

my massage

Inner Massage Treatment

Επαγγελματικό μασάζ με

10€!

Δευτέρα - Παρασκευή: 10:00 - 21:00 • Σάββατο 11:00 - 21:00

Νέα Ερυθραία, Εθ. Βενιζέλου 59 • Τ: 210 8000801

www.my-massage.gr

my-massage-Inner Massage Treatment



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Ασφαλώς...  
Σίηλα eas

Χαλμού 8, 145 65 Άγιος Στέφανος - Τηλ.: 210 81.44.444, Fax: 210 81.44.464  
E-mail: info@union-security.com - Web: www.union-security.com

Μάρτιος 19 / Φύλλο 131

# Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

## Δημοτικές Εκλογές 2019

Ο Δήμαρχος είναι  
καθρέφτης και επιλογή  
των δημοτών του

Ο πολίτης κρατάει στα χέρια του  
τα κλειδιά της επόμενης μέρας



σελ.12

### Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ  
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



- Πετρέλαιο θέρμανσης
- Αιπανάτριο
- Πλυντήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά  
Τηλ.: 211 2100004, 211 4052598



Ε δύναμη  
ευθύνης  
για τον Διόνυσο

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΛΑΦΑΤΕΑΣ  
Υποψήφιος Δήμαρχος Διόνυσου

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ, ΕΜΠΕΙΡΙΑ, ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ!

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ  
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ  
Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες

τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρουονέρι • www.petrelaiothermansis.gr



## ΨΗΦΟΣ ΚΑΤΑ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ: Επιλεγούμε τον καλύτερο και ικανότερο

**«Τα πρόβατα κάνουν αποχή,  
αλλά ο Χασάπης πάντα τα σφάζει»**

**Τ**ο εκλογικό σώμα έχει μεγάλη δύναμη με το δικαίωμα του εκλέγειν και κατά τη Σωκρατική αντιλήψη, είναι σημαντικότερο από το δικαίωμα του εκλεγέσθαι. Συνεπώς, επιβάλλεται ο λαός να το ασκεί με περίσκεψη, αναδεικνύοντας τους άριστους των υποψηφίων. Ήρθε η ώρα να αφήσουμε πίσω μας τα ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΛΑΘΗ των συμπρωτώςτων μας και να αλλάξουμε σελίδα. Μας το ζητάει η Ελλάδα μας!

Πρέπει να υλοποιηθεί πλήρως η ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΗ δημοκρατία. Ο απλός πολίτης πρέπει να μετχεί στα κοινά από τον τόμο δραστηριότητάς του και όχι να είναι απάθης, απλός θεατής των εξελίξεων. Ιστορικά, η πατριδα μας έχει αναδείξει πραγματικούς ηγέτες με αγάπη για την πατριδα συλλογικά, αλλά και για τον άνθρωπο ατομικά. Αυτούς πρέπει να αναζητήσουμε και τώρα, ώστε να διορθώσουμε τα λάθη του παρελθόντος. Είναι παθολογία μια κοινωνίας να απομακρύνει τις δημιουργικές της δυνάμεις, από όπου αυτές και αν προέρχονται, όπως επίσης δεν πρέπει να ποσει τους άξιους πολίτες και να τους απομακρύνει από τα δημόσια πράγματα.

Στην παρούσα φάση, στην Ελλάδα είναι πιο απαραίτητο από ποτέ η τοπική αυτοδιοίκηση να απεγκλιβιστεί από τα κόμματα. Πάντα ήταν απαραίτητο εδώ που τα λέμε και ποτέ δεν έγινε εφικτό. Κυρίως επειδή εμείς, οι ψηφοφόροι, δεν το καταστήσαμε εφικτό. Στις συζητήσεις όλοι (ή τέλος πάντων οι περισσότεροι) λέγαμε και λέμε ότι δεν μας ενδιαφέρει από που προέρχεται κομματικά ο κάθε υποψήφιος, αρκεί να έχει τις γνώσεις και τις ικανότητες να βελτιώσει την πόλη. Και μετά φυσικά πηγαίναμε και ψηφίζαμε εκείνον που προερχόταν από το κόμμα μας (!).

Τον Δήμαρχο δεν τον ψηφίζεις για την ιδεολογία του. Η εν πάση περιπτώσει δεν τον ψηφίζεις μονάχα γι' αυτό. Αλλά η

επιτυχία του δεν καθορίζεται από αυτή. Καθορίζεται από την **εξυπηλάδα**, την **ικανότητα προσαρμογής στις συνθήκες**, την **εργατικότητα**, τη **μαχητικότητα**, το **πρακτικό μυαλό**, την **αισθητική**, τον **πολιτισμό**, το **ήθος** και -ασφαλώς- την **εντιμότητα** του.

Επίσης δεν γίνεται κάποιος Δήμαρχος με το στανίδι.

Δεν γίνεται να επιβάλλεις σε έναν άνθρωπο να κατέβει με το ζόρι στις Δήμαρχικές εκλογές, επειδή έτσι επιτάσσει το κομματικό καθήκον ή μια ομάδα ανθρώπων που δεν «θέλει» για Δήμαρχο κάποιον άλλο. Βασικά γίνεται, έχει γίνει πολλές φορές και γίνεται... Δεν θα έπρεπε ωστόσο.

Σίγουρα υπάρχουν κι εκείνοι που επιθυμούν να προσφέρουν, περισσότερο από όσο επιθυμούν να νικήσουν και είναι εκείνοι που συνήθως ο κόσμος επιλέγει για να τους διοικεί.

Εξάλλου ο ιδανικός υποψήφιος, οφείλει να παρακινείται από τη διάθεση προσφοράς. Όχι από τη νίκη ή την ήττα.

Η συγκυρία υποχρεώνει -τρόπον τινά- τα κόμματα, να δώσουν μεγαλύτερη σημασία στις εντυπώσεις, παρά στην ουσία. Δεν τους ενδιαφέρουν οι καλύτεροι υποψήφιοι, τους ενδιαφέρουν οι υποψήφιοι που θα φέρουν τα καλύτερα αποτελέσματα. Εκείνο όμως που δεν αντιλαμβάνομαι είναι γιατί να παίζουμε κι εμείς αυτό το παιχνίδι. Ξανά και ξανά...

Και με αφορμή αυτό, υπενθυμίζω μία ρήση του Τζον Κένεντυ: **Μη ρωτάς τι μπορεί να κάνει η χώρα σου για σένα, αλλά τι μπορείς να κάνεις ΕΣΥ για τη χώρα σου.**

Οι ικανότεροι έχουν χρέος απέναντι στον τόπο τους να αναμεχθούν με τα κοινά, ώστε να διαθέσουν τις γνώσεις τους και την εμπειρία τους για την πρόοδο και ευημερία του τόπου τους.

Ας τους ψηφίσουμε λοιπόν!

N.T.K.

## Η φωτογραφία του μήνα



«Σέλφι» φωτογραφία του Γάνη Μπερχάρη, αμέσως μόλις έχει σωθεί από ενδραχτή ανταρτών στην Σίερα Λεόνε, όπου σκοτώθηκε μπροστά του ένας από τους καλύτερους φίλους του, ο Κερτ Σορκ.

www.eklogesattikis.gr  
www.eklogesdionysou.gr  
www.eklogeskifissias.gr

## Σύντομα κοντά σας...

- ✓ Διαδικτυακές πλατφόρμες με τις ψηφιακές κάρτες όλων των υποψηφίων
- ✓ Διαδικτυακή καταμέτρηση της πρόθεσης ψήφου
- ✓ Ενημέρωση για όλες τις εξελίξεις ενόψει των εκλογών  
Και πολλά άλλα...



## Βόρεια Πρόστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΘΗΜΕΡΙΑ • ΤΟΠΙΚΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

### ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:

ΥΠΕΥΘ. ΣΥΝΤΑΞΗΣ:

ΥΠΕΥΘ. ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ:

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ:

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

### VP GROUP

Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος

Σιδερόπουλος Σωτήριος

Μπαλάς Στάθης

Κυριακοπούλου Γιοβάννη

Μεγαλή Κανελλοπούλου, Μπαλάς

Στάθης, Σχοινάς Στυλιανός, Τζήμων Μαρία, Παπανικολάου Ζωή,

Λακκάς Ευστάθιος, Γιοβάννα Μανιλάτου.

210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ό,τι σας αποστέλλει, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

[voreiaproestia@gmail.com](mailto:voreiaproestia@gmail.com)

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδας μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή, απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοοπτικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μικρές φέλιες ολικής που κατασκευάζονται για την εφημερίδα, σήκουν αποκλειστικά στον εκδότη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



## Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρυονέρι • Άγ. Στέφανος • Άνοιξη • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη
- Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι



**ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**  
**στις 10.00**

**2<sup>ος</sup>** **ΑΤΤΙΚΟΣ**  
**ΑΓΩΝΑΣ**  
**ΔΡΟΜΟΥ**



**Έλα κι εσύ**  
Η συμμετοχή σου έχει διπλή αξία

**ΚΡΥΟΝΕΡΙ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΛΑΣΤΗΡΑ**

**ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ**

Συμμετοχή κάθε δρομέα 5€.

Το συνολικό ποσό που θα συγκεντρωθεί θα μετατραπεί σε τρόφιμα που θα παραδοθούν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του κάθε Δήμου.

*όλοι μαζί μπορούμε!*



## «Θρίλερ» στην Κηφισιά Έστησαν τροχαίο για να ληστέψουν ανυποψίαστο οδηγό

**Τ**ροχαίο ατύχημα «έστησαν» τη νύχτα της Τρίτης 5 Μαρτίου κακοποιοί, με σκοπό να ληστέψουν έναν ανυποψίαστο οδηγό.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα στοιχεία, δύο άτομα έπεσαν πάνω σε ένα αυτοκίνητο καθώς κινούνταν στο 17ο χιλιόμετρο Αθηνών - Λαμίας στο ύψος της Κηφισιάς.

Όταν οι οδηγοί των οχημάτων βγήκαν στη δεξιά πλευρά του δρόμου για να δουν τι ακριβώς είχε συμβεί και να διαπιστώσουν αν είχαν προκληθεί ζημιές, οι δυο δράστες απείλησαν τον οδηγό

του ΙΧ, και του άρπαξαν 50 ευρώ που είχε πάνω του. Αμέσως μετά, ανέπτυξαν ταχύτητα και εξαφανίστηκαν.

Οι Αρχές δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο να πρόκειται για Ρομά που το τελευταίο διάστημα χρησιμοποιούν το κόλπο των δίδεν τροχαίων ατυχημάτων για να σταματούν τα θύματά τους. Μάλιστα, στις αρχές του Φεβρουαρίου, οι αστυνομικοί είχαν συλλάβει στη δυτική Αττική τρία άτομα που είχαν ληστέψει ανυποψίαστους πολίτες με τον ίδιο τρόπο.



## Τροχαίο στην Άνοιξη: Φορτηγό παρέσυρε οδηγό μηχανής



**Η**ταν γύρω στις 10:20 το πρωί της Δευτέρας 18 Μαρτίου, όταν έξω από το υποκατάστημα της Εθνικής Τράπεζας της Άνοιξης διερχόμενο φορτηγό που μετέφερε κοντινέρ, παρέσυρε οδηγό μηχανής χαμηλού κυβισμού. Ευτυχώς, το φορτηγό δεν είχε αναπτύξει μεγάλη ταχύτητα, γεγονός που συνέβαλε στο να ηλιθώσει ο οδηγός της μηχανής μόνο με μερικά τραύματα.

Σύμφωνα με αυτόπτες μάρτυρες, ο οδηγός της

μηχανής έχασε τον έλεγχο και έπεσε από αυτήν, με αποτέλεσμα να βρεθεί κάτω από τις πίσω ρόδες του φορτηγού.

Η αστυνομία και η πυροσβεστική κατέβησαν άμεσα, ενώ έπειτα από 20 λεπτά ήρθε και ασθενοφόρο, προκειμένου να παραλάβει τον τραυματία. Ο τελευταίος είχε τις αισθήσεις του, ενώ φαίνεται να χτύπησε στο χέρι και -ελαφρά- στο κεφάλι.

Ελπίζουμε να έχει καλή ανάρρωση.

 **enzodesign**

# ΕΚΛΟΓΕΣ 2019

### Κάρτες Επικοινωνίας

9x5 | 8,5x5,5  
Μονής / Διπλής όψης  
Πλαστικοποίηση Μάτ  
Χαρτί Velvet 350gr

**1.000τμχ / 40ευρώ**  
**2.000τμχ / 50ευρώ**

### Διαφημιστικά Φυλλάδια

Διάσταση: 14,8 x 21  
4 Χρώμια  
Μονής / Διπλής όψης

**2.500τμχ / 80ευρώ**  
**5.000τμχ / 120ευρώ**  
**10.000τμχ / 160ευρώ**

Τα έντυπα εκτυπώνονται σε χαρτί 135gr  
Velvet ή Illustration  
Και οι κάρτες σε χαρτί 350gr Velvet  
με Μάτ πλαστικοποίηση.

### Διαφημιστικά Φυλλάδια

Διάσταση: 21 x 29,7  
4 Χρώμια  
Μονής / Διπλής όψης  
2πτυχο ή 3πτυχο

**2.500τμχ / 150ευρώ**  
**5.000τμχ / 180ευρώ**  
**10.000τμχ / 270ευρώ**

Στις τιμές δεν περιλαμβάνεται η μακέτα και ο ΦΠΑ24%.





**Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ, ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ**

*Δήμος Διονύσου*



**Όσο εφαρμόζονται οι ίδιες πολιτικές πρακτικές δεν έρχονται νέα και διαφορετικά αποτελέσματα !**

Τα λόγια μπορεί να εμπνέουν κάποιους, αλλά μόνο οι πράξεις δημιουργούν αλλαγές στη ζωή μας. Θα διαχειριστούμε την καθημερινότητα των πολιτών με συνέπεια, αισθητική και αξιοπιστία.

**Θέλουμε** ένα Δήμο ανθρώπινο, καθαρό, όμορφο.

**Αξίζουμε** ένα Δήμο ασφαλή, προσβάσιμο και φροντισμένο.

**Οραματιζόμαστε** ένα Δήμο καινοτόμο, πρότυπο και λειτουργικό για όλους.

**Επιθυμούμε** ένα Δήμο συμμετοχικό και δημοκρατικό.

**Μπορούμε** να αλλάξουμε τολμηρά το παρόν μας, χωρίς συμβιβασμούς.

Το στοιχείο της καθημερινότητας δεν έχει κερδηθεί. Έχουμε ακόμα δρόμο μπροστά μας που θα πρέπει να παλέψουμε για τα αυτονόητα. Διαμορφώνουμε το πρόγραμμά μας με ρεαλισμό, σαφήνεια και ειλικρίνεια.

**Χρήστος Τσεβάς**  
**ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ**

**“Τα πιο αληθινά λόγια είναι οι πράξεις”**

Χελμού 1 & Χανίων, 14565 Άγιος Στέφανος Αττικής email: [info@ipolimastospitimas.gr](mailto:info@ipolimastospitimas.gr)  
[www.ipolimastospitimas.gr](http://www.ipolimastospitimas.gr)

# 4 ΧΡΟΝΙΑ ΕΡΓΟ

Μαζί σας συνεχίζουμε...



Νέοι χλοοτάπητες στα γήπεδα



Νέο κλειστό γήπεδο Διονύσου



Επίδοση στόλου με 9 νέα οχήματα



Υψηλά φίλας σε όλο τον Δήμο

Δήμος Διονύσου  
Ανοιχτοί Ορίζοντες

## Εύπολις



### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΗΜΟΤΩΝ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



**Κωστής Κουριδάκης**  
Πολιτικός Μηχανικός  
Υποψήφιος Δήμαρχος Διονύσου



Η πίστη μου στη συνείδηση, είναι βάση για την επίθεση των πολιτικών ζητημάτων της τοπικής αυτοδιοίκησης. Ήδη η πεποίθησή με οδηγεί να διεκδικώ τη θέση του Δημάρχου. Για μένα η θέση αυτή δεν αποτελεί ένα αξίωμα, αλλά μια αποστολή και ταυτόχρονα μία πρόκληση προφοράς.



Παιδικός σταθμός στη Ροδόληα



Παιδική χαρά στον Αγ. Στέφανο



Βρεφονηπιακός σταθμός Κοκουτοίσα στον Δάφνισο



Το νέο Λόκειο Δροσιάς στο Ζάννειο



Δημοτικό σχολείο στη Δροσιά



Δημοτικό Προκομεία στη Δροσιά



**ΑΓΟΡΑ ΧΡΥΣΟΥ  
ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ**

*Κάτοχοι κρατικής άδειας!*

Οι **Υψηλότερες** τιμές της αγοράς στο **Σωστό Σημείο!**  
● Εχεμύθεια ● Διαφάνεια

### ΑΝΟΙΞΗ

Λεωφ. Μαραθώνος 80 - έναντι Εθνικής Τράπεζας  
**213 00.35.871 - 6975 801 466**

### Νέα ΚΗΦΙΣΙΑ

Λεωφ. Εφλαίων 25 (1ος όρ.) - Εμπορ. κέντρο «Αίθριο»  
**213 02.60.074 - 6974 193 733**

### ΚΟΛΩΝΑΚΙ

Καψάλη 6, κατάστημα MENU Jewelry - έναντι GANT  
**210 72.56.649 - 6974 193 733**

### ΠΑΛΛΗΝΗ

Λεωφ. Μαραθώνος 37 (3ος όρ.) - έναντι EuroBank  
**213 00.43.490 - 6974 193 733**



Εκτίμηση-αγορά  
πολύτιμων λίθων και μετάλλων  
e-mail: [goldpoint@hotmail.gr](mailto:goldpoint@hotmail.gr) [www.goldpoint.gr](http://www.goldpoint.gr)

Relax  
AND  
FEEL LIKE  
HOME



— ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ —  
BACHELORETTE  
BEAUTY SERVICES

- MANICURE
- PEDICURE
- ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ
- KIDS BEAUTE

Λεωφ. Μαραθώνος 54 & Αγίου Αθανασίου 4  
Ανοιξη Αττικής | 14 569

210 800 4315

[homenails.kidsfriendly@gmail.com](mailto:homenails.kidsfriendly@gmail.com)



## ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ

Οραματίζομαστε έναν Ανθρωποκεντρικό Δήμο.

**Οραματίζομαστε** μια σύγχρονη πόλη που σέβεται τους Πολίτες της, συμφωνεί την κατοικία με το χώρο εργασίας και την οικονομική δραστηριότητα με την προστασία του περιβάλλοντος.

Που λειτουργεί αποκεντρωμένα, με σχέδιο και οργάνωση, κοινωνική ευαισθησία και διάφανα.

Που χρησιμοποιεί την καινοτομία για υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και πολιτιστική ανάπτυξη.

Που αντιμετωπίζει τα προβλήματα σε συστηματική συνεργασία με τους φορείς και τους δημότες.

**Επιδιώκουμε** την ολική ανατροπή της σημερινής αναδιοργανωτικής, προηγμένης, αδιαφάνειας, έλλειψης οράματος και σχεδίου, αναπαραδιαλογίου και συναίνεσης. Αυτό προϋποθέτει:

- αποκεντρωτική λογική που θα φέρει τις τοπικές κοινότητες στο επίκεντρο,
- διάλογο με την κοινωνία που θα ενθαρρύνει τη συμμετοχή και θα επιβάλλει τη λογοδοσία,
- συστηματικό σχεδιασμό που θα κάνει αποτελεσματική τη δημοτική λειτουργία και
- διαφανείς διαδικασίες/εξελίξεις δημοκρατικής δραστηριότητας.

**Δεσμευόμαστε** ότι για τον σκοπό αυτό θα συνεργαστούμε με όλες τις δημιουργικές δυνάμεις του τόπου, μέσω προγραμματικής συμφωνησιών, σε ένα Επιχειρησιακό Σχέδιο, που θα προβλέψει:

- Αρμοδιότητες στα Τοπικά Συμβούλια, συμμετοχικούς προγραμματισμούς, τοπικά δημοφιλητήρια,
- Αναβάθμιση ρόλου & λειτουργίας Δημοτικού Συμβουλίου και αναδιοργανωσιμότητας Δήμου.
- Επιδιορθωτική θέση και διαφάνεια στις σχέσεις με τοπικούς φορείς,
- Αξιοποίηση τοπικών πλεονεκτημάτων

(γεωγραφική θέση, φυσικό περιβάλλον, πολιτιστικά μνημεία, ισχυρές παράδοσεις, μορφωτικό επίπεδο, οικονομικοί πόροι) και διαδοχικές συνεργασίες.

- Ρεαλιστικούς, απλούς και σαφείς κανονισμούς για δικαιώματα και υποχρεώσεις κατοίκων.
- Διασποραδακόο έλεγχο της αναθέσεως λειτουργία Υπηρεσιών Εσωτερικού Ελέγχου.

**Σας καλούμε** να εννομάσετε την προσπάθειά μας, προωθώντας αυτό το μήνυμάς. Είναι ένας αγώνας που αξίζει να δώσουμε όλοι μαζί!

### ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΣΗ: ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ & ΣΤΟΧΟΙ

• Δημιουργούνται πολλά ζωντανά τοπικά κέντρα, με τη συμμετοχή των δημοτών αντί για μια απόμακρη, διοικητική και συγκεντρωτική δημοτική αρχή.

• Το Δημοτικό Συμβούλιο κρατά έναν τριπλό ρόλο: ορίζει τους κανόνες, πραγματοποιεί και ασκεί έλεγχο.

• Οι αρμοδιότητες τοπικού χαρακτήρα μεταβιβάζονται στα Τοπικά Συμβούλια. Ο Πρόεδρος της Κοινότητας έχει ρόλο αντίστοιχο του Δημάρχου για τα τοπικά

ζητήματα.

• **Στόχοι:**

- Αποκατάσταση εμπιστοσύνης μεταξύ Δήμου και δημοτών,
- Αποτελεσματικότερη παραγωγή υπηρεσιών και

- Βελτίωση απόδοσης των οικονομικών πόρων του Δήμου.

• Τα παραπάνω θα γίνουν βαθμιαία, μέσα σε μια τετραετία, αλλά θα ξεκινήσουν από την πρώτη μέρα.

### ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΣΗ: ΜΕΤΡΑ & ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

#### 1. Τα Τοπικά Συμβούλια

• Ενισχύονται με προσωπικό, εξοπλισμό, προμήθειες, οικονομικούς πόρους και αρμοδιότητες.

• Δημιουργούνται τοπικά γραφεία Εξυπηρέτησης Πολιτών, Καθαριότητας, Οικονομικών Θεμάτων, Τεχνικής Υπηρεσίας και Δημοτικής Αστυνομίας.

• Συγκροτούνται επίσης τοπικά συνεργεία για μικρο-κατασκευές και μικρο-συνηρήσεις.

• Οι τοπικές εργολαβίες αποφασίζονται από την Οικονομική Επιτροπή και επιβλέπονται από την Τοπική Τεχνική Υπηρεσία

• Αναδιοργανώνεται ο εσωτερικός κανονισμός λειτουργίας των δημοτικών υπηρεσιών.

#### 2. Ο "Θέσις"

• Επανεξέταση για να σχεδιαστεί και να υλοποιηθεί προγράμματα στους Τομείς Παιδείας και Πολιτισμού, Περιβάλλοντος και Τεχνών, Νεολαίας και Αθλητισμού.



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Λ. Κηφισιάς 293 & Δηληγιάννη,  
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο ΦΟΙΝΙΚΑΣ)  
210 6231555 - 6980 502020  
[www.dontasrealestate.gr](http://www.dontasrealestate.gr)  
E-mail: [dontasrealestate@gmail.com](mailto:dontasrealestate@gmail.com)

T. 211 2133172  
Λ. Μαραθώνος 17 , Άνοιξη



Θα βρείτε ζωντανά...  
**φρέσκα**  
Αλιευμένα από τα καΐκια μας

- Αστακούς
- Κυδωνία
- Μύδια
- Αχιβάδες
- Γυαλιστερές

AYTES  
Ichthyogora ΔΡΟΣΙΑΣ

Διανομή κατ' οίκον .... και ψημένα  
Τηλ.: 213 0046 134  
Λεωφόρος Σταμάτας 4, Δροσιά



• Σπρίει με συγκεκριμένα κριτήρια, που καθορίζονται μετά από διάλογο, τις δράσεις των Πολιτιστικών και Αθλητικών Συλλόγων του Δήμου.

### 3. Τοπική Δημοκρατία & Συμμετοχή

• Οι τοπικές κοινωνίες, τα Τοπικά Συμβούλια και οι κοινωνικοί φορείς συμμετέχουν στη σύνταξη του 4ετούς Επιχειρησιακού Σχεδίου του Δήμου και των ετήσιων Τεχνικών Προγραμματικών και Προϋπολογισμών.

• Για την ανάπτυξη ουσιαστικού διαλόγου και κοινωνικών συναισθημάτων οργανώνονται τακτικά δράσεις διαβούλευσης και λογοδοσίας.



## Αυτά πρέπει να αλλάξουμε στο Δήμο:

- ✓ Την πρωτοφανή αναποτελεσματικότητα, ορατή παντού.
- ✓ Τον συγκεντρωτισμό γύρω από ελάχιστα πρόσωπα και κλίκες.
- ✓ Την έλλειψη αξιοκρατίας, που έχει διαλύσει τις υπηρεσίες.
- ✓ Την αδιαφάνεια και το πάρτυ των εργολάβων και των κολλητών.
- ✓ Τις πελατειακές σχέσεις και τους πολίτες δύο ταχυτήτων.
- ✓ Την απουσία οράματος και την έλλειψη σχεδίου.
- ✓ Την απουσία δημοκρατικού διαλόγου και λογοδοσίας.

Η κατάσταση αυτή πρέπει να ανατραπεί και όχι να κουκουλωθεί.

Η σημερινή δημοτική αρχή πρέπει να αντικατασταθεί από μια άλλη,

Υπεύθυνη και ικανή να κάνει τα λόγια έργα.

# ΑΓΟΡΑ ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΟΙΞΗΣ

ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ

ΚΡΑΤΙΚΗ ΑΔΕΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ - ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ



Λεωφ. Μαραθώνος 57 - Άνοιξη (Εναντί φούρνου ΚΑΡΡΑΣ)  
τηλ.: 213 0282570

## ΤΟ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙ ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΣΟΥΣΑΜΙ

### ΚΛΑΣΣΙΚΑ

Κλασικό κουλουράκι	0,50 €
Αφράτο κουλουράκι	0,50 €
Πολύσπορο	0,70 €
Ηλιόσπορο	0,70 €



### ΑΛΜΥΡΑ

Τυρί κρέμα	1,00 €
Τυρί κρέμα Γαλοπούλα	1,30 €
Κασεροκούλουρο	1,00 €
Κασεροκούλουρο Μπείκον	1,00 €
Τπίτσα <del>€50</del>	2,00 €
Σπανακόπιτα <del>€50</del>	1,80 €
Λουκανικόπιτα με βραστό	1,80 €
Λουκανικόπιτα με χωριάτικο	1,80 €
Ελιά Κρεμμύδι Ρίγανη	1,00 €

### ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

ΣΟΥΣΑΜΙ	1,50 €
Γαλοπούλα, Τυρί κρέμα, Ντομάτα	
ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ	1,50 €
Γαλοπούλα, Τυρί ένταμ, Ντομάτα	
ΣΟΥΣΑΜΙ	1,50 €
Πάριζα, Τυρί κρέμα, Ντομάτα	
ΜΑΥΡΟΣΟΥΣΑΜΟ	1,50 €
Μορταδέλα, Τυρί ένταμ, Ντομάτα	
ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ	1,50 €
Σαλάμι αέρας, Πιπέρι, Τυρί κρέμα, Άγρια ρόκα, Ντομάτα	
ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ <del>€50</del>	2,50 €
Κοτόπουλο, Μοτσαρέλα, Άγρια ρόκα, Ντομάτα	
ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ	2,50 €
Τόνο, Μαγιονέζα, Ντομάτα	
ΚΑΣΕΡΟΚΟΥΛΟΥΡΟ	2,50 €
Πάριζα/Μορταδέλα, Τυρί κρέμα, Ντομάτα	
ΑΦΡΑΤΟ ΤΥΡΙ ΚΡΕΜΑ	1,20 €



### ΓΛΥΚΑ

Πραλίνατο	1,00 €
Πραλίνατο πορτοκάλι <del>€50</del>	1,30 €
Πραλίνατο μπισκότο μανάνα	1,30 €
Μπουένο μπισκότο	1,50 €
Μπουένο κάστανο	1,60 €
Μπουένο αγριοκέρασο <del>€50</del>	1,70 €
Μήλο κανέλα	1,00 €
Ανθότυρο μέλι κανέλα	1,60 €
Ταχινόπιτα	1,60 €
Σταφιδοκούλουρο	0,80 €

Ελ Βενιζέλου 132 - Νέα Ερυθραία  
Delivery Δευτέρα - Παρασκευή (10.00 - 15.00)  
Τηλ: 210 6207 767



Σίμα επί Σίμας



βαλκανοελληνισμοισ



eFood Καθημερινά Σίμα επί Σίμας

## ΜΑΖΙ μ' ένα μπριός...

**Μ**αζί μ' ένα μπριός ήρθαν κοντά ηλικιωμένοι, νέοι και παιδιά. Μαζί μ' ένα μπριός ήρθαν κοντά δύο από τις πιο καλές επιχειρήσεις του Αγίου Στεφάνου.

Μαζί μ' ένα μπριός έγινε το πιο νόστιμο αποκριτικό πάρτι της χρονιάς. Για να είμαστε ακριβείς, αυτό έγινε με πολλά μπριός, όχι με ένα...

Όταν η Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων **Νέα Θάλη** αποφάσισε να νοτιμπίσει το καθιερωμένο αποκριτικό πάρτι της, που θα πήγαινε, Στο γειτόν!

Στο **GAIDES Coffee and More** που

είναι δίπλα της στον ίδιο δρόμο, μια και δίπλα της κάθε μέρα για χυμούς, καφέδες, ζεστές σοκολάτες και αλόφρεσκα γλυκά ή σνακς. Το **catering του GAIDES** υποστήριξε με τον πιο αρατό, πλούσιο και γευστικό τρόπο την εκδήλωση που είχε να φιλοξενήσει καλεσμένους από ολόκληρο τον κόσμο: Άραβες, Τζαβούς, Ινδιάνους, Τουρκάλες, Χανούμους, Σπανώλες... Τα μπριός έπρεπε να ικανοποιήσουν όλα τα γούστα, κάθε φυλής και το πέτυχαν. Τόλλες, σαλάμι, φιλέτο γαλοπούλας, πολλά και διαφορετικά τυριά, αλόφρεσκα ζαμπόν. Όλα



φαγώθηκαν και η σύμπραξη αποδείχτηκε απολύτως πετυχημένη. Φθιγγε αυτό και από το πόσο γρήγορα εξαφανίζονταν τα μπριός, κάθε φορά που εμφανίζονταν στις μεγάλες πατιέλες,

αλλά και από το πόση ενέργεια έδωσαν στους ηλικιωμένους πως ως αργά το απόγευμα απολαμβάναν τη ζωή μακροβιότατα...

Μπριός με μπριός, όχι αστία...



### ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Κ. ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ

MSc Αρχιτέκτων Μηχανικός Ε.Μ.Π.  
Συντηρήτρια Αρχαιοτήτων & Έργων Τέχνης  
Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Πολιτισμού  
τ. Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού & Κοινωνικών Δομών  
π. Πρόεδρος ΝΠΔΔ ΟΝΑΠ "Ο Θάλας"

**Αγωνίστηκε για το Ξη και το Ευ Ξη όλων των Συνδημιτών μου**



Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω **εγκραμώς**, όλες και όλους τους συμπολίτες μου, που με τιμήσατε στις προηγούμενες εκλογές και με εμπιστευθήκατε ώστε να σας εκπροσωπήσω στο Δημοτικό Συμβούλιο και στις 2 κάλπες θέσεις -ογκώδεις για μένα- οι οποίες μου ανατέθηκαν από τον Δήμαρχο Δ. Ζαζάνη. Απεκρίσθη πολύτιμη αυτοδιοικητική εμπειρία και γνώσεις, παράγοντας ωφέλιμο έργο και υπερβολές για όλους, στους τομείς που ασχολήθηκα.

Να ευχαριστήσω, για την συνεργασία μας, όλα τα προσωπικά του Δήμου Διονύσου, τις & τους αναδελφούς δημοτικούς τοπικούς συμβούλους, τις & τους Προέδρους των Νομικών Προσώπων, ιδιαιτέρως όμως τους συνεργάτες μου στην Αντιδημαρχία, γιατί χωρίς αυτούς τίποτα δεν θα μπορούσα να πραγματοποιηθεί.

**Σύντομος Αναλογισμός Βριγής Σητέας ως Πρόεδρος "Θάλας":**  
 • Δημιουργία ηλεκτρονικής Δοσης, θεσπίσθων εκδηλώσεων & επιμορφώσεων (1\* φορά).  
 • Δημιουργία ηλεκτρονικού συστήματος καταχώρισης παραγραφών πολιτιστικών κέντρων (1\* φορά).  
 • Επιμορφώση Εκπαιδευτικών Μαθημάτων Δήμου, ένταξη εθελοντών καθηγητών σε αυτά και δωρεάν προσφορά προς τους πολίτες (1η φορά).  
 • Χριστουγεννιάτικες Εκδηλώσεις.

**Σύντομος Αναλογισμός 18μηνς Σητέας ως Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Παιδείας, Αθλητισμού & Κοινωνικών Δομών:**  
 • 2 Διαγωνισμοί "Διονύσιος" Σεπτεμβρίου με ένταξη παιδικού θεάτρου.  
 • 2 Διαγωνισμοί Δομικού Διασυλλογικού Φεστιβάλ Παραδοσιακών Χορών Ιουνίου (1\* φορά).  
 • 2 Διαγωνισμοί του Φεστιβάλ Παιδικών Χορωδιών Δήμου Διονύσου.  
 • Διαγωνισμός Φεστιβάλ Μικτής Χορωδίας, Χριστουγεννιάτικες και άλλες εκδηλώσεις άρκεσες από τον πρώτο χρόνο (Ιανουάριος, Φεβρίλιος, προεφθιγγε).  
 • Μικέλα Ανομήσις και Επισκεψή Πολιτιστικού Κέντρου Αρ. Στεφάνου.  
 • Θέσπιση Νέου Κοινωνικού Κέντρου & Παραγωγικών Πνευματικών-Πολιτιστικών Κέντρων.

• Έξοκλησμός Πολιτιστικών Κέντρων με νέες ηχητικές εγκαταστάσεις.  
 • Ενδυνάμωση Επιμορφωτικών Μαθημάτων Δήμου με ένταξη νέων (Μπαζιάνη, Φωτογραφία, Ζωροφωγία) παιδικών-ενήλικων, Αγοροφωγία, Χοροί παιδικών-ενήλικων. **Όλα δωρεάν για τους πολίτες.**  
 • Σχεδιασμένες Συνδιοργανωσες Εκδηλώσων Ιουνίου-Ιουλίου με σχεδόν όλους τους τοπικούς Πολιτιστικούς Συλλόγους.  
 • Εμβέβαση Συναρμύων Φιλοσοφίας και Ιστορίας & ένταξη και νέου Συναρμύου Αρχαίων Μηνυμάτων.

- Μετεγκατάσταση και Έναρξη Λειτουργίας νέου Λευκού Δρόμου στο Ζάννειο.
- Εισήγηση και ενέργειες Ίδρυσης του 3<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Αρ. Στεφάνου.
- 2 Διαγωνισμοί Summer Camp (περίπου 5.500 συμμετοχές παιδιών).
- Βράβευση επιτυχημένων μαθητών στην Ανώτατη και Ανώτατη Εκπαίδευση.
- Ενδυνάμωση του δωρεάν Θεατρικού Αεραφωρίου.
- Συνεργασία με τις Σχολικές Επιτροπές και τις Σχολικές Διευθύνσεις για την ευρυβή λειτουργία και την συντήρηση των σχολείων.
- Ενίσχυση του δωρεάν Κοινωνικού Φροντιστηρίου με την συνεργασία τοπικών φροντιστηρίων.
- Έμπρακτη Υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus + στα σχολεία του Δήμου.
- Βράβευση μαθητών Γ' Γυμνασίου (1\* φορά).
- Συνδιοργάνωση ανταλλακτικής μαθητών Γυμνασίου του Δήμου με την αδειοδοτημένη γαλλική πόλη και με σχολεία της Κωνσταντινούπολης.
- Σίνεση Επιχορηγήσων Αθλητικών Σωματείων και Πολιτιστικών Συλλόγων.
- Συνδιοργάνωση αγώνα δρόμου με το ΑΣ ΟΙΟΝ Αρ. Στεφάνου.
- Κοινωνική Γέφυρα Δομικού Κλειστού γυμνασίου δ.ε. Διονύσου.
- Πρόληψη Απορριψών μέσω ΟΑΕΔ για το Δωρεάτο Γυμναστήριο δ.ε. Αρ. Στεφάνου (1\* φορά) και πρόληψη περιρροών νωνομένων μέσω Τεχνική Γραμματείας Αθλητισμού για την εύρυθμη λειτουργία τους.
- Έναρξη Λειτουργίας του Κέντρου Κοινότητας, κυρίως για τις ευπαθείς ομάδες συνηθιστών μας (1\* φορά).
- 30 έκτακτες και 14 τακτικές Διομοές του Κοινωνικού Παντοπωλείου.
- 32 Διομοές της Κοινωνικής Ινστιτούθης.
- Δωρεάν Εξέταση Μεταγραφής, Κόψησης, Σελίσσης, Φάκελης, Ανομήσις, Οποποροφής.
- 8 Διομοές ΤΕΒΑ (Ταμείο Ευρωπαϊκής Βελτίωσης Ατόμων).
- 35 Διομοές Χοροί, Μικέλας, Διομοές.
- Ανομήσις του Έργου και βράβευση των Εθελοντών του Δημοτικού Πολιτιστικού (1\* φορά).

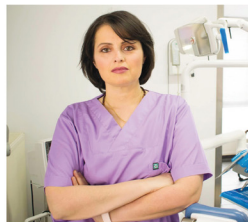
Θεωρώ πως άσχημα και καθιγήνατό μου ευνοηθήκα και με γνώμονα την εμπειρήτη του Δωρεάτο συνηθιστών, σβάζω τον νόημα και διαφοροζώνω τα δικαιώματά μας. Σίνερω, στην παρούσα θηρία προεταποινίθων κλάσση, χωρίς όμως να καλύπτω όλα όσα ήθελα να κάνω ή υπερβίρασε να γίνουον στην Διομοή μας. Στις ερχόμενες εκλογές ζητώ την εμπιστοσύνη σας, όδοι έχω πολλά περισσότερα να προσφέρω, να δωροώμαι και για περισσοτέρο σκόνα να ανομήσω.

Ζαζ ευχαριστώ για την ανάγνωση.



## Μαρία Στυλιανού

Χειρουργός Οδοντίατρος  
Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος  
με υποψήφιο  
Δήμαρχο Διονύση Ζαμάνη



Μεγάλωση, ζω και εργάζομαι στην Ανοιξη, όπου ασκώ το επάγγελμά της χειρουργού οδοντίατρος επί 20 χρόνια.

Είμαι διαζευγμένη και μεγαλώνω την 9χρονη κόρη μου Μαρκέλλα-Δήμητρα, μαθήτριά της Γ' τάξης του Δημοτικού Σχολείου Ανοιξης. Εδώ και πολλά χρόνια ασχολούμαι με τα κοινά και συμμετέχω εθελοντικά σε δράσεις που αφορούν στην ενίσχυση της μονογονεϊκής οικογένειας και σε ανατοκρικές οργανώσεις, μετά από τις δύσκολες προσωπικές μου εμπειρίες. Επίσης παρέχω οδοντιατρικές υπηρεσίες στα παιδιά της Κιβωτού του Κόσμου του Πατέρα Αντωνίου.

Μετάξω για πρώτη φορά στις Δημοτικές εκλογές ως υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος και **ΖΗΤΩ** την **ΨΗΦΟ** σας για να:

- **Δημιουργήσουμε** ένα σύγχρονο, λειτουργικό, αποτελεσματικό και καθαρό Δήμο.
- **Αποκτήσουμε** σχολικές μονάδες όπου όλοι οι γονείς θα είναι υπερήφανοι για τις υποδομές.
- **Βρούμε** έκφραση δεκάδες πολιτιστικές ομάδες και γκρουπ κρύβονται» επειδή δεν υπάρχει κανένας χώρος δείξουν τη δουλειά τους.
- **Αποκτήσουμε** αθλητικές εγκαταστάσεις υψηλού επιπέδου όπου όλοι οι δημότες θα μπορούν να αθλούνται.
- **Φροντίσουμε** την 3η ηλικία και να υποστηρίξουμε μοναχικά άτομα όλων των ηλικιών που έχουν χρειάζονται βοήθεια.
- **Στηρίξουμε** ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού, συνδημότες μας που χτυπήθηκαν από την οικονομική κρίση.

Πιστεύω στον άνθρωπο και **ΜΑΖΙ μπορούμε να ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ** δομές και υπηρεσίες που έχει ανάγκη ο Δήμος Διονύσου.

Όραμα, σχέδιο και όρεξη για δουλειά.

Αυτό είναι το δέσπο κ πίσω από κάθε επιτυχημένο άνθρωπο. Προσωπικά διαθέτω και τα τρία.

Η **ΨΗΦΟΣ** σας **ΜΕΤΡΑΕΙ**.

Γίνε κι εσύ μέλος μιας μεγάλης ομάδας.

**Κάνε τη διαφορά: ΨΗΦΙΣΕ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ**

T: 6974 941826

M. Αλεξάνδρου & Θησέως 2, Ανοιξη

email: stylianoumara@gmail.com

Facebook: Maria Stylianou

**ANASTAZIA HOTEL**  
LUXURY SUITES & ROOMS

Ένα ξενοδοχείο με πλήρως ανακαινισμένα δωμάτια, με μοναδική διακόσμηση από έμπειρους επαγγελματίες, σε συνεργασία με την CocoMat.

Νέα eco-friendly φιλοσοφία και διάθεση στα δωμάτια μας και πολυτελείς Suites. Θερμαινόμενη πισίνα, σύγχρονο pool-bar, Spa με Sauna, γυμναστήριο, χώρο massage και περικοπής προσώπου, σε προσιτές τιμές και άμεγο service.

Μοναδικός μας στόχος:  
η ΠΟΛΥΤΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ σας!



**διαμονή**



**πλούσιο πρωινό  
& lounge bar**



**SPA**



**γάμος  
βάπτιση**



## Δημοτικές Εκλογές 2019

### Ο Δήμαρχος είναι καθρέφτης και επιλογή των δημοτών του

#### Ο πολίτης κρατάει στα χέρια του τα κλειδιά της επόμενης μέρας



**Α**νέκαθεν ο άνθρωπος καλείτο να λαμβάνει κρίσεις και δύσκολες αποφάσεις και να πορεύεται με αυτές. Όσο μεγαλώνει, είναι ολοένα και περισσότερο υπόλογος για το δρόμο τον οποίο χαράζει, καθώς μπορεί να έχει δασκάλους, φίλους και συντρόφους να του κάνουν υποδείξεις, αλλά... τον λογαρια-

σμό για τις επιλογές του τον πληρώνει πάντα ο ίδιος. Κάποιες φορές, οι επιλογές μας μας δικαιώνουν, ενώ άλλες φορές βιώνουμε τις συνέπειες της αστοχίας μας.

Στη δεύτερη περίπτωση, τείνουμε πολλές φορές να ριχνουμε το ανάθεμα για το κόστος των επιλογών μας σε τρί-

τους και όχι στον εαυτό μας. Η συγκεκριμένη νοστοπρία όχι μόνο αποτελεί σημαντική αστοχία και άγνοια απέναντι στην πραγματικότητα, αλλά, κυρίως, μας εμποδίζει από το να σημειώσουμε πρόοδο, ατομικά και συλλογικά. Συλλογικά γιατί, πολλές από τις αποφάσεις που καλούμαστε να λάβουμε, επηρεάζουν και

τις ζωές των συνανθρώπων μας. Χαρακτηριστικό παράδειγμα απόφασης που επηρεάζει το σύνολο είναι η ψήφος σε οποιαδήποτε εκλογική διαδικασία.

Μόνο που όταν αποδειχθεί ότι η ψήφος πάει 'στον κουβά', εκδηλώνεται μια ακραία και πολλές φορές επικίνδυνη συ-

  
**cozyroom**  
coffee & snack

♦ *delivery menu* ♦

07: 00π.μ. - 20:00π.μ.

deli  
ART



210 81 32 082

Λεωφόρος Σταμάτας 38, Δροσιά



μπερφορά, η οποία διαμορφώνει αρνητικά την υπόσταση του ατόμου ως πολιτική οντότητα. Ριζώνουμε τις ευθύνες στην εκάστοτε διοίκηση, αλλά ξεχνάμε ότι εμείς είμαστε αυτοί που τους εμπιστευτήκαμε. Φυσικά, το δεδομένο αυτό δεν καθιστά εμάς υπεύθυνους για τις αστοχίες της εκάστοτε διοίκησης, αλλά αποτελεί υποκρίση να τη μνη αναγνωρίζουμε ότι ένα μικρό μέρος των ευθυνών ανήκει σ' αυτούς που τον έχουν ψηφίσει.

### Οι κατηγορίες του "απογοητευμένου" ψηφοφόρου

**Ο μανηϊακός:** Καταρρέει στην αποποίηση των πραγμάτων και καταστάσεων, δεν μπορεί να εμβασθίνει στη σκέψη και αποφεύγει την κριτική ανάλυση. Αρκείται στην απλή κατηγοριοποίηση: Ο καλός και ο κακός. Δεν υπάρχουν ενδιάμεσες λύσεις. Μνημιακοί - αντιμνημιακοί. Φασίστας και "προοδευτικοί". "Ήρωες" και "προδότες".

**Ο αφοριστικός:** Απογοητεύεται από την επιλογή του στις κάλπες και -από ένα σημείο και μετά- είτε επιλέγει το δρόμο της αποχής, αφού «όλοι ίδιοι είναι», είτε ψηφίζει με άλλα κριτήρια, όπως ο χαβρλής, βοηθώντας να ανέβουν στην πολιτική σκηνή διασημότητες από διάφορους χώρους (ηλεκτρονική, αθλητισμός, ΜΜΕ).

Παρατηρείται, έτσι, το εξής παράδοξο: **ο αφοριστικός ψηφοφόρος απεινώνει αφενός το πολιτικό σύστημα και το θεωρεί εξ ολοκλήρου "άσπνο", συμβάλλει**

**αφετέρου τα μέγιστα στην διαβροχή και τον ευτελισμό του.**

**Ο αδιάφορος:** Είναι το άτομο που δηλώνει σε κάθε συζήτηση ότι δεν ασχολείται με την πολιτική, γιατί είναι όλοι τους λαμόγια και όλα είναι στήμνια. Δεν εκφράζει ποτέ τη δική του γνώμη για τα θέματα με πολιτικό χαρακτήρα και «συμμετέχει» είτε αδιαφορώντας είτε αλλοζώντας αντικείμενο σχολιασμού.

Χαρακτηρίζεται από μια γενική απάθεια. Ίσως να μην έχει ψηφίσει και ποτέ, ίσως και να ψηφίζει με πιο "ανάλωρα" κριτήρια.

### “Δύσκολη απόφαση: Λέγεται έτσι επειδή όποια απόφαση και να πάρεις θα υπάρξουν συνέπειες”

Το «**εκκρεμές**»: Δίνει την ψήφο του σε κάποιο κόμμα ή παράταξη που στο τέλος βγαίνει νικήτης στην εκάστοτε εκλογική αναμέτρηση. Όταν όμως η συγκεκριμένη επιλογή, η επιλογή Α, δεν ικανοποιεί τις προσδοκίες του, συνήθως γιατί ο ίδιος έχει «καταπιε» αμόστητη την ακατασχέτη προεκλογική υποσχέσολογία του εκάστοτε πολιτικού, "απογοητεύεται". Στις

εκλογές που ακολουθούν, αποφασίζει να τιμωρήσει την επιλογή Α, την οποία είχε στήριξει με την ψήφο του, ψηφίζοντας τον βασικό ανταγωνιστή της, την επιλογή Β, η οποία και αναλαμβάνει την διακυβέρνηση. Συνήθως, αποδοκνείται εξέου απογοητευτική με την προηγούμενη ή, ορισμένες φορές, χειρότερη.

Τότε, ο συγκεκριμένος τύπος ψηφοφόρου "απογοητεύεται" εκ νέου και στις επόμενες εκλογές επεστρέφει στην επιλογή Α (!), ως και έχει ξεχάσει ότι έχει δοκμάσει και αυτή την επιλογή. Έτσι, για χρόνια ταλαντεύεται από το Α στο Β, εξ ου και ο χαρακτηρισμός, "εκκρεμές".

### Προεκλογική περίοδος και κριτική σκέψη

Ας γίνουμε πιο συγκεκριμένοι. Σκοπός του κειμένου δεν είναι να στοχοποιηθεί ομάδα ατόμων με ελιτιστικό τρόπο, αλλά να ασκήσει κριτική σε ορισμένα μοντέλα συμπεριφοράς των πολιτών, όταν κατακνούνται να ασκήσουν το δικαίωμα του "εκλέγειν".

Η κριτική σκέψη οδηγεί σε γόνιμα εδωφη και είναι βασικό όπλο της Δημοκρατίας.

Αλλά είναι εποικοδομητική μόνο όταν ξεφεύγει από τα στενά του οπαδομιακού και της συνομμοσολογίας. Πολλές φορές, οδηγούμαστε με μαθηματική ακρίβεια στη λάθος απόφαση γιατί είτε δεν έχουμε εκτιμήσει την κατάσταση του προέ-

ποντα τρόπο, είτε γιατί η εσωτερική μας ζυγαριά γέρνει προς το συναισθηματικό περισσότερο από ότι προς τη λογική και την ψύχραιμη οπτική απέναντι στα πρόγματα.

Παράλληλα, τείνουμε να επιλέγουμε τους πλέον αναρρόδους τρόπους για την ενημέρωσή μας. Αφορίζουμε και βρίζουμε τους Έλληνες δημοσιογράφους, αλλά συνεχώς επιλέγουμε την ενημέρωσή μας από το Facebook, την πλατφόρμα της προπαγάνδας και των ψευδών ειδήσεων. Έτσι, είμαστε εκτεθειμένοι στη βούληση τρίτων, οι οποίοι προφανώς προσπαθούν να μας "πέρσουν" το μήνυμα που εκείνοι θέλουν.

Προφανώς, αυτό το κάνουν γιατί γνωρίζουν ότι ο πολίτης είναι αυτός που κρατάει τα κλειδιά της επόμενης μέρας. Εκείνος είναι που θα αποφασίσει ποια πόρτα θα ξεκλειδώσει για το μέλλον του. Η συγκεκριμένη ελευθερία είναι αυτή που ανάκεθνε φρόξες τους ταγούς της εξουσίας, οι οποίοι με κάθε μέσο προσπαθούν συνεχώς να αρπάξουν αυτά τα κλειδιά από τα χέρια των πολιτών. Η σωστή ενημέρωση και η ψύχραιμη ματιά αποτελούν δύο σημαντικά όπλα στη διάθεση κάθε πολίτη, τα οποία μπορούν να τον θωρακίσουν απέναντι στην παραπληροφόρηση και την ακατάσχητη υποσχέσολογία, ώστε να καταφέρει να δει καθαρά τη σωστή επιλογή.



## Ο φρέας φροντίδας και αποθεραπειας στα Βόρεια και Ανατολικά Πρόοσια



### νέα θάλλη φροντίδα - αποθεραπειά

Η ψυχή  
δε γερνά ποτέ  
στη δική μας  
παρέα

- Φροντίδα ατόμων με νόσο Alzheimer και Parkinson
- Λειτουργία Ιατρείου Μνήμης για πρόληψη και έγκυρη διάγνωση



- Γηριατρική Αποκατάσταση
  - Ορθοπαιδική Αποκατάσταση μετά από κατάγματα
  - Νευρολογική Αποκατάσταση μετά από εγκεφαλικά επεισόδια
- Αποθεραπειά για άτομα άνω των 50 ετών
  - Ύστερα από το νοσοκομείο ο σίγουρος ενδιάμεσος σταθμός για να γυρίσετε καινού και υγιείς στο σπίτι σας
- Ανακουφιστική φροντίδα χρόνιων πασχόντων
  - Για ασθενείς τελικού σταδίου από καρκίνο
  - Για άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας



Ενημερωθείτε αναλυτικά για τις υπηρεσίες μας.

Α. Μαραθάνος, 8, Άγιος Στέφανος, Τηλ.: 210 62 18 400

www.neathalpi.gr

Νέα Θάλλη

Φαξ: 210 81.42.557

E-mail: info@neathalpi.gr



Σε συνεργασία με:

Επίσημος Σύμβουλος  
Υπερπρόσθετος  
με Οστεοπάθεια

## Ο Δήμος Διονύσου συμμετέχει στον 2ο Αττικό Αγώνα Δρόμου

**Μ**ετά τη μεγάλη επιτυχία που σημείωσε η περιοχή διασχίζοντας, στη Ροδόπη, από τα Σιταμέτα, ο Δήμος Διονύσου συμμετέχει ενεργά και φέτος στον 2ο Αττικό Αγώνα Δρόμου δίνοντας την ευκαιρία σε όλους θέλοντας, να τρέξουν ή να περπατήσουν σε μία πανέ-

μο (www.olioimazibroume.gr) και της Viva.gr. Ο κάθε ένας από τους συμμετέχοντες θα πρέπει να καταβάλει το ελάχιστο ποσό των 5 ευρώ. Η διαδικασία που ακολουθείται μπαίνει μέσα από την ιστοσελίδα του «Όλοι Μαζί Μπορούμε» είναι η εξής:

Επιλέγουμε τον δήμο Διονύσου, βλέπουμε τη διαδρομή και το σημείο εκκίνησης και κάνουμε κλικ στο κουμπί «ΡΑΤΗΖΗ». Από εκεί μεταφερόμαστε στη σελίδα της VIVA όπου κάνουμε την κράτηση μας. Το συνολικό ποσό που θα αικτετριωθεί από τον αγώνα του Δήμου θα μετατρεφτεί άμεσα σε τρόφιμα και θα παραδοθούν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο.

**Δηλώσεις συμμετοχής στο:**  
[www.olioimazibroume.gr](http://www.olioimazibroume.gr)



μορφη διαδρομή μέσα στο κτήμα Τατοίου και μάλιστα, για καλό σκοπό: τη στήριξη των συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη.

Στο πλαίσιο της δράσης «Όλοι Μαζί Μπορούμε: Τρέχουμε για καλό σκοπό», ο αθλητικός Αγώνας θα γίνει την Κυριακή 7 Απριλίου, ταυτόχρονα, σε 20 δήμους της Αττικής, μεταξύ των οποίων και ο Δήμος Διονύσου.

Ο κάθε αγώνας δρόμου θα περιλαμβάνει διαδρομή τρέξιματος 5χλμ και δυναμικό βόθνη 5χλμ. Στον Δήμο Διονύσου η εκκίνηση γίνεται για το τρέξιμο, στις 10.00 το πρωί, στην πλατεία Ν. Πλαστήρα (διασταύρωση Λ. Κρουνηρίου & Άνοιξης) στο Κρουνηρί και για το δυναμικό βόθνη, στις 10.15 το πρωί. Οι δράσεις θα διενεργηθούν τη διαδρομή μέσα στο καταπράσινο περιβάλλον του κτήματος Τατοίου και θα τερματιστούν στο σημείο της αφετηρίας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής των υποψηφίων δρομέων γίνονται μέσα από την ιστοσελίδα του «Όλοι Μαζί Μπορού-

μεταίτια και φορέας του Δήμου Διονύσου επιθυμούν να συμμετάσχουν ομαδικά μπορούν να το κάνουν, χωρίς τη χρηματική συνεισφορά των 5 ευρώ αλλά απλά δηλώνοντας τη συμμετοχή του σχολείου, συλλόγου, σωματίου ή φορέα στο τηλ. **213 2030 600 ή στο mail: [dhmos@olioimazibroume.gr](mailto:dhmos@olioimazibroume.gr)** και προσφέροντας τρόφιμα, την ημέρα του αγώνα στο σημείο εκκίνησης. Τα τρόφιμα θα δοθούν στη συνέχεια στο Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου.

Εκτός από τον Δήμο Διονύσου, συμμετοχή στον 2ο Αττικό Αγώνα Δρόμου έχουν δηλώσει οι δήμοι: Άλιμου, Αμαρουσίου, Βόρης - Βουλκας, Βουλγαμενίου, Βαλθραίου, Γαλατσίου, Γλυφάδας, Ελληνικού - Αργυρούπολης, Ηλιούπολης, Ηρακλείου Αττικής, Καλλιθέας, Κηφισιάς, Λαυρεωτικής, Μεγαρέων, Μοσχάτου & Πύρας, Νίκιας - Ρέντη, Παλλήνης, Παπάγου - Χαλκάρου, Σπάτων, Αρτέμιδος, Ραφήνας - Πικερμίου.

## Ενεργειακή αναβάθμιση του δημοτικού ηλεκτροφωτισμού

Αντικατάσταση 9000 φωτιστικών  
σωμάτων του δήμου με νέα, τεχνολογία led

**Δ. Ζαμάνης «Κάνουμε ένα μεγάλο έργο υποδομής, ένα έργο πνοής, για να έχουμε έναν δήμο πιο φωτεινό και πιο ασφαλή, επιτυγχάνοντας παράλληλα τεράστια εξοικονόμηση πόρων»**

**Μ**ε ένα έργο πνοής μεγάλης κλίμακας, που δημοπρατήθηκε στις 12/02/2019 ο Δήμος Διονύσου περνάει στη νέα εποχή των «έξυπνων πόλεων». Πρόκειται για το έργο «Ενεργειακή αναβάθμιση - αυτοματοποίηση συστήματος ηλεκτροφωτισμού κοινόχρηστων χώρων και εφαρμογές Smart Cities με εξοικονόμηση ενέργειας στον Δήμο Διονύσου» που αφορά την αντικατάσταση όλων των φωτιστικών σωμάτων οδοφωτισμού και χαμηλού βολταζίου, περίπου 9000 φωτιστικών σωμάτων, στον δήμο Διονύσου με νέα, τεχνολογία Led και εφαρμογών Smart Cities, προϋπολογισμού 8.000.000 ευρώ πλέον ΦΠΑ 24%.

Το έργο θα κατασκευαστεί με μόχλευση ιδιωτικών πόρων, με μηδενική συμμετοχή του Δήμου Διονύσου και θα αποπληρωθεί σε 12 έτη, από την εξοικονόμηση της ηλεκτρικής ενέργειας, η οποία υπολογίζεται περίπου σε 75% της σημερινής κατανάλωσης. Ο ανάδοχος θα είναι υποχρεωμένος να έχει και τη συντήρηση του έργου για 12 έτη, με ίδιους πόρους, ενώ στο τέλος της σύμβασης θα παραδοθεί το έργο σε πλήρη λειτουργία και των 9000 φωτιστικών σωμάτων με τη φωτεινότητα που περιγράφεται στη διακήρυξη του έργου.

Με το έργο αυτό ο Δήμος Διονύσου ευθυγραμμίζεται

## Πολυχώρος – Παιδότοπος



### Ο μεγαλύτερος παιδότοπος των Β. Προαστίων!

600 τ.μ παιχνιδιού και καφετέρια στο  
κεντρικότερο σημείο του Αγίου Στεφάνου - Άνοιξης

- ✓ Διοργάνωση πάρτυ γενεθλίων - βαφτίσιων.
- ✓ Προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης / zumba kids / θεατρικό παιχνίδι όλο τον χρόνο! Ροιτσήε μας!!!
- ✓ Νέα αίθουσα αποκλειστικού πάρτυ με 50 τ.μ. παιχνιδιού, τραμπολινο και πολυτελή καφετέρια!!!

Λ. Μαραθώνος 102 & Δελγιώνη, Άνοιξη Αττικής,  
Τηλ. 211 41 14 090, Κιν. 6972 096 622  
email: [info@paremikroimegaloi.gr](mailto:info@paremikroimegaloi.gr)  
[www.paremikroimegaloi.gr](http://www.paremikroimegaloi.gr)



## FM ELECTRONICS

- Συνεργερίο - Κάμερες ασφαλείας
- Έγκαταστάσεις ψηφιακών κεραίων
- Δορυφορικών κεραίων
- Sky Digital - Canal
- Τηλεφωνικά κέντρα
- Δίκτυα - Internet

Μαντζούκης Βασίλης  
Ελευθερίου Βενιζέλου 73,  
Νέα Ερυθραία  
Τηλ.: 210 80 73540  
Κιν.: 6937 500 800  
Website: [www.fmelectronics.gr](http://www.fmelectronics.gr)



## ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος  
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335  
[www.sotriropoulosgroup.gr](http://www.sotriropoulosgroup.gr)

πλήρως με την Κοινωνική Οδηγία για την μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος έως το 2030 κατά 30% και παράλληλα εξοικονομεί πόρους της τάξεως περίπου 4.000.000 ευρώ σε 12 έτη, τα οποία μπορεί να χρησιμοποιήσει είτε για την μείωση των τελών είτε για την πρόκληση του οδοορισμού. Ακόμη, με την χρήση των εφαρμογών Smart Cities θα μπορεί να διαθέτει γρήγορο και δωρεάν internet σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους, όπως και εξοικονόμηση για αποκομιδή απορριμμάτων, έξυμνος κάδος κλπ.

Ο ανάδοχος του έργου θα προκύψει έπειτα από διεθνή, ανοικτό μειοδοτικό διαγωνισμό, στον οποίο αναμένεται να συμμετάσχουν οι μεγαλύτερες εταιρείες της χώρας. Λίξει να σημειωθεί ότι με τον ίδιο τρόπο αναβαθμίζουν τον οδοορι-

σμό τους, περισσότερο από 35 δήμοι και Περιφέρειες σε όλη την επικράτεια.

**Ο Δήμαρχος Διονύσου, Διονύσης Ζαζάνης,** δήλωσε σχετικά: «Πρόκειται για ένα από τα πιο μεγάλα έργα υποδομής του Δήμου μας. Είναι ένα έργο μικρό που θα βελτιώσει σε μεγάλο βαθμό την καθημερινότητα των δημοτών, με την καλύτερη ποιότητα του φωτισμού και την αισθητική αναβάθμιση των φωτιστικών σωμάτων. Παράλληλα θα έχουμε μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και μεγάλη εξοικονόμηση πόρων στη δαπάνη του Δήμου για τον ηλεκτροφωτισμό. Μαζί με τα έργα αποχέτευσης που κατασκευάζονται, τα έργα ύδρευσης – τηλεελέγχου και τα σχολεία που έχουν ήδη χρηματοδοτηθεί και δημοπρατούνται ο δήμος μας περνάει σε νέα εποχή όσον αφορά τις υποδομές του και γίνεται σταδιακά μια έξυμνη πόλη».





ΥΠΟΧΡΗΘΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΑΝ. ΚΑΡΑΣΑΡΛΗΣ**

**Κίνητρό μου η εμπιστοσύνη σας  
χρέος μου η δικαιοσύνη σας**

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΑΝΗΣ**  
πρώτος Περιφερειακός Αττικής

**ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**  
Τηλ.: +30 6945997356  
e-mail: karasarlis@gmail.com

### ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΡΑΣΑΡΛΗΣ

Γεννήθηκε στην Αθήνα και μένει στο Κρωσάνη, Δήμος Διονύσου. Είναι παντρεμένος με τη Γαλα Αντωνία, Οικονομολόγο εκ Κύπρου και έχει δύο κόρες, την Δέσποινα και την Χριστίνα.

Διετέλεσε για πολλά χρόνια ανάδοχος Τραπεζικό στέλεχος Διεθνούς διαθεσίμων και Γενικός Διευθυντής (ΙΟΝΙΚΗ, ΑΡΑΒΟ/ΛΗΝΙΚΗ, BANK OF NOVA SCOTIA, FCBANK και ΕΒΝΙΚΗ).

Είναι σπύροτος του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, με επιπλέον εξειδίκευση επί των τραπεζικών επενδύσεων στο Saint Antony's Sc. του Λονδίνου. Από το 1994 μέχρι και σήμερα δραστηριοποιείται στην τοπική αυτοδιοίκηση σαν Κοινωνικός Δημοτικός σύμβουλος του Δήμου Διονύσου, ενώ διετέλεσε Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και των Αντιπροσώπων.

Ιδιαίτερα ευαισθητοποιμένος με την ανεργία των νέων και με τα κοινωνικά και καθημερινά προβλήματα των συμπολιτών του συμμετέχει ενεργά σε κοινοφελείς και εθελοντικές δράσεις (π.χ. σωμαδία, περιβάλλον κ.λπ.).

Με γνώριμα και οδηγία τις γνώσεις και την εμπειρία του, θα συμβάλει αποφασιστικά στην αύξηση και αξιοποίηση των πόρων της περιφέρειας μας, με στόχο την αναβάθμιση του επιπέδου ζωής των κατοίκων της Αττικής, αλλά και την ώθηση και ανάπτυξη των επιχειρηματικών δράσεων για βελτίωση της ανεργίας.

**Κίνητρο μου η εμπιστοσύνη σας, χρέος μου η δικαιοσύνη σας!!**

• μαγειρευτά • μαγειρευτά • μαγειρευτά •



• μαγειρευτά • μαγειρευτά • μαγειρευτά •



## Δυναμικά η ΝΕΑ ΑΡΧΗ

Ιδιαίτερη είναι η δυναμική του συνδυασμού ΝΕΑ ΑΡΧΗ που φαίνεται να κερδίζει σταθερά το ενδιαφέρον και την εμπιστοσύνη του κόσμου της Κηφισιάς της Νέας Ερυθραίας και της Εκκλής. Μπήκε στον εκλογικό στίβο όχι ως συνδυασμός αλλά ως πρόταση για μια διαφορετική αντιμετώπιση καθημερινών πραγμάτων όπως η ενέργεια και η ανταποδοτική ανακύκλωση. Πρότασες που φαίνεται να συμμερίζεται πολύς κόσμος που ανταποκρίνεται στα καλέσματα για να ενημερωθεί για το πώς θα μπορούσε να λειτουργήσει ένας Δήμος παρέχοντας κέρδος για τον ίδιο και τους δημότες.



## Άρχισαν τα έργα στην Αλάσκα

Κούρα με το χρόνο ώστε πριν τις εκλογές να έχει επαναλειτουργήσει η «Αλάσκα», το ιστορικό αναψυκτήριο στο Κεφαλάρι, δίνει η Διοίκηση του Δήμου, αφού μετά από προσφυγές επί προσηρμένων υπελλήλων τα έργα ξεκίνησαν.

Στις αρχές Φεβρουαρίου του 2019 ο Δήμαρχος Κηφισιάς, Γιώργος Θωμάκος ανακοίνωσε στο Δημοτικό Συμβούλιο ότι εκδόθηκε η οικοδομική άδεια για να ξεκινήσουν τα έργα αλλά αν δεν το βλέπαμε με τα μάτια μας δεν θα το πιστεύαμε. Σε ένα χώρο πολύ μικρότερο από την τελευταία λειτουργία της Αλάσκας πριν από 17- 18 χρόνια, μόλις 250 τμ με το πατάρι και γύρω στα 130 τμ κούβινα οι στο αόθιγκες αλλά με τον υπέροχο κήπο της στο αλόσο Κεφαλάριου, αναμένεται να πάρει πάλι τα σκήπτρα της αναψυχής στην πόλη μας.

Το πρώτο πείραμα για αναβίωση παλιών αναψυκτηρίων ήταν του Νάρκισσου στην Εκκλή, πείραμα που πέτυχε και έτσι έφτασε η ώρα, μετά από τα δεκάδες κωλύματα, να λειτουργήσει και πάλι ο θρύλος του Κεφαλαρίου.

Στο αρχιτεκτονικό σχέδιο που τελικά αποδέχτηκε ο εννοιασμός, ο οποίος θα πληρώσει και όλη την ανακατασκευή, θα είναι και η λιθοδομή της εισόδου και του πατώματος, τα οποία φέρνουν στοιχεία από τον μεγάλο αρχιτέκτονα Πικιώνη, ο οποίος είχε επιμεληθεί



τη λιθοδομή του περιβόλου της Ακρόπολης και του Φιλοπάπου. Αυτή η λιθοδομή της Αλάσκας εκδόθηκε ότι κατασκευάστηκε από συγγενικό πρόσωπο ή συνεργάτη του Δημήτρη Πικιώνη.

Η «Αλάσκα» έχει πρωταγωνιστήσει σε πάμπολλες ελληνικές ταινίες. Όλοι οι αστέρες του ελληνικού κινηματογράφου έχουν φερτάρε και έχουν κεράσει την αγαπημένη τους, έστω μια πορτοκαλάδα, κάτω από τη σκιά των δέντρων της «Αλάσκας».

Εκτός από την αρχιτεκτονική ματιά υπάρχει και η παροσία του φυσικού κάλους του Άλλοσο Κεφαλαρίου, το οποίο πρέπει να αναλωνογηθεί με νέες φυτεύσεις δένδρων και καλλωπιστικών θάμνων.

Προς το παρόν η «Αλάσκα» αποτελεί ένα κοσμηφόρο της παλιάς της δόξας, ένα ασχημόπαπο στο Άλλοσο που περιμένουμε να μεταμορφωθεί σύντομα σε κύκνο.

## ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΥΡ. ΓΙΑΡΕΝΗΣ



**Ασφαλιστής - Πρόεδρος ΕΠΣΑΝΑ**

Υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος / Ανατολική Περιφέρεια Αττικής

## Σπύρος Αρνής του Δημητρίου

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Διονύσου με Δήμαρχο Πάνη Καλαφατέλη



**Δήμος Διονύσου**  
**Ανοιχτοί Ορίζοντες**

**Μαίρη Ζαμάνη**

Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος

Συγγραφέας - Εκπαιδευτικός  
Μεταφράστρια

Σε αυτές τις εκλογές ψηφίζω με πολιτισμό, ψηφίζω με νέα καθημερινότητα, ήθελα να αναπτύξω

MaryZamani Author

## Εύπολις

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΗΜΟΤΩΝ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



**Πάννης Νικητόπουλος**

Πρώην Δήμαρχος Άνοιξης  
Αρχιτέκτων Μηχανικός  
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος  
Δήμου Διονύσου



## Κυριάκος Κοντάκης

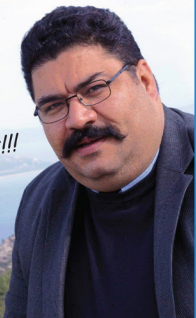
Υποψήφιος Περιφερειακός  
Σύμβουλος Ανατολικής Αττικής  
με τον Γιάννη Σγουρό

Γιάννης  
Σγουρός

Τώρα γνωρίζεις!  
Μόνο με έργο

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ  
ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ  
ΑΤΤΙΚΗΣ

Τα προβλήματα  
λύονται με πράξεις!!!



### Παναγιώτης Τσοκάς

Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού,  
Αθλητισμού και Κοινωνικών Δομών

τ. Αντιδήμαρχος Καθαριότητας και Πολιτικής Προστασίας

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος  
Δήμου Διονύσου  
με υποψήφιο  
Δήμαρχο Διονύση Ζαμάνη

“Πολιτεία που δεν έχει σαν  
βάση την Παιδεία,  
είναι οικοδομή πάνω στην άμμο”

# BOWLING CAFE

ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ  
1.5€  
10 ΠΑΡΑΝΟΜΑ ΚΑΤ' ΑΥΤΟΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΟΠΕΛΕΣ  
2.5€  
ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΚΟΠΕΛΕΣ  
ΑΔΕΛΦΑΝ

ΚΗΦΙΣΙΑ

ΑΦΙΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
3.5€  
ΕΠΙΧΟΡΕΙΟ

## ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΤΥ

# ROLLER

ΠΛΗΡΟΝΕΤΕ ΓΙΑ 1 ΑΤΟΜΟ & 2ο ΑΤΟΜΟ ΔΕΝ ΠΛΗΡΟΝΕΙ

VR-9D  
90°

VIRTUAL REALITY 9D  
ΔΙΑΛΕΞΕ ΑΠΟ ΤΙΣ 100 ΠΙΣΤΕΣ  
ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

ΜΠΕΣ ΣΤΟΝ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ  
& ΖΗΣΕ ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΔΩΡΕΑΝ BOWLING ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ 10:00 μμ

# bowling BOWLING CENTER

ΚΗΦΙΣΙΑ CAFE

free Wi-Fi

οτε 2

## ΠΑΙΔΙΚΑ party

ΑΞΕΧΑΣΤΑ!!

ΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΔΟΥΣΑ, ΜΕ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟ,  
ΦΩΤΟΡΥΘΜΙΚΑ ΕΦΕ, BACKLIGHT ΝΥΚΤΟΣ  
ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ.

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΝΑ ΟΡΓΑΝΩΣΟΥΜΕ  
ΤΑ ΠΑΡΤΥ ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΜΑΣ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ  
ΞΕΦΡΕΝΗ ΔΙΑΣΚΕΛΑΣΗ ΚΑΙ ΓΕΙΩ

Οι διάδρομοι του bowling διαθέτουν μπάρες, έτσι κάθε μπαλάκι θα έχει


ΣΙΣΟΥΡΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ  
γεγονός που θα δώσει  
ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΧΑΡΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ  
PARTY  
απο 7€

## BOWLING ROLLER SKATE


## HOCKEY ΜΠΑΣΚΕΤΕΣ VIDEO GAMES VR

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "SHOPPINGLAND"  
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 1, ΚΗΦΙΣΙΑ, ΤΗΛ.: 210 8084662 - 210 6100505  
www.bowlingathens.gr



**GAIDES**  
*create your own chances*

COFFEE BAKERY PASTRY ICE CREAM



Ελάχιστη παραγωγή: 3,5€

**Delivery | 211.41.24.947**  
Δευτέρα - Σάββατο: 8.00 - 12.30

Λ. Μαραθώνος 16, Αγ. Στέφανος (εμπορικό κέντρο Αρεθούσας)



**Σεραλίδης**

ΓΛΥΚΟ | ΚΑΦΕΣ | ΨΩΜΙ | ΠΑΓΩΤΟ | CATERING



Στην πλατεία της Δροσιάς... οι στιγμές γίνονται πιο Γλυκές!

210 62 15 800  
Πλατεία Δροσιάς  
Στρατηγού Πετρίτη 4

www.seralidis.gr

**PETRIDIS**  
AUTO SERVICE  
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

- SERVICE • ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ • ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ
- ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ • ΦΡΕΝΑ • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- SERVICE A/C • ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΕΓΚΕΦΑΛΩΝ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
- ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΕΙΣ ΚΤΕΟ • ΑΞΕΣΟΥΑΡ



Λεωφόρος Τραπεζούντας 26, Άγιος Στέφανος Αττικής  
Τ: 210 6218670 • Κιν: 694 7302608  
email: dpetridis.service@gmail.com

**ΑΦΟΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Ο.Ε.**  
ΔΙΟΝΥΣΟΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ

- Δομικά Υλικά
- Χρώματα
- Στεγανωτικά
- Μονωτικά
- Χωματοουργικά

Προϊόντα: **DURO STICK** **MARMOLINE**

Λεωφ. Διονυσίου & Φρυνικού 1, Διόνυσος  
Τηλ.: 210 6210 003 - 210 8150 242



## Παναγιώτης Βορριάς

**Δεν θα είναι υποψήφιος στις επερχόμενες Δημοτικές εκλογές**  
Θεωρεί καταλληλότερο για δήμαρχο Διονύσου τον Γιάννη Καλαφατέλη

**Παναγιώτης Βορριάς: "Η κατάσταση που επικρατεί σήμερα στο Δήμο Διονύσου πρέπει να αναστραφεί και όχι να διαιωνιστεί"**

Στην αποκλειστική συνέντευξη που μας παραχώρησε ο Παναγιώτης Βορριάς, πρώην δήμαρχος Αγίου Στεφάνου, μάθαμε από ποια θέση θα απορρίπτεται πλέον με τα καλά. Ποιος είναι ο νέος του ρόλος Πούας είναι οι σκέψεις του για το μέλλον του τόπου:

### ΕΡ: 1. Ποιά είναι η άποψή σας για τις εκλογές του 2019;

Οι Δημοτικές Εκλογές του 2019 έχουν τα παρακάτω χαρακτηριστικά: Το Πολιτικό Σχέδιο έχει διαμορφωθεί πλέον τόσο με το νόμο 3852/07/06/2010 (ΚΑΛΑΜΑΚΡΑΤΗΣ), όσο και με το νόμο 4555/19-7-2018 (ΚΑΣΕΘΕΝΗΣ Ι). Τη σημερινή δημοτική κατάσταση με τα νέα δεδομένα της και το διαφορετικό τοπίο που φέρνει η απλή αναλογική αλλά και οι διαφοροποιήσεις των οργανισμών δομών και της λειτουργίας τόσο του Δήμου όσο και των Δημοτικών Ενότητων.

### ΕΡ: 2. Θα στηρίξετε τη " Δύναμη Ευθύνης για το Διόνυσσο"; με επικεφαλής τον Γιάννη Καλαφατέλη;

Η «Συμμαχία για τον Πολίτη» αποφάσισε ομόφωνα να προχωρήσει, κατά το τελευταίο έμμηνο σε επίσημες αιτήσεις προς διάφορες Δημόσιες Επιχειρήσεις, κίνησης επίσης απόδοσης οποιαδήποτε σχετική πρόσκληση. Στο διάλογο αυτό προσήλθαμε, με μοναδική προσαρμογή, τις αδιαπραγμάτευτες Αρχές και τις Αξίες και τις συγκεκριμένες αυτοδυναμικές θέσεις, που με σοφία έχουν διατυπωθεί

διαχρονικά από τις Γενικές μας Συνελεύσεις, και που αποσκοπούν σε μια άλλη λειτουργία του Δήμου βασιμής:

- Στην Δημοκρατική διάλογη.
- Στην Αποκεντρωτική λογική
- Στις Διαφανείς διαδικασίες.

• Στο Σύστηματικό Σχέδιο, μέσα από την εφαρμογή ενός Επιχειρησιακού σχεδίου που θα αναδεικνύει τις προτεραιότητες του Δήμου.

Η αυτίρηση ήταν ενταξιακή και σε βάθος πύνα σε αυτά τα ζητήματα, με στόχο να εξειδικευτούν, να εμμοιολογηθούν και στη συνέχεια, να υπάρξουν δεσμεύσεις ενάντιον των υποψηφίων μας.

Τελικά επιλέχθη συμφωνία πύνα σε συγκεκριμένες θέσεις με την Παράταξη "Ένωση Πρωτοβουλία" και μετέπειτα με τη Δημοτική Κίνηση «Άρση συν-Πολιτών (Α.Δ.Σ.)» και αποφασιστήν να δημογραφίσουμε και να στραφούμε από κοινού, ένα νέο Σύστημα, τη «Δύναμη Ευθύνης για τον Διόνυσσο» με επικεφαλής τον πρώην Δήμαρχο Διονύσου Γιάννη Καλαφατέλη διατηρώντας παράλληλα την πολιτική μας αυτοτέλεια και αυτονομία σαν Δημοτικές Παράταξη/Κίνησης.

### ΕΡ: 3. Πείτε με λίγα λόγια για το χρονικό και τους λόγους της απόφασής;

Είμαι γενικά, ότι αυτή η κατάσταση που επικρατεί σήμερα στο Δήμο Διονύσου πρέπει να αναστραφεί και όχι να διαιωνιστεί. Σήμερα όλοι μας, πιο ώριμοι από τις καλές και κακές εμπειρίες μας, πιο ομογενοποιημένοι, πιο συνειδητοποιημένοι, είμαστε υποχρεωμένοι να αναζητήσουμε μια νέα οδού για το Δήμο. Δημοιοργούμε, για το σκοπό αυτό μέσα από ένα

επίσημο διάλογο, μια πλατιά Συμμετοχική Δυνάμην «ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΕΥΘΥΝΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΝΥΣΣΟ», με κύριο οργανωτικό στοιχείο της, όχι τη νομική εξουσία αλλά ένα προγραμματικό πλαίσιο, διατυπωμένο επακριβώς, σαφές και καθαρό, για να εμμοιολογηθεί, από το διάλογο με τους υποψηφίους μας και να γίνει δεσμευτικό

Προτείνουμε μια αλλαγή που θα βασιστεί:

- Στο Δημοκρατικό διάλογο, στη λογική και την επιβίωση αναγκαστικών.
- Την αποκεντρωτική λογική.
- Τις Κανόνες Διαφάνειας παντού.
- Τις Διαδικασίες για όλες τις λειτουργίες.
- Τη δουλειά με όραση και σχέδιο.

Ήδη στη κατεύθυνση αυτή έχουμε προχωρήσει σε βαθιές επεξεργασίες, που εξειδικεύουν το πλαίσιο μας.



### ΕΡ: 4. Θα είστε στο πλαίσιο της "Δύναμης Ευθύνης για το Διόνυσσο";

Ασφαλώς ΟΧΙ.  
Η θέση μου σαν πρόεδρος της «Συμμαχίας για τον Πολίτη» μου υποαγορεύει άλλες δράσεις με ουσιαστική συμμετοχή σε όλες τις διεργασίες της «Δύναμης Ευθύνης για τον Διόνυσσο», την οποία στηρίζουμε τόσο η Δημοτική μας Παράταξη «Συμμαχία για τον Πολίτη» όσο και εγώ προσωπικά.

### ΕΡ: 5. Γιατί οι πολίτες να ψηφίσουν την παράταξη με επικεφαλής τον Γιάννη Καλαφατέλη;

Γιατί η Δημοτική μας Παράταξη «Δύναμη Ευθύνης για τον Διόνυσσο» έχει επεξεργαστεί και έχει θέσει ήδη σε δημόσια διαπραγμάτευση με τους Δημότες πρόταση για μια νέα λειτουργία με:

- Αποκεντρωτική συγκεκριμένη αρμοδιότητα σε όλα τα Δημοτικά Όργανα σύμφωνα με την αρχή της «Εγγύτητας και της «Μεταστέλισης».
- Αναβάθμιση της λειτουργίας του Δημοτικού Συμβουλίου, με την αποκέντρωση αρμοδιοτήτων και αποτύπωση όλων αυτών σε ένα νέο Κανονισμό Λειτουργίας.
- Θεσμική ολοκλήρωση του Δήμου.
- Νέα οργάνωση του Δήμου και αναδιάρθρωση Υπηρεσιών.
- Ανάδειξη του Επιχειρησιακού Σχεδίου, ως του βασικού εργαλείου-μηνύου, υλοποίησης των παραπάνω πολιτικών-μημών.
- Αναδιάρθρωση Κανονιστικών διατάξεων.
- Καινούρια απλήγη λειτουργίας των Νομακών προσηύων Δήμου και Ιδιωτικού Δικαίου.

# ΧΑΛΙΩΤΗΣ

ΤΑΤΟΙΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ  
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151  
ΚΙΝ.: 6932 482621, 6932 248262

## ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

- ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ



- Χρώματα Viverchrom
- Χρώματα Στεγαστικά
- Διακοσμητικά Κήπου
- Γυφθοροβιοτική
- Στόμια Διακοσμητικά
- Πλάκες Πεζοδρομίου
- Πλάκες Καρπούτσι







**VP Radio.gr**  
**Masque Party 2019**

**Μ**ια μοναδική βραδιά χρώσε όλα μας το βράδυ του **Σαββάτου 2 Μαρτίου** στο καθιερωμένο **Masque Party** του **VP Radio.gr** στο **STATION All Day Bar**. Σε μια καταπληκτική εβδόμη από μικροσφύραους παρουσιάζουμε **VP Fans** και ακροατές, κάνουμε τον επίσημο χορό του ραδιοφωνικού μας σταθμού και την κοπή της πίτας μας, με πολύ χορό, happenings και άλλες εκπληξίες διασκεδάζοντας μέχρι πρωίας όλοι μαζί.

Μαζί μας – πέρα από το πλήθος των ακροατών – ήταν οι γονείς από το νηπιαγωγείο και παιδικό σταθμό **ΟΝΕΙΡΟΔΡΟΜΙΟ**, καθώς μας τίμησαν με την παρουσία τους ο κ. Δήμητρης Διονύσης Ζαμάνης και οι υποψήφιοι δήμαρχοι κ.κ. Γιάννης Καλαφάτης, Κωστής Κουριδάκης και Χρήστος Τσεβές.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά για τη συνεισφορά τους στα δώρα της πίτας μας, τους παρακάτω:

- Την Ένωση Ξενοδόχων Ευβοίας – 3ήμερη διαμονή στην Αιόφυο
- Express Car Wash Αεπατατζής – Βιολογικό πλύσιμο
- Κιμωλίτα – Γεύμα για δύο
- Twins – Γεύμα για δύο
- Anema – Brunch για δύο
- Σχολές Μάνου – Δωροεπιταγή στα Hondas Center

**VP Radio.gr**



**Χρήστος Χριστοδουλέλης**  
Founder & CEO, Λογιστής, Φοροτεχνικός,  
Οικονομικός Σύμβουλος  
Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 8004130  
[www.forologikoi-symvouloi.gr](http://www.forologikoi-symvouloi.gr)

## ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

### SIEMENS

**ΑΝΔΡΕΑΔΗ**  
SERVICE - ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ  
ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ



Σύμβαση με



Λ. Μαραθώνος 60, Άνοιξη Αττικής, Τηλ.: 210 62 19 109  
Λ. Κηφισίας 230, Κηφισιά, Τηλ.: 216 9000 449

site: [www.andreadi-akoustika.gr](http://www.andreadi-akoustika.gr)  
e-mail: [acoustic\\_andre@hotmail.com](mailto:acoustic_andre@hotmail.com)



Αναστασία Μαρκαντωνάτου  
Κτηνίατρος Α.Π.Θ.

- Εμβολιασμοί
- Εξετάσεις
- Χειρουργικές επεμβάσεις
- Ακτινογραφίες
- Μπάνιο - Κούρεμα

Χελμού 23, 145 65, Αγ. Στέφανος - Τηλ: 210 81 40 961, Κιν: 697 32 58 479  
[www.thepetclinic.gr](http://www.thepetclinic.gr), E-mail: [info@thepetclinic.gr](mailto:info@thepetclinic.gr)





## Φυσικοθεραπευτήριο ΚΩΤΙΔΗ ΣΟΦΙΑ & ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

- Αποκατάσταση ορθοπεδικών, νευρολογικών, ρευματολογικών παθήσεων κ αθλητικών κακώσεων
- Κινησιοθεραπεία - μπάλα
- Kinesiotape
- Τεχνικές κινητοποίησης Mc Kenzie, Maitland, Mulligan
- Αξιολόγηση πέλματος & κατασκευή ορθωτικών έως υποδήματος (πάτσι)
- Λεμφική μάζαση
- Θεραπευτική γυμναστική

Όλα τα είδη ηλεκτροθεραπείας

- Μαγνητικά πεδία
- Laser - υπέρηχος
- Κρουστικός υπέρηχος (Shockwave)



Δέχεται  
κατόπιν ραντεβού

Σύμβαση  
με ΕΟΠΥΥ

ICB Medical  
Orthotics

ΠΡΩΤΗ ΟΡΘΩΣΗ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Κατασκευή Ορθωτικών

Εξάρθρωση με τα  
-Rigim-Δοσοδοποιημένα-  
ICB MEDICAL ΟΡΘΩΤΙΚΑ

**NICA**  
ORTHOTICS

**OrthoLek**

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ SHOCKWAVE

ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Λεωφ. Κρουσινέρου 31, Κρουσινέρι (πρώην Πλατεία Κρουσινέρου)  
Τηλ.: 210 6221515, Κιν.: 6936 954686 - 6945 076711  
[www.kotidi-physiotherapy.gr](http://www.kotidi-physiotherapy.gr)

Ωράριο λειτουργίας:  
Δευτέρα - Παρασκευή  
09:30 - 14:30 κ 16:00 - 21:00

**Εύγγελος Ν. Κλίνης**  
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παροικολογία χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περίπτωση τραυματισμών - μικροχειρουργεία
  - Φρονιδαίο και σκάν
- Γνωστικότητα για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικό εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος  
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

### Χριστίνα Κακαβελάκη

Κλινική Διαπολυάδισ-διατροφολόγος  
Πτυχιούχος Χαρτοποίηση Πανεπιστημίου

Χελμού 34  
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου  
έναντι Ιατρείου ΙΚΑ  
145 65 Αγ. Στέφανος  
Τηλ./Fax: 210 8140884  
Κιν.: 6945632546  
[allazodiatrofi@yahoo.gr](mailto:allazodiatrofi@yahoo.gr)

αλληλοζή  
διατροφή

**Φίλιππος Κλίνης**  
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65  
ΤΗΛ.: 210 6215306 - ΚΙΝ.: 6936 833699

**Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc**  
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Πτυχιούχος Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
Εξειδικευμένος στο Νοσοκομείο "ΚΑΙ" και  
στο Νοσοκομείο Birmingham Heartlands και  
Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας  
Ιατρός Έθνικας Όμοιοι Παθολογίας  
Isaiah General • Βασιλική Αθηνών • Doctors' Hospital

Αθλητικές Κακώσεις  
Αρθροσκοπική Χειρουργική  
Αρθρίτιδες  
Αρθροπλαστικές  
Τραυματολογία  
Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης  
Οστεοπόρωση  
Παθήσεις Άκρας Χειρός - Άνω Άκρου  
Ορθοπαιδικά Πλάστων

Ιατρείο Παλλήνης: Α. Μαραθιάδου 53  
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Α. Χελμού 19  
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν: 6948 08 25 29  
[matkyriakidis@yahoo.com](mailto:matkyriakidis@yahoo.com) • [www.kneesurgery.gr](http://www.kneesurgery.gr)  
KyriakidisMattheos

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

**Υγεία και πρόληψη**  
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ
- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάργαριτα Σάντιμπεργκ  
επίσης ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος  
M.F. Hom. Λονδίνου Ε.Σ.Ρ.Θ  
Ομοιοπαθητικός Ιατρός  
Βελονίστρια

Dr Γεωργία Σάντιμπεργκ  
επίσης νευρολόγος  
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών  
M.F. Hom. Λονδίνου  
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαυρέντη 2 & Α. Μαραθιάδου, Πλατεία Αραού (έναντι του Αρσενάλου)  
2. Χαλασίδου 8-12, Αμπελόκηποι (έναντι στα Ισογειοκομικά Νοσοκομεία)

[www.ygipa-irologisi.gr](http://www.ygipa-irologisi.gr) τηλ.: 210 7770488

**Ιατρικός Οδηγός**  
Βορείων Προσπίων

Με την άδεια της εταιρείας  
**Βόρεια Πρόσβαση**

North Doctors  
**Έρχεται!..!**

Γιατροί όλων των ειδικοτήτων  
Χρήσιμα ιαλέξεις  
Πρώτες Βοήθειες  
Νοσοκομεία

[www.northdoctors.gr](http://www.northdoctors.gr)



ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ ΣΤΕΦΟΣ  
www.stefos-driving.gr

ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ ΣΤΕΦΟΣ

el.stefos.drivingschool@gmail.com

ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ  
ΕΡΑΣΤΕΧΝΙΚΑ - ΕΡΑΓΓΕΜΑΤΙΚΑ  
ΜΟΤΟΣΥΚΛΩΤΩΝ - ΑΜ1 Α11 Α2 | Α'  
ΕΠΕΚΤΑΣΕΙΣ Γ | Δ | Ε | Σ | ΠΕ1  
ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΟΧΗΜΑΤΑ  
| | Σχολή Οδηγών Στέφος  
| | Stefos\_driving\_since1950

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ  
ΑΝΑΒΕΒΡΕΧΣΕΙΣ - ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΑΠΟΛΕΨΕΙΣ  
ΕΙΣΙΤΗΣ ΑΒΙΕΣ ΤΑΞΙ  
ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ  
ΔΙΕΚΠΕΡΙΛΕΨΕΙΣ - ΚΤΕΔ  
| | Α. Κρουνορίου 52, Κρουνοίρι  
| | Ηρ. Παυτακτείου 45, Αγ.Στέφανος

210 81.41.594 | 210 81.41.929 | 6944 960.194

north  
estate

Διαχείριση ακινήτων

T. 210 62 19 349  
K. 694 39 59 300



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ  
ΥΑΛΙΟ  
ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677  
Κιν.: 697 21 59 667  
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος  
email:a.s.arnh@gmail.com

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ



- Μελέτες
- Εγκαταστάσεις
- Βλάβες
- Πιστοποιητικά

ΚΟΚΚΑΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ  
ΑΔΕΙΟΥΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ  
Κιν.: 6945 2255 40

Κοντό μας όλο το 24ωρο - 365 μέρες το χρόνο -



Αποφράξεις  
Αποβλήματα  
Αντίληψη υδάτων

- ✓ 24ωρη συνεργασία με βιολία κάτω από οποιαδήποτε συνθήκες.
- ✓ Αναλαμβάνουμε συνόψεις αποχετεύσεων.
- ✓ Σε παλιό προαύτιο τρύπες!

Επιγγελόμενες - Φροντίδα - Δέσμευση  
Μίνως Μαγγίνας Τηλ.: 210 62 10 752, Κιν.: 697 72 81 465  
Αγ. Ιωάννου 33, Ροδόμηλη  
Email: mrlabiko@gmail.com - www.mrlabiko.gr



Χελμού 15  
Άγιος Στέφανος  
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη  
Εξωτερικό 5€  
Εξωτερικό - Εσωτερικό (i.x. Jeep) 8€ / 10€

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ  
ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ • ΦΥΣΙΚΗ • ΧΗΜΕΙΑ

ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ  
• ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ • ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ • ΛΥΚΕΙΟΥ

ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟ  
ΤΗΛ: 210 8072584  
ΚΙΝ: 6944384094  
ΤΙΜΕΣ ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΙΤΕΣ



ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ  
Βόρεια Πρόστια  
ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κυκλοφορία - γίγας και ενεργοποίηση  
ψηφιακής πλατφόρμας για τους υποψηφίους

Η εφημερίδα μας «Βόρεια Πρόστια», με αφορμή τις Δημοτικές & Περιφερειακές Εκλογές 2019:

✓ Αυόσνη την κυκλοφορία της στα τεύχη Μαρτίου, Απριλίου και Μαΐου 2019 κατά 10.000 τεμάχια.

✓ Ενεργοποιεί άμεσα τις ψηφιακές πλατφόρμες για την προβολή της ψηφιακής κάρτας των υποψηφίων Δημοτικών και Περιφερειακών συμβούλων, δίνοντας έτσι ολοκληρωμένες λύσεις στην παρουσία τους στο διαδί-

κτυο και στα social media (Facebook, Instagram, Twitter).

✓ Κυκλοφορεί έτρω τεύχος το μήνα των εκλογών (Μάιος 2019), ειδικά αφιερωμένο στην μάχη των υποψηφίων, με τιράζ 20.000 τεμαχίων.



12 χρόνια κοντά σας

12 χρόνια  
η πρώτη εφημερίδα  
των Βορείων  
Προστίων

εκλογές 2019

5.000 έντυπα A4  
+ 1.000 κάρτες

250€

10.000 έντυπα A5  
+ 1.000 κάρτες

- Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται σκεδίαση εντύπου, έξοδα αποστολής, Φ.Π.Α. 24%.
- Η τιμή αφορά εκτύπωσης 4/χρωμίας A+B όψη σε χαρτί 130gr. velvet για τα έντυπα και A όψη σε χαρτί 300gr. velvet για τις κάρτες.

Δημιουργία μακέτας κατόπιν συνεννόησης.

studio live design|printing  
210 6204482

Γιώργος Κάνιος  
6937198549  
www.studiolive.gr

# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



## Ηλεκτρονική πλατφόρμα ενημέρωσης και διαφάνειας για όλα τα έργα και τις δράσεις του Δήμου Διονύσου - [www.dionysos.gr](http://www.dionysos.gr)

**Το Infoδράση** είναι μία νέα πλατφόρμα πληροφόρησης και διαφάνειας που ξεκίνησε να λειτουργεί στην ιστοσελίδα του Δήμου Διονύσου ([WWW.DIONYSOS.GR](http://WWW.DIONYSOS.GR)) και συγκεντρώνει όλη την οικονομική δραστηριότητα του Δήμου, σε ποies δράσεις έχουν δαπανηθεί και θα δαπανηθούν τα χρήματα των πολιτών. Οι δημόσιες, οι επιχειρηματίες και κάθε κοινωνικός φορέας, μπορούν πλέον να βρουν άμεσα τι κάνει ο Δήμος για εκείνους αλλά και να έχουν μια συνολική εικόνα των έργων που έχουν γίνει (ή είναι σε εξέλιξη) σε όλη την επικράτεια του δήμου.

Ο επισκέπτης ξεκινώντας από την αρχική ομαδοποίηση της κατηγορίας που τον ενδιαφέρει (π.χ. σύνολο δράσεων και κονδυλίων που διατέθηκαν για παιδιά), με ένα

κλικ εστιάζει στον κατάλογο των δράσεων αυτών και με άλλο ένα κλικ φτάνει στην καρτέλα της κάθε δράσης. Ακόμα, μπορεί να μετρήσει την παρουσίαση τους ανά δημοτική ενότητα ή ανά είδος (τεχνικά έργα, μελέτες, προμήθειες, εκδηλώσεις κ.λπ.) ή ανά εξυπηρετούμενο πολίτη.

Σε όλες τις δράσεις αναφέρονται οι πηγές χρηματοδότησης και περιγράφονται λεπτομερώς τα βήματα (αποφάσεις, διαγωνισμοί, προμηθειές, προσφορές, αναθέσεις κ.λπ.) που ακολουθήθηκαν μέχρι την ολοκλήρωση του κάθε έργου. Είναι ένα καθοριστικό βήμα προς τη διαφάνεια και ένα πρόσφορο μέσο για κάθε πολίτη για να παρακολουθήσει τα μέγιστα στην εσωτερική οργάνωση των Υπηρεσιών για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των δεκάτων πληροφοριών που αφορούν στη λειτουργία και την καθημερινότητα του Δήμου.

### Μήνυμα Δημάρχου



Καλώς ορίσατε στο Infoδράση!

Με την πλατφόρμα αυτή φιλοδοξούμε να ενημερώνουμε με διαφάνεια την τοπική κοινωνία για την όλη λειτουργία του Δήμου και τις προσπάθειες αναβάθμισης της πόλης μας, παρακολουθώντας τα έργα, τις παρεμβάσεις και τις δράσεις που εντασσονται και υλοποιούνται.

Παραμένοντας στους παρόντες κλικείς, έχετε την παράλληλα των δράσεων, την πληρ. χρηματοδότηση τους, το σήμα τους στο χάρτη, αλλά και τις πολιτικές που εισηγήστη, κάθε μη από αυτές.

Και μη ξεχνάτε ότι...υποθέτω πολλές είναι οι ενημερώσεις και ειδήσεις πολιτών!

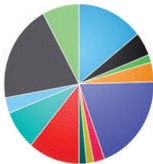
**Διονύσιος Σπυρίδης**  
Δήμαρχος Διονύσου

<b>121</b> ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ	<b>19</b> ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ
<b>2</b> ΜΕΛΕΤΕΣ	<b>61</b> ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
<b>123</b> ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	<b>40</b> ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

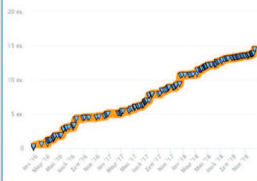
ΑΠΟ 30/12/2015 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ **14.450.457€** ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ

### Δράσεις για κοινωνικές ομάδες

- Αλλοιμίσιες
- ΆσπΑ
- Άνεργτοι
- Γονείς
- Αποστ. υπαλλήλων
- Εξελκρωτές
- Επιμέρους ΜΜΜ
- Ηλικιωμένοι
- Καλλιτέχνες
- Οδηγοί
- Οικο. ασθενείς
- Παιδιά
- ΠΚΖα



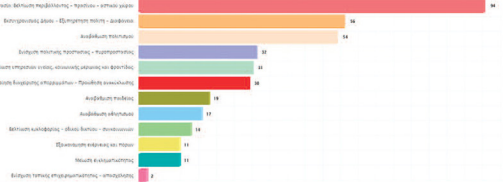
### Απορρόφηση κονδυλίων



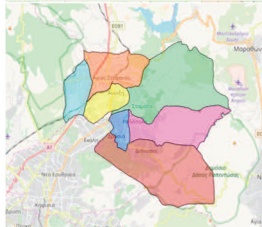
### Τελευταίες 10 εξελίξεις

ΥΠΗΡΕΣΙΑ	31/12/2018	Προμήθεια αναλόγων οαυτήτων για συνδρόμ...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	31/12/2018	Προμήθεια τροχών για τα αεθισσα ζία (2018)
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	31/12/2018	Προμήθεια ηλεκτρονικού εξοπλισμού για την...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	31/12/2018	Προμήθεια εξοπλισμού διαγράμμισης περιβάλλ...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	31/12/2018	Συντήρηση εξοπλισμού χλωριωτής πόσιμου ν...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	28/12/2018	Συντήρηση και τεχνική υποστήριξη του εξοπλι...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	28/12/2018	Προμήθεια υφών κούστριν και λυττακίων γι...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	24/12/2018	Συντήρηση και τεχνική υποστήριξη του λυσι...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	24/12/2018	Συντήρηση φωτίνων πόσιμου νερού σε δημοτι...
ΥΠΗΡΕΣΙΑ	24/12/2018	Συντήρηση και προμήθεια ανυδραυλικών φωτι...

### Επιχειρησιακές μετρήσεις



### Χάρτης τοπικών υπηρεσιών







Στο εστιατόριο- ταβέρνα Λακκαγκίνι μπορείτε να απολαύσετε το φαγητό σας ή τον καφέ σας σε ένα ευχάριστο περιβάλλον μέσα στην φύση. Ιδανικό για μικρούς και μεγάλους έχοντας δύο παιδότοπους μέσα και έξω για τους μικρούς μας φίλους. Στον εξωτερικό μας χώρο θα έχετε την δυνατότητα να δείτε από κοντά διάφορα ζώα της ελληνικής πανίδας και όχι μόνο! Σας περιμένουμε καθημερινά από τις 9:00πμ έως τις 12:00μμ!

**Αγίας Τριάδος, Αφίδνες 190 14**  
**Τηλέφωνο: 2295 022945**