



my massage

Inner Massage Treatment

Επαγγελματικό μασάζ με

10€!

Δευτέρα - Παρασκευή: 10:00 - 21:00 • Σάββατο 11:00 - 21:00

Νέα Ερυθραία, Ελ. Βενιζέλου 59 • Τ: 210 8000801

www.my-massage.gr

my-massage-Inner Massage Treatment



time for coffee

DELIVERY
211 4010276

Ελευθερίου Βενιζέλου 66 & Στροφυλίου, Ν. Ερυθραία

Ιούλιος - Αύγουστος 20 / Φύλλο 144

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

ΣΤΗΡΙΖΩ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ

Στηρίζω τον τόπο μου

Ψωνίζω από τοπικές επιχειρήσεις

ΖΩ εδώ



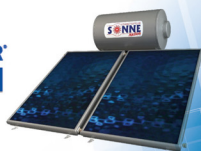
σελ.9

ΙΣΑΡΚΙΡΗΣ
ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ

Χελμού 10, Αγ. Στέφανος • Τηλ.: 210 8141 442



AQUAPHOR
Φίλτρα Νερού



Ηλιακοί Θερμοσίφωνες



no
insects.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ • ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ
ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ • ΑΠΩΘΗΣΕΙΣ

Για κάθε σας πρόβλημα καλέστε 210 622 1900, 694 646 3611

site: noinsects.gr • email: info@noinsects.gr • fb: noinsects



ΟΤΑΝ ΟΙ ΣΚΕΨΕΙΣ ΜΑΣ ΚΑΝΟΥΝ ΘΟΥΡΥΒΟ...

Παρ' όλο που οι σύγχρονες κοινωνίες ζουν και αναπτύσσονται μέσα σε δημοκρατικά πολιτεύματα εδώ και πολλά χρόνια, το πνεύμα δημιουργικότητας των περισσότερων ανθρώπων δεν έχει ακολουθήσει με ανάλογους ρυθμούς την ανάπτυξη σε σχέση πάντα με τις δυνατότητες που προσφέρουν. Αντίθετα η βιοθεωρία των περισσότερων ανθρώπων, συντάσσεται με στερεότυπες μορφές κοινωνικοποίησης, παραμερίζοντας την ουσιαστική διαφοροποίηση του μέσου της εξέλιξης.

Αντί της υιοθέτησης του καλύτερου, επιλέγεται συνήθως το βολικότερο.

Ίσως και το ίδιο το αποκαλούμενο «σύστημα» να εξυπηρετείται καλύτερα έτσι... Ίσως ο μεγαλύτερος χάρος του σημερινού συστήματος διακυβέρνησης μεγάλων πληθυσμιακών μαζών να είναι η απελευθερωτική χρήση του μυαλού του κάθε ανθρώπου σε πραγματικά δημιουργικές, ανεξάρτητες και καινοτόμες κατευθύνσεις. Σήμερα όμως δεν είναι απόλυτα και μοναδικό υπαίτιο το κάθε «σύστημα» για την περιορισμένη εξέλιξη του καθεστώτος από εμάς, στην κατούλευση της ανεξάρτητης δημιουργικής και καινοτόμου σκέψης. Η προσωπική μας αντίσταση στις αλλαγές είναι ένας από τους λόγους που κατά κάποια γνύμη φράζουν τον δρόμο στη δημιουργικότητα.

Η πρόσως που επιδιώκουμε ως άτομα, κοινωνικά σύνολα, επιχειρήσεις απαιτεί αλλαγή στον τρόπο σκέψης και της καθημερινότητας. Πολλές φορές αν έρθουμε σε επαφή με κάποιους επιχειρηματίες, ακούμε που λένε «αυτό δεν γίνεται», «εκείνο δεν αλλάζει...», «όχιλα έχει αλλά...». Έχουν αυτο-αποκλειστεί οι περισσότεροι σε μια ψυχο-πνευματική φυλακή, που οι ίδιοι δημιουργήσαν και φυλάκισαν τον εαυτό τους, κατηγορηστικά τις καταστάσεις, την ατυχία τους και άλλα πολλά εκτός από το «εγώ τους» για την κατάρτιση τους. Στην συνέχεια τοποθέτησαν ως φυλακή μιας πιθανής απόδοσής τους την άρνηση σε ουσιαστικές, τολμηρές αλλαγές και καθόρισαν ως διάκριση της έκτιστης ποιότητάς τους το φοβικό άπειρο...

Η αλλαγή προς το καλύτερο δεν μοιάζει με την άνοιξη και το ευχάριστο κλίμα της, αλλά περισσότερο με ένα σκληρό, βαρύ χειμώνα. Χρειάζεται να αντέξεις τις δυσκολίες σου, να βρεθεί διεξόδους, να θεμελιωθεί στην οχλήση με τον εαυτό σου να επιβιώσεις στα γυμνάσματα και στην απομόνωση των δισκοπαιών «καριόλων συνθηκών». Για τον λόγο αυτό δεν προχωρούμε σε ουσιαστικές αλλαγές προς το καλύτερο αλλά και δεν τις βλέπουμε γύρω μας...

Κανείς δεν θέλει τον χειμώνα... Όλοι προτιμούν την άνοιξη και το καλοκαίρι. Είναι πιο ευχάριστα... είναι βολικότερα. Αν θέλουμε να κάνουμε πραγματικές αλλαγές να γίνουμε καλύτεροι και να ζήσουμε πραγματικά πρόοδο, πρέπει να μάθουμε να αγαπάμε όλες τις «περιόδους».

Κάποτε κάποιος επισκέφτηκε μια παραλία. Ήταν δίπλα από ένα μέρος που πληγαινόετο από και πάρα πολλά χρόνια... Ο σταθμός δεν το ήξερε. Το ταξίδι ήταν περίεργο, μακρύ και μόνο 500 μέτρα μακριά από εκεί που καλωσιεύεται συνήθως. Κάποιοι θα ταξίδευαν ακόμα και όρες για να βρεθούν σε ένα τέτοιο μέρος... Πολλές φορές η ομορφιά, το καλύτερο είναι δίπλα μας. Για κάποιο όμως περίεργο λόγο δεν κάνουμε το βήμα που χρειαζόμαστε.

Είμαστε άτομοι. Αν και προσκαλούμε την αλλαγή, προεπιμένουμε την καινοτομία και την αλλαγή σε μη

αποδοτικές καταστάσεις να εμφανιστεί ως από μηχανής θεός, σαν λαχείο... και φυσικά χωρίς να επιδιώκουμε να κάνουμε το βήμα που χρειαζόμαστε.

Έτσι περιοριζόμαστε στις ευχές, στο Βολικό γνωστό περιβάλνον... όχι στα έργα που απαιτούν «εξέδωξες»... Αποκλείουμε τον εαυτό μας από φυσικά αντανακλαστικά, από την περιέργεια του «τι θα γίνει» αν τολμηρώμε να πάμε κάπου άλλο, να εξερευνηθούμε πιο δίπλα ή πιο μακριά...

Αυτή την σκηνή την έχουμε δει πολλές φορές:

Ο επιχειρηματίας συνήθει να τα κάνει όλα μόνος του. Δεν αφιερώνει ποτέ χρόνο να μάθει τις εργασίες σε συνεργάτες του. Αυτοί επαναπαύονται, κανείς δεν μαθαίνει κάτι σωστά και όποτε γίνεται κάποια εργασία από κάποιον τρίτο, τα λάθη απογοητώνουν τον επιχειρηματία που στο τέλος πιστεύει ότι κανείς δεν μπορεί να κάνει την δουλειά καλύτερα από τον ίδιο. Αυτός να επιλέξει τους σωστούς συνεργάτες, επιλέγει την «μη σύγκρουση» με το κατεστημένο που ο ίδιος υπερέχει.

Αντί να ηγηθεί στην προσπάθεια εξέλιξης, περμιένει αυτή απλά να συμβεί και να εμφανιστεί ως ο τρόπος - οι κατάλληλοι άνθρωποι - που θα έκαναν τις όποιες δουλειές σωστά, χωρίς να βλέπει την συμμετοχή του στο εμπόδιο των οποίων αλλαγών. Έτσι διατηρεί την ίδια τακτική επί πολλά χρόνια, δεν εξαοφάλοσε ποτέ χρόνο για την προσωπική του εξέλιξη ή της εταιρίας του, που στο τέλος σβήνει στο βάρος των αλλαγών της αγοράς. Κάποιος άλλος επιχειρηματίας -πλάττης, σε μια στιγμή αυτοκριτικής συνάσσει αυτό το σύνδρομο ως «**εγνιστικό management**»...

Ένας φίλος, λέει... «Ξαμπίστη ώρα για να γίνει!» Αυτός η έκφραση θυμίζει το τι πραγματικά γίνεται παρά τις προσπάθειες για μόρφωση και επικοινωνία που θα μας ανοίξει τα μάτια, θα μας κάνει καλύτερο... Γιατί όμως μετά από τόση συμμετοχή σε πνευματικές δραστηριότητες, μαζεζώμαστε και κλεινόμαστε στο κελφός μας, σκληραίνουμε και αμυνόμαστε κρύβοντας τον εαυτό μας πίσω από το προκάλλυμα των τίτλων μας και της υποτιθέμενης εμπειρίας μας.

Παί γινώμαστε εμπόδιο στην εξέλιξη:

Η υιοθέτηση δημιουργικής σκέψης και καινοτομίας σε μεγάλους αριθμούς του πληθυσμού θα υπάρξει, όταν ευνοηθεί σε ατομικό ή συλλογικό επίπεδο η αλλαγή σε βιώσιμες απόψεις της βιοθεωρίας μας, αν αποφασίσουμε να ανοίξουμε το πνεύμα μας και να εγκαταλείψουμε διαφορετικά πρότυπα και αφήσουμε κατά μέρος τα στερεότυπα. Τότε θα μπορούσαμε να εξελιχθούμε, να γίνουμε καλύτεροι...

Αν κάθε κοινωνία προσφέρει ένα επίσης ανοιχτόμοδο εκπαιδευτικό σύστημα που δεν θα «προτομοιέσει» τον κάθε ένα μας σύμφωνα με τις επιταγές του παγκόσμιου status quo, αλλά θα απελευθερώνει την ψυχή και το μυαλό του καθενός παιδιού και θα το επιβραβεύει για την δημιουργικότητά ή την διαφορετικότητά αντί να το τιμωρεί. Το εκπαιδευτικό σύστημα θα πρέπει να μπορεί να αναδεικνύει τα καλύτερα στοιχεία και καλύτερα του κάθε εκπαιδευόμενου και όχι να τον τοποθετεί ως ένα ακόμα κομμάτι σε ένα γραμμικό, βάνουμο, άρρωμο και άδικο κοινωνικό πλέγμα που εξαράνει εν ονόματι της συμβατότητας, ότι ποιο δημιουργικό και ωραίο.

Οστόσο, όλα τα παραπάνω, είναι κάποιες σκέψεις που κάνουν θόρυβο...

Καλό καλοκαίρι να έχουμε.

N.F.K.

Η φωτογραφία του μήνα!



Ιατρικός Οδηγός

Βόρεια Προύστια

Με την άδεια της Εφημερίδας Βόρεια Προύστια

North Doctors

Έρχεται... Ο ΝΕΟΣ ΟΔΗΓΟΣ 2020

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων
Χρήσιμα τηλεφώνια
Πρώτες βοήθειες
Νοσοκομεία

www.northdoctors.gr

Βόρεια Προύστια

ΔΙΑΚΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

VP GROUP

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

Σιδιρόπουλος Σαζάνος

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

Μεγαλή Κανελλοπούλου, Μπαλάς Στάθης, Σχωνάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Πασιανιάνου Ζωή, Λάσκος Ευστάθιος, Πολιύνη Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 62 19 349-350

Ότι σας αποχαιρέσει, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσα της Εφημερίδας μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

Όταν με διαθέσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπηλο
- Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Κηφισιά • Μαρούσι



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Λ. Κηφισίας 293 & Δηληγιάννη,
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο ΦΟΙΝΙΚΑΣ)
210 6231555 - 6980 502020

www.dontasrealestate.gr

E-mail: dontasrealestate@gmail.com



ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ: ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 6
210 62 16 955
210 62 18 875
210 62 16 764

www.golosopizza.gr



Λεωφ. Κρουνερίου 43 - Κρουνερί
Τηλ.: 210 62 20 574



ΤΑΒΕΡΝΑ

Το Κουτούκι

25ης Μαρτίου Πάροδος 13
Σταμάτα Αττικής
Τηλ. επικοινωνίας: 210 6218108
Κιν: 6936930231



ΚΑΛΑΜΑΚΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ



ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 146, Άγιος Στέφανος
Delivery
210 800 47 71 - 6980 102 980

Ελάχιστη παραγγελία 5,00€ - Διανομή καθ' ύλην 12:00 έως 24:00



εστιατόριο • ψητοπωλείο
souvlackerie...

Αναλαμβάνουμε
τραπεζώματα - catering
σε καλές τιμές
Ρωτήστε μας!

Πληρωμή
από το σπίτι
με POS

f Arahova Erithraias - email: arahovafood@gmail.com

Ελ. Βενιζέλου 141 - 147 Νέα Ερυθραία



DELIVERY

210 8075 333 - 210 6251 800

vodafone 6943 853356 whatsapp 6907 663023 WhatsApp 6987 743568

11:00 - 01:00

ONLINE ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ:



Ελάχιστη παραγγελία 5,00€
DELIVERY ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙ ελάχιστη παραγγελία 10€
DELIVERY ΣΤΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟ με ραντεβού στον σταθμό



FLAME GRILL

ΠΟΙΟΤΙΚΑ
ΦΡΕΣΚΑ & ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΕΙΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ
ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ

Σ' ένα πλήρως ανακαινισμένο χώρο (εκτετατό του χώρου και ανοικτό το καλοκαίρι) σας περιμένουμε να δοκιμάσετε και να απολαύσετε τα χειροποίητα καλαμάκια μας, τους ποταμούς μας γέμο (χοιρινό και κοτόπουλο), καθώς και το παραδοσιακό μας κρημπίτι (με ή χωρίς γέμιση τυριού Philadelphia).

Τα τσιτάκια μας και το γουαστίρι μας είναι από μικροεπιχειρήματα στη Λαμβιάδα.
Το λάδι μας είναι βιολογικό και παράγεται στην Καλαμάτα.
Το μέλι μας είναι αγροτικό από μικροεπιχειρήματα στην Λαμία.

Σας περιμένουμε να σας εξυπηρετήσουμε στον ανακαινισμένο μας χώρο!

DELIVERY
Τηλ: 210 6228 862
Κάθε μέρα από τις 11:00 έως τη 01:00
Λαμία, Δροσιάς - Στάσιμος 2, Πλατεία Δροσιάς






Ο ΒΛΑΧΟΣ
ΕΞΟΧΙΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ

ΚΑΘΕ ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΑΝΟΙΧΤΑ

Αίθουσα Συνεδριάσεων
Παιδική Χαρά
Άνετο Πάρκινγκ

Γάμοι - Βαπτίσεις - Εκδηλώσεις




Υπέροχος εσωτερικός χώρος με τζάκι!

19ο χλμ. Λεωφ Πάρνηθος
Τηλ. 210 24 63 762
Κιν. 694 57 54 302




ΤΑΒΕΡΝΑ
«Ο ΦΟΥΡΝΟΣ ΤΟΥ ΧΟΤΖΑ»








Αναλαμβάνουμε και εκδηλώσεις



Πολυτεχνείου 106, Κρουσέρι
τηλ.: 210 8161894, κιν.: 693 7016218



yournuts
NUTS CHOCOLATE & COFFEE



Facebook/Yournuts
Instagram/Yournuts



T.: 210 62 56 587
GRABO DELIVERY 08:15-19:00
YOURNUTS@YAHOO.COM



The Al Cantino
THE BEST STREET FOOD IN TOWN

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ
211.40.59.099
ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 08:00 - 00:00

AL CANTINO - ΤΑΤΟΪΟΥ 128, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
f The Al Cantino



Σεραλίδης

ΓΛΥΚΟ | ΚΑΦΕΣ | ΨΩΜΙ | ΠΑΓΩΤΟ | CATERING



Στην πλατεία της Δροσιάς... οι στιγμές γίνονται πιο Γλυκές & Δροσερές!

210 62 19 042

Αγ. Στέφανος

Λ. Α. Μαραθώνος 30



www.seralidis.gr

210 81 37 203

Πλατεία Δροσιάς

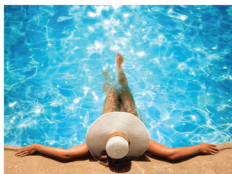
Στρατηγού Πετρίτη 4



ANASTAZIA LUXURY SUITES & SPA

The Crossing Between Business & Pleasure is Just a Breath Away...

Η θερμοκρασία ανεβαίνει και πλέον στην καρδιά του καλοκαιριού η σύντομη απόδραση έχει όνομα! **Anastazia Luxury Suites & Spa**. Μόλις 20 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας, στην καταπράσινη Δροσιά το ξενοδοχείο μας αποτελεί την απόλυτη όαση για εσάς που ψάχνεται λίγες μέρες ξεκούραση! Ένα δωμάτιο με θέα στο δάσος, μια βουτιά στην πισίνα, ένα κοκτέιλ ή ένα ρομαντικό δείπνο, είναι αυτά και άλλα πολλά που μπορεί να σας προσφέρει το **Anastazia Luxury Suites & Spa!** Εσείς βάζετε μόνο την καλή διάθεση!!!



Επιτρέψτε μας να σας βοηθήσουμε να γιορτάσετε το γάμο σας στο **Anastazia Luxury Suites & Spa**, κάνοντας κάθε όνειρό σας πραγματικότητα! Με προσοχή στην παραμικρή λεπτομέρεια, το ξενοδοχείο μας διαθέτει δωμάτια και σουίτες για εσάς και τους αγαπημένους σας κάνοντας την διαμονή σας μαγευτική. Δεν έχει σημασία πόσο μικρή ή μεγάλη είναι η λίστα των καλεσμένων σας, μιας και είναι οι μικρές λεπτομέρειες που μετράνε, εμείς συμβαδίζοντας με τις δύσκολες μέρες που περνάμε έχουμε χαμηλώσει τις τιμές δίνοντας δωμάτιο για τον γάμο σας από 40,00€.

Για αυτή την ξεχωριστή ημέρα της ζωής σας, το **Anastazia Luxury Suites & Spa** μπορεί να προσφέρει το χώρο της πισίνας για ένα pre wedding party σε χαλαρό στυλ και κομψότητα ή ακόμη αν οι καλεσμένοι δεν ξεπερνούν τα 40 άτομα να διοργανώσουμε ακόμη και την δεξίωση του γάμο σας.



Booking.com



Αργοναυτών Κομνηνών 12, Δροσιά Αττικής, Τ.Κ. 145 72, Τηλ: 210 8132040-60-61 - Fax: 210 8132031

✉ info@anastaziahotel.gr f Anastazia Luxury Suites & Spa @anastazia_luxury_suites_spa

Χωρίς μεσάζοντες

Διάθεση προϊόντων "Χωρίς Μεσάζοντες" Δήμου Διονύσου

Μία δράση κοινωνικής αλληλεγγύης του Συλλόγου Καταναλωτών Διονύσου σε συνεργασία με τον Δήμο Διονύσου.



**ΑΓΟΡΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ
ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΧΩΡΙΣ
ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ**



ΚΑΘΕ 1η ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ – ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΚΑΘΕ 3η ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΚΟΡΟΛΗ – ΔΡΟΣΙΑ

- Υποστηρίζουμε τις κοινωνικές δομές του Δήμου μας
- Προμηθεύουμε τους δημότες μας με αγαθά άριστης ποιότητας, σε πολύ προσιτές τιμές

dionysos.syllogoskatanalwtwn@gmail.com

stamos

SKIASI



Αγίων Σαράντα 59, Νέα Ερυθραία
Τηλ: 210 6924060, 210 8070002, email: info@stamos.gr
www.stamos.gr

Jeep services

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ



Jeep



ΝΤΑΝΑΣ - ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ Ε.Π.Ε.

Κοιμ. Θεοτόκου 47 | 145 65 Άγιος Στέφανος
Τ: 210 8004825 | F: 210 8004826

web: www.jeepservices.gr
email: info@jeepservices.gr



Ανοιξης γη



**Σας ευχόμαστε
Καλό Καλοκαίρι!**

Παραδοσιακά αγνά προϊόντα, βότανα,
Κρητικά τυριά, κρασί βαρελίσιο,
φρούτα, λαχανικά, όσπρια.

Διανομή κατ' οίκον

Χρήστος Μυλωνάς
Τηλ.: 210 62 17 766
Πλατεία Ανοιξης - Ανοιξη,

Kioiloglou

Καλό
καλοκαίρι!

Car Service

Τα πάντα για την ολική συντήρηση του αυτοκινήτου

ΛΕΩΦ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 84 - ΑΝΟΙΞΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 8141055 - FAX: 210 6217494

www.kioiloglou.gr

EST. 1974

ΠΟΛΥΖΟΣ
— ΣΙΔΗΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ —

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΛΥΖΟΣ

Ροδόπλεως 28 - Ροδόπη
Τ: 210.62.10.802, Κ: 693.60.61.152
email: info@dimitrispolyzos.gr



1928

KAPPAS

Χωριάτικος φούρνος με ξύλα

Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 58, ΑΝΟΙΞΗ - ΤΗΛ: 210 62.17.762



ΣιδεροΜορφή

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΣΙΔΗΡΟΥ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ INOX
ΡΟΛΛΑ - ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΤΖΙΡΙΜΗΣ

ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ 18 - ΑΧΑΡΝΑΙ - Mob: 6932237210, 6931098103
f ΣιδεροΜορφή - www.sidromorfi.gr
e-mail: info@sidromorfi.gr

ΥΛΙΚΑ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ

ΓΥΦΟΣΑΝΙΔΕΣ
ΜΟΝΩΤΙΚΑ
ΣΤΕΓΑΝΟΤΙΚΑ

ΑΦΟΙ ΜΠΑΡΜΠΑΡΗ
Λεωφ. Σταμάτας 27, Σταμάτα

Τηλ.: 210 6218781
6944 854423



Gold Point

**ΑΓΟΡΑ ΧΡΥΣΟΥ
ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ**

Κάτοχοι κρατικής άδειας!

Οι Υψηλότερες τιμές της αγοράς στο **Σωστό Σημείο!**
• Εχεμύθεια • Διαφάνεια

ΑΝΟΙΞΗ

Λεωφ. Μαραθώνος 80 - έναντι Εθνικής Τράπεζας
213 00.35.871 - 6975 801 466

Νέα ΚΗΦΙΣΙΑ

Λεωφ. Ελαιών 25 (1ος όρ.) - Εμπορ. κέντρο «Αίθριο»
213 02.60.074 - 6974 193 733

ΚΟΛΩΝΑΚΙ

Καψάλη 6, κατάστημα MENU Jewelry - έναντι GANT
210 72.56.649 - 6974 193 733

ΠΑΛΛΗΝΗ

Λεωφ. Μαραθώνος 37 (3ος όρ.) - έναντι EuroBank
213 00.43.490 - 6974 193 733

Εκτίμηση-αγορά
πολύτιμων λίθων και μετάλλων
e-mail: goldpoint@hotmail.gr www.goldpoint.gr





Ανακαινίσεις παντός τύπου

Ανακαινίσεις - Μονώσεις
Βαψίματα - Τεχνολογίες
Φρεσκαρίσματα - Μερεμέτια

Ζαννίκος Ντίνος

f /anakainisi4u
email: anakainisi4u@gmail.com

Τηλ: 6945446218



AQUA λύσεις ΣΕΛΙΑΜΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

**ΕΙΔΗ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΠΙΣΙΝΑΣ**

Επισκεφθείτε το ηλεκτρονικό μας κατάστημα:
www.selliamis-aqualysets.gr

Τατοίου 132 - Νέα Ερυθραία
Τηλ / Φαξ : 2106205753 - Κiv : 6936880048
Email : aqualysets@hotmail.com, Facebook: Aqua Λύσεις Σελιαμής






Πέππας
ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
EST. 1990

Φρέσκα και Υγιεινά

Λεωφ. Μαραθώνος 10 - Άνοιξη
210 62 18 291

ΑΦΟΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Ο.Ε.
ΔΙΟΝΥΣΟΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ

- Δομικά Υλικά
- Χρώματα
- Στεγανωτικά
- Μονωτικά
- Χωματοουργικά
- Καυσόξυλα
- Σιδηρικά
- Επισκευαστικά
- Χρώματα κιμωλίας

Προϊόντα:

DURO STICK **MARMOLINE** **Den Braven**

NEOTEX **fibran**

Λεωφ. Διονυσίου & Φρυνικού 1, Διόνυσος
Τηλ.: 210 6210 003 - 210 8150 242



ΜΕΤΡΟΝ
life

Πιστοποιημένη εταιρία από
Υπουργείο Γεωργικής Ανάπτυξης
Αρ. Άδειας: 210374



Τηλ. Κέντρο: **210 57.57.000**
Α. Παπανδρέου & Μ. Κων/νου 1-Ίλιον 131 21
www.metronlife.gr

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΧΩΡΩΝ

ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΕΙΣ ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ

- Πολυκατοικιών - Οικιών
- Καταστημάτων εστίασης
- Σκοπέλιων - Φροντιστηρίων
- Ξενοδοχείων
- Εργαστασίων



Η εφαρμογή γίνεται από
Πτυχιούχο Γεωπόνο
της εταιρίας μας
& όχι από απλή εφαρμοστή



- Όλα τα φάρμακα που χρησιμοποιούμε στις απολύμανσεις είναι οικολογικά και εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ και είναι απολύτως ασφαλής για ανθρώπους και κατοικίδια.
- **100% επιτυχή αποτελέσματα** σε κάθε εφαρμογή μας.
- Παρέχουμε εξειδικευμένες λύσεις για εξοχικές κατοικίες.

Έγγραφο πιστοποίηση, υπογεγραμμένη από
Πτυχιούχο Γεωπόνο

ΚΑΘΑΡΟ AIR-CONDITION



Bio-λογικές αντιμικροβιακές
αντιαλλεργικές καθαρισμός
κλιματιστικών οικιών,
γραφείων, καταστημάτων

Νέες τεχνολογίες!!!

- Θερμική απολύμανση & στα κρυφά σημεία διέλευσης του αέρα.
- Αποστελεσματική εξουδετέρωση & προστασία από αλλεργιογόνα ακόμα με UV



- Καθαρισμός της εσωτερικής και εξωτερικής μονάδας.
- Έλεγχος απόδοσης, φρέον και αποχέτευσης του κλιματιστικού.

Ανάβαθμιση του κλιματιστικού, βελτιστοποίηση της
ποιότητας αέρα με φίλτρα ενεργού άνθρακα.

Μάριος Κηπουρός

- Συντηρήσεις κήπων
- Αυτόματο πότισμα
- Κλάδεμα

☎ 6992 830 171



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

ΖΙΑΚΚΑΣ group SECURITY SYSTEMS

- Κλειδιά όλων των τύπων
- Κλειδιά immobilizer
- Πόρτες Θωρακισμένες
- Ανιχνευτή Control
- Service θυρών
- Κλειδαριές Ασφαλείας
- Χρηματοκιβώτια
- Συναγερμοί
- Γκαραζόπορτες

• Χελμού 14, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 6215555,
Κιν. 6948 609383, 6944 303753

• Θηβών 515, Άγιος Σπυρίδωνας, Αιγάλεω
Τηλ. 210 5900000, 210 5900005, Fax. 210 5911770
www.ziakkas-group.gr • email: d.ziakkas@yahoo.gr

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΚΚΑΛΗΣ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ Κιν.: 6944 784 220

- **Επισκευές:** Μοτέρ Ρολών, Ροδάκια, Κλειδαριές, Κουφώματα
- Θωρακισμένες Πόρτες
- Κάγκελα Αλουμινίου, Σιδήρου, Στέγαστρα, Πατάκια
- Ζίτες παντός τύπου



ΑΓΟΡΑ ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΟΙΞΗΣ

ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ

ΚΡΑΤΙΚΗ ΑΔΕΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ - ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ



Λεωφ. Μαραθώνος 57 - Άνοιξη (Εναντί φούρνου ΚΑΡΡΑΣ)
τηλ.: 213 0282570

MOTO ΡΟΥΛΑΚΟΣ



ΠΩΛΗΣΕΙΣ • SERVICE • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ • ΔΕΞΕΟΥΑΡ
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ • ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ • ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΕΙΣ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ

ΔΩΡΕΑΝ ΑΛΛΑΓΗ ΛΑΔΙΩΝ

MOTUL

EBC
BRAKES



ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Λεωφ. Κρουσενρίου 17, Άγιος Στέφανος
Τηλ. 211.400.38.20

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

από το 1960 **SIEMENS** ΑΝΔΡΕΑΔΗ



Διαθέτουμε **ΑΘΕΑΤΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ** με την εγγύηση ποιότητας **SIEMENS**

Προσφέρουμε τεχνική υποστήριξη για όλες τις εταιρίες ακουστικών

Εγγύηση 2-3 ΈΤΗ ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΩΡΕΑΝ
ΔΟΚΙΜΗ & ΡΥΘΜΙΣΗ
ΕΠΙΣΚΕΦΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ



ΤΑΡΑ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΦΟΡΤΙΖΟΜΕΝΑ ΔΙΑΔΡΟΧΑ ΚΑΙ ΜΕ ΒΛΕΤΟΟΤΗ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ SIEMENS ΑΠΟ ΑΝΔΡΕΑΔΗ Α.Ε.

Ανοιξη | Λ. Μαραθώνος 60 , τηλ.: 210 62.19.109
Κηφισιά | Παπαδιεμένητη 1, τηλ.: 216 90.00.449
Πειραιάς | Φιλίωνος 35, τηλ.: 210 41.21.885
Χαλκίδα | Αντωνίου 11, τηλ.: 22210 74.333
www.andreadi-a-koustika.gr

Σύμβαση



**Οπτικά
ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΑΪΝΑ**



Λ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος
τηλ. 210 6219128

f Optica Georgia Gaina

Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική επιβλοήσασθ
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπιχειρήσεις
- Φροντίδα κατ' οίκον
- Παισιποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικά εξετάσεων

Τζων Κένεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

Χριστίνα Κακαβελάκη
Κλινική Διαταλάγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαρτοκόστης Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρειών ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodistraf@yahoo.gr

αλληλαζή
διατροφή

Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Επίκουρος στο Νοσοκομείο "ΚΑΤ" και
στα Νοσοκομεία Birmingham Heartlands
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας.
Ιατρός Έθνικς Ομάδας Ποδοσφαιριστών
Isuzu General • Βασικήσ Αθηνών • Doctors' Hospital

- Αθλητικές Κακώσεις
- Αρθροσκοπική Χειρουργική
- Αρθρίτιδες
- Αρθροπλαστικές
- Τραυματιολογία
- Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
- Οστεοπόρωση
- Παθήσεις Άκρας Χείρσ - Άνω Άκρου
- Ορθοπαιδική Παιδιών

Ιατρείο Παθίων: Λ. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Α. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν: 6948 08 25 29
matkyriakidis@yahoo.com • www.kneesurgery.gr
f KyriakidisMattheos
Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- **ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ**
- **ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ**
- **ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ**
- **ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ**
- **CRANIOSACRAL THERAPY**

Dr Μάγκουσ Σάντηερκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου Ε.Σ.Ρ.Π
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντηερκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F. Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμυράκη 2 & Λ. Μαραθώνος, Πλατεία Αρσάκη (είσοδος από Λαμυράκη)
2. Χαλκιδόνος 8-12, Αμπελόκηποι (είσοδος στο Ισοκατώστη Νοσοκομείο)

www.ygela-athinisi.gr τηλ.: 210 7770488

ΚΕ

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμυράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπροσκή Κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπι ραντεβού
e: koutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΠΕΡΜΠΑΝΤΗΣ

- κωμασουργικές εργασίες
- κλεψενικά κώματα
- εκβραχισμοί

ΑΠΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ
την εκσκαφή για την σύνδεσή σας
στο αποχετευτικό



6972.866828

ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ "ΑΛΕΚΟΣ"



- ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ
- ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ ΛΥΜΑΤΩΝ
- ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Τιμές Αποχρυσίζονται

ΤΗΛ: 6944.45.44.26 / 6944.62.00.08 / 210-62.21.061

e-mail: alexoustapasidis@hotmail.com



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη

Εξωτερικό 5€

Εξωτερικό - Εσωτερικό (I.X. 8€
Jeep 10€

ΑΓΓΕΛΙΑ

Ζητούνται από μεγάλη πολυεθνική εταιρεία συνεργάτες λιανικής πώλησης, οργάνωσης δικτύου και υποστήριξης socialmedia.

- Ευέλικτο ωράριο εργασίας
- Δυνατότητα πλήρους ή μερικής απασχόλησης
- Εξαστακμευμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης και προσωπικής ανάπτυξης

Πληροφορίες: 6981786773



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΦΟΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhs@gmail.com

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932 482621, 6932 248262



ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

- ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΠΑΡΑΛΟΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ



- Χρώματα Viverchrom
- Χρώματα Στεγαστικά
- Διακοσμητικά Κήπου
- Γυψοσανίδες
- Βότσοαλα Διακοσμητικά
- Πλάκες Πεζοδρομίου
- Πλάκες Καρπούσιου



κομμωτήριο

Δημοσθένης

Δημοκρατίας 6, Αγ. Στέφανος

Τηλ.: 210 8140910

 kommotirioDimosthenis



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.

ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ - ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ - ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ - ΕΝΤΟΜΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΜΥΟΚΤΟΝΙΕΣ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ

ISO 14001
ISO 9001

**ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ**

Η εταιρία DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α ιδρύθηκε το 1977 και οι τομείς στους οποίους δραστηριοποιείται είναι:

- Παραγωγή Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών
- Εφαρμογές PEST CONTROL SERVICE (Εντομοκτονίας - Μυοκτονίας - Απολύμανσης)
- Γενική Εμπορία Αναλωσίμων
- Εμπορία ηλεκτρικών συσκευών σύλληψης ιπτάμενων εντόμων (INSECT-O-CUTOR)
- Εμπορία Μηχανημάτων ψεκασμού Απολύμανσης (IGEBA)



Όλες οι εφαρμογές είναι πιστοποιημένες σύμφωνα με το πρότυπο ISO 14001 & ISO 9001:2008 και ελέγχονται από ειδικούς επιστήμονες.

Σύνταξη φακέλου εργασιών για αρμόδια αρχή ΕΦΕΤ

ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΕΙΣ:

ΕΝΤΟΜΑ - ΤΡΩΚΤΙΚΑ - ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ
ΤΣΙΜΠΟΥΡΙΑ - ΜΥΡΜΗΓΚΙΑ - ΤΕΡΜΙΤΕΣ
ΚΟΡΙΟΙ - ΨΕΙΡΕΣ - ΑΚΑΡΕΑ

Η εταιρία μας απευθύνεται σε: χώρους μαζικής εστίασης, παραγωγής επεξεργασίας τροφίμων, εργατήρια επεξεργασίας τροφίμων και ποτών, super market, μονάδες catering, Ξενοδοχεία, νοσοκομεία, στρατιωτικές μονάδες, σχολεία, πανεπιστήμια, καφετέριες, ζαχαροπλαστεία, τράπεζες κ.τ.λ.

Η προσπάθεια της εταιρείας DALCOCHEM με την εμπειρία

άνω των 42 χρόνων, είναι να διατηρήσει το κόστος των εφαρμογών σε χαμηλό επίπεδο, χωρίς να αλλοιώνεται η αποτελεσματικότητά τους.

Ειδικά απολυμαντικά για χώρους τροφίμων και ποτών (Ε.Ο.Φ.). Απολυμαντικά χεριών, αντισηπικά, ειδικά προϊόντα καθαρισμού για κάθε χρήση.



•Παραγωγή Απολυμαντικών •Παραγωγή Καλλυντικών •Παραγωγή Απορρυπαντικών •Παραγωγή προς τρίτους

Οι εγκαταστάσεις της εταιρείας βρίσκονται επί της οδού
Λ. Καραμανλή 213, στην περιοχή
Χαλρυνές σε έκταση 4.500 τ.μ.

DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΩΝ - ΚΑΛΥΝΤΙΚΩΝ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΩΝ

Λ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 213, Τ.Κ. 13677, ΑΧΑΡΝΕΣ, Τηλ.: 210 24 60 401, Fax: 210 -24 66 100

info@dalcochem.gr, www.dalcochem.gr




Σινέ Αλική - Πλατεία Δροσιάς


Τηλ.: 210 62 29 645

Σινέ Μπομπονιέρα - Παπαδιαμάντη 12,

Κηφισιά, 210 80 19 687

Επισκεφθείτε μας στις σελίδες μας:

 Μπομπονιέρα cinema

 Cine Αλική Δροσιά

