

my massage

Inner Massage Treatment

Επαγγελματικό μασάζ με

10€!

Δευτέρα - Παρασκευή: 10:00 - 21:00 • Σάββατο 11:00 - 21:00

Νέα Ερυθραία, Εθ. Βενιζέλου 59 • Τ: 210 8000801

www.my-massage.gr  my-massage-Inner Massage Treatment

apple[®]
STUDIES

ΑΓΓΛΙΚΑ | ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ | ΓΑΛΛΙΚΑ

Ηρώων πολυτεχνείου 57 Άγιος Στέφανος (έναντι νηπιαγωγείων)

E a.tsolakou.edu@windowslive.com **Τ 211 40 60 600**

Σεπτέμβριος 20 / Φύλλο 145

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Η ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ
ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ



σελ.9

ΣιδεροΜορφή

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ ΙΝΟΧ
ΡΟΛΛΑ - ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΤΖΙΡΙΜΗΣ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 18 - ΑΧΑΡΝΑΙ - Κιν: 6932237210, 6931098103

f. ΣιδεροΜορφή - www.sidiromorfi.gr

e-mail: info@sidiromorfi.gr



Pepe Nero

cucina
mediterranea

lunch
dinner
catering



211 213 31 72



Δες το menu

START SOMETHING GREAT TODAY



50% ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ.
Goodyear. Σε πάει ακόμα πιο μακριά



Μαζί με ασφάλεια

ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΛΑΣΤΙΚΑ ΖΑΝΤΕΣ ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ

10 ΥΠΕΡΟΧΑ ΧΡΟΝΙΑ
ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ!!!

www.dim-tires.gr Αγ. Στέφανος, Λ. Κρουονερίου 18 Τ: 210 62 15 660



Βάζοντας μάσκες... πάνω απ' τις μάσκες!

Ζούμε στην εποχή της «υποχρεωτικότητας» της μάσκας, αν και εδώ και πολλά χρόνια για κάποιους γύρω μας, αποτελεί την καθημερινότητα τους.

Και χωρίς να θέλω να γίνω γραφικός, αναφέρομαι σε κάποιους από τους πολιτικούς μας.

Από τη μια πλευρά όλοι αυτοί **οι καιροσκοποί πολύχρωμοι**, οι διάφοροι «γεφυροποιοί», οι «γυρολόγοι» της πόλης μας, οι πρώην και οι διατελέσαντες, μια «συμμαχία εντίμων» όπως αυτοαποκαλούνται, μια πανστρατιά σωτήρων, που εύκολα δημιούργησαν ένα ιδεολογικό συνονθύλευμα, μια **ανεκδοτική πολιτική εκδοχή των καιρών**.

Και από την άλλη, οι όψιμοι εραστές της κανονικότητας, **κατάλοιπα του πιο σαθρού πολιτικού κατεστημένου**, καραμπινάτοι ακραίοι των οποίων οι απόψεις φλερτάρουν με τον ρατσισμό και την ξενοφοβία, αδίστακτοι λαϊκιστές, απίθανοι δημαγωγοί, αυτοαποκαλούμενοι κεντροαριστεροί ή κεντροδεξιοί, όλοι «πρωταγωνιστές» σε μια κακόγουστα γραμμένη φαρσοκωμωδία!

Βέβαια, αν και **οι μάσκες αποτελούν την καθημερινότητα μας, βλέπουμε πως σε κάποιες περιπτώσεις πέφτουν**, αποκαλύπτοντας τις πραγματικές προθέσεις αυτών. Ωστόσο, σε κάθε περίπτωση, καθήκον μας είναι να αποτρέπουμε κάθε προσπάθεια παραχάραξης της αλήθειας και παραπλάνησης της κοινής γνώμης.

Όλοι αυτοί οι «δήθεν» πολιτικοί που φορούν μάσκες και αυτοαποκαλούνται σωτήρες, που τόσο καιρό μας περιτριγυρίζουν, αν δείξουν το αληθινό πρόσωπό τους στη μικρή τοπική μας κοινωνία,

εκείνη θα αποστρέψει το δικό της και οι καριέρες τους θα λήξουν άδοξα. Αν και ερασιτέχνες ηθοποιοί, θεωρούν ότι παίζουν τους ρόλους τους σωστά, ίσως γιατί **ως κακοί ερμηνευτές κατά βάθος**, έχουν την πεποίθηση ότι απευθύνονται σε ακροατήριο «λιγοστών» απαιτήσεων.

Είναι βέβαια λίγο οξύμωρο να μιλά κανείς για μάσκες σε **μια κοινωνία που καθημερινά συνυπάρχει με μασκαράδες**. Ανθρώπους που φορούν τη μάσκα τους σε κάθε κοινωνική τους συναναστροφή μόνο και μόνο για να συλλέξουν μερικά παραπάνω ψηφάκια. Ανθρώπους που έχουν κάνει τέχνη την υποκρισία, που «υιοθετούν» ρόλους.

Αγαπάμε το θέατρο σαν κοινωνία. Ίσως είναι ο μοναδικός λόγος που καθόμαστε να δούμε το ίδιο έργο πολλές φορές.

Ξανά και ξανά έστω και με άλλους πρωταγωνιστές.

Και πόσο διαρκεί μια «παράσταση»;

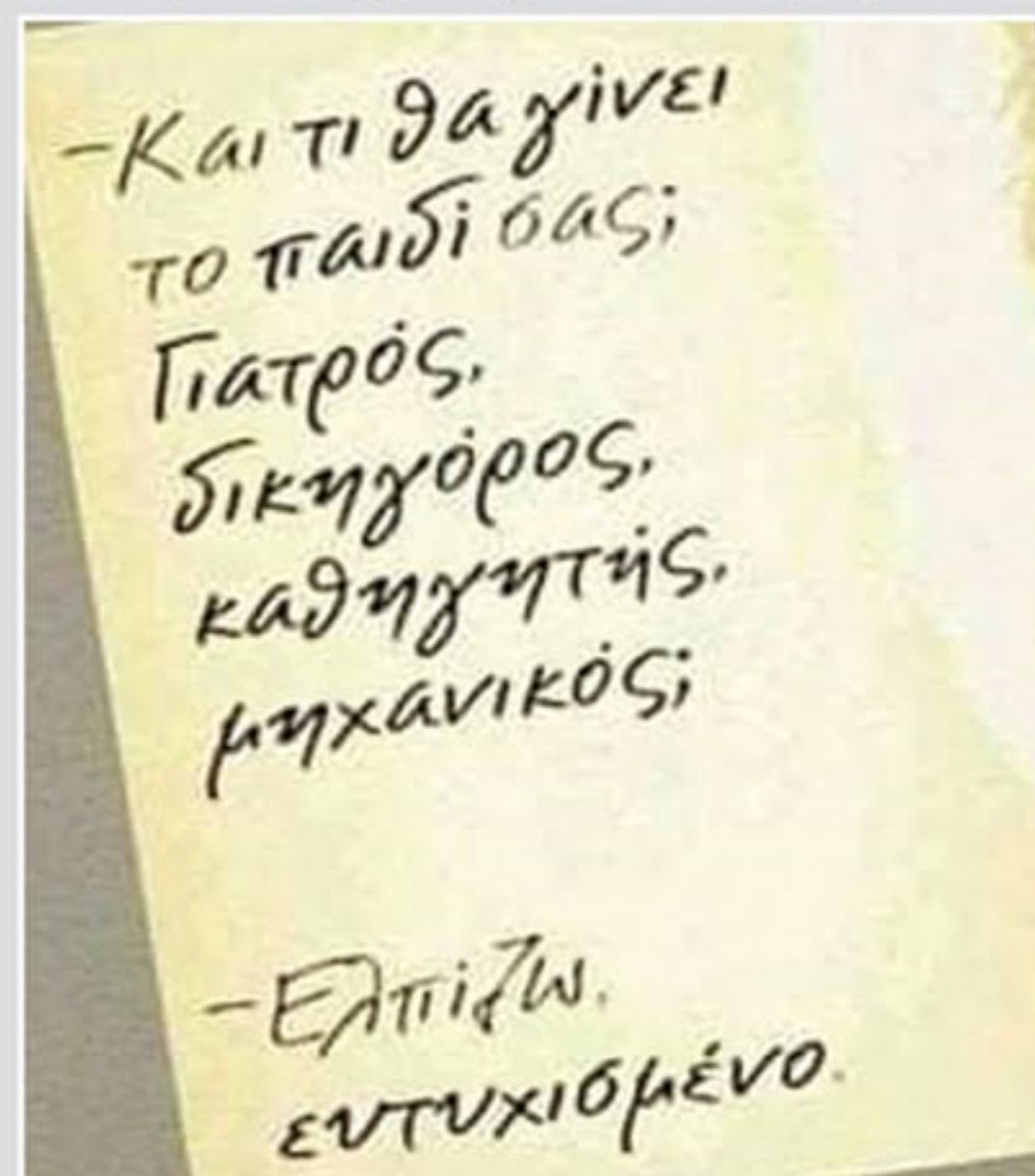
Μια ώρα; Ένα μήνα; Ένα χρόνο; Η στιγμή του χειροκροτήματος δεν αργεί. **Η στιγμή που οι μάσκες πέφτουν!** Και ζούμε όλοι για αυτή τη στιγμή. Ακόμη και αν το τέλος το υποψιαζόμαστε, το έχουμε δει και ξαναδεί.

Άρα ας μην δυσανασχετούμε με τη χρήση της μάσκας που πρέπει να φοράμε καθημερινά λόγω καταστάσεων, αλλά γι' αυτούς που φοράνε τις μάσκες εδώ και χρόνια και τους επιλέγουμε ξανά και ξανά και ξανά...

Καλή Σχολική Χρονιά με υγεία για όλους και... καλά μυαλά.

N.G.K.

Η φωτογραφία του μήνα!



Ιατρικός Οδηγός
Βορείων Προαστίων



Με την δύναμη της εφημερίδας
Βόρεια Προάστια

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων
Χρήσιμα τηλέφωνα
Πρώτες Βοήθειες
Νοσοκομεία

www.northdoctors.gr

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: VP GROUP
ΕΚΔΟΤΗΣ: Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηρόπουλος Σαμσών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Μεγακλής Κανελλόπουλος, Μπαλτάς Στάθης,
Σχοινάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή,
Λάκκας Ευστάθιος, Γιουλίνα Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ό,τι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδα μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: **210 62 19 342** (10:00-16:00)

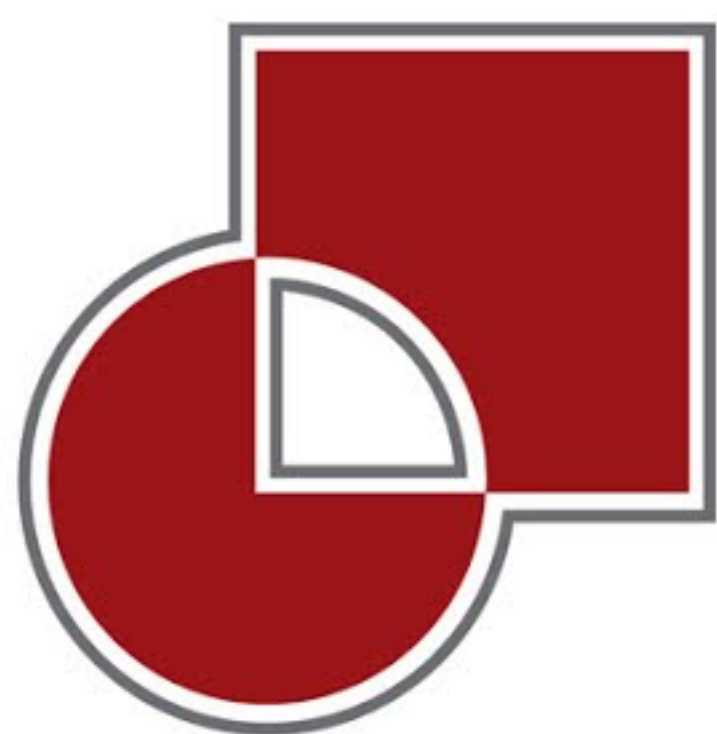
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μακέτες, φιλμ, σлайтs που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

• Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρυονέρι • Άγ. Στέφανος • Άνοιξη • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη
• Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι



Σύγχρονη Τομή

Το μέλλον ξεκινάει... σήμερα



image: freepik.com

ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΟΥΖΑΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΟΛΙΑΔΗΣ

- ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ • ΓΥΜΝΑΣΙΟ • Ε.Π.Α.Λ. • Ι.Β.
- ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ • ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΡΙΟ • ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΕΣ 2020

Αγγούρης Κωνσταντίνος
Αγιακλόγλου Κυριάκος

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Κορδώνης Κωνσταντίνος
Κουφάκης Κώστας
Μαγείρου Ειρήνη
Μαλλιάρης Στέλιος

ΣΧΟΛΗ ΠΛΟΙΑΡΧΩΝ ΑΕΝ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

Παυλίδης Παύλος
Παυλόπουλος Λεονάρδος
Πέππα Εύη
Πέππα Φαίη
Ραφτόπουλος Κωνσταντίνος
Σελάρ Κατερίνα
Σπηλιανή Χαρά

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Βασιλακάκου Δανάη
Βύνιος Έκτορας

ΤΕΦΑΑ (Iη)
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Μαστρογιάννη Φωτεινή

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ
ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ραφτόπουλος Κωνσταντίνος
Σελάρ Κατερίνα
Σπηλιανή Χαρά

ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ
ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Θανάσης Κώστας
Θωμανίκου Άντζελα

ΜΟΥΣΕΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Μουζακίτη Αθηνά
Μπόλιας Νίκος

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Σπηλιανή Μαρία
Φυρογένης Βαγγέλης
Χαβατζόγλου Λάζαρος

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
ΧΗΜΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Καλλάσι Άλντι

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ
ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

Μπρατσάι Αδελαΐδα
Ντέντσι Ιωάννα

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Χόντζα Φιορέλα

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Κάππας Γιάννης

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Ξυφαράς Γιώργος

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

Κλέντι Ζάκα

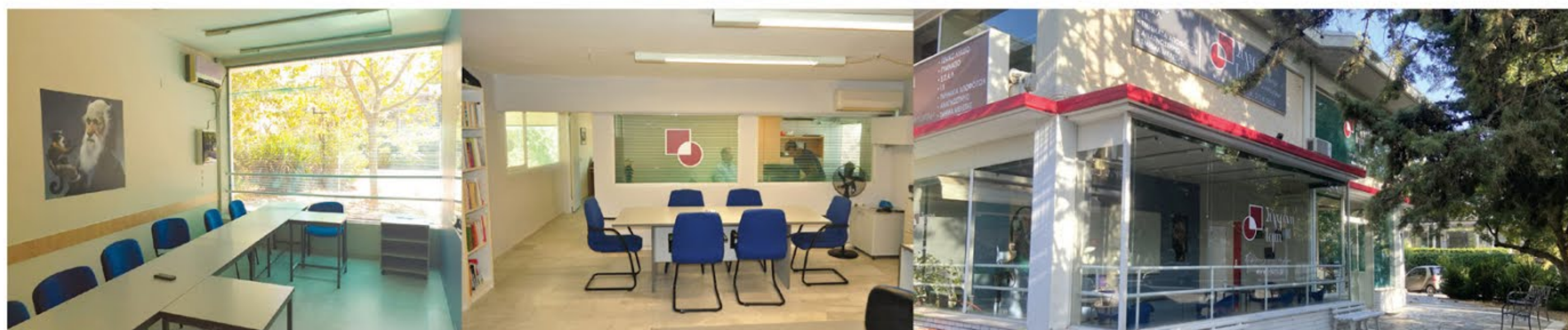
ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

Παπαδόπουλος Περικλής

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Κορδώνη Εριέττα

ΣΧΟΛΗ ΠΛΟΙΑΡΧΩΝ ΑΕΝ



Σολωμού 17δ & Ρόδων, Δροσιά (δίπλα στο γυμναστήριο Physis)

☎ 210 8136356, Fax: 210 8135691, 693 2622262, 694 5997566 🌐 www.i-tomi.gr ✉ info@i-tomi.gr

“να πας αργά... για να φτάσεις γρήγορα”

Ωρα: 7.00 πμ. Το ξυπνητήρι χτυπάει...το κλείνεις ενοχλημένος...πάλι άργησες το βράδυ να κοιμηθείς...είχες δουλειά μέχρι αργά. Μέσα σε μια απείθαρχη πειθαρχία σηκώνεσαι γρήγορα, πλένεσαι γρήγορα, ντύνεσαι γρήγορα, φιλάς στα γρήγορα τα παιδιά σου και τη γυναίκα σου και φεύγεις γρήγορα...για να μην αργήσεις...να φτάσεις γρήγορα ...όμως **που;**

Στον δρόμο για τη δουλειά θυμώνεις... με τα φανάρια, με τις λακούβες, με τον μπροστινό που πάει αργά, με την κίνηση, με τον προϊστάμενό σου, με τους συναδέλφους σου, με τον φούρναρη, με τον περιπτερά... με, με, με... με ΕΞΕΝΑ, όμως **γιατί;**

Οι ημικρανίες συχνά κυριαρχούν και καθορίζουν τις αντοχές σου... η διάθεσή σου σαν διεκδυστήνδα εναλλάσσεται διαρκώς από τη χαρά στη λύπη...τα παράπονα από την οικογένεια

και τους φίλους σου σε βομβαρδίζουν...τα αφουγκράζεσαι...καταλαβαίνεις πως έχει έρθει η ώρα να βγεις έξω από το φάσμα της κατιούσας... όμως **πως;**

Έχει έρθει το πλήρωμα του χρόνου, λοιπόν, ναι... η ώρα της μεγάλης αλλαγής... η ώρα που θα σταματήσεις να πορεύεσαι με αυτόματο πιλότο... η ώρα που συνειδητοποιείς ότι είσαι μέρος του προβλήματος... η ώρα που θα αγαπήσεις τον εαυτό σου και θα τον αναγάγεις σε μέτρο της λύσης... μιας και δεν τον αγαπούσες τον εαυτό σου, δεν τον φρόντιζες... δεν τον αποδέχτηκες στα αληθινά ποτέ... κι είσαι τόσο τυχερός που έχεις άφθονο απόθεμα χρόνου μπροστά σου να το διορθώσεις...που σου δίνεται αυτή η μοναδική ευκαιρία... πρέπει να την αδράξεις...να σηκώσεις τα μανίκια σου...να πάρεις ένα χαρτί κι ένα στυλό και να αρχίσεις αποκωδικοποιώ-

ντας όλες αυτές τις σκόρπιες σκέψεις που έκανες κατά καιρούς...σκέψεις που περιστρέφονταν γύρω από αυτό που θα σε έκανε ευτυχισμένο...πραγματικά ευτυχισμένο... σαν μια πλοήγηση του νου στο γίγνεσθαι του εσώτερου κόσμου σου..

Μετά από πολλές αράδες... το μυαλό φύρδην μίγδην αναζητά αυτή τη νέα “θεσμική” ισορροπία που θα αλλάξει τον ρου της κατεστημένης καθημερινότητας και θα οδηγήσει στην εντέλεια. Και τότε, μετά από αυτή τη ρωμαλέα πνευματική ανατένιση, ένας ανασασμός ελευθερίας και δημιουργίας σε παρασύρει...συνειδητοποιώντας πως η πηγή της ευτυχίας σου εδράζεται στην οικογένειά σου... στην αγάπη, στα χαμόγελα, στους χορούς, στις αγκαλιές, στους φίλους... στα απλά... στο εδώ και τώρα...

Σε κατάσταση πλήρους ευφορίας ατενίζεις

το μέλλον σου από άλλη αφετηρία... πλέον ξέρεις ότι πρέπει να βγεις από τη φυλακή των κατεστημένων αντιλήψεων και στάσεων και να φροντίσεις τον εαυτό σου από έξω προς τα μέσα... εσύ κρατάς τα ηνία κι εσύ επιλέγεις τι θα παραισφρήσει μέσα σου... από τις τροφές μέχρι τις σκέψεις... κάθε τι τοξικό και νοσογόνο δεν επιτρέπεται πια... εσύ είσαι ο αμαξολάτης... εσύ αποφασίζεις πως θα διανείμεις τον χρόνο σου και την ενέργειά σου...κι εσύ, βεβαίως, είσαι ο φύλακας του φάρου σου...για να μην χάνεις τη συναίσθηση του ίσιου δρόμου μπροστά σου... όσες στροφές κι αν σε περιμένουν... γνωρίζοντας πολύ καλά πια πως **όσο πιο αργά πας... τόσο πιο γρήγορα θα φτάσεις στον προορισμό σου...**

Θωμοπούλου Ιωάννα
Εκπαιδευτικός

Covid - 19 και το αισιόδοξο νέο στην εκπαίδευση είναι το «hybrid learning»

Τι είναι το hybrid learning?

Η αντιμετώπιση του covid 19 στο μάθημα δημιούργησε προβλήματα αλλά και λύσεις.

Αποκτήσαμε την εμπειρία του online learning κι όταν βρεθήκαμε πάλι στο σχολείο για δια ζώσης μαθήματα, face-to-face lessons, κάποια παιδιά επέλεξαν να συνεχίσουν να παρακολουθούν το μάθημα από το σπίτι και κάποια να έρχονται στο φροντιστήριο ώστε το μάθημα να γίνεται παράλληλα και για τους μεν και για τους δε. Αυτό το μίγμα διδασκαλίας ονομάζεται hybrid learning.

Αυτή η διδακτική μέθοδος δεν είναι καινούργια. Με την άνοδο της τεχνολογίας, η μέθοδος αυτή συνεχώς καταλαμβάνει μεγάλο χώρο για να αναβαθμίσει την εκπαίδευση η οποία μέθοδος συνεπώς έλυσε τα προβλήματα που δημιουργήθηκαν λόγω

του covid 19.

Αυτό το μίγμα διδασκαλίας δια ζώσης (face-to-face) και διαδικτυακής (online) έχει υιοθετήσει και συνδιάσει διδακτικές μεθόδους που δίνουν ποικιλομορφία στην ποιότητα της διδασκαλίας.

Η μάθηση από απόσταση χρησιμοποιείται με ανοδική πορεία παγκοσμίως και εφαρμόζονται ολοένα και πιο επιτυχημένα hybrid learning models στην δημόσια και στην ιδιωτική εκπαίδευση.

Έχει αποδειχθεί ότι το hybrid learning είναι μία εμπειριστατωμένη προσέγγιση που συνδυάζει τα καλύτερα συστατικά του face-to-face και του online μαθήματος για να δημιουργήσει την ιδανική διδακτική εμπειρία.

Είναι συγκλονιστική η εμπειρία μας του online μαθήματος διότι οι δάσκαλοι με την ενεργή και εν-

θουσιώδη συμμετοχή και συνδρομή των μαθητών μας βιώσαμε τις μέχρι προ τινος άγνωστες δυνατότητες που παρέχουν οι διάφορες διαδικτυακές πλατφόρμες, όπως μαγνητοφώνηση του μαθήματος, που απεδείχθη πολύ σημαντικό για τους απόντες αλλά και για τους παρόντες.

Επίσης μέσω της πλατφόρμας που μας παρέχουν τα διδακτικά μας βιβλία για interactive και online learning, ανεβάζουμε κατά την διάρκεια του μαθήματος υλικό για πληρέστερο έλεγχο των σωστών απαντήσεων από τους μαθητές και τις μαθήτριες.

Το άλλο σημαντικό είναι ότι κατά την διάρκεια του online μαθήματος δημιουργούνται groups για ομαδική δουλειά, όπως και στην τάξη.

Γενικώς, λοιπόν, το κύριο πλεονέκτημα της με-

θόδου αυτής είναι ότι παραμένει στην σκηνή το πολύτιμο, ομαδικό, φροντιστηριακό μάθημα.

Οι γονείς έχουν αμεσότερη ενημέρωση για την πορεία των παιδιών τους.

Αναλόγως του τι θα επιλέξουν οι γονείς, face-to-face ή hybrid learning ή εναλλακτικώς, μειώνεται ο αριθμός των μεταφορών προς και από το φροντιστήριο, και... μειώνεται ο αριθμός των φοιτώντων ανά μάθημα, έτσι ώστε να περιοριστεί ο αριθμός τους στην τάξη για ασφαλείς αποστάσεις.

Όσον αφορά το ιδιαίτερο μάθημα μπορείτε να έχετε τον καθηγητή/καθηγήτρια της επιλογής σας χωρίς να σας προβληματίζει η απόσταση.

Σας περιμένουμε για να σας ενημερώσουμε εκτενέστερα.

Γιώτα Ψιάχου

SKAG HOUSE

ΣΧΟΛΙΚΑ ΧΑΡΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΟΘΕΤΗΣΗ

Stock Αρίστης Ποιότητας σε εξαιρετικές τιμές!!!

Ωράριο: 07:00 έως 16:00

SKAG HOUSE
Κοηκοτρώνη 4
Κρουονέρι, 145 68

ΕΙΣΟΔΟΣ

ΕΞΟΔΟΣ
Αγ. Στεφάνου

Ο. Κ. ΣΚΑΓΙΑΣ Α.Β.Ε.Ε. - Κοηκοτρώνη 4 Κρουονέρι Αττικής, 145 68 Ελλάδα
Τηλ.: 210 62 20 650 - FAX: 210 31 61 607, E-mail: sales@skag.gr - Web: www.skag.gr

Homework by I&O
Κέντρα μελέτης για μαθητές Δημοτικού & Γυμνασίου

Δημιουργούμε σήμερα... του αυριανού Επιστήμονες!

Εύκολο Πλήρες Απολαυστικό Διάβασμα

ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

Χρυσστόμου Σμύρνης 19, τηλ. 210 8144539
e-mail: astefanoshomework@gmail.com
www.homework.edu.gr



ΑΣ Άνοιξης Διονύσου Mini Sports Club ΑΣΑΔ

Άθληση και ψυχαγωγία για παιδιά από 4 έως 7 ετών

Τα παιδιά αναπτύσσουν τις κινητικές τους ικανότητες μέσα από αθλητικά, παιδαγωγικά και ψυχαγωγικά παιχνίδια προσαρμοσμένα στο χάντμπολ, την ενόργανη γυμναστική και την μουσικοκινητική με σκοπό την κοινωνικοποίηση, την συνεργασία και την ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος.



✓
Ολιγομελή ζμήματα
Σύμφωνα με τα υγειονομικά
πρωτόκολλα άθλησης



- Κλειστό γυμναστήριο Άνοιξης
- Έναρξη
15 Σεπτεμβρίου 2020

Πληροφορίες - εγγραφές 6944 866 067
F: Α.Σ. Άνοιξης Διονύσου- ASDA Handball Club



3 θερμαινόμενες πισίνες
με όζον και UV με οροφή που ανοίγει και κλείνει

- Baby Swimming (6 μηνών έως 3 ετών)
- Ακαδημίες Κολύμβησης (3-16 ετών)
- Προαγωνιστικά Τμήματα
- Water Polo (7-16 ετών)
- Συγχρονισμένη Κολύμβηση (7-14 ετών)
- Κολύμβηση για Ενήλικες
- Aqua Aerobic
- Pilates (Κρεβάτια Reformer)
- Personal Training

Σουλίου 17, Άνοιξη Αττικής
τηλ.: 210 8004438, 6973 220158
www.aqualifecenter.gr

Βορρον ραπελ

Βιβλία - Ξενογλωσσα
Σχολικά Είδη - Τσάντες
Είδη - Σχεδίου & ζωγραφικής

• 10% Έκπτωση στη Γραφική ύλη • Super Προσφορά σε Easttrak

Χρυσοστόμου Σμύρνης 10, Αγ. Στέφανος
Τηλ - Fax: 210 8140720, email: borronrapel@hotmail.gr

MARIA - CLAUDIA PIERINI

Καθηγήτρια Ιταλικής Φιλολογίας

Συγγραφέας του CELI di preparazione livello C1
Πιστοποιημένη εξετάστρια διπλωμάτων CELI και Κ.Π.Γ.

Τηλ: 210 6216146, Κιν: 6972926609
e-mail: clau1410@yahoo.gr

σίνου language school



Διαδραστική & Βιωματική διδασκαλία της Αγγλικής Γλώσσας (ομαδικές δραστηριότητες-**online** παιχνίδια & επικοινωνία με μαθητές από όλο τον κόσμο).

Υψηλά ποσοστά επιτυχίας στα πιστοποιητικά **Lower Proficiency, IELTS**

Τμήματα παιδικά-εφηβικά-ενηλίκων. Ολιγομελή τμήματα!

Διαφοροποιημένη διδασκαλία μαθήματα δια ζώσης-online και συνδυασμός (Blended learning)

ΚΕΝΤΡΟ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Χρυσοστόμου Σμύρνης 10 (απέναντι από το 1ο Δημοτικό Αγίου Στεφάνου) τηλ. **216 0707708**
Facebook: [Sinou Language School Ag.Stefanos](https://www.facebook.com/Sinou-Language-School-Ag-Stefanos)

ΙΣΠΑΝΙΚΑ



από Ισπανόφωνο καθηγητή,
πτυχιούχο Ισπανικής
Φιλολογίας
Ισπανικού Πανεπιστημίου.

Jesus Kolizeras
Τηλ.: **693 26 35 170**

IB & A level Economics

Άννη Βοσυνιώτη (BSc, Msc)
20ετής εμπειρία

📞 6973019727
✉ annie.vossinioti@gmail.com

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

το **αλφαβηταρι**
της γνώσης

Μελέτη:

- **Δημοτικού**
- **Γυμνασίου**
- **Λυκείου**



Επιστροφή στο σπίτι χωρίς εκκρεμότητες!



Μελέτη παιδιών με **μαθησιακές δυσκολίες** σε συνεργασία με ειδική παιδαγωγό (ατομική μελέτη).

Μελέτη όλων των σχολικών μαθημάτων της επόμενης μέρας.
Καθοδήγηση/Επίβλεψη/Αξιολόγηση από εκπαιδευτικούς.

**ΞΕΧΩΡΙΣΤΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ & ΛΥΚΕΙΟΥ**

Μεταφορά από το σχολείο στο χώρο μας.



Δημοτικό / Κωνσταντινουπόλεως 16, Αγ. Στέφανος (έναντι Κοιμήσεως Θεοτόκου) Τ.Κ. 14565 Τηλ.: 210 81 42 736
Γυμνάσιο, Α Λυκείου / Λεωφ. Τραπεζούντος 22, Αγ. Στέφανος (είσοδος απο πίσω) Τ.Κ. 14565 Τηλ.: 212 10 69 335

info@alphavitari.gr

www.alphavitari.gr



ΑΓΓΛΙΚΑ

Γιώτα Ψιάχου - Philip Halse
ΣΤΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΤΩΝ ΕΠΙΤΥΧΙΩΝ

Αγ. Ιωάννου 34
Ροδόπολη
Τηλ.: 213 043 8209
Κιν.: 6977 444 825
Κιν.: 6947 870 332
E-mail: info@psiaxou-halse.eu
www.psiaxou-halse.eu
Facebook: PHILIP HALSE

** Alternative Education System **

en*αλλακτική παιδεία

Το δικό μας σύστημα!

ΚΥΡΟΣ &
ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Θριαμβευτικά αποτελέσματα
εξετάσεων ECCE (Lower) Ιουνίου 2020

Θερμά, ολόψυχα συγχαρητήρια
στα παιδιά μας που συμμετείχαν σ' αυτές τις εξετάσεις.

Ποσοστό
επιτυχίας

88%

Ελάτε να σας ενημερώσουμε για την εμπειρία μας σχετικά
με τις τεχνολογικά **νέες μεθόδους διδασκαλίας** που εφαρμόσαμε
και που αποδεδειγμένα είχαν μεγάλη επιτυχία σε όλα τα επίπεδα των τάξεων.

**Ελάτε να σας ενημερώσουμε για το σύστημά μας.
Ελάτε στο φροντιστήριο των επιτυχιών!**

Με ανεβασμένο το ηθικό μας,
έχοντας δουλέψει το 50%
της σχολικής χρονιάς
σε **συνθήκες on line**,
συνδιασμό **face-to-face**
και **on line (hybrid learning)**
εμείς και τα παιδιά μας
δικαιούμαστε
να **θριαμβολογούμε!!!**

Τώρα ξέρουμε πως με **αισιοδοξία**
και **δημιουργικότητα** θα αντιμετωπίσουμε
την καινούργια κατάσταση (covid-19).
Τώρα ξέρουμε πως **τίποτα δεν σταματά**
το πολύτιμο, ομαδικό,
φροντιστηριακό μάθημα.

Ιδού τα ποσοστά μας!

Οι μέσοι όροι:
1st 827, 2nd 777, 3rd 758, 4th 750,
5th 737, 6th 692, 7th 668, 8th 664!!!



ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΓΑΛΛΙΚΑ

ΙΤΑΛΙΚΑ

ΑΣΠΑ ΚΑΡΑΔΗΜΑ

Καραολή και Δημητρίου 7, Αγ. Στέφανος
(Εναντι εκκλησίας Κ. Θεοτόκου)
Τηλ. 210 81.42.787, 210 81.42.226, κιν. 694 5602559



Σύλλογος Γυναικών Αγίου Στεφάνου
"ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ"

Στο Σύλλογό μας λειτουργούν:

- ΩΔΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ (από το 1983)
- ΣΧΟΛΗ ΜΠΑΛΕΤΟΥ ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ (από το 1985)

Η σχολή μεταφέρθηκε και λειτουργεί πλέον στο κεντρικό κτήριο του Συλλόγου, Λεωφ. Μαραθώνος 4

- ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ "ΕΜΜΕΛΕΙΑ" και
- ΧΟΡΩΔΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ (από το 1986)
- ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΤΡΙΦΩΝΗ ΧΟΡΩΔΙΑ (από το 1989)
- ΠΑΙΔΙΚΗ ΝΕΑΝΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ (από το 1990)

Οι εγγραφές άρχισαν από 1 Σεπτεμβρίου 2020, καθημερινά 6-9 μ.μ. & Σάββατο 10-12 π.μ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Γραφεία Συλλόγου,
Λεωφ. Μαραθώνος 4, Αγ. Στέφανος (κτήριο ΑΡΧΕΤΥΠΟ).

Τηλ.: 210 6219074 - 210 8142297 - 210 6217005 - 694 8823225

e-mail: sylgast1982@gmail.com

F/B: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ (επίσημη σελίδα)

www.sylgast.gr



ΩΔΕΙΟ ΡΑΖΗ

Μαραθωνομάχων 34, Δροσιά Αττικής

Τηλ. 2108137287

www.odeiorazi.gr E-Mail: odeiorazi@gmail.com

Το **Ωδείο Ραζή** άνοιξε τις πόρτες του τον **Σεπτέμβριο του 1994**. Κατασκευάστηκε εξ αρχής για να λειτουργήσει σαν Ωδείο και ανταποκρίνεται πλήρως στις προδιαγραφές που ορίζει το **Υπουργείο Πολιτισμού**. Στα **20 χρόνια** της λειτουργίας του έχει δημιουργήσει τις προϋποθέσεις ώστε να θεωρείται ότι επιτελεί ένα σημαντικό **Πολιτιστικό Έργο** στην **Βόρεια Αττική** και όχι μόνο.

Από το Ωδείο Ραζή έχουν ήδη αποφοιτήσει δεκάδες **Καλλιτέχνες** και **Δάσκαλοι** της Μουσικής. Από το 1994 έως το 2013 έχουν δοθεί περισσότερα από **75 Πτυχία και Διπλώματα** αναγνωρισμένα από το Υπουργείο Πολιτισμού [**Πιάνο, Κιθάρα, Βιολί, Βιολοντσέλο, Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα κλπ**] Στην **"Αίθουσα Τέχνης"** του Ωδείου Ραζή (η οποία δημιουργήθηκε σύμφωνα με τις αυστηρότερες προδιαγραφές για την **Ακουστική και Αισθητική τελειότητα**) έχουν φιλοξενηθεί σημαντικοί Έλληνες και ξένοι Καλλιτέχνες για **Ρεσιτάλ, Συναυλίες, Σεμινάρια και Ηχογραφήσεις**.

Κορυφαία στιγμή για το Ωδείο Ραζή ήταν η συμμετοχή της **Ορχήστρας των "Κιθαριστών"** του Ωδείου στο **Λυκαβηττό**, στο **Ηρώδειο** και στο **Μέγαρο Μουσικής Αθηνών**.

Από το 2010 στο Ωδείο λειτουργεί **"Ακαδημία Κιθάρας"** με υπεύθυνους Καθηγητές τον **Ευάγγελο Μπουντούνη** και την **Μάρω Ραζή**.

Οι εγγραφές αρχίζουν την 1η Σεπτεμβρίου

Η ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

Η αμφισβήτηση από μερίδα πολιτών – η οποία έφθασε ως και στο σημείο αποδόμησης – της ζωντανής εικόνας και του ρεπορτάζ που τεκμηριώνει την πολυκομία εν μέσω περιοριστικών μέτρων αποτελεί άλλη μια αποτύπωση της γενικότερης στάσης ικανού μέρους της κοινωνίας απέναντι στα ΜΜΕ και το δημοσιογραφικό έργο.

Σε περιόδους κρίσης, η ανάγκη της κοινής γνώμης για ενημέρωση αυξάνεται. Κάθε απόγευμα στις έξι το ενδιαφέρον εστιάζεται στη ζωντανή μετάδοση της επίσημης ενημέρωσης για την πορεία εξέλιξης του κορωνοϊού. Η πολιτεία εξαρχής επέλεξε στην αντιμετώπιση της κρίσης μια πολιτική ανοικτής ενημέρωσης, όπως άλλωστε ήταν και υποχρέωσή της.

Είναι όμως υποχρέωση και των δημοσιογράφων να αποστρέψουν εαυτούς και κοινό από τις σειρήνες της παραπληροφόρησης, να επιδείξουν υψηλό αίσθημα ευθύνης στην ενημέρωση των πολιτών τόσο μέσα από τις ειδήσεις και τις πηγές που επιλέγουν, όσο όμως και μέσα από την ουσιαστική έρευνα, έχοντας μπροστά τους μια εν δυνάμει ευκαιρία να επανακτήσουν μια σχέση εμπιστοσύνης με το κοινό.

Για έναν έμπειρο δημοσιογράφο, είναι εύκολο μέσα από την προσωποποίηση της κρίσης ή τη δραματοποίηση των γεγονότων να βγάλει τίτλο και να δομήσει μια ιστορία που θα κεντρίσει το ενδιαφέρον, είναι επίσης εύκολο να αξιοποιήσει τον δυναμισμό της εικόνας και άλλων τεχνολογικών εργαλείων για να παρουσιάσει το ρεπορτάζ του.

Δεν είναι όμως αυτό το ζητούμενο, πολύ περισσότερο σε μια περίοδο κρίσης και ανησυχίας όπου ο δημοσιογραφικός ρόλος στην κοινωνία είναι ακόμη πιο σημαντικός και κάθε απόκλιση από τις βασικές δημοσιογραφικές αρχές μπορεί να καταστεί πραγματικά επικίνδυνη.

Το ότι βέβαια η υπευθυνότητα είναι για όλους η απαιτούμενη στάση εν μέσω μιας μεγάλης κρίσης δεν σημαίνει ότι αίρεται η υποχρέωση για έρευνα και κριτική. Είναι εμφανές ότι, αυτήν την περίοδο, η θεσμική πληροφόρηση και εν πολλοίς το κρατικό αφήγημα κυριαρχεί

στη δημόσια σφαίρα, με τους πολίτες να επιζητούν την επίσημη πληροφόρηση, με την ευθύνη της θεσμικής θέσης, της «υπογραφής».

Ορθώς ο δημοσιογράφος αναζητεί τις επίσημες και τις θεσμικές πηγές, εντούτοις ο ρόλος του δεν μπορεί να αρκείται απλώς στη μεταφορά τους. Μέσα στις δυσκολίες των περιοριστικών μέτρων, όπου οι συνεντεύξεις Τύπου και οι παρουσιάσεις γίνονται χωρίς τη δημοσιογραφική παρουσία, ενώ οι συσκέψεις των αρμοδίων, οι συνεδριάσεις οργάνων και οι συνεργασίες των φορέων γίνονται με τηλεδιασκέψεις, ο δημοσιογράφος πρέπει να ερευνά, να κρίνει και να συγκρίνει, να ελέγχει. Δεν έχει να κάνει με έλλειψη εμπιστοσύνης ή αμφισβήτηση, που ίσως εν μέσω διαχείρισης μιας κρίσης δεν είναι η κατάλληλη στιγμή για ανάδειξή τους, αλλά για βασική ευθύνη απέ-

ναντι στην κοινωνία, για θετική λειτουργία και ουσιαστική αρωγή ως προς την επίτευξη του τελικού στόχου.

Το ρεπορτάζ για τα θύματα της κρίσης μπορεί να εστιαστεί στο προφίλ και το περιβάλλον του ανθρώπου που χάθηκε, κάτι που πέρα από τον εντυπωσιασμό και τη συγκίνηση του ακροατηρίου δεν έχει τίποτα να προσφέρει. Μπορεί όμως να αποσυνδεθεί από το πρόσωπο και να εστιάσει στην ουσία, αναδεικνύοντας ενδεχόμενα κενά, παραλείψεις και αστοχίες μέτρων που έχουν ληφθεί και θα πρέπει να καλυφθούν.

Όπως επίσης, η αναφορά στον αυξημένο αριθμό κρουσμάτων σε μια περιοχή μπορεί να πλαισιωθεί με τέτοιο τρόπο που να σκορπίσει πανικό σε μια τοπική κοινωνία. Μπορεί όμως να αξιοποιηθεί ως δεδομένο για την ανάδειξη της ανάγκης στήριξης του δημοσίου συστήματος υγείας της περιοχής.

Στο πλαίσιο αυτό όμως δεν μπορεί, οι θεσμικοί και κρατικοί λειτουργοί όπως και το κυβερνητικό προσωπικό να είναι οι μόνες πηγές των δημοσιογράφων. Ωστόσο, η ευθύνη επιλογής των πηγών πληροφόρησης μεγαλώνει. Η κρισιμότητα της στιγμής απαιτεί υπεύθυνη εκφορά του δημοσίου λόγου και ο δημοσιογράφος είναι ο θεματοφύλακας που θα το διασφαλίσει: πληροφόρηση δηλαδή που να προκύπτει από εξειδικευμένη γνώση, που να στηρίζεται σε εμπειρία, που να εκπορεύεται από συγκεκριμένη ιδιότητα, καθώς διανύουμε μια περίοδο που δεν είναι συμβατή με ανεύθυνες φωνές, εκτιμήσεις και δημοσιολογούντες επί παντός επιστητού.

Για το τέλος, μια σημείωση και για τους δέκτες, όχι μόνο για τους πομπούς. Έχει ευθύνη και ο πολίτης για την επιλογή που θα κάνει στην ενημέρωση. Πρέπει να είναι σε θέση να αξιολογήσει τη φερεγγυότητα και την αλήθεια των πηγών που διαβάζει, κυρίως στο διαδίκτυο και τα Μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Να παραμερίσει τις μεροληψίες του και την επιλογή με κριτήριο τις «κοιτινές» στις πεποιθήσεις του απόψεις, να απομονώσει τα fake news, να αποσπάσει την ουσία, αποκλείοντας τη μετα-αλήθεια.



ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ
Τηλ.: 6988.287.388
www.themysteryplan.gr

ΛΥΣΕ ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΑΠΕΔΡΑΣΕ ΠΡΙΝ ΛΗΞΕΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ....

Escape Rooms - Δωμάτια Απόδρασης

**20% ΕΚΠΤΩΣΗ
ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ & ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

Ένα ψυχαγωγικό - διαδραστικό παιχνίδι που τρελαίνει κόσμο στην Αμερική και στην Ευρώπη.
Τώρα και στον Άγιο Στέφανο.



Παιδικό Πάρτυ

Κάντε δώρο στα παιδιά σας για τα γενέθλια και την γιορτή τους, μια συμμετοχή με τους φίλους τους. (Ηλικία 8+)

Ηρώων Πολυτεχνείου 45 (έναντι ΟΣΕ) | 145 65 Αγ. Στέφανος
e-mail: info@themysteryplan.gr | [The Mystery Plan](https://www.facebook.com/TheMysteryPlan)

stamos

SKIASI



Αγίων Σαράντα 59, Νέα Ερυθραία
Τηλ: 210 6924060, 210 8070002, email: info@stamos.gr
www.stamos.gr

BOWLING

CAFÉ
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΟΡΙΝΑ
ΜΕ ΔΩΡΑ 2,5€
ΟΙ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ
ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ
2€

ΚΗΦΙΣΙΑ

ROLLER

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
3,5€
ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟ

VR-9D
360°

VIRTUAL REALITY 9D
ΔΙΑΛΕΞΕ ΑΠΟ ΤΙΣ 70 ΠΙΣΤΕΣ
ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ BOWLING ΟΛΗ ΜΕΡΑ
ΟΙ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ
& ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΚΟΡΙΝΑΣ
Κάνε STRIKE όταν η Κόκκινη Κορίνα είναι στην κορυφή της πυραμίδας και
κέρδιστε ένα παιχνίδι BOWLING συν ΔΩΡΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 10:00 μμ
οι συνοδευόμενες ΚΟΠΕΛΕΣ παίζουν ΔΩΡΕΑΝ BOWLING

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "SHOPPINGLAND"
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 1 ΚΗΦΙΣΙΑ ΤΗΛ. 210 8084 662, 210 8013507
www.bowlingathens.gr



Καθαρισμοί κτιρίων



Επαγγελματικοί χώροι • Αποθήκες • Εστιατόρια
Εξωτερικοί χώροι • Οικίες • Καταστήματα
Γραφεία • Ιατρεία • Εσωτερικοί χώροι • Σχολεία

Καραολή & Δημητρίου 5Α • Άγιος Στέφανος
τηλ: 210 6217 042 • κιν: 697 3291 470

MOTO ΡΟΥΛΑΚΟΣ

ΠΩΛΗΣΕΙΣ • SERVICE • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΑΞΕΣΟΥΑΡ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ • ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ • ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΕΙΣ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ

ΔΩΡΕΑΝ ΑΛΛΑΓΗ ΛΑΔΙΩΝ

MOTUL EBC
BRAKES



ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Λεωφ. Κρυονερίου 17, Άγιος Στέφανος
Τηλ. 211.400.38.20



«Έξυπνες» λύσεις διαχειριζόμενου cloud για την επιχείρησή σας από την CISCO

Το δικτυακό «νέφος» υπολογιστών (cloud) είναι το περιβάλλον λειτουργίας της πληροφορικής (IT) του μέλλοντος και ήδη οι περισσότεροι από εμάς το χρησιμοποιούμε καθώς οι υπηρεσίες των social media βασίζονται σε αυτήν την τεχνολογία. Ορίζεται ως ένας τρόπος διαδικτυακής πρόσβασης, ο οποίος παρέχει τη δυνατότητα ευχερούς - βασισμένης στη ζήτηση - προσπέλασης ενός διαμοιραζόμενου εικονικού χώρου που περιλαμβάνει δίκτυα, εξυπηρετητές πρόσβασης (servers), υπολογιστικά συστήματα αποθήκευσης, συστήματα εφαρμογών και υπηρεσιών και ο οποίος μπορεί να παρασχεθεί προς χρήση ή/και να πάψει η χρήση του γρήγορα και χωρίς ιδιαίτερη διαχειριστική προσπάθεια σύμφωνα με ορισμένη διαδικασία που προβλέπει ο πάροχος της υπηρεσίας του δικτυακού «νέφους» υπολογιστών. Παρέχει τη δυνατότητα ευέλικτων αρχιτεκτονικών υπηρεσιών (από μικρή έως μεγάλη κλίμακα) και αποτελεί έναν αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο διάθεσης IT υπηρεσιών.



Οι επιχειρηματικές ολοκληρωμένες λύσεις της CISCO Meraki προσφέρουν ένα ενοποιημένο ψηφιακό περιβάλλον εργασίας, το οποίο περιλαμβάνει διαφορετικά σημεία πρόσβασης τα οποία διασυνδέονται μεταξύ τους με ασφάλεια, ενώ, παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα διαχείρισης της κίνησης των δεδομένων. Τα σημεία πρόσβασης μπορεί να βρίσκονται στην ίδια περιοχή ή να είναι διασπαρμένα στην ίδια πόλη ή ακόμα να βρίσκονται σε γεωγραφικά σημεία σε μία ή περισσότερες χώρες και να διασυνδέουν νέες γενιές σημεία πρόσβασης WiFi, διαδικτυακές συσκευές IoT (Internet-of-Things) και κινητά τηλέφωνα που «τρέχουν» τις ίδιες εφαρμογές. Οι ολοκληρωμένες λύσεις εικονικών επιχειρησιακών δικτύων Software Defined Wide Area Networks ή SD-WAN απευθύνονται σε επιχειρήσεις λιανικού εμπορίου, κατασκευών, ξενοδοχειακές επιχειρήσεις, κυβερνητικές υπηρεσίες και εκπαιδευτικούς

ομίλους που διαθέτουν τοπικά υποκαταστήματα και δίκτυα (campus networks) και χρησιμοποιούν εφαρμογές πραγματικού χρόνου που απαιτούν ποιότητα υπηρεσιών (Quality-of-Service for real-time applications) και ασφάλεια, όπως για παράδειγμα έξυπνες κάμερες νέας γενιάς, εικονικό γραφείο για απομακρυσμένη πρόσβαση και εφαρμογές τηλεδιάσκεψης. Τα βασικά τους πλεονεκτήματα είναι ότι δεν χρειάζονται εγκατάσταση και συντήρηση ξεχωριστού εξοπλισμού δικτυακού ελέγχου καθώς και του αντίστοιχου λογισμικού διαχείρισης του εξοπλισμού αυτού, ενώ ενημερώνονται αδιαφανώς μέσω του διαδικτύου (seamless over-the-web firmware and security updates). Ο χρόνος παραμετροποίησης των νέων υπηρεσιών είναι ελάχιστος, ενώ παρέχονται στατιστικά εργαλεία λογισμικού για ανάλυση της κίνησης δεδομένων ανά υποκατάστημα, ενσωμάτωση «ελεύθερου» λογισμικού καθώς και λογισμικού ελέγχου και ασφάλειας των διαφοροποιημένων ροών δεδομένων. Αποτελούν το ιδανικό περιβάλλον για εξειδικευμένες και

εξατομικευμένες λύσεις SaaS (Software-as-a-Service) που συμπεριλαμβάνουν ασύρματη LAN πρόσβαση και δρομολόγηση ροών δεδομένων με διαφορετική ποιότητα υπηρεσιών, τερματικές συσκευές IoT (όπως έξυπνες κάμερες, fleet management κτλ) και διαχείριση εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας με εντοπισμό θέσης.

Ιωάννης Στεφανάκης
Δρ. Ηλεκτρολόγος Μηχανικός
Σύμβουλος ολοκληρωμένων λύσεων
Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών
Εξειδικευμένος Μηχανικός ΟΤΕ
Λεωφόρος Κρυονερίου 21, Άγιος Στέφανος
τηλ. 697-4468602



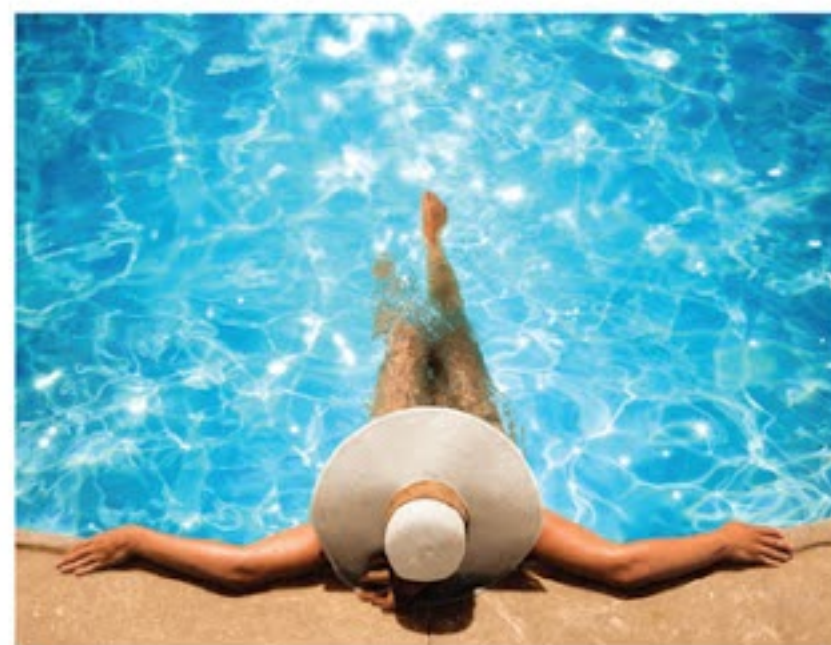
Χρήστος Χριστοδουλέλης
Founder & CEO, Λογιστής, Φοροτεχνικός,
Οικονομικός Σύμβουλος
Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος,
Τηλ. 210 8004130
www.forologikoι-symvouloi.gr



ANASTAZIA LUXURY SUITES & SPA

The Crossing Between Business & Pleasure is Just a Breath Away...

Η θερμοκρασία ανεβαίνει και πλέον στην καρδιά του καλοκαιριού η σύντομη απόδραση έχει όνομα! **Anastazia Luxury Suites & Spa**. Μόλις 20 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας, στην καταπράσινη Δροσιά το ξενοδοχείο μας αποτελεί την απόλυτη οάση για εσάς που ψάχνεται λίγες μέρες ξεκούρασης! Ένα δωμάτιο με θέα στο δάσος, μια βουτιά στην πισίνα, ένα κοκτέιλ ή ένα ρομαντικό δείπνο, είναι αυτά και άλλα πολλά που μπορεί να σας προσφέρει το **Anastazia Luxury Suites & Spa!** Εσείς βάζετε μόνο την καλή διάθεση!!!



Επιτρέψτε μας να σας βοηθήσουμε να γιορτάσετε το γάμο σας στο **Anastazia Luxury Suites & Spa**, κάνοντας κάθε όνειρό σας πραγματικότητα! Με προσοχή στην παραμικρή λεπτομέρεια, το ξενοδοχείο μας διαθέτει δωμάτια και σουίτες για εσάς και τους αγαπημένους σας κάνοντας την διαμονή σας μαγευτική. Δεν έχει σημασία πόσο μικρή ή μεγάλη είναι η λίστα των καλεσμένων σας, μιας και είναι οι μικρές λεπτομέρειες που μετράνε, εμείς συμβαδίζοντας με τις δύσκολες μέρες που περνάμε έχουμε χαμηλώσει τις τιμές δίνοντας δωμάτιο για τον γάμο σας από 40,00€.

Για αυτή την ξεχωριστή ημέρα της ζωής σας, το **Anastazia Luxury Suites & Spa** μπορεί να προσφέρει το χώρο της πισίνας για ένα pre wedding party σε χαλαρό στυλ και κομψότητα ή ακόμη αν οι καλεσμένοι δεν ξεπερνούν τα 40 άτομα να διοργανώσουμε ακόμη και την δεξίωση του γάμου σας.



Booking.com

Hotels.com

Expedia

Αργοναυτών Κομνηνών 12, Δροσιά Αττικής, Τ.Κ. 145 72, Τηλ: 210 8132040-60-61 - Fax: 210 8132031
✉ info@anastaziahotel.gr **f** Anastazia Luxury Suites & Spa **@anastazia_luxury_suites_spa**



οινοΠοιήματα

μεζεδοπωλείο



Οινοποιήματα



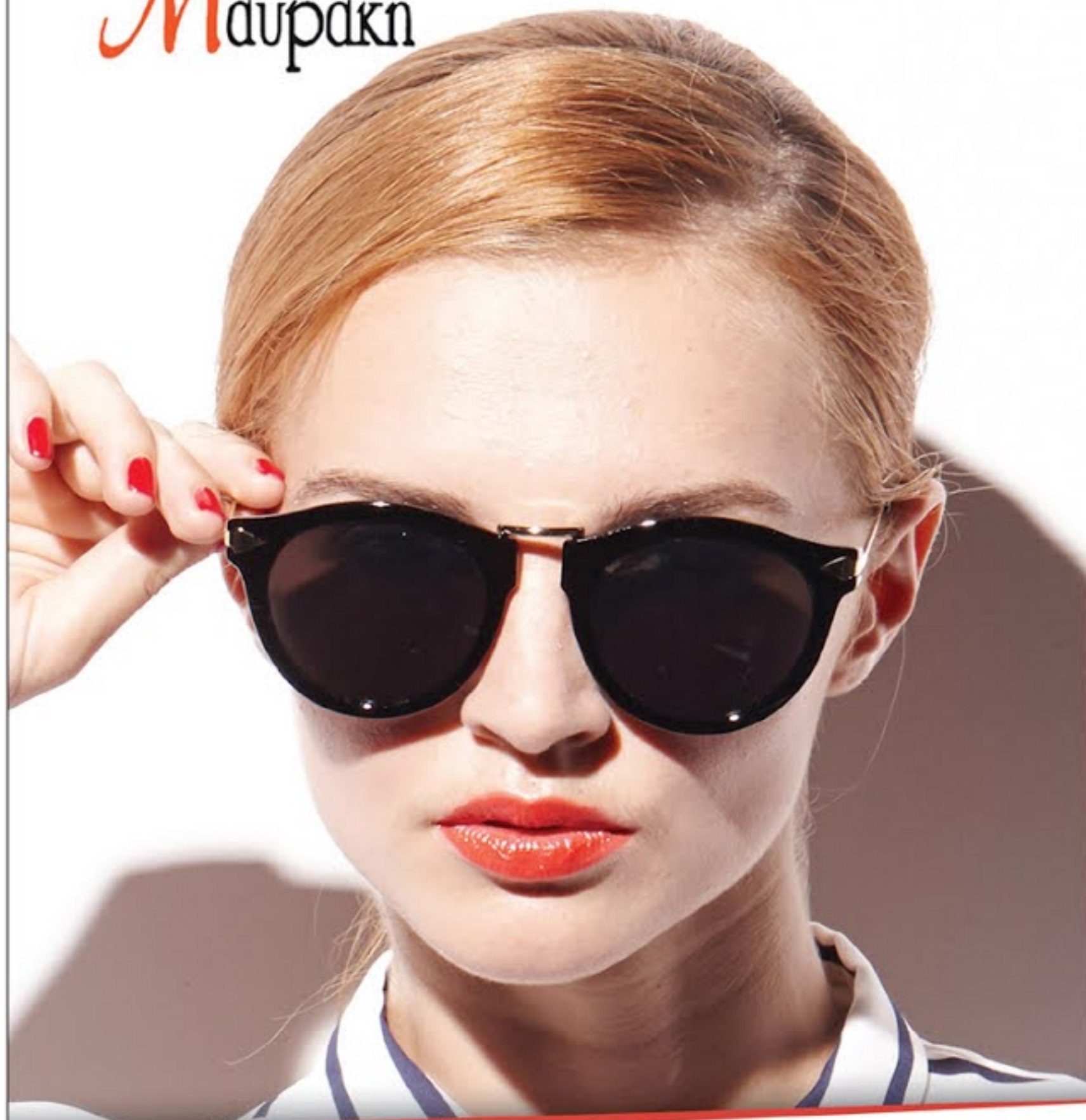
οινοποιηματα

Λεωφ. Κρυονερίου 43 - Κρυονέρι
Τηλ.: 210 62 20 574



Οπικά
Μαυρακη

Γυαλιά οράσεως - Ηλίου
Φακοί επαφής



Ηρώων Πολυτεχνείου 13, Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8145970

Ο ΒΛΑΧΟΣ

ΕΞΟΧΙΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ

ΚΑΘΕ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΑΝΟΙΧΤΑ

Αίθουσα Συνεδριάσεων
Παιδική Χαρά
Άνετο Πάρκινγκ

Γάμοι - Βαπτίσεις - Εκδηλώσεις



Υπέροχος εσωτερικός χώρος με τζάκι!

19ο χλμ. Λεωφ Πάρνηθος
Τηλ. 210 24 63 762
Κιν. 694 57 54 302



DESIGN YOUR
GARDEN

Michael Galatis
Agriculturist
Landscape Architect



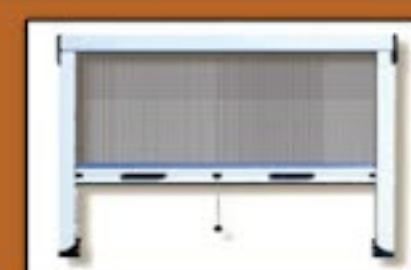
www.kipouroklademata.gr



6974170867

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΚΚΑΛΗΣ
ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
Κιν.: 6944 784 220

- **Επισκευές:** Μοτέρ Ρολών, Ροδάκια, Κλειδαριές, Κουφώματα
- Θωρακισμένες Πόρτες
- Κάγκελα Αλουμινίου, Σιδήρου, Στέγαστρα, Πατάρια
- Σίτες παντός τύπου





Δρ. ΤΖΙΝΑ ΦΙΛΙΠΠΗ

Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος
Επιστημονικός συνεργάτης Νοσοκ. Α. Συγγρός

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπύλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά - Τηλ.: 210 6228200, Κιν.: 6970411040
email: ginafili@yahoo.it - google maps: Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος



Ευάγγελος Ν. Κλίνης

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπεμβάσεις
 - Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραπεμπτικά εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

Χριστίνα Κακαβελάκη

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatriofi@yahoo.gr

αλλαζο
διατροφή



Φίλιππος Κλίνης

χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc



Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΤ" και
στα Νοσοκομεία Birmingham Heartlands
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας
Ιατρός Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου
Isaw General • Βιοκλινική Αθηνών • Doctors' Hospital

- Αθλητικές Κακώσεις
- Αρθροσκοπική Χειρουργική
- Αρθρίτιδες
- Αρθροπλαστικές
- Τραυματολογία
- Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
- Οστεοπόρωση
- Παθήσεις Άκρας Χειρός - Άνω Άκρου
- Ορθοπαιδική Παιδών

Ιατρείο Παλλήνης: Λ. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Λ. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν.: 6948 08 25 29
matkyriakidis@yahoo.com • www.kneesurgery.gr

KyriakidisMattheos

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη

ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνους Σάντμπεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.P.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντμπεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F.Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Λ. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (είσοδος από Λαμπράκη)
2. Χαλκιδώνος 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο)

www.ygeia-prolipsi.gr τηλ.: 210 7770488

Ιατρικός Οδηγός

Βορείων Προαστίων



Με την δύναμη της εφημερίδας
Βόρεια Προάστια

Έρχεται...!
Ο ΝΕΟΣ
ΟΔΗΓΟΣ 2020

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων
Χρήσιμα τηλέφωνα
Πρώτες Βοήθειες
Νοσοκομεία

www.northdoctors.gr

ISSN: 978-618-82944-0-9

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

Service καυστήρων **SKS**

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Service καυστήρων
6937 195 349
6932 114 072

- ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
- ΑΥΤΟΝΟΜΙΕΣ - ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ
- ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΗΣΗ
- ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΕΝΔΟΔΑΠΕΔΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- PELLET ΒΙΟΜΑΖΑ
- ΗΛΙΟΘΕΡΜΙΑ

www.sksburner.gr
email: sks.burner@gmail.com

ΛΕΠΑΤΑΤΖΗΣ
Express Car Wash

Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη

Εξωτερικό **5€**

Εξωτερικό - Εσωτερικό (Ι.Χ. **8€**
Jeep **10€**)

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ

Η ΣΠΕΝΤΖΟΥ ΣΟΦΙΑ ΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΛΑΙΡΗΣ ΤΟ ΓΕΝΟΣ ΤΡΑΚΑ που γεννήθηκε στο Μαρούσι και κατοικεί στον Άγιο Στέφανο και ο ΟΡΕΣΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΗΣ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟ ΓΕΝΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΥ που γεννήθηκε στο Μαρούσι και κατοικεί στον Άγιο Στέφανο πρόκειται να παντρευτούν κι ο γάμος θα γίνει στον Άγιο Στέφανο.



**ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ**

**Α.Σ
ΑΡΝΗΣ**

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhs@gmail.com



ΑΓΓΕΛΙΑ

Ζητούνται από μεγάλη πολυεθνική εταιρεία συνεργάτες λιανικής πώλησης, οργάνωσης δικτύου και υποστήριξης socialmedia.

- Ευέλικτο ωράριο εργασίας
- Δυνατότητα πλήρους ή μερικής απασχόλησης
- Εξατομικευμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης και προσωπικής ανάπτυξης

Πληροφορίες: 6981786773

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ

Μεταφορά με δειράνο σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262









DONTAS
Real Estate

- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Λ. Κηφισίας 293 & Δηληγιάννη,
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο ΦΟΙΝΙΚΑΣ)
210 6231555 - 6980 502020

www.dontasrealestate.gr

E-mail: dontasrealestate@gmail.com

100%

ΕΠΙΤΥΧΙΑ

σε όλες τις εξετάσεις

ORFEAS

Students Exam Results Report.

Examination: ECCE 27 June 2020

Printed on: 2020/08/25 11:34

Student code	Last Name	First Name	FINAL
4200085	PSALTAKIS	NIKOLAOS	P
4200086	KOSTARAS	ATHANASIOS	P
4200087	PETRIDIS	KONSTANTINOS	P
4200089	ANAGNOSTOU	RAFAILIA	P
4200098	KATSOUROS	ANTONIOS-SAVVAS	P
4200099	GARYFALLIDI	ANDROMACHI	P
4200100	ARGYRI	PANAGIOTA	P
4200101	SOTIRAKOS	MICHAIL	P
4200102	NIKOLAIDOU	MARTHA	P
4200103	PSARAS	PANTELEIMON	P
4200110	FIRAJ	ENKELEDA	P
4202020	LIANOS	IOANNIS	P
4255258	BARAKA	ANNA	P

Students Exam Results Report.

Examination: ECPE 30 June 2020

Printed on: 2020/08/25 11:32

Student code	Last Name	First Name	FINAL
4184502	STATHAKIS-AMARANTIDIS	GEORGIOS	P
4184518	LIOUNIS	GEORGIOS	P
4147067	PAPANASTASOPOULOU	CHRISTINA	P
4184521	KAPLANOGLOU	KYVELI	P

FCE for Schools

Students Exam Results Report.

Examination: FCE 27 June 2020

Printed on: 2020/08/02 13:33

Candidate No	Last Name	First Name	FINAL
168	ANGELI	STYLIANI	P / Grade B
169	MAKRIS	KONSTANTINOS	P / Grade A
170	SOLDATOS	ANDREAS	P / Grade B
171	CHRISTOFIDOU	PANAGIOTA-EFRAIMIA	P / Grade A

Students Exam Results Report.

Examination: CPE 27 June 2020

Printed on: 2020/08/25 11:45

Candidate No	Last Name	First Name	FINAL
240	PEPPAS	MICHAIL	P / Grade C

ΔΩΡΕΑΝ τμήματα
pre-junior
για μαθητές
Α' και Β' Δημοτικού!



Groups:

Τα τμήματά μας αποτελούνται από **6 - 9 άτομα.**

Καθηγητές:

Όλοι οι εκπαιδευτικοί μας είναι **απόφοιτοι Αγγλικής Φιλολογίας.**

Distance learning:

Το φροντιστήριό μας παρέχει και **διαδικτυακά μαθήματα** από το σπίτι ταυτόχρονα με το group, αν ο μαθητής αδυνατεί να έρθει στην τάξη.

Κυκλική διδασκαλία:

Τα groups των τάξεων A Class και άνω διδασκονται εναλλάξ από **δύο καθηγητές.** Το homework του κάθε μαθήματος ελέγχεται ανά εβδομάδα (πχ από Δευτέρα για Δευτέρα και από Τετάρτη για Τετάρτη).

Ειδικά προγράμματα:

Προετοιμασία για σπουδές σε Ελλάδα και εξωτερικό. IELTS, GMAT, TOEIC, TOEFL, TIE. Προετοιμασία για Αγγλική Φιλολογία, ειδικό μάθημα Πανελληνίων. Επαγγελματικά Αγγλικά.

Διαδραστική εκπαίδευση:

Το μάθημα, μέσω της χρήσης **διαδραστικού πίνακα**, αποκτά τη ζωντάνια του ήχου και της εικόνας.

Σταθερή επικοινωνία με τους γονείς:

Κάθε μαθητής διαθέτει την **προσωπική του ατζέντα**, στην οποία σημειώνονται οι βαθμολογίες και το homework του.

Νέα παροχή:



Το μάθημα στον χώρο μας θα υιοθετηθεί της **ασύγχρονης εκπαίδευσης:** Το προπρωμένο ιστότοπο θα αναρτάται μόνο για το σπίτι και μέσω αυτού θα ακολουθούν οι γονείς την πορεία του μαθητή.

Τα άφησες χρόνια και τα ξέχασες:

Lower ή Proficiency σε 4 μήνες αναγνωρισμένο από ιδιωτικό και δημόσιο τομέα!