. Ενώ είχε διασχίσει ήδη το ρεύμα με κατεύθυνση προς Αθήνα ο δράστης, ο οποίος επέβησε σε μηχανή και σύμφωνα με την περιγραφή

ήταν ντελταβέρη, τον χτύπησε με δριμύτητα. Ο δράστης αντί να του παράσχει τις πρώτες βοήθειες, εξεφρακίστηκε και τον παράτησε στην οδό.

«Αν κατά τούτο δεν πέρανε η ομάδα Δίας που τον μετέφερε με προσοχή στην άκρη του δρόμου είναι πιθανό ότι τα πράγματα θα ήταν πολύ χειρότερα για το άτυχο θύμα», δήλωσε η δικηγόρος, **Κατερίνα Φραγκάκη** και συνέχισε: «Όποιος τραυματίζει άνθρωπο σε τροχαίο έχει υποχρέωση εκ του νόμου να παραμείνει στο σημείο, να βοηθήσει το θύμα και να ενημερώσει τις αρμόδιες αρχές. Αν δεν το πράξει και εγκαταλείπει το θύμα αρθροίτη στην οδό/στοιβά τμηματικά με φυλάκιση τουλάχιστον εννέα μηνών και τρίμηνη έως εξαμήνη αφαίρεση της άδειας οδήγησης».

Είναι αδιανόητο να προβλέπονται τόσο επεικέλις πόνες για αυτές τις εγκληματικές πράξεις οι οποίες έχουν λάβει μεγάλες διαστάσεις και πολλά θύματα έχουν κινδυνεύσει λόγω της εγκαταλείψεως».



AUTOFARKONAS

power
by STANDOX

210 800 49 22 • 690 701 78 02

Αναλαμβάνουμε

ασφάλειες, γενικά βαψίματα από **850€** μέσα & έξω από **1300€**
stadox υλικά γυαλιάματα, πολυεστερικά,
αυτοκίνητα εξυπηρέτησης



Φάρκωνας Γιάννης

Υπεύθυνος ζημιών & επισκευών

farkonakos@gmail.com

Λεωφόρος Κρυονερίου 36

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS

D.T.oil



ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ στη ποσότητα παράδοσης

ΣΙΓΟΥΡΙΑ στη ποιότητα

ΑΜΕΣΗ παράδοση την ώρα που θέλετε

ΑΡΙΣΤΑ εκπαιδευμένοι οδηγοί διανομής

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ διανομή με ιδιότητα

βυτιοφόρα (με πιστοποιητικό ADR)

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ δεξαμενής



ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

ΑΝΤΙΠΑΓΩΤΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ

SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ

Γραφείο Παραγγελιών

Λεωφ. Α. Μαραθώνος 14 (Θησέως)

145 72 Δροσιά

ΤΗΛΕΦΩΝΑ

210 6211722

210 6212070

210 6211252

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ

6944 243552

S: www.dtoil.gr

E: info@dtoil.gr

Από το **1987** κοντά σας
με τη **Καλύτερη Ποιότητα**
πετρελαίου θέρμανσης
στις **Καλύτερες Τιμές**



Δεκτές
Πιστωτικές Κάρτες



Ανατίναξη δύο Α.Τ.Μ. στο Μαρούσι



Έκρηξη σημειώθηκε από άγνωστους στις 3 τα ξημερώματα σε εμπορικό στο Μαρούσι, με στόχο δύο μηχανήματα ΑΤΜ. Οι δράστες απέσπασαν χρήματα μόνο από ένα μηχανήματα, ενώ φορές σημειώθηκαν και σε τρίτο ΑΤΜ. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι δράστες δεν πτοήθηκαν από την παρουσία φύλακα στο εμπορικό. Έρευνες διεκπερούνται για τον εντοπισμό των δράστων.

Άγνωστοι ανατίναξαν, τα ξημερώματα, δύο μηχανήματα ΑΤΜ που βρίσκονται μέσα σε εμπορικό κέντρο στο Μα-

ρούσι. Σημειώνεται, ότι από την έκρηξη προκλήθηκαν φορές και σε ένα τρίτο ΑΤΜ.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την ΕΛΑΣ, οι δράστες μήκαν στο εμπορικό κέντρο από την πλευρά της οδού Δημοκρίτου και λίγο πριν από τις 5 προκάλεσαν έκρηξη στα ΑΤΜ. Τελικά, κατάφεραν να αποσπάσουν τις **κασιένες με τα χρήματα μόνο από το ένα μηχανήματα**, ενώ αιμάτως μετά τράπηκαν σε φυγή.

Η αστυνομία διενεργεί έρευνες για τον εντοπισμό και τη σύλληψη των δραστών.



Αποτρόπαιο θέαμα στο Κρουενέρι



Σοκ και αποτροπιασμό προκάλε η απόρριψη 12 νεκρών ζώων σε κάδο σκουπίδιών στο Κρουενέρι. Εντεκα γάτες και ένας σκύλος εντοπίστηκαν το βράδυ της Τετάρτης 13 Ιανουαρίου σε κάδο απορριμμάτων στο Κρουενέρι.

Τα άτυχα ζώα ήταν παγωμένα από κατάψυξη, ενώ υπάρχουν μαρτυρίες για απόρριψή τους από άγνωστο οδηγό οχηματος τύπου Van με άδεια κρηματο λογιτυπο. Όπως αποκαλύφθηκε από τον νεκρό σκύλο που είχε λουράκι με ταυτότητα του ΔΙΚΕΠΑΖ, πρόκειται για τον Σολ, ένα τρίχρονο σκυλάκι που με έξοδα του δήμου Αθηναίων φιλοξενούνταν σε πασιών που συνεργάται με το δήμο.

Η εντεταλμένη σύμβουλος του δήμου Αθηναίων Στεφανίνα Αβραμίδου το ανέφερε σε σμλό της στο Facebook:

«Ο σκυλάκος βρισκόταν σε φιλοξενία επί πληρωμή. Ενημερωθήκαμε ότι πέθανε από παγκρεατίτιδα. Ζήτησαμε να μετφερθεί στο ΔΙΚΕΠΑΖ για αποτέφρωση, αλλά μας ενημέρωσαν ότι θα το αναλάβαν οι ίδιοι, καθώς έχουν συνεργασία με αποτεφρωτήριο. Δεν είχαμε λόγο να αρνηθούμε και βρεθήκαμε και εμείς προ δυσάρεστης εκπλήξεως. Περιμένουμε

τώρα τα αποτελέσματα της νεκροψίας».

Υπεύθυνος για αυτό το αδίκημα θεωρείται κτηνίατρος, ο οποίος είναι συμβεβλημένος με τον Δήμο Αθηναίων. Όταν ρωτήθηκε για το σμλόβ ισχυρίστηκε ότι πλήρωσε για την ταφή των ζώων, υπάλληλος της εταιρία ανέλαβε τα πτώματα, τα οποία τελικά βρεθήκαν πεταμένα στα σκουπίδια. Όσον αφορά το γεγονός ο συγκεκριμένος κτηνίατρος δεν έχει βγάλει κάποια ανακοίνωση.

Με εντολή του Δημάρχου Διονύσου Γιάννη Καλαφατέλη δόθηκε εντολή για την υποβολή μήνυσης κατά παντός υπευθύνου, ενώ ο Δήμος Διονύσου ενημέρωσε ως όποτε τις αρμόδιες Υπηρεσίες Αδελσποτών των εμπλεκόμενων Δήμων, οι οποίες δεσμευθήκαν για διερευνησουν το αποτρόπαιο σμλόβ.

Ο κ. Καλαφατέλης δήλωσε σχετικά «Δεν πρόκειται να ανεχθ ούτε, τυλιχάστον στο δικό μας Δήμο, ανίστασες αποτέφρωσης, ανατριχιαστικές και άνανδρες πράξεις, οι οποίες προσβάλλουν όχι μόνο την ανθρωπιά αλλά και τον πολιτισμό μας. Εδώσα εντολή να υποβληθεί δική κατά των υπαιτιών προκειμένου να κατοστεί δυνατή η παραπομπή των υπευθύνων στη Δικαιοσύνη».

Ανοιξίς γη

Σας ευχόμαστε Καλή Χρονιά!

Παραδοσιακά αγνά προϊόντα, βότανα, Κρητικά τυριά, κρασί βαρελλισό, φρούτα, λαχανικά, όσπρια.

Διανομή κατ' οίκον

Χρήστος Μυλωνάς
Τηλ.: 210 62 17 766
Πλατεία Ανοιξίς - Ανοιξίς

DONTAS Real Estate

- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Λ. Κηφισίας 293 & Δηληγιάννη, Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο ΦΟΙΝΙΚΑΣ)
210 6231555 - 6980 502020
www.dontasrealestate.gr
E-mail: dontasrealestate@gmail.com

Οι γέφυρες των αστέγων

Μια ανάρτηση στο facebook η οποία μας συγκίνησε ιδιαίτερα, έζησε να διαβασούμε τις προηγούμενες ημέρες. Ήταν του **κ. Ζαφείρη Κοτσάκη**, που μας συγκλόνισε και μας έκανε να συνειδητοποιήσουμε πόσο μικροί αισθανόμαστε μπροστά στο μεγαλείο αυτού του ανθρώπου και να απορησουμε για την αδιαφορία της πολιτείας. Σας παραθέτουμε αυτούσια την δημοσίευσή του.

«Στις τρεις γέφυρες από κάτω μένω ένα ζευγάρι, ο θανάσης και η Στέλλα. Έχουν χίλια την δουλειά τους εδώ και 2 χρόνια, χωρίς καμία βράδια από κανέναν με αποτέλεσμα να μένουν σε κάτι κοίτες... Η πρώτη επαφή με τα παιδιά ήταν όταν πέρασα ένα παγερό απόγευμα όπου είχαν πέσει τα πρώτα χιόνια στην Πάρνηθα και αναρωτήθηκα ποιος μένει εκεί

και πως επιβιώνει. Ο θανάσης είναι 43 ετών έχει σπουδάσει Παιδαγωγικά & τουριστικά, η γυναίκα του Στέλλα είναι 32 ετών. Το ζευγάρι έχει δυο παιδιά, όπου είναι φιλοξενούμενα στο γαϊόγχο του παιδιού λόγω της κατάστασης αυτή!! Οι πρώτες ερωτήσεις ήταν τι τρώνε; μου απάντησαν ότι τους προσφέρουν λίγο ψωμί οι περαστικοί και λίγο νερό. Τους ρώτησα εάν θέλουν κουβέρτες για το κρύο, μου απάντησαν ότι έχουν. Στην συνέχεια τους ρώτησα με τόσο κρύο πως μπορείτε να επιβιώσετε; Μου απαντάει ο θανάσης: Είμαστε παρά πολύ εργατημένοι και δαμένοι, κάποια βράδια είναι τόσο κρύα που παίρνουμε ο ένας τον άλλον αγκαλιές για να ζεσταθούμε !!! Στην συνέχεια τη διαλογό μου μου είπε ότι σχεδόν κάθε βράδυ εκτός από την πείνα, το κρύο και την εξάνθηση έχουν τους κλέ-

φτες και διάφορους περιέργους... Όλος αυτός ο διάλογος με τα παιδιά με εμπαίσθησε παρά πολύ, που συνέχεια τους έχω στο μυαλό μου και με κάνει να σκεφτόμαι πως μπορώ να τους βοηθήσω. Παρακάτω πολύ, όπως μπορεί να προσφέρει οτιδήποτε στα παιδιά θα ήταν τέραστο έργο γιατί δεν έχουν τίποτα... Τα παιδιά είναι προσεχτικά και πολύ υπερίφωνα γι αυτό η προσέγγισή σας να είναι διακριτική. Η τελευταία του κουβέντα πριν φύγω ήταν: (Να περάσετε με αγάπη, υπακοή) στους προσωπικούς σας πόνους, κατανόηση στους πόνους των άλλων! Θα χαρά πολύ να σε αναδώ Ζαφείρη... Σας ευχαριστώ που το διαβάσατε και σας παρακαλώ όπως μπορεί να βοηθήσει ο καθένας.
Την αγάπη μου, πάντα φιλικά, Δάσκαλος...»



Πάνω από 50 τα κρούσματα σε γηροκομείο στο Μαρούσι

Για περισσότερα από 50 κρούσματα κορωνοϊού τόσο σε φιλοξενούμενους όσο και σε εργαζόμενους στο γηροκομείο στο Μαρούσι κάνει λόγο ο **πρόεδρος της ΠΟΕΔΗΝ, Μιχάλης Γιαννάκος**, τονίζοντας την ανάγκη τακτικών προληπτικών τεστ σε δομές ηλικιωμένων. Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας, ο ΕΟΔΥ αδυνατεί να πραγματοποιεί προληπτικούς ελέγχους στις προνοιακές μονάδες γιατί πολλές Κινητές Ομάδες Υγείας μετατράπηκαν σε εμβολιαστικά κέντρα.

«Άλλη μία προνοιακή μονάδα στο Μαρούσι εμφανίζει μαζικά πάνω από 50 κρούσματα περιβαλλόμενων και προσωπικού. Πολλοί περιβαλλόμενοι μεταφέρονται σε νοσοκομεία αναφοράς. Μάλιστα έγινε ο εμβολιασμός των εργαζομένων και περιβαλλόμενων στην εν λόγω μονάδα αλλά ο ιός ήδη είχε εισχωρήσει στη μονάδα και είχαν προσβληθεί αρκετοί», σημειώνει ο κ. Γιαννάκος.

«Έκαναν εμβόλιο ενώ ο ιός μπορεί να βρίσκονταν στο στάδιο της επώασης. Η μεγάλη διαφορά που παρατηρείται στις προνοιακές μονάδες και στοιχείο ζωής περιβαλλόμενων προ-



κίπτε από την μη τήρηση του υγειονομικού πρωτοκόλλου. Οι εργαζόμενοι και περιβαλλόμενοι θα έπρεπε να κάνουν τεστ κορωνοϊού μία φορά την εβδομάδα», τονίζει.

«Το τεστ δεν ανατομογραφείται και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ».

«Τα διαγνωστικά κέντρα βρήκαν παράθυρο για να ξεφύγουν από τη διατήρηση. Κάνουν μαζικά τεστ ταχείας ανίχνευσης και χρεώνουν όσο θέλουν. Έχουμε τιμολόγια με κρέωση 110 ευρώ. Οι ιδιοκτήτες δεν ανακαλύβουν το κόστος, οι εργαζόμενοι είναι αδύνατοι με τους μισθούς που λαμβάνουν. Ο ΕΟΔΥ είναι άφαντος που είχε δεσμευθεί για την διενέργεια τακτικών προληπτικών τεστ», καταγγέλλει η ΠΟΕΔΗΝ.

«Ο ΕΟΔΥ δήλωνε τώρα αδυναμία να πραγματοποιεί προληπτικούς ελέγχους στις προνοιακές μονάδες γιατί πολλές Κινητές Ομάδες Υγείας μετατράπηκαν σε εμβολιαστικά κέντρα και εμβολιάζουν τους περιβαλλόμενους και εργαζόμενους των προνοιακών μονάδων».

«Είμαι μέλος το ζήτημα, γίνονται άνθρωποι και η αναστάργεια», καταγγέλει ο **Μιχάλης Γιαννάκος**.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΠΟΥΡΑΣ ΤΙΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ✓ ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
- ✓ ΔΕΚΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ



Διανομή
κατ'οίκον

Αγίου Ιωάννου 32, Ροδόπολη

Τηλ.: 210 62 29 659, 210 62 11 840, Κιν.: 6999 770 770

LOCKDOWN

ΣΤΑ ΟΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Διανύοντας τον δέκατο μήνα της πανδημίας στη χώρα μας, παρατηρούμε μεγάλες μεταβολές στην ψυχολογία των πολιτών και στον τρόπο που ανταποκρίνονται στα μέτρα. Η σημερινή εικόνα των πολιτών στους δρόμους δεν θυμίζει σε τίποτα εκείνη του Μαρτίου, στο πρώτο lockdown.

Μήπως η ψυχολογική και οικονομική πίεση, που βίωσαν οι άνθρωποι όλο αυτό το διάστημα, τους ωθεί σε αυτήν την αντίδραση;

Εκκινώντας, τον Μάρτιο του 2020, η κυβέρνηση ενήργησε ταχύτατα, λαμβάνοντας κάθε απαραίτητο μέτρο για την αποφυγή διάδοσης του COVID-19. Οι πολίτες έλαβαν σοβαρά υπόψη τους τα κυβερνητικά μέτρα για την αντιμετώπιση της πανδημίας.

Στο πρώτο lockdown, η πλειονότητα των Ελλήνων παρέμεινε κλεισμένη στα σπίτια της για περισσότερο από ένα μήνα, ενώ οι περιπτώσεις παραβίασης των μέτρων ήταν ελάχιστες. Φοβισμένοι και τρομαγμένοι από την πρωτόγνωρη πραγματικότητα, οι άνθρωποι ακολούθησαν πιστά τις οδηγίες των ειδι-

κών. Με το άνοιγμα της αγοράς, τον Μάιο του ίδιου έτους, οι πολίτες «εξυθίθηκαν» στους δρόμους, τηρώντας, όσο ήταν δυνατόν, τα μέτρα.

Το καλοκαίρι που ακολούθησε δεν διέφερε κατά πολύ τα προηγούμενα καλοκαίρια της προ-COVID εποχής. Η ολιγωρία της κυβέρνησης και η καθυστέρηση λήψης αποφάσεων είχε ως αποτέλεσμα νέα αύξηση κρουσμάτων και θανάτων, οδηγώντας την κοινωνία σε νέο lockdown το Νοέμβριο του ίδιου έτους.

Αυτή τη φορά, οι πολίτες αντιμετώπισαν τους περιορισμούς με μεγαλύτερη χαλαρότητα, παρά το γεγονός ότι η κυβέρνηση εντατικοίθησαν οι έλεγχοι. Η αγανάκτηση του λαού, εξαιτίας της πολύμηνης στήρησης των αγαθών που είχε ως δεδομένα, του περιορισμού των μετακινήσεων του, της αναβολής του ανοίγματος της αγοράς από εβδομάδα σε εβδομάδα και της επιβολής αυστηρότερων προστίμων, είχε ως συνέπεια την αντίδραση αυτή των πολιτών.

Ας μην ξεχνάμε, πως ειδικά η εστίαση, ένας



Υφάσματα

Ταπετσαρίες επίπλων - τοίχου

Κουρτίνες - Καλύμματα -

Τέντες - Μοκέτες - Δάπεδα -

Είδη σκίασης - Διακόσμηση

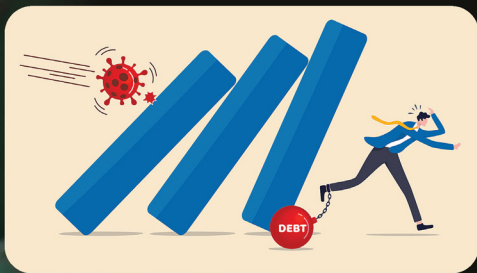
εσωτερικού χώρου

ΛΟΥΣΗΣ
home for you

FABRIC HOME
idea center

ΑΝΑΚΡΕΟΝΤΟΣ 11, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
210 62 03 592, 210 80 70 712

ΚΩΣΤΑ ΒΑΡΝΑΛΗ 27, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
210 80 70 493



από τους πλέον πληγέντες κλάδους της χώρας μας, είναι ο βασικός τομέας στον οποίο ο Έλληνας αρέσκεται να αφιερώνει το μεγαλύτερο μέρος του ελεύθερου χρόνου του και να κοινωνικοποιείται. Στερώντας του αυτή την συνήθεια, καθ' όλη σχεδόν την διάρκεια της πανδημίας, αναγκάστηκε να απομονωθεί και να απομακρυνθεί από τους συνανθρώπους του.

Είναι αδύνατον ύστερα από ένα τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα, κατά το οποίο βρίσκονται σε εφαρμογή τα μέτρα, να συνεχίσουν να αποδίδουν αποτελεσματικά. Για τον λόγο αυτό, παρατηρούνται περιπτώσεις συναυροίσεων τόσο σε υπαίθριους, όσο και σε εσωτερικούς χώρους. Οι άνθρωποι αυτοί, λόγω της αποξένωσης και της πίεσης που δέχονται τόσο καιρό σε ψυχολογικό και οικονομικό επίπεδο, προσπαθούν

με αυτό τον τρόπο να ξεχάσουν τα προβλήματα τους και να ξεφύγουν από την κοινωνική απομόνωσή τους. Συνυψάζοντας με αυτά το γεγονός πως η οικονομική κατάσταση των επιχειρηματιών και των εργαζομένων έχει εξαρτηθεί, τότε μεγεθύνεται το πρόβλημα. Αν συνεχιστεί αυτή η κατάσταση, τότε οι εικόνες συνωστισμού και παραβίασης των μέτρων θα είναι συχνότερες και κανείς δεν ξέρει τι μέλλει γενέσθαι.

Σε αυτό το σημείο, όπως έχουμε αναφέρει στο

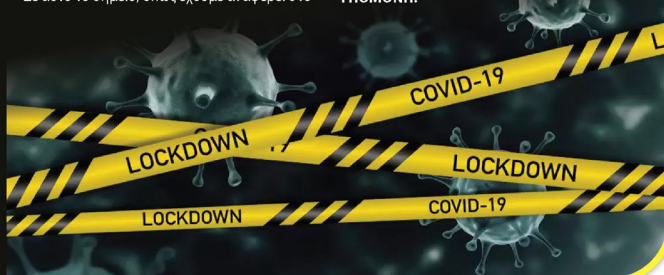
παραλθόν, πρέπει να θεθούν τα εξής ερωτήματα: Μήπως οι αρχές θα πρέπει να εξετάσουν κάποιον άλλον τρόπο στήριξης των επιχειρήσεων και των εργαζομένων και όχι να τους καλύπτει τα έξοδα, τα οποία σε πολλές περιπτώσεις ξεπερνούν την όποια βοήθεια της κυβέρνησης;

Για πόσο καιρό ακόμη θα μπορεί να τους στηρίζει οικονομικά; Είναι σωτήριος ο τρόπος αυτός ή μήπως είναι ενέσεις αναληθούς σε ετοιμοθάνατο ασθενή;

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω και με κάθε σεβασμό προς τα θύματα της πανδημίας, είναι εύλογο να αναρωτιόμαστε αν είναι δικαιολογημένη αυτή η χαλαρότητα του κόσμου ή όχι.

Όλα αυτά βέβαια θα απαντηθούν όταν πλέον έχει τελειώσει η πανδημία και όλοι μας θα κάνουμε τον απολογισμό των πεπραγμένων μας.

Έως τότε όμως συστάται **ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΙ ΥΠΟΜΟΝΗ!**



ANASTAZIA LUXURY SUITES & SPA

The Crossing Between Business & Pleasure is Just a Breath Away...

Anastazia Luxury Suites & Spa, ένας ιδανικός τόπος διαμονής για όσους επισκέπτονται την Αττική στα πλαίσια των επαγγελματικών τους υποχρεώσεων ή όσους θέλουν να κάνουν διακοπές κοντά στην Αθήνα!

Χτισμένο μέσα στο καταπράσινο πευκοδάσος της Προσίας, αποτελεί τον ιδανικό υγιεινό προορισμό στις δύσκολες μέρες που ζούμε.

Ποτοποιημένο με το **Health First** και βραβευμένο με το **GREEN KEY**, προσφέρει σε κάθε πελάτη υπηρεσίες υψηλού επιπέδου σε πολύ προσιτές τιμές, αποδεικνύοντας ότι η υψηλή ποιότητα των υπηρεσιών δεν είναι προνόμιο λίγων, αλλά δικαίωμα κάθε επισκέπτη που επιθυμεί να προσφέρει στον εαυτό του μια άνετη και ποιoτική διαμονή.

Αναλαμβάνοντας σε πολύ χαμηλές τιμές την φιλοξενία αθλητικών συλλόγων αλλά και των καλεσμένων σας για γάμους, βαφτίσια, κοινωνικές εκδηλώσεις!



Στον υπέροχο χώρο του «A» Lounge Café, οργανώστε τις συναντήσεις με τους φίλους σας, ένα επαγγελματικό ραντεβού ή απολαύστε τον αγώνα της αγαπημένης σας ομάδας στην μεγάλη του τηλεόραση, απολαμβάνοντας τον καφέ, την μπίρα και τα υπέροχα σνακ του!



Booking.com

Hotels.com

Expedia

Αργοναυτών Κορινθίων 12, Δροσιά Αττικής, Τ.Κ. 145 72, Τηλ: 210 8132040-60-61 - Fax: 210 8132031

✉ info@anastaziahotel.gr

f Anastazia Luxury Suites & Spa

@anastazia_luxury_suites_spa



ΑΦΟΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Ο.Ε.
ΔΙΟΝΥΣΟΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ



ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ



- Οικοδομικά Υλικά • Χρώματα • Στεγανωτικά • Μονωτικά • Χωματοουργικά
- Σιδηρικά • Επισκευαστικά • Χρώματα κιμωλίας



Προϊόντα:



Den Braven

Λεωφ. Διονύσου & Φρυνίχου 1, Διόνυσος, Τηλ.: 210 6210 003 - 210 8150 242

ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ
ΕΞΙΔΕΙΚΕΥΜΕΝΟ
SERVICE • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ



ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Θ. - ΟΡΦΑΝΟΣ Ε.

Κρουνερίου 10
Άγιος Στέφανος
τηλ: 2106215 757
email: euaggelos.orfanos@gmail.com



www.orfanos-service.gr



Αυδί



SEAT



HYUNDAI



TOYOTA

Πανδημία και φυσικό περιβάλλον

Η πανδημία και η εξ' αυτής каранτίνα, έφερε στο προσκήνιο και το πρόβλημα των χώρων πρασινοῦ και αναψυχῆς των πόλεων.

Ο ἴος δέχεται να διαδίδεται πιο εύκολα σε πόλεις με πυκνή δόμηση, χωρίς ελεύθερους χώρους και πράσινο. Η σημερινή πανδημική κρίση δεν είναι άσχετη με την κλιματική κρίση.

Αυτά καθιστούν επιτακτική την ανάγκη ενός άλλου μοντέλου ανάπτυξης, που θα σεβεται τη φύση την προστασία της και τις δυνατότητές της, που θα στηρίζεται στη βιώσιμη ανάπτυξη.

Το περιβάλλον είναι κοινωνικό και ανεκτίμητο αγαθό και η φροντίδα του, απαιτεί αυλογική συνείδηση και ευθύνη. Όπως σήμερα κληθήκαμε ὅλοι να διαφυλάξουμε τη Δημόσια Υγεία σε συνθήκες Πανδημίας έτσι πρέπει να προσεγγίσουμε την φύση με ἄλλη ματιά, με ευσταθσία και σεβασμό. Το φυσικό περιβάλλον είναι η κοινή μας περιουσία, είναι η πανανθρώπινη εστία μας. Συχνά ξεχνάμε ότι ο καθοριστικός ρόλος που διαδραματίζουν, τα βουνά, τα ρέματα, τα ποτάμια, οι λίμνες, η θάλασσα, στην παροχή βασικών αγαθών και στην διατήρηση πολλών οικοσυστημάτων αλλά και στην ψυχοσυναισθητική κατάσταση των ανθρώπων.

Ο Δήμος Διονύσου περιβάλλεται από σπουδαία βουνά με τεράστια βιοποικιλότητα αλλά και ιστορία. Οφείλουμε να τα προστατεύουμε να τα αναδεικνύουμε και να συμβιώνουμε με σεβασμό και αγάπη. Έχουμε την ευλογία αλλά και την κατάρα να περιτριγυρίζομαστε από ζώνες προστασίας δύο ορεινών ὄγκων και οικοσυστημάτων της Πάρνηθας και της Πεντέλης και δύο υδάτινων οικοσυστημάτων της Λίμνης του Μαραθώνα και του ποταμού Κηφισού.

Είναι μεγάλη ευκαρία εφόσον, λόγω της κατάστασης, έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον και η επεξεκμνότητα, να εφαρμόσουμε ὅλες τις σύγχρονες μεθόδους ἀξιοποίησης, ενημέρωσης, αλλά και προστασίας των ορεινών οικοσυστημάτων και των ρεμάτων. Υπάρχει έντονη ανάγκη ανθρώπινης επαφής με την φύση. Υπάρχει απαιτείται και ο απαραίτητος σεβασμός από ὅλους ὅσοι εισπράττουν αυτά τα μαγευτικά οφέλη.

Είναι χρέος των δημοτικών αρχών και ὄλων των εμπλεκόμενων φορέων να προβούν ἄμεσα σε μελέτες και έργα, ἀξιοποίησης και προστασίας ὅλου αυτού του πλούσιου



Κωστής Κουριδιάκης



οικοσυστήματος που μας περιβάλει. Το μεγαλύτερο χρέος προς την φύση είναι η ατομική ευθύνη για την μη μόλυνση, την προστασία και την ανάδειξή της.

Μερικές προτάσεις ανθρώπινων παρεμβάσεων που θα αλλάξουν την σχέση των πολιτών με την φύση:

- Καθαρισμοί και σηματοδότηση μονοπατιών
- Διάνοξη νέων διαδρομών
- Πλανιδικές πληροφορήσεις
- Συστήματα ασφάλειας και πυροπροστασίας, συστήματα συναγερμού και τηλεειδοποίησης
- Ουσιαστικός ρόλος των δασικών αρχών και φορέων
- Χώροι υποδοχής, αναψυχής, χώροι υγιεινής, χώροι στάθμευσης επισκεπτών.
- Μέσα μεταφοράς μηδενικής ρύπανσης για την προσβασιμότητα σε άτομα με ειδικές ανάγκες
- Δημιουργία εθελοντικών ομάδων φύλαξης και ενημέρωσης
- Καταγραφή και παρατήρηση της χλωρίδας και πανίδας
- Δράσεις αναψυχής και ἀθλησης για παιδιά και ηλικιωμένους
- Οργάνωση συνεδρίων και εκπαιδευτικών δράσεων
- Εκμετάλλευση δασικού πλούτου προς όφελος ασθενέστερων ομάδων πολιτών
- Ανάδειξη και διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς.
- Οριοθετημένοι ειδικοί χώροι «φιλοκόπων» δραστηριοτήτων με αυστηρές συνθήκες λειτουργίας

Ο σχεδιασμός του μέλλοντος δεν μπορεί παρά να γίνει τώρα και να λαβεί υπόψη αυτούς τους παράγοντες, παραδίνοντας τα οικοσυστήματα στην προστασία και την αναψυχή των ανθρώπων και όχι στην κυριαρχία της γραφειοκρατίας, της κωλυσιεργίας και των πολιτικών σκοπιμοτήτων και συμφερόντων.

Η επαφή με την φύση δεν είναι μόδα ούτε ευκαιριακή διέξοδος, δεν είναι απλά ένας τρόπος ζωής είναι η ίδια η ζωή.

Διανομή Πετρελαίου θέρμανσης

Στράτος Γεωργ. Χαβιαρόπουλος

Άμεση εξυπηρέτηση

Εγγυημένη ποιότητα

40 Χρόνια εμπειρίας



Τηλ.: 210 81 41 504, 6932 37 52 52

email: StratosXaviaropoulos@gmail.com



Καθαρισμοί κτιρίων



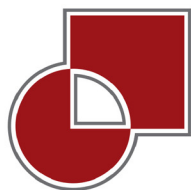
Επαγγελματικοί χώροι • Αποθήκες • Εστιατόρια
Εξωτερικοί χώροι • Οικίες • Καταστήματα
Γραφεία • Ιατρεία • Εσωτερικοί χώροι • Σχολεία

Καραολή & Δημητρίου 5Α • Άγιος Στέφανος
τηλ:210 6217 042 • κιν:697 3291 470



Χρήστος Χριστοδουλέλης

Founder & CEO, Λογιστής, Φοροτεχνικός,
Οικονομικός Σύμβουλος
Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 8004130
www.taxconsultants.com.gr



Σύγχρονη Τομή

Το μέλλον ξεκινάει... σήμερα

ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΟΥΖΑΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΙΑΔΗΣ

- ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
- ΓΥΜΝΑΣΙΟ
- Ε.Π.Α.Λ.
- Ι.Β.
- ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ
- ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ
- ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ



Σολωμού 178 & Ρόδων, Δροσιά (δίπλα στο γυμναστήριο Physis)

☎ 210 8136356, Fax: 210 8135691, 693 2622262, 694 5997566 🌐 www.i-tomi.gr ✉ info@i-tomi.gr

εϋ αυτόν

Γαζή Δέσποινα
Ψυχολόγος BSc, MSc

Α. Γρηγορίου Λαμπράκη 58α
Δροσιά, 145 72
210 8130957 / 6955 721546
mail: desgazi@yahoo.gr

www.caringmyfamily.com

FEMME DE LA BEAUTÉ
www.niki4rosou.gr

Θεραπεύω με ομοιοπαθητικές οξυδουλοουσιες

Νίκη Δρόσου
Πτυχιούχος Αισθητικής & Κοσμετολόγος / Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών
Κέντρος Μεταπτυχιακού Πίλου Αγγλίας
NHD in Beauty Therapy / Manchester College
30 χρόνια επαγγελματικής εμπειρίας
με προσωπικό κέντρο / Femme de la Beauté

Συλλέξτε πάντοτε και κερδίστε εξαιρετικευμένες Θεραπείες.

Εξίνου 18, τ.κ. 14564 - Ν. Κηφισιά
Tηλ. 6945 333561 EMAIL: info@niki4rosou.gr

ΑΝΔΡΕΑΔΗ
Ακουστικά Βαρνηκόϊας

Αθέατα - Επαναφορτιζόμενα Ψηφιακά Ακουστικά
τελευταίας & υψηλής τεχνολογίας

• SERVICE • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ • ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ

SUPER ΠΡΟΣΦΟΡΑ
15% έκπτωση στο 2ο ακουστικό

ΔΩΡΕΑΝ
δοκιμή ακουστικών
κατ' οίκον επίσκεψη

Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ

Λ. Μαραθώνος 60, Άνοιξη, Τ. 210 6219109

Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων πεπτατικών
- Προληπτική ιατρική & εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροχειρουργεία
- Φροντίδα κατ' οίκον
- Ποιοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραμετρικά εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

Χριστίνα Κακαβελάκη
Κλινική Διατροφολόγος - Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χοροεπιστήμης Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείου ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Tηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatriofl@yahoo.gr

αλληλοζωή
διατροφή

Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΤ" και
στα Νοσοκομεία Birmingham Heartlands
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας.
Ιατρός Εθνικής Ομάδας Πετοσφαιρικού
Ποσά General • Βικηλικής Αθηνών • Doctors' Hospital

Αθλητικές Κακώσεις
Αρθροσκοπική Χειρουργική
Αρθρίτιδες
Αρθροπλαστικές
Τραυματολογία
Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
Οστεοπόρωση
Παθήσεις Άκρας Χείρας - Άνω Άκρου
Ορθοπαιδική Παιδιών

Ιατρείο Παλλήνης: Α. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Α. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν: 6948 08 25 29
matkiriakidis@yahoo.com • www.kneesurgery.gr

ΚυριακίδηςΜατθεος
Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ
- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνη Σάντημεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου S.C.P.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντημεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F.Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Α. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (έναντι ατ. Λαμπράκη)
2. Χαλεπίδων 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ισοκατάστημα Νοσοκομείο)

www.ygiaiaipallini.gr τηλ.: 210 7770488

Ιατρικός Οδηγός
Βορείων Προσπίων

Με την έγκριση της εταιρείας
Βόρεια Πρόσσια

**Έρχεται...!
Ο ΝΕΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ 2021**

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων
Χρήσιμα τηλέφωνα
Πρώτες Βοήθειες
Νοσοκομεία

www.northdoctors.gr



Αραχώβα
SOUVLACKERIE

εστιατόριο • ψητοπωλείο
souvlackerie...

210 8075 333 - 210 6251 800

DELIVERY
6943 853356 6907 663023 6987 743568

f Arahova Erithraia - email: arahovafood@gmail.com

Ελ. Βενιζέλου 141 - 147 Νέα Ερυθραία

efood

Πληρωμή από το σπίτι με POS

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ - ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΣ



Τηλέφωνο: 210 800 19 00
Κινητό: 6980 57 27 27 - 6932 72 01 33
www.g-karistinos.gr

ΛΕΠΑΤΑΤΖΗΣ
Express Car Wash

Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη

Εξωτερικό **5€**
Εξωτερικό - Εσωτερικό (I.X. Jeep) **8€ / 10€**

Μέλι Άριστον

ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ:
ΣΑΡΑΣΛΑΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ
EL 902/991

κιν.: 6948 505 237
michalis.saraslanidis@hotmail.gr



**ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ**

Α.Σ. ΑΡΝΗΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email:a.s.arnhs@gmail.com



ΑΓΓΕΛΙΑ

Ζητείται οικία προς ενοίκιαση με 3 υπνοδωμάτια σε προσιτή τιμή. Περιοχές Αγ. Στέφανος, Άνοιξη, Κρουονέρι.

Τηλέφωνο 6977/771440

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ

Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262








yournuts

NUTS CHOCOLATE & COFFEE



 Facebook/Yournuts

 Instagram/Yournuts



ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
Ελευθερίου Βενιζέλου 169
Τ.: 210 62 56 587

ΚΟΛΩΝΑΚΙ
Πατριάρχου Ιωακείμ 12
Τ.: 210 72 42 445



Λεωφ. Μαραθώνος 2, Δροσιά
τηλ. 6971827743



ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ
MARKET ΚΡΕΑΤΩΝ • ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ
ΚΡΕΑΤΩΝ, ΤΥΡΙΩΝ & ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ



ΤΩΡΑ ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΣΤΕΦΑΝΟ

ΧΕΛΜΟΥ 25 • 210 8145 388



ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΔΩΡΕΑΝ



Περιστερί



Αργυρούπολη



Μεταμόρφωση



Γέρακας



Κερατσίνι



andriopoulosmarket.gr