

my massage

Inner Massage Treatment

Επαγγελματικό μασάζ με

10€!

Δευτέρα - Πέμπτη: 12:00 - 21:00 • Παρασκευή - Σάββατο 11:00 - 21:00

Νέα Ερυθραία, Επ. Βενιζέλου 59 • Τ: 210 8000801

www.my-massage.gr

my-massage-Inner Massage Treatment

SECURITY
UNION
SERVICES

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Χελμού 8, 145 65 Άγιος Στέφανος - Τηλ.: 210 81.44.444, Fax: 210 81.44.464
E-mail: info@union-security.com - Web: www.union-security.com

Φεβρουάριος 19 / Φύλλο 130

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Νέοι «Κλεισθενικοί» δημοτικοί σύμβουλοι

Οικοδόμοι ενός υγιούς δήμου ή εργολάβοι
ενός συστήματος συμφερόντων;

σελ.12



Πρατήριο ΕΚΟ
ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

ΖΕΣΤΑΘΕΙΤΕ

με πετρέλαιο θέρμανσης
από τα πρατήρια μας

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΑΡΑΓΕΙΩΝ

210 6215 613
210 6215 585

9 Πληρωσι με
έτοιμες δόσεις
με πιστωτική
κάρτα Eurobank
ως 1%
Επιστροφή



Λεωφ. Κρυονερίου 15, Άγιος Στέφανος

Πετρέλαιο θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



AEGEAN

Πετρέλαιο
θέρμανσης

Λιπαντήριο
Πλυτήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά

Τηλ.: 211 2100004, 211 4052598

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ
για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες



τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr



DEBATE για το Δήμο Διονύσου

Ποιός μπορεί να υποστηρίξει με σθένος το λόγο του και να πείσει με τα επιχειρήματά του;

Έχει «πέσει» εδώ και καιρό στο τραπέζι από την εφημερίδα μας, η σκέψη για τη διοργάνωση ενός **debate**, ενός **πολιτικού διαλόγου** πάνω σε κρίσιμα ζητήματα που αφορούν το δήμο Διονύσου και την καθημερινότητα των πολιτών. Μια σκέψη, η οποία διατυπώθηκε για πρώτη φορά μέσα από την εκπομπή **“Τα εν όκτω εν δήμω”** του διαδικτυακού ραδιοφωνικού σταθμού **vrdaio.gr**.

Οι υποψήφιοι δήμαρχοι του δήμου Διονύσου που έχουν μέχρι στιγμής παρευρεθεί ως καλεσμένοι στην εκπομπή, έχουν πει το “να” στη συγκεκριμένη πρόταση.

Σύμφωνα με τη σειρά που κλήθηκαν στην εκπομπή, δέχθηκαν να συμμετάσχουν στο debate οι κ.κ. **Χρήστος Τσεβάς της παράταξης “Η πόλη μας το σπίτι μας”**, ο **Νίκος Κλήμης της παράταξης “Μαζί για το Διόνυσο”**, ο **Κωστής Κουριδάκης της κίνησης “Ευλόγιο”** και ο **Τζούκρος Παντελόγλου της “Λαϊκής Σύσπειρωσης”**.

Οι 4 από τους 6 υποψηφίους που έχουν επίσημα ερωτηθεί, έχουν πάρει “ζεστά” την προοπτική μιας ανοιχτής συζήτησης για τα προβλήματα του τόπου.

Φυσικά, όταν οι κ.κ. **Ζαμάνης** και **Καλαφατέλης** βρεθούν στην ίδια ξαμώνα, αναμένουμε να ακούσουμε και από εκείνους την ανάλογη βετική απάντηση.

Έτσι, οι δημότες θα έχουν την ευκαιρία να ακούσουν από όλους τους υποψηφίους δημαρχούς τις τοποθετήσεις τους επί κάποιων εκ των “καυτών” ζητημάτων του δήμου Διονύσου. Ως γνωστόν, η δημοσιοποίηση του προγράμματος των παρατάξεων έχει καθυστερήσει σημαντικά, κάτι που ίσως δώσει μεγαλύτερο βάρος στο debate, καθώς οι υποψήφιοι θα έχουν τη δυνατότητα να μας εξηγήσουν κάποιες από τις θέσεις τους.



Επί της διαδικασίας, η εφημερίδα μας προτείνει τα κάτωθι για τους συμμετέχοντες:

- 5 Θεματικές ενότητες καιρίων ζητημάτων
- 2 Ερωτήσεις στην κάθε μια ενότητα (τριπλήτη απάντηση)
- 1 Ερώτηση από τον κάθε Πρόεδρο των Δημοτικών Ενότητων Διονύσου
- Πεντάτευλη ελεύθερη τοποθέτηση του κάθε υποψηφίου

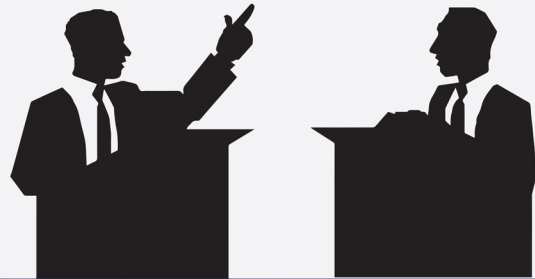
Ως τον χώρο διεξαγωγής της συγκεκριμένης διαδικασίας, προτείνουμε την αίθουσα του Πολιτιστικού Κέντρου Αγίου Στεφάνου, όπου γίνεται και τα δημοτικά συμβούλια.

Μέσα στον επόμενο μήνα, θα γνωρίζουμε αν θα συμμετέχουν όλοι οι υποψήφιοι στο debate. Δεν είναι ψέμα, ότι τέτοιου είδους συζητήσεις κρινουν πολλά έννοιες εκλογών και είναι η πρώτη φορά - από όσο γνωρίζουμε - που θα γίνει ένα τέτοιο γεγονός στο Δήμο Διονύσου.

Κάτι αντίστοιχο είχε συμβεί για πρώτη φορά το 2014, με τη διαφορά ότι τότε δεν βρίσκονταν ταυτόχρονα όλοι οι υποψήφιοι στον ίδιο χώρο.

Ευελπίστως αυτή τη φορά να δεχθούν να λάβουν μέρος, στο να διεξαχθεί μια υγιής διαδικασία, ώστε να μπορέσουν να εκθέσουν τις απόψεις και τις θέσεις τους για τα θέματα του τόπου μας.

Η «μάχη» αναμένεται με μεγάλο ενδιαφέρον...



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοοπτικό, χημικό ή άλλο, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μικτές φιλίες, ολιγάκι που κατακοιτάμε για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

www.eklogessattikis.gr
www.eklogesdionysou.gr
www.eklogeskifissias.gr

Σύντομα κοντά σας...

- ✓ Διαδικτυακές πλατφόρμες με τις ψηφιακές κάρτες όλων των υποψηφίων
- ✓ Διαδικτυακή καταμέτρηση της πρόθεσης ψήφου
- ✓ Ενημέρωση για όλες τις εξελίξεις ενόψει των εκλογών
- ✓ Και πολλά άλλα...



Βόρεια Πρόστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: VP GROUP
ΕΚΔΟΤΗΣ: Κοκκαλάς Γ. Νικόλαος
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπυρόπουλος Σαμουάν
ΥΠΕΥΘ. ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Μπαλάς Στάθης
ΥΠΕΥΘ. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: Κυριακοπούλου Γεωργία
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγαλκή Κανελλοπούλου, Μπαλάς Στάθης, Σχονιάς Στυλιανός, Τζήμμο Μαρία, Παπαϊωάννου Ζωή, Λαϊκάς Ευστάθιος, Γιοβάννα Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350
 Ό,τι σας απασχολεί, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:
[voriaeproastia@gmail.com](mailto:voreiaproastia@gmail.com)

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδας μας, του ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

Όταν με διαβάσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρουνέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη • Δροσιά • Σταμάτι • Ροδόπολη
- Διόνυσος • Εκάλη • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι



ΦΙΛΕΚΑΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
(έτος ίδρύσεως 1836)

ΑΡΣΑΚΕΙΑ - ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΑΘΗΝΩΝ - ΠΑΤΡΩΝ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΤΙΡΑΝΩΝ



Αρσάκειο
Θεσσαλονίκης

Ενημέρωση για την
παιδεία που παρέχουν
τα Αρσάκεια Σχολεία

Αρσάκειο
Ιωαννίνων

- Βιωματικά εργαστήρια
- Αθλητικές δραστηριότητες
 - Εκθέσεις
- Μουσική εκδήλωση

Αρσάκειο-Τοσίτσειο
Εκάλς

Αρσάκειο
Πατρών

Αρσάκειο
Ψυχικού

Για μαθητές

- προσχολικής ηλικίας (προνήπια & νήπια 4-6 ετών)
- πρώτων τάξεων του Δημοτικού (Α' και Β' Δημοτικού, 6-8 ετών)
- ΣΤ' τάξης Δημοτικού
- Γυμνασίου
- Λυκείου

και τους γονείς τους!

Σάββατο
2 Μαρτίου 2019
10.00-14.30

Πληροφορίες & δηλώσεις συμμετοχής: <http://opendays.arsakeio.gr>

Χειροπέδες σε σπείρα με 55 χτυπήματα σε σπίτια στα Βόρεια Προάστια

Εξαρτήθηκε εγκληματική ομάδα τα μέλη της οποίας διέπρατταν διακεκριμένες κλοπές και ληστείες σε διάφορες περιοχές της Αττικής. Συνελήφθησαν την Τετάρτη 6 Φεβρουαρίου, πέντε Έλληνες, μέλη της σπείρας ενώ εξιχνιάστηκαν πενήντα πέντε (55) περιπτώσεις κλοπών και ληστειών και ένας εμφορησμός οχήματος.

Η επιτυχία της σύλληψης πιστώνεται στο Τμήμα Ασφαλείας Ραφήνας-Πικερμίου και στην Υποδιεύθυνση Ασφαλείας Βορειοανατολικής Αττικής, καθώς χάρη σε αυτούς, η σπείρα κατακερματίστηκε. Πρόκειται για πέντε ημεδαπούς ηλικίας 20, 22, 26, 26 και 32 ετών.

Η σύλληψη έγινε τις πρώτες πρωινές ώρες της Τετάρτης 6 Φεβρουαρίου, μετά από ευρείας κλίμακας επιχείρηση, στην οποία συμμετείχαν αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Ραφήνας-Πικερμίου και Υπηρεσιών της Υποδιεύθυνσης Ασφαλείας Βορειοανατολικής Αττικής, με τη συνδρομή αστυνομικών της Ε.Κ.Α.Μ. του Ο.Π.Κ.Ε. της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων, της Άμεσης Δράσης (Ομάδες ΔΙ.ΑΣ.) και της Υ.Ε.Ε.Μ.

Ο τρόπος δράσης της εγκληματικής οργάνωσης

Όπως προέκυψε από την έρευνα, οι δράστες είχαν συστήσει από διμήνιο, οι πρώτοι, εγκληματική ομάδα με σκοπό την διαπραξία σε καθημερινή βάση, κλοπών και ληστειών σε οικίες, στην ευρύτερη περιοχή της Βορ-

ροανατολικής Αττικής.

Ο προσ του τρόπου δράσης, η σπείρα χρησιμοποίησε ως επιχειρηματικό όχημα ένα κλεμμένο ΙΧ, αυτοκίνητο στο οποίο τοποθετούσαν πινακίδες κυκλοφορίας που είχαν αφαιρεθεί από τυχαία οχήματα αμέσως πριν την τέλεση των κλοπών ή εναλλακτικά χρησιμοποιούσαν πινακίδες αφαιρεθείσες από αυτοκίνητο ίδιου τύπου.

Στη συνέχεια, μετέβαιναν σε περιοχές που διέθεταν πολυτελείς μονοκατοικίες και έχοντας καλυμμένα τα χαρακτηριστικά των προσώπων τους με κουκούλες εντόπιζαν τον στόχο – μονοκατοικία και χρησιμοποιώντας διάφορα τεχνάσματα, εισέρχονταν σε αυτές.

Στις περιπτώσεις που οι ένοικοι βρίσκονταν εντός της οικίας, δεν διστάζαν να χρησιμοποιήσουν βία για να τους ακινοποιήσουν και να αναγκάσουν την έρευνα του χώρου. Μέρος των ασφαριζέντων αντικείμενων όπως αντικές σαρηνικά και βάζα τα διαχέονταν σε δίκτυο κλεισματοδόχου. Οι συλληφθέντες, οδηγήθηκαν στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.



Εξιχνίαση της δολοφονίας Σταματιάδη Από ένα αγριοουρσού στην επιχείρηση «sus scrofa»

Μετά από μια σειρά αποτυχημένων συμπληρώσεων, στα χέρια των ελλήνων αρχών βρίσκεται από την Τετάρτη 13 Φεβρουαρίου, ο ένας από τους δολοφόνους του επιχειρηματία Αλέξανδρου Σταματιάδη, που τον παραμένει Απρίλιο δέχθηκε δολοφονική επίθεση στο σπίτι του στην Κρήσια.

Από το αγριοουρσού στην επιχείρηση «sus scrofa»

Όλα ξεκίνησαν έναν μήνα πριν την δολοφονία του 52χρονου επιχειρηματία, δηλαδή τον Μάρτιο του 2018. Η αστυνομία τότε εντόπισε ένα μούρο τζιπ στο Κορυμμί με το οποίο άγνωστοι είχαν επιχειρήσει να εφύλασσον ένα ΑΤΜ. Στις έρευνες που έγιναν από τους αστυνομικούς βρέθηκε αίμα στο πορτ μπαγκάζ του αυτοκινήτου και σχηματισμένοι σταυροί υαλοκαθαριστήρες του μούρου τζιπ δυο κάλικες από ενάριοι πιστόλι.

Στον βαλλιστικό έλεγχο που έγινε στους κάλικες δεν βρέθηκε τίποτα το μυστικό και το όπλο όπως λένε στην γλώσσα τους οι αστυνομικοί ήταν «καθαρό». Όσο για το αίμα που βρέθηκε στο πορτ μπαγκάζ, διαπιστώθηκε ότι ήταν από αγριοουρσού!

Ένα μήνα μετά και συγκεκριμένα στις 2 Απριλίου του 2018 τέσσερις κοκυλοφοροί μπαμπού στο σπίτι του επιχειρηματία Αλέξανδρου Σταματιάδη και όταν εκείνος ποσοπάει να

προστατεύσει την οικογένειά του, δυο από αυτούς τον πυροβολούν και τον τραυματίζουν σοβαρά. Ο άτυχος επιχειρηματίας, χάνει την μάχη για την ζωή στις 20 Απριλίου. Οι αστυνομικοί στο σημείο της επίθεσης βρίσκουν κάλικες και μετά από έλεγχο στα εγκληματολογικά εργαστήρια διαπιστώνεται ότι είναι από το ίδιο όπλο που είχαν προλάβει και οι κάλικες που βρέθηκαν στο μούρο τζιπ.

Έτσι, ταυτοποιείται το όπλο και οι έρευνες παίρνουν άλλη τροπή. Οι αστυνομικοί, σχηματίζουν έναν κύκλο 100 υπόπτων για ληστείες και διαβρήκες που μπορεί να έχουν σχέση με την δολοφονία του Αλέξανδρου Σταματιάδη. Η επιχείρηση «sus scrofa» ξεκινά.



Facebook, ο «φουφιάνος»

Η αστυνομία εντόπισε στη συνέχεια στα Facebook φωτογραφίες από κινητή αγριοουρσούμων και άρχισε να εξετάζει πρόσωπα που της είχαν αναρτήσει, προσπαθώντας να φτιάξει μια λίστα υπόπτων. Εξετάστηκαν πάνω από εκατό άτομα για να εντοπισθούν τελικά τα στοιχεία που οδήγησαν στην ταυτοποίηση των τριών εκ των τεσσάρων δολοφόνων.

Όπως έγινε γνωστό, η σπείρα των ληπτών είχε συνολικά εντεκα άνδρες μέλη και μία Ρουμάνη: Ταυτοποιημένοι είναι οι δέκα άνδρες που είναι Αβλανοί και η Ρουμάνη, ενώ το δωδέκατο μέλος είναι αγνώστων στοιχείων. Από αυτούς έχουν συλληφθεί οι οκτώ στην Ελλάδα και ένας στο Βέλγιο.



**TAKHS
ANASTASOPOYLOS
KAYCOYFILA**

**ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΣΤΗΝ ΚΗΦΙΣΙΑ**

210 62 06 941

160 χλμ. Αθηνών - Λαμίας & Κήπων 20
(Παρ. Α/Δ ΠΑΘΕ) - Νέα Κηφισιά

www.kausoksila-karvouna.gr



από **80€/κυβικό**

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΔΩΡΟ προσανάμματα



**CAR
WASH**

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

πλύσιμο αυτοκινήτου
βιολογικός καθαρισμός

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

με το πλύσιμο του αυτοκινήτου σας
δωρεάν πάρκινγκ 2 ωρών

 Express car wash Λεπατατζης "Parking platanos"

 Ανδριανού 4 - 14, Κηφισιά
200m από τον Σταθμό Ηλεκτρικού "Κηφισιά"

 210 80 11 111 - 210 80 11 112

Πολλαπλά ατυχήματα λόγω χιονιά στον Άγιο Στέφανο Στον «πάγο» για ακόμη μία φορά οι ευθύνες

Σφοδρή σύγκρουση συνέβη ανήμερα σε δύο οχήματα, για άλλη μια φορά λόγω παγετού στον Άγιο Στέφανο. Το βράδυ της **15ης Ιανουαρίου, γύρω στις 21:15, στην Λεωφόρο Παράδεισου στον Αγ. Στέφανο** - και συγκεκριμένα κοντά στο μοναστήρι του Αγίου Θεοδώρου - ο οδηγός ενός ασπιζι ΙΧ λόγω της ολισθηρότητας του δρόμου έχασε τον έλεγχο του αυτοκινήτου του και χτύπησε άλλο όχημα όπου έπεσε σε γκρεμό δίπλα από το δρόμο (!). Ευτυχώς δεν υπήρχε κάποιος σοβαρός τραυματισμός, ενώ ο οδηγός του ενός οχήματος που έπεσε στο γκρεμό, στο σημείο που γύρω στις 25 ημέρες πριν το συγκεκριμένο συμβάν είχε υπογράψει από βροχοπτώση, οδηγώντας προληπτικά στο νοσοκομείο Ευαγγελισμός για τις απαραίτητες εξετάσεις, καθώς τραυματίστηκε ελαφρά.

Στο σημείο κατέβησαν άμεσα οχήματα της πυροσβεστικής, της αστυνομίας και των εθελοντών, ενώ συνεργεία του Δημοτικού καθαρισμού έκαναν πολλαπλή ριπή άλατος.

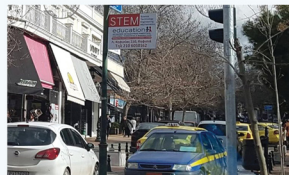
Το συμβάν αυτό, όπως και πολλά παρόμοια που έχουμε καταγράψει, οφείλεται στον παγετό, αλλά όχι μόνο! Είναι

ασφαλή διέλευση!

Το ίδιο βράδυ, αρκετοί δημότες κατηγορούν ότι έχασαν στοιχεία τον έλεγχο του οχήματός τους, ευτυχώς χωρίς κάποιο ζημιά, τόσο στο ίδιο σημείο, όσο και στην περιοχή ιδιαίτερα υψηλής επικινδυνότητας Λεωφόρο Τραπεζοκόπος Γενικά, όπως είναι φυσικό, η απογοήτευση του κόσμου για τον τρόπο που χειρίστηκαν οι αρχές το γινάδι είναι μεγάλη, Όπως και να έχει την ευθύνη, είτε ο Δήμος είτε η Περιφέρεια, τα ελλείμματα αντιμετώπισης των καριικών συνθηκών δυσκολεύουν δραματικά τη ζωή όλων μας.

“Δεν είναι δυνατόν να παραλείπει το σύστημα με λίγο χιόνι”, παραπονιούνται πολίτες στο δρόμο και μέσω των social media. Δεν γίνεται οι εθελοντές και τα οχήματά τους να βγάλουν τα κάστανα από τη φωτιά, θα συμπληρώσουμε εμείς, βέβαια, μερικά από τους δημότες που παραπονούνται για την ανεπάρκεια των αρχών είναι οι ίδιοι που συστηματικά «λειαίνουν» τους δρόμους με τα νερά από τις αποχετεύσεις τους. Η κυρία Αγγελική Πέλλα ισχυρίστηκε στην εκπομπή “Τα εν όκω εν δήμω” ότι ο δήμος έχει στείλει

Ο «επιστήμονας» του μήνα Οδηγός οδηγεί ανάποδα σε κεντρικό δρόμο στην Κηφισιά



Μια απίστευτη εικόνα αντίκρισαν όσοι βρέθηκαν στο κέντρο της Κηφισιάς την Τετάρτη 30 Ιανουαρίου. Συγκεκριμένα, όχημα με κρατικές πινακίδες (ΚΗΥ 8723), κατέβηκε ανάποδα την οδό Κασοβέτη έναν από τους πιο πολυσύχναστους και εμπορικούς δρόμους στο κέντρο της πόλης. Δημόσιος τράβηξ με το κινητό του βίντεο με τη καλύτερη αλληλεπικοινωνία του οδηγού, το οποίο βρήκε το δρόμο του για το διαδίκτυο.

Όπως είναι φυσικό η ενέργεια προκάλεσε πλήθος αντιδράσεων και σχολίων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Νωρίτερα ο ίδιος οδηγός ήταν παρκαρακείμενος σε πεζόδρομο στην ίδια περιοχή.

Όπως αναζητήσε στην πλατφόρμα YouTube το εν λόγω βίντεο, με τίτλο «30 Ιανουαρίου 2019 – Αδιανέμετες οδηγίες στην Κηφισιά», θα δει ένα κρατικό ΙΧ να καίεται ανάποδα στην οδό Κασοβέτη, δίπλα στα οχήματα που έρχονται αντίθετα και διερχονται το δρόμο κανονικά! Ο οδηγός του οχήματος, άνετος, σιτάτος, οδηγώντας με το ένα χέρι, καταφέρνει με σχετική ευκολία να βγει από την Κασοβέτη στην Λεωφόρο Κηφισιάς και να μπει «σφήνα» στην κυκλοφορία, με τους υπολοίπους οδηγούς να του κάνουν χώρο, προφανώς από την έκπληξη και την απορία γι' αυτό που كانوا βλέπουν. Ξαν να μην έφταναν αυτό, ο «επιστήμονας» αποφάσισε να κινηθεί το ρεκόρ ταυτόχρονης παραβίασης όλων των κανόνων οδικής κυκλοφορίας, αφού για να μπει να ενταχθεί κανονικά στην κυκλοφορία, πέρασε στην απέναντι αρτηρία κυρία από τη διάβαση των πεζών! Αθάνωτα ελληνικό δημόσιο...



τα όμβρια ύδατα από τα σπίτια κατοίκων που δημιουργούν επικίνδυνες συνθήκες για τους οδηγούς, καθώς κάνουν τον δρόμο ιδιαίτερα γλιστερό, τόσο μάλλον όταν συναντηθούν με φρεσκοκλιμένο χιόνι, σε έναν κεντρικό δρόμο από όπου διέρχεται πλήθος οχημάτων. Βέβαια, να σημειωθεί ότι ούτε καν πεζός δεν μπορούσε να σταθεί όρθιος πάνω στον πάγο που είχε μαζευτεί σε εκείνο το σημείο, πόσο μάλλον να κάνει



εξόδιμα σε όσους πράττουν κατ' αυτό τον τρόπο. Φαίνεται όμως ότι είτε η πρακτική αυτή δεν αποδίδει είτε δεν έχει εφαρμοστεί στην εκπαίδευση που οφείλει. Οι καιρικές συνθήκες είναι απρόβλεπτες, και ουδείς θα ήθελε να γίνει μάρτυρας αντίστοιχης αντιμετώπισης στο μέλλον.

Περνώντας από τις αρχές να εξετάσουν τα λάθη τους ώστε να μην τα επαναλάβουν.



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΚΙΡΤΖΗ



Στο φιλόξενο χώρο του οινοποιείου μας, στις Αφίδες Αττικής, μπορείτε να δοκιμάσετε και να προμηθευτείτε κρασιά εξαιρετικής ποιότητας, που παράγονται από εμάς με μεράκι και σεβασμό στην παράδοση.

ΠΟΙΚΙΛΙΑΚΑ ΚΡΑΣΙΑ (ΧΥΜΑ ΚΑΙ ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΑ)

ΛΕΥΚΑ ΞΗΡΑ

ΜΟΣΧΑΤΟ
GEWURZTRAMINER
ΑΣΥΡΤΙΚΟ
CHARDONNAY
ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ
ΡΟΔΙΤΗΣ

ΕΡΥΘΡΑ ΞΗΡΑ

CABERNET - MERLOT
MERLOT
CABERNET SAUVIGNON
SYRAH
TANNAT
ΑΓΙΩΓΡΗΤΙΚΟ

ΡΟΖΕ ΞΗΡΑ

MERLOT
TANNAT
SYRAH

ΗΜΙΓΛΥΚΑ

ΛΕΥΚΟΣ
ΡΟΖΕ
ΕΡΥΘΡΟΣ

290 κλμ. Παλαιάς Εθνικής Οδού Αθηνών - Λαμίας, Αφίδες Αττικής

Τηλ. - Fax: 2295 306723, www.vakirtizwines.gr - email: sales@vakirtizwines.gr

Προσωπική Ιστοσελίδα

One Page Design

Τι περιλαμβάνει:

- Domain name (www.toonotamou.gr)
- Φιλοξενία Ιστοσελίδας
- Έτοιμο Template (προσαρμογή χρωμάτων με βάση τις ανάγκες σας)
- Βιογραφικό + Φώτο
- Φόρμα επικοινωνίας
- Photo Gallery (έως 20)
- Διασύνδεση Social Media

**Ξεχωρίστε
από τον
ανταγωνισμό!**



**Σχεδιασμός & εκτύπωση
με προσοχή
στην λεπτομέρεια!**

2.500 Α5

4χρωμία 2 όψεων



2.000 Κάρτες

4χρωμία 2 ή 1 όψη

Τα έντυπα εκτυπώνονται σε χαρτί 135gr
Velvet ή Illustration.
Και οι κάρτες σε χαρτί 350gr Velvet
με Μάτ πλαστικοποίηση.

390ευρώ*

*Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται η μακέτα
για τα έντυπα & τις κάρτες καθώς και ο ΦΠΑ24%.

ΚΤΙΡΙΟ ΟΣΕ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ:

Από σύμβολο μιας γενιάς σε σύμβολο παρακμής

«**Σ**ταθμός τρένου Άγιος Στέφανος: το αρχαιότερο κτίριο της πόλης, κατασκευασμένο γύρω στο 1905 και έπαιξε το μεγαλύτερο ρόλο στην εγκατάσταση των προσφύγων παπουδιών μας στον τόπο αυτό. Ένα πραγματικό στολίδι της ιστορίας μας και όχι μόνο ένα στολίδι μορφορίας που αποφέρει κέρδος στην περιοχή μας και μεγάλη εξυπηρέτηση στις μεταφορές των δημοτών. (...) Η σημερινή κατάσταση του σταθμού είναι τουλάχιστον τριτοκοσμική, με σταμμένα τείχη, σπασμένα παγκάκια, μούτζουρες παντού και όσο για το φωτισμό το βράδυ, ελάχιστος. Φταίμε όλοι μας.»

σύμβολο του χωριού μας, όπως έκαναν και πριν λίγους μήνες με την πλατεία Ομονοίας, η οποία πλέον έχει μία αξιοπρεπέστατη εικόνα και θα ήθελα να ευχαριστήσω πολύ τον Δήμαρχο για το ενδιαφέρον που έχει δείξει, παρά τις δυσκολίες που προέκυψαν!»

Μπορεί η κατάσταση του κτιρίου να μην είναι το σημαντικότερο πρόβλημα της περιοχής μας, δεν παύει όμως να αποτελεί όχι μόνο ένα **σύμβολο μιας εποχής και μιας γενιάς**, αλλά και τον αντικατοπτρισμό της γενικότερης νοοτροπίας και πολιτικής που επικρατεί στον τόπο μας. Είναι ένδειξη του πώς αντιμετωπίζουμε τα σύμβολά μας, την κληρονομιά μας. Η



Αυτά γράφει, μεταξύ άλλων, ένας συμπολίτης μας από τον Άγιο Στέφανο, ο **Σωτήρης Ράλλης**, στον προσωπικό του λογαριασμό στα social media. Εκείνος ήταν που ανέδειξε το θέμα, όχι μόνο με τη συγκεκριμένη δημοσίευσή του, αλλά και με επιστολή του προς τον Δήμαρχο Διονύσου κ. Διονύση Ζαμάνη, πράγμα που ανέφερε στο τέλος του κειμένου του: «Κατέθεσα στον Δήμο Διονύσου σχετικό έγγραφο με τα προβλήματα που υπάρχουν στο σταθμό του τρένου. Ελπίζω να δείξουν το ενδιαφέρον που αξίζει για αυτό το

ευθύνη δεν βαραίνει μόνο τις αρχές της περιφέρειας και το Δήμο. Είναι η πόλη μας και όλοι οφείλουμε να νοιαστούμε. Περιμένουμε από τον Δήμαρχο να φροντίσει για την αποκατάσταση της εικόνας του κτιρίου, όπως δεσμεύτηκε. Είναι πρέπει να περιμένουμε και από τους εαυτούς μας, ως πολίτες, να σεβαστούμε τα σύμβολα της περιοχής και γενικότερα τους δημόσιους χώρους. Και για να μην ξεχνούμαστε, ο σταθμός του ΟΣΕ πάντα θα ανήκει στους δημότες του Αγίου Στέφανου.

Μικρά αντιπλημμυρικά και πύκνωση φρεατίων όμβριων υδάτων

Υπεγράφη και ξεκίνησε το έργο "ΜΙΚΡΑ ΑΝΤΙ-ΠΛΗΜΜΥΡΙΚΑ ΚΑΙ ΠΥΚΝΩΣΗ ΦΡΕΑΤΙΩΝ ΟΜΒΡΙΩΝ ΥΔΑΤΩΝ" προϋπολογισμού 550.000 ευρώ από ίδιους πόρους του Δήμου Διονύσου.

Το έργο έχει χρονικό ορίζοντα 12 μηνών και θα επιλύσει τοπικά προβλήματα σε όλες τις Δημοτικές Ενότητες του Δήμου Διονύσου.

Μαζί με τα 2 μεγάλα αντιπλημμυρικά έργα που ήδη εκτελεί η Περιφέρεια Αττικής στο ΒΡΥΣΑΚΙ και την ΠΙΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ, προϋπολογισμού 12.000.000 ευρώ, θα ρυθκίσει αντιπλημμυρικά ο Δήμος Διονύσου.



ΠΙΝΙΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΟΥΚΑΣ

1992

Παραδοσιακή Ταβέρνα

η αίθουσα διατίθεται για κάθε κοινωνική εκδήλωση

Ώρες διανομής καθημερινά από 13.00 μ.μ. έως 24.00 μ.μ.
Κυριακή από 17.00 μ.μ. έως 24.00 μ.μ.

Περιοχές που εξυπηρετούμε:
Σταυριά, Δροσιά, Ροδόπουλη,
Διονύσο, Άνοιξη, Άγιο Στέφανο,
Εκάλη, Κρονιάς

Αλκασία Ζαμάνης

☎ 210 6216250 - 210 6212140



Spyridoula's
HOME
of beauty

Κουρσοσπίρου
Σπυριδούλα

Μακιγιάζ
Περποίηση όφρων
Αποτίρσοση
Lash Lifting
Extension Βλεφαρίδες
Microblading Φρυδιών

Γρηγορίου Λαμπράκη 2, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 8143 636, Κιν.: 694 43 68 608

ΠΟΛΥΑΝΘΗ
γούμαν φάσιον

Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
Τ. 210 8142 229

f Πολυανθη -Γουμαν Φάσιον

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ: «Οικονομικά συμφέρουσα η διαδικασία που επιλέξαμε για την ενεργειακή αναβάθμιση του δημοτικού φωτισμού»

Με δελτίο τύπου απάντησε η δημοτική αρχή στις παρατάξεις της αντιπάλτευσης που με τη σειρά τους είχαν εκδώσει ανακοίνωση σχετικά με την ενεργειακή αναβάθμιση του δημοτικού φωτισμού. Η δημοτική αρχή δηλώνει περήφανη για το έργο της αναβάθμισης του οδοφωτισμού του Δήμου, ενός έργου υποδομής που θα σημάνει, σύμφωνα με την ανακοίνωσή της, ένα σημαντικό βήμα για την έναρξη του Δήμου Διονύσου στην κατηγορία των έξυπνων δήμων με στόχο την βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών.

Σημείο - κλειδί της ανακοίνωσης αποτελεί η μηδενική οικονομική συμμετοχή του Δή-

μου Διονύσου στη συγκεκριμένη επένδυση, καθώς η συμφωνία που επιτεύχθηκε προβλέπει την κάλυψη των εδών τόσο της κατασκευής, όσο και της συντήρησης από την ανάδοχο εταιρεία.

Μάλιστα, η συντήρηση με ίδιους πόρους από την ανάδοχο εταιρεία έχει συμφωνηθεί να είναι διάρκειας 12 ετών.

Επιπροσθέτως, στην ανακοίνωση επισημαίνεται: «Η διαδικασία, είναι ακριβώς η ίδια που έχουν επιλέξει 35 Δήμοι και Περιφέρειες της χώρας, και στις συμβασιοποιημένες ρήθι διαδικασίες, σε 13 από αυτούς, έχουν συμμετάσχει μερικά από τις μεγαλύτερες εταιρείες της χώρας. Επιλέχθηκε η συγκεκριμένη δια-

δικασία γιατί είναι οικονομικά πιο συμφέρουσα για τον Δήμο, σε σχέση με άλλες όπως π.χ. δάνειο από το Ταμείο Παρακαταθήκων και Δανείων. Με την επιλεγείσα διαδικασία ο Δήμος θα έχει οικονομικό όφελος τουλάχιστον 4.000.000 ευρώ στην 12ετία και αλλοθρομίζοντας και λειτουργικό σύστημα οδοφωτισμού για 17 έτη. Όλη η διαδικασία συγγραφής και δημοσίωσης της διακήρυξης και των τευχών διαγωνισμού έγινε με υποδειγματικό τρόπο από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου και καμία από τις εταιρείες καλοσώου που μετέχουν



σε τέτοιους διαγωνισμούς, δεν πρόσβαλε τη διαγωνιστική διαδικασία όπως είχε κάθε νόμιμο δικαίωμα.

Εγκρίθηκε έργο αντικατάστασης παλιών υδρομετρητών στην Άνοιξη 284.000 ευρώ ο προϋπολογισμός

Μετά την ολοκλήρωση της διαγωνιστικής διαδικασίας υπεργράφη η σύμβαση της Δεύτερα 4 φεβρουαρίου με την εταιρεία ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ & ΣΙΑ Ε.Ε για το έργο της αντικατάστασης υδρομετρητών στην Δ.Ε Άνοιξης.

Το έργο έχει προϋπολογισμό 284.000 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου του Φόρου Προστιθέμενης Αξίας και αφορά στην αντικατάσταση των υδρομετρητών από

το παλιό δίκτυο αμιάντου στο νέο δίκτυο πολυπροπυλενίου στις περιοχές Φασιδερι και Άγιοι Άγγελοι της Δ.Ε. Άνοιξης.

Σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση του Δήμου Διονύσου, πρόκειται για ένα ακόμα έργο υποδομής θα υλοποιηθεί από την δημοτική αρχή και θα λύσει ένα χρονιζών πρόβλημα που αφορά την ποιότητα του νερού στις ανώτερη περιοχή.

Υπενθυμίζουμε ότι τον Νοέμβριο είχε παρατηρηθεί μια δυσάρεστη οσμή στο

νερό, γεγονός που είχε διαβιβαστεί στη δημοτική αρχή από τους δημότες.

Σε επικοινωνία που είχε με την ΕΥΔΑΠ, ο δήμος Διονύσου εκέδωσε δελτίο τύπου, μέσω του οποίου διηγήθηκε ότι κανένα πρόβλημα δεν υπήρχε με το νερό.

Για να μπορεί να εγγραφεί για τους ισχυρισμούς του, μάλιστα, είχε στείλει δείγματα νερού προς έλεγχο σε εξωτερικό εργαστήριο και τα αποτελέσματα έδειξαν ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα.



ANASTAZIA HOTEL
LUXURY SUITES & ROOMS

Ένα ξενοδοχείο με πλήρως ανακαινισμένα δωμάτια, με μοναδική διακόσμηση από έμπειρους επαγγελματίες, σε συνεργασία με την CocoMat.

Νέα eco-friendly φιλοσοφία και διάθεση στα δωμάτια μας και πολυτελείς Suites. Θερμαινόμενη πισίνα, σύγχρονο pool-bar, Spa με Sauna, γυμναστήριο, χώρο massage και περικοπής προσώπου, σε προσιτές τιμές και άψογο service.

Μοναδικός μας στόχος:
n ΠΟΛΥΛΥΤΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ σας!



Διαμονή



πλούσιο πρωϊνό
& lounge bar



SPA



γάμος
βάπτιση

Η προεκλογική μάχη συνεχίζεται στο



Στο διαδικτυακό ραδιοφωνικό σταθμό vpradio.gr διεξάγεται ο εκλογικός μαρραθώνιος για το δήμο Διονύσου. Κάθε Δευτέρα, 18:00 - 20:00, στην εκπομπή "Τα εν οίκω εν δήμω" βρισκείται καλεσμένος κάποιος εκ των υποψηφίων δημάρχων του Διονύσου. Μέχρι στιγμής, στην παρέα του vpradio, όπου είναι θέμα με όλους ανεξαρτήτως, έχουν έρθει κατά χρονική ακολουθία ο Χρήστος Τσεβάρης (" Η πηλή μας το σπίτι μας"), ο Νίκος Κλήμης (" Μαζί το Διόνυσος"), ο Κωστής Κουριδάκης ("Ευτύλις") και

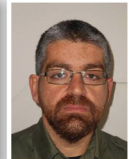
νική συγκυρία, αυτή του απατητικού Κλεισθένη. Ακολουθούν μερικές μόνο από τις ενδιαφέροντες απόψεις που εξέφρασαν οι αξιωματικοί υποψήφιοι. Απόσπασμα από την εκπομπή του υποψηφίου Χρήστου Τσεβάρη συμπεριλαμβανομένου του προηγούμενου μας τεύχους (Δεκεμβρίου), οπότε θα παρουσιάσουμε απόσπασμα από τις συνεντεύξεις που μας παραχώρησε οι υποψήφιοι 3. Ολόκληρες τις εκπομπές μας μπορείτε να τις βρείτε στην πλατφόρμα YouTube (στο κανάλι vpradioofficial), καθώς και στη σελίδα μας στο

Νίκος Κλήμης: "Καταρχάς θα ήθελα να πω ότι επειδή ζούμε στο Δήμο Διονύσου, αυτό δεν είναι δεδομένο, είναι βεβαιότητα. Δεν προκύπτει από κάπου ότι κάποιος συνδυασμός πάει να πάρει το 50% ή το 51%. Αυτό είναι ρεαλιστικό. Ούτες ή άλλως, όποιος και να εκλεγεί δήμαρχος δεν θα έχει την απόλυτη πλειοψηφία των δημοτικών συμβουλίων. Αυτό έχει πάρα πολλές αναγνώσεις τώρα και θα έχει ακόμα περισσότερες μετά".

Κωστής Κουριδάκης: "Η απλή αναλογική είναι απλή λογική. Κάθε τι που βασίζεται

όποιος πατεϊει στις συνεργασίες, όποιος πατεϊει στις συλλογικότητες δεν μπορεί να μην βάλει νερό στο κρασί του και να μην συνεργαστεί".

Τεύκρος Παντελόγλου: "Ο Κλεισθένης έρχεται να κάνει ένα βήμα παραπάνω στον "εκυγχρονισμό" και βάζει και τη λογική της "κουλτούρας" των συνεργασιών, της απλής αναλογικής και τα λοιπά. Φαίνεται να υπάρχουν 6 υποψήφιοι στο δήμο Διονύσου, θα



ο Τεύκρος Παντελόγλου (Λαϊκή Συσπέρωση). Σε εκπομπή μας έκαιαν την τιμή να παρουσιάσουν και η Αγγελική Πετρά, αντιδημάρχος Περιβαλλοντος και ο Παναγιώτης Τσοκούκας, αντιδημάρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Κοινωνικών Δομών.

Τι καινού έχουν οι τέσσερις αυτοί υποψήφιοι δήμαρχοι;

Διακρίνουν για πρώτη φορά τη θέση του δημάρχου και μάλλον σε μια ιδιαίτερη χρο-

Facebook "Τα εν οίκω εν δήμω". Να σημειωθεί ότι στην εκπομπή μας θα είναι καλεσμένοι και οι υποψήφιοι δύο υποψηφίου δήμαρχοι Διονύσου: ο πρώην δήμαρχος Διονύσου Γιάννης Καλαματιέλης και ο νυν δήμαρχος Διονύσης Ζαμάνης, καθώς και υποψήφιοι για την περιφέρεια Αττικής και το δήμο Κηφισιάς.

Σχετικά με το νέο εκλογικό νομοσχέδιο "Κλεισθένης"

στην απλή λογική κατά τη δική μου άποψη είναι αυστός. Άρα σε γενικές γραμμές θα έλεγο ότι είμαι υπέρ του Κλεισθένη γιατί ο Κλεισθένης είναι μια μετεξέλιξη του Καλλικράτη. Αν κάποιος να διαβάσει τις παραπάνω από 600 σελίδες του Κλεισθένη, ουσιαστικά σε παραπέμπει στον Καλλικράτη. Άρα είναι μια μετεξέλιξη του Καλλικράτη, όπου έχει μπει κομμάτι της απλής αναλογικής. Εύχομαι να μην αλλάξει αυτό για τον απλό λόγο ότι

δούμε τι θα γίνει και πώς θα γίνει, γιατί προτιμάμε το μεγάλο παζάρι. Θέλουν την επόμενη μέρα των εκλογών να έχουν πολλούς πρόβλημα".

Για τον νυν δήμαρχο Διονύση Ζαμάνη και τον τρόπο διοίκησής του:

Νίκος Κλήμης: " Έχω πολλές περισσότερες προδοσίες".

Κωστής Κουριδάκης: "Σαν πρόσωπο



Σεραλίδης

ΓΛΥΚΟ | ΚΑΦΕΣ | ΨΩΜΙ | ΠΑΓΩΤΟ | CATERING




Στην πλατεία της Δροσιάς... οι στιγμές γίνονται πιο Γλυκές!



Σεραλίδης

210 62 15 800

Πλατεία Δροσιάς
Στρατηγού Πετρίτη 4

www.seralidis.gr



Service Spanos

Επισκευές Οικιακών Συσκευών & Κλιματιστικών









email:
service.spanos@gmail.com

Τηλ. επικοινωνίας: 6977 444192

Τ. 211 2133172

Λ. Μαραθώνος 17 , Άνοιξη



Catering

Βάκχος

Γάμος • βάπτιση • παιδικά party

είναι καθ' όλα σεβαστός, είναι ένας δήμαρχος και σεβόμαστε το θεσμό του δημάρχου. Όσον αφορά το αν είναι επιτυχημένος ως δήμαρχος θα το δείξει ο κόσμος, βλέπουμε την καθημερινότητα και θα φανεί και στο γεωγραφικό που λέει και ένα προαδύ. Σε αυτή τη φάση δεν νομίζω ότι είναι ευγενικό να σχολιάσει με τα πρόσωπα και όχι με τον τρόπο λειτουργίας και τον τρόπο που ασκούν το ρόλο τους".

Τεύκρος Παντελόγλου: "Άλλος ένας διαχειριστής και άλλος ένας υπέρτης συγκεκριμένης πολιτικής. Εμείς θεωρούμε ότι η διοίκηση του τίποτα διαφορετικό δεν είχε από την προηγούμενη, αλλά την συμπλήρωσε και ήρθε και έκλεισε κάποιες τρύπες, ενώ άνοιξε νέες".

Για την διαχείριση των πόρων του δήμου Διονύσου:

Νίκος Κλήμης: Είμαστε σε ένα δήμο που δεν είναι κόκκινος. Αυτό δίνει μια άνεση αποφάσεων, προτεραιοτήτων και έργων. Καταρχάς θα ήθελα να πω ότι ένας δήμος και θέλω να διευκρινίσω κάτι το οποίο σκαίμε πάρα πολύ συχνά, ότι οι δήμοι πλέον χρειάζονται έναν manager. Θα διαφωνήσω εν μέρει. Ο manager με την κλασική του, σφιχτή του ιδιότητα έχει ένα σκοπό, την κερδοφορία. Οι δήμοι δεν είναι επιχειρήσεις. Ναi δεν πρέπει να υπάρχει σπατάλη, αλλά δεν πρέπει να έχουν ως αυτοσκοπό να μεγαλάνει το νομmero του τραπεζικού λογαριασμού".

Κωνσταντίνος Κουρδιάκης: "Σαν Ευρωπαίοι οι δικαίως πρακτικοί στόχοι είναι Εκκίνηση να διατηρηθούν οι τιμές καλό έχουμε συνολικά. Να υπάξει μια κανονικότητα στη λειτουργία όλων των υπηρεσιών. Σχολεία,

δρόμοι, όλες οι υπηρεσίες που έχουν να κάνουν με το δήμο πρέπει να λειτουργούν άψογα. Από εκεί και πέρα πρέπει να δούμε πώς μπορούμε να εκμεταλλευτούμε πράγματα που έχουν να κάνουν με μια σύγχρονη πόλη. Μια σύγχρονη πόλη που πρέπει να δίνει βάση στην κινητικότητα και να σκεφτεί πώς θα εκμεταλλευτεί τις τρομαρτές δυνατότητες που έχει".

Τεύκρος Παντελόγλου: Υπάρχουν πολύ σοβαρά προβλήματα που βιώνουν καθημερινά οι εργαζόμενοι, οι κάτοικοι του δήμου αυτού – γιατί όταν μιλάμε για το δήμο Διονύσου δεν μπορούμε να μιλάμε μόνο για τους κατοίκους, αλλά πρέπει να μιλάμε για τον κόσμο που δουλεύει εδώ στη βιομηχανική ζώνη και χρησιμοποιεί τον Άγιο Στέφανο ως κόμβο για να πάει στην εργασία του. Ο Δήμος θα πρέπει να φροντίζει και γι' αυτούς καθημερινά. Πρέπει να έχουμε ένα δήμο που θα φροντίζει για τη μετακίνηση του κόσμου και τις βασικές ανάγκες του κόσμου σε εργασία.

Όπως μπορούμε να διαπιστώσουμε, οι συνεντεύξεις των υποψηφίων δημάρχων ήταν αρκετά διατριπτικές.

Για μια καλύτερη εικόνα σχετικά με τα όσα αυτοί εξέφρασαν, σας παραπέμπουμε στο κανάλι μας στο YouTube (vradiaofficial), καθώς και στη σελίδα μας στο Facebook "Τα εν οικία εν δήμω", όπου βρίσκονται ολοκληρωμένες οι εκπομπές των τεσσάρων από τους έξι διεκδικητές της θέσης του δημάρχου Διονύσου.

Φυσικά, μετά τους κ.κ. Ζαζάνη και Καραφελή, θα προχωρήσουμε σε ένα β' γύρο προσκλήσεων στην εκστρατεία μας και θα έχουμε την ευκαιρία με τις εκλογές να είναι πολύ κοντά, να τους κάνουμε πιο εξειδικευμένες ερωτήσεις.



Cafe
Παιδότοπος
Παιδικά Κέντρα
Οργάνωση
Εκδηλώσεων

Ο μεγαλύτερος παιδότοπος των Βορείων Προαστίων, πιστοποιημένος για την ασφάλεια και την καθαριότητά του.

Νέο
Αίθουσα
αποκλειστικού Party




Λεωφ. Μαραθώνος 102, Άνοιξη
Τηλ.: 211 411 4090
www.pareamikroimegaloi.gr

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
Βόρεια Προάστια
ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Κυκλοφορία – γίγας και ενεργοποίηση ψηφιακής πλατφόρμας για τους υποψηφίους

Η εφημερίδα μας «Βόρεια Προάστια», με αφορμή τις Δημοτικές & Περιφερειακές Εκλογές 2019:

- ✓ Αυξάνει την κυκλοφορία της στα τεύχη **Μαρτίου, Απριλίου και Μαΐου 2019** κατά 10.000 τεμάχια.
- ✓ Ενεργοποιεί άμεσα τις ψηφιακές πλατφόρμες για την προβολή της ψηφιακής κάρτας των υποψηφίων Δημοτικών και Περιφερειακών συμβούλων, δίνοντας έτσι ολοκληρωμένες λύσεις στην παρουσία τους στο διαδίκτυο και στα social media (Facebook, Instagram, Twitter).
- ✓ Κυκλοφορεί έξτρα τεύχος το μήνα των εκλογών (Μάιος 2019), ειδικά αφιερωμένο στην μάχη των υποψηφίων, με τираς 20.000 τεμαχίων.



12 χρόνια κοντά σας
12 χρόνια
η πρώτη εφημερίδα
των Βορείων
Προαστίων

Νέοι «Κλεισθενικοί» δημοτικοί σύμβουλοι

Οικοδόμοι ενός υγιούς δήμου ή εργολάβοι ενός συστήματος συμφερόντων;



Η θρασυθάτη της εκλογικής μεταρρύθμισης του "Κλεισθένη" ετοιμάζεται να φέρει μια "νέα τάξη πραγμάτων" στην τοπική αυτοδιοίκηση, τουλάχιστον όσον αφορά το εκλογικό σύστημα και το συσχετισμό δυνάμεων. Μετά τις εκλογές του Μαΐου και μέσα σε ένα κλίμα "εξουθύνουμης

συνεργασίας", θα σχηματιστεί μία ομάδα ανθρώπων που θα κληθούν να διοικήσουν τον τόπο τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Τι είναι αυτό που αλλάζει ριζικά - σύμφωνα με τη γνώμη αρκετών υποστηρικτών του ή μη - με την

εφαρμογή του "Κλεισθένη"; Πλέον, προσφέρεται η δυνατότητα ορισμού αντιδημάρχων από όλες τις δημοτικές παρατάξεις. Σε αντίθεση με το ισχύον καθεστώς, ο "Κλεισθένης" παρέχει τη δυνατότητα σε δημοτικό σύμβουλο που ανεξαρτητοποιείται ή διαγράφεται από την παράταξη με την οποία εκλέχθηκε, να

επιταχθεί σε άλλη παράταξη - με σχετική δήλωσή του προς το προεδρείο του Δ.Σ., η οποία υπογράφεται από τον ίδιο και τα 2/3 τουλάχιστον των μελών της παράταξης στην οποία προσχωρεί.

Πάνω σε αυτούς τους δύο βασικούς άξονες θα βασιστεί ο συσχετισμός δυ-


cozyroom
coffee & snack

♦ *delivery menu* ♦

07: 00π.μ. - 20:00π.μ.

dell
ART.



210 81 32 082

Λεωφόρος Σταμάτας 38, Δροσιά

νάμενν μέσα στα δημοτικά συμβούλια, καθώς και γενικότερα η πολιτική που θα ακολουθηθεί. Το βάρος αυτής, σύμφωνα με τα νέα δεδομένα, θα κληθούν να επιμυστούν περισσότερο οι δημοτικοί σύμβουλοι, οι οποίοι θα έχουν αυξημένες ευθύνες και αρκετές δυσκολίες, που έτσι κι αλλιώς συνεπάγεται η θέση τους.

Βέβαια, μια πειραματική μορφή αυτού του συστήματος την έχουμε κάπου ξαναδεί, έτσι δεν είναι; Φυσικά, ο λόγος γίνεται για την Βουλή των Ελλήνων και τη συγκυβέρνηση "ΣΥ.ΡΙΖ.Α. - προθύμων", η οποία ευτελίζει την λαϊκή εντολή, όπως έχουν πράξει στο παρελθόν και άλλες κυβερνήσεις. Στον Τύπο και τα ψηφιακά μέσα, κυριαρχούν τα σε-νάρια και η παραφλοιολογία σχετικά με τις "ανακατατάξεις" βουλευτών, οι οποίοι με διαδικασίες fast - track, όπως τις χαρακτηρίζουν, προχωρούν στο ΣΥ.ΡΙΖ.Α. και τη Νέα Δημοκρατία. Είναι λες και διαβάσουμε τα αθλητικά νέα, στις στήλες που αφορούν τις μεταγραφές. Έρχεται ο τάδε, αποχωρεί ο δείνα. Πραγματικός εμπαιγμός της νοημοσύνης όλων. Δεν είναι όμως η πρώτη φορά. Η συναγή είναι γκαυστή, μόνο που αλλάζουν οι ηρώσοι και οι κομπάρσοι...

Την εμφάνιση μιας παρόμοιας κατάστασης και στην τοπική αυτοδιοίκηση επιτρέπει ο "Κλεισθένης". Αυτό μπορεί να αποτραπεί με επίδειξη ενός σοβαρού

προσώπου από τους εκλεγμένους δημοτικούς συμβούλους, οι οποίοι προφανώς και θα έχουν δικαίωμα να εκφραστούν διαφορετική γνώμη από τη "χρημμή" της παρατάξης τους επί οποιαδήποτε θέματος. Όμως, οφείλουν να σεβαστούν τον όρκο τους και με υπευθυνότητα να πράξουν υπέρ των δημοτών, και όχι να γίνουν μάρτυρες ενός μικροπολιτικού παζαριού

Δημοτικοί σύμβουλοι με ισχυρή βούληση - και όχι μαριονέτες - είναι αναγκαίοι σε αυτό τον τόπο. Οι πολίτες δεν θέλουν να βλέπουν άλλες "συναλλαγές", μπουύχσαν...

Στα του οικου μας, στο δήμο Διονύσου, με τα νέα δεδομένα των συγγενεύσεων υπάρχουν πέντε παρατάξεις, οι οποίες έχουν δια νόμου εξασφαλίσει θέση στο δημοτικό συμβούλιο. Αυτό που μένει είναι να διαπιστωθεί το πώς θα μοιραστούν οι έδρες μεταξύ των πέντε, κάτι που θα γίνει εκλογική αναμέτρηση του Μαΐου. Με εξαίρεση τη "Λαϊκή Σύμπειρωση", η οποία έχει αποκλείσει από την αρχή το ενδεχόμενο συμμετοχής στην τοπική αυτοδιοίκηση της συγκεκριμένης, οι δημοτικοί σύμβουλοι των υπόλοιπων τεσσάρων παρατάξεων θα κληθούν να αντιμετωπίσουν την πρόκληση της συνεργασίας και - ίσως - των ανακατατάξεων.

Το στοιχείο που θα θωρακίσει την όποια θέληση για αυθεντική συνεργα-

σία, χωρίς μικροπολιτικά αλληβερία, είναι η θέληση των δημοτικών συμβούλων να προσεφέρουν στον τόπο τους και στο κοινωνικό σύνολο. Ήδη, αρκετοί από τους "φρέσκοις" στην πολιτική σκηνή της περιοχής μας δηλώνουν ότι ακριβώς αυτό το τελευταίο έχουν έρθει για να πράξουν. Σε περίπτωση που εκλεγού, λοιπόν, μένει να γίνουν δύο πράγματα: από τη μία, οι δημοτικοί σύμβουλοι που θα εκλεγούν να παραμηνούν στο πνεύμα των όσων δήλωναν προεκλογικά και από την άλλη, εμείς όταν δοούμε ότι όντως τα πράττουν - και γενικότερα προσπαθούν με έντιμο τρόπο για το καλύτερο - να τους το αναγνωρίσουμε με την πρώτη ευκαιρία. Γιατί για τους αυθεντικούς και τους ευθείς ανθρώπους η αναγνώριση είναι η ανταμοιβή τους, ο "μοσός" τους.

Είναι αφελές να ισχυριστούμε ότι από τη μία μέρα στην άλλη, η αλλαγή της σύστασης του δημοτικού συμβουλίου και οι συνεργασίες θα λίσσουν έτσι απλά έσττω και μερικά από τα προβλήματά του τόπου. Ο δήμαρχος δεν έχει αρμοδιότητα μόνο να πραγματοποιήσει οποιαδήποτε διοίκηση για το έργο της, αλλά να σχολείται με τα του τόπου του και να κάνει ο.τι περνάει από το χέρι του για να βοηθήσει την κατάσταση προς οποιαδήποτε κατεύθυνση. Για να αφύξει ένας δήμος από υγεία, οι πολίτες οφείλουν να υπευθιτοποιήσουν το ρόλο του ως υπεύθυνοι και



ενεργοί πολίτες, με αναφαίρετα δικαιώματα αλλά και υποχρεώσεις

Γ' αυτό, οι "κλεισθενικοί" σύμβουλοι θα κληθούν να αντιμετωπίσουν το εξής δίλημμα: θα γίνουν οικοδόμοι ενός νιούξι δήμου ή θα προτιμήσουν το ρόλο των εργολάβων ενός συστήματος συμφερόντων;

Περισσότερο από ποτέ η δημοτική αρχή, οφείλει να είναι δίπλα στον πολίτη και όχι να ευτελίζει τους θεσμούς και τα κοινά με συναλλαγές... κάτω από το τραπέζι.

Έχει χρέος να ελαφρύνει τους ώμους των οικογενειών από τα μεγάλα βάρη που έχουν επιμυστεί στην Ελλάδα της κρίσης, να δείξει ενδιαφέρον γ'αυτό και να κάνει όσο είναι δυνατόν πιο εύκολη την καθημερινότητά των δημοτών... Ας ελπίσουμε ότι έτσι θα γίνει...



Σάββατο 2 Μαρτίου, στις 21:30

Οι μάσκες μπαίνουν και παρτάρουμε δυνατά!

Στο Stathmos all day bar



Εκλογικά «μπαμ» - Νέα δεδομένα για το Δήμο Διονύσου

• **ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ ΠΑΝΗΝ ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗ ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΒΟΡΡΙΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΤΕΡΩ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΑΡΑΤΑΞΗΣ**

Πάνην Καλαφατέλη και Παναγιώτη Βορριά - Πατερίων στην εκλογική νίκη οι δύο άνδρες

Στη συνέντευξη Τύπου που παραχώρησαν



Την κάθodo τους από κοινού στις εκλογές αποφασίζουν ο κύριος Γιάννης Καλαφατέλης, πρώην δήμαρχος του δήμου Διονύσου και του δήμου Κρυονερίου και ο Παναγιώτης Βορριάς, πρώην δήμαρχος Αγίου Στεφάνου. Οι παρατάξεις τους, 'Ενωτική Πρωτοβουλία' και 'Συμμαχία για τον Πολίτη' αντίστοιχα, συνενώνονται για να δημιουργήσουν μια εντελώς νέα ομόσπονδη παράταξη.

Με την ανακοίνωση αυτή, ο πρώτος μήνυος του νέου έτους έλαβε θεματικά, ενώ ο Φεβρουάριος από την πρώτη κιόλας μέρα μας έδωσε πολλές πληροφορίες για το νέο προεκλογικό τοπίο που διαμορφώνεται μετά από την κίνηση αυτή, μέσα από την συνέντευξη Τύπου που παραχώρησαν από κοινού οι δύο νέοι συνεργάτες της μέρα εκείνη.

«Χαμένη τετραετία» ή θητεία του Διονύσιου Ζαμάνη, σύμφωνα με τους κυρίως

στα τοπικά μέσα, οι δύο πρώην δήμαρχοι σημείωσαν αρκετά ενδιαφέροντα πρόγματα. Πρώτον, μας ενημέρωσαν ότι έχουν ξεκινήσει διαδικασίες για τη δημιουργία ομόσπονδης παράταξης με νέα ονομασία και σήμα. Παράλληλα, δήλωσαν διατεθειμένοι να συζητήσουν και να συνδιαμορφώσουν το προεκλογικό τους πρόγραμμα με τους πολίτες, το οποίο, όπως ανακοίνωσαν, θα προσανατολίζεται κυρίως από την ιδέα της μεταφοράς αρμοδιοτήτων από το δήμο προς τις δημοτικές ενότητες. Ως προς τη δομή, η νέα δημοτική παράταξη θα διέπεται από τις αρχές της εταιρικής διακυβέρνησης και λογοδοσίας, απαιτούμενη από συμβούλιο Διοίκησης και θεματικές επιτροπές, ενώ θα γίνεται τακτικά εσωτερική έλεγχος.

Τέλος, έδωσε στη δημοσιότητα πίνακα με συγκριτικά στοιχεία των προπολογισμών των ετών 2011 με 2017 ανά κατηγορία εξόδου, από τα οποία, όπως υπογράμμιζε, προκύπτει ότι καταρρίπτεται ο μύθος περί νέων έργων,

επενδύσεων και μελετών του κυρίου Διονύσιου Ζαμάνη, σε σχέση με τη δική του περίοδο, το 2010 με 2014.

Περίτερω ενίσχυση της νέας παράταξης

Στο κάλεσμα της νέας παράταξης, τον κυρίως Γιάννη Καλαφατέλη - Παναγιώτη Βορριά, ανταποκρίθηκαν σύντομα η κίνηση 'Δύσπηστος-Πολίτης, Δημοιογρία Διαφάνεια στο Δίονυσο'. Με μια σχετικά μικρή ανακοίνωση που δημοσιοποιήθηκε την Πέμπτη 14 Φεβρουαρίου, υπογεγραμμένη από την ανεξάρτητη τοπική σύμβουλο Βίκι Κρούλια, η εν λόγω κίνηση ανακοίνωσε την συμμετοχή στη συμπαρατάξη. Συμμετέχουμε στη Συμπαρατάξη Επικοινωνίας, Δημιουργικής και Παρονομητικής συνεργασίας επί ωφέλεια του Δήμου και των πολιτών, αναφέρει, μεταξύ άλλων, η ανακοίνωση.

• **ΣΥΝΕΝΩΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ ΚΟΥΡΙΔΑΚΗ - ΑΔΕΞΑΝΔΡΗ**

Νέα τρέφι φαίνεται να παίρνει η εκλογική μάχη για τη δημιουργία του Διονύσου, μετά την 'απενοποίηση - σφίξη' από κοινού των κινήσεων

Κωστή Κουριδάκη και σύνθεσης διευρυμένης Συντονιστικής Επιτροπής.

Η κίνηση αυτή είχε ουσιαστικά προαναγγείλει από τον Κωστή Κουριδάκη στις 21 Ιανουαρίου, όταν σε συνέντευξη στο στο ραδιοφωνικό σταθμό νηριδιολογ είχε επισημάνει με νόημα ότι έχουν γίνει επαφές και συζητήσεις με κάποιας άλλες κινήσεις και τα αποτελέσματα θα προκύψουν σύντομα.

Η νέα αυτή πολιτική δύναμη, όπως αναφέρει η ανακοίνωσή της, 'θέτει ως στόχο το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα σε κάποιους και σημαντικούς τομείς για το κοινό καλό των κατοίκων και των επτά κοινοτήτων του Διονύσου'.

Οι άδονες όμως από τους οποίους θα προσανατολιστούν την πολιτική τους γραμμή ο Κωστής Κουριδάκης και ο Δημήτρης Αλεξάνδρης σχετίζονται, μεταξύ άλλων, με την εκπαίδευση, την υγιή επιχειρηματικότητα και την βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών.

Φυσικά, αναμένεται με ενδιαφέρον ολόκληρο το πλάνο της νέας παράταξης 'Ευέπληστη Συνεργασία Δημιούτων' εν όψει των εκλογών.



Σουβλάκι - Κερμάτι
από το 1961

ΧΕΙΛΟΥΣΕΣ
απ' την ΠΩΣΗ

Το πολιτικό σουβλάκι κερμάτι, έγινε γνωστό τη δεκαετία του '50 από μικραετίτες, που είχαν εγκατασταθεί στη Δραπετσώνα και την Κοκκινιά. Τα πρώτα μαγαζιά, που πουλούσαν μόνο μερίδες, ήταν του μπάμπη Μηνά, του Καράμπαση, του Αβραάμ και του Αγιωπτακάν. Σήμερα, η επιστροφή στις γνήσιες, αυθεντικές γεύσεις αποτελεί μία σύγχρονη τάση σωστής διατροφής. ..Πάλι κοντά στις απλές ελληνικές απολαύσεις.

Μαζί με πλέον και οι φαρμαγέτες "Ο Βόσπορος", με εκλεκτά πιάτα θαλασσινών για τους πιστούς μας πελάτες! Όπως πάντα επιλεγμένα, νόστιμα και μαγευμένα με μοναδική φροντίδα και σκεπτικές πρώτες ύλες και συνταγές. Πάντα με μεράκι.

Στρ. Πετρίτη 5 - Πλατεία Δροσιάς - Τηλ. 210 8133901

Γεύσεις απ την πόλη - Δροσιά

FM ELECTRONICS

- Καταγεμίο - Κάμερες ασφαλείας
- Εγκαταστάσεις ψηφιακών κεραιών
- Δορυφορικών κεραιών
- Sky Digital - Canal
- Τηλεφωνικά κέντρα
- Δίκτυα - Internet

Μαντζούκης Βασίλης
Ελευθερίου Βενιζέλου 73,
Νέα Ερυθραία
Τηλ.: 210 80 73540
Κιν.: 6937 500 800
Website: www.fmelectronics.gr

- Πολυτελείς κατοικίες
- Παλλήσιες οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

DONTAS
Real Estate

Α.Κορδής 293 & Δηληγιάννη, Κορυδαύ (Επιτ. κ.ε.πρό Φ.Ο.Ν.Κ.Α.Δ.)
210 6231555 - 6980 502020 - E.dontasrealestate@gmail.com
www.dontasrealestate.gr

Κυριάκος Κοντάκης

Υποψήφιος Περιφερειακός
Σύμβουλος Ανατολικής Αττικής
με τον Γιάννη Σγουρό



Τώρα γνωρίζεις. Μόνο με έργο!!!

Αν και βρισκόμαστε ακόμα τρεις μήνες περίπου πριν από τις Περιφερειακές Εκλογές, στις τοπικές κοινωνίες, ανάμεσα στους πολίτες και ιδιαίτερα ανάμεσα στους υποψηφίους των περιφερειακών παρατάξεων, γίνεται πολύς λόγος για τα έργα που χρειάζεται η Περιφέρεια μας αλλά και για το έργο που υποστηρίζει ότι έχει κάνει η σημερινή διοίκηση της Περιφέρειας.

Μιλώντας με πολίτες κάθε ηλικίας και κομματικής προέλευσης, σε κάθε πόλη της Ανατολικής Αττικής, για θέματα που τους αφορούν στην καθημερινότητά τους, με απόλυτη ειλικρίνεια και χωρίς κανένα φαρισματισμό, μου περιγράφουν μια καθημερινότητα δύσκολη και μια καθημερινότητα που δεν έχουν λυθεί κάποια σημαντικά θέματα τα τελευταία πέντε χρόνια.

Ταυτόχρονα, επειδή συνήθως οι αριθμοί λένε την αλήθεια και αν θελήσουμε να κάνουμε μια απλή και σύντομη καταγραφή του έργου που έγινε από τον Γιάννη Σγουρό κατά τη διάρκεια της θητείας του μέχρι το 2014, θα διαπιστώσουμε ότι το παραχθέν έργο και ο απολογισμός της σημερινής Περιφερειάρχη κυρίας Δούρου δεν μπορεί να συγκριθεί συνολικά. Πιο συγκεκριμένα, στη θητεία του Γιάννη Σγουρού -και χωρίς να καταγράφουμε το συνολικό του έργο- έγιναν συνολικά τα εξής: Παιδικό Σταθμό (121 εκατ. ευρώ), υποδομές εκπαίδευσης (179 εκατ. ευρώ), έργα ανάπλασης (118 εκατ. ευρώ), αθλητικές υποδομές (148 εκατ. ευρώ), αντιπλημμυρικά έργα (370 εκατ. ευρώ) και έργα οδοποιίας (455 εκατ. ευρώ). Και όλα αυτά με πλεόνασμα το 2014 άνω των 300 εκατ. ευρώ στα ταμεία της Περιφέρειας!

Με βάση τα παραπάνω, είναι ξεκάθαρο ότι η διοίκηση Δούρου έχει περάσει κάτω από τον πήχη των στόχων που θα έπρεπε να υλοποιήσει η Περιφέρεια Αττικής, και σε καμία περίπτωση δεν μπορούσε να ανταπεξέλθει στις προκλήσεις της μεγαλύτερης περιφέρειας της χώρας. Αν αναλογιστούμε και τη χαμηλή απορροφητικότητα σε προγράμματα ΕΣΠΑ, είναι ολοκάθαρο ότι δεν παράχθηκε το έργο που έπρεπε.

Επομένως είναι αναγκαία -όσο ποτέ άλλοτε- έργα υποδομής, μικρά και μεγάλα, σε κάθε γωνιά της ευρύτερης περιοχής της Ανατολικής Αττικής.

Οι γειτονίες μας, οι πόλεις μας ευρύτερα οι τοπικές κοινωνίες, έχουν ανάγκη αποφασισμένους ανθρώπους, έμπειρους στην αυτοδιοίκηση αλλά και στην ζωή, που να έχουν ένσημα και να έχουν κερδίσει συνολικά τον αγώνα της ζωής σε οικονομικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Χρειάζονται Περιφερειάρχη και Περιφερειακούς Συμβούλους που να δουλεύουν σκληρά προς το συμφέρον των πολιτών και όχι αιρετούς που να «δουλεύουν» τους πολίτες. Επομένως θεωρώ δικαιωμένος και ευτυχής που συμμετέχω στο ψηφοδέλτιο του Γιάννη Σγουρού, γιατί πάντοτε ως άνθρωπος επίδικα τα έργα και όχι τα μεγάλα λόγια.

Κατέρχομαι υποψήφιος Περιφερειακός Σύμβουλος στην Ανατολική Αττική για να ζητήσω από τους συμπολίτες μου να μου δώσουν τη δυνατότητα να προσφέρω με πάθος και πολύ όρεξη για δουλειά, ώστε να κάνουμε τις πόλεις μας καλύτερες, ιδιαίτερα στην δύσκολο τομέα της καθημερινότητας, που τόσο έχει υποβαθμιστεί τα τελευταία χρόνια.

BOWLING CENTER

ΚΗΦΙΣΙΑ CAFE

ΠΑΙΔΙΚΑ party

ΑΞΕΧΑΣΤΑ!!

ΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΔΟΥΣΑ, ΜΕ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟ,
ΦΩΤΟΡΥΘΜΙΚΑ ΕΦΕ, BACKLIGHT ΝΥΚΤΟΣ
ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗ.

ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΑ ΟΡΓΑΝΩΣΟΥΜΕ
ΤΑ PARTY ΤΩΝ ΜΙΚΡΩΝ ΜΑΣ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ
ΕΞΟΦΡΗ ΔΙΑΣΚΕΛΑΣΗ ΚΑΙ ΓΕΙΩ

Οι διάδρομοι του bowling διαθέτουν μπάρες, έτσι κάθε μπαλάκι θα έχει

ΣΙΓΟΥΡΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ
γεγονός που θα δώσει
ΙΔΙΑΙΤΗΡΑ ΧΑΡΑ

ΠΑΙΔΙΚΑ PARTY
ΑΠΟ 7€

BOWLING ROLLER SKATE

HOCKEY ΜΠΑΣΚΕΤΕΣ VIDEO GAMES VR

SUPER ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ BOWLING

ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΙΣ 10:00 pm

ΓΙΑ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ **KOKKINΗ KOPINΑ**
BOWLING **2,5€**

1 ΠΑΙΧΝΙΔΙ

ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ
ΔΩΡΕΑΝ BOWLING ΓΙΑ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ

ΤΡΙΤΗ **BOWLING**
1 ΠΑΙΧΝΙΔΙ **1,5€**

ΤΕΤΑΡΤΗ **KOKKINΗ KOPINΑ**
BOWLING **2,5€**

1 ΠΑΙΧΝΙΔΙ

ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ
ΔΩΡΕΑΝ BOWLING ΓΙΑ ΣΥΝΟΔΕΥΟΜΕΝΕΣ ΚΟΠΕΛΕΣ

ΠΕΜΠΤΗ **BOWLING**
1 ΠΑΙΧΝΙΔΙ **1,5€**

ΔΕΥΤΕΡΑ **ROLLER SKATE**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟ** **3,5€**

ΠΑΙΔΙΚΑ PARTY (πλήρες πακέτο) από **7€/άτομο**

Οι προσφορές δεν ισχύουν για Δορυτές & Άρριες

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "SHOPPINGLAND"
ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 1, ΚΗΦΙΣΙΑ, ΤΗΛ.: 210 8084662 - 210 6100505
www.bowlingathens.gr

Το μήνυμα του υποψηφίου δημάρχου Χρήστου Τσεβέ προς τους δημότες του Διονύσου



Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ, ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ
Δίψας Διονύσου

Αγαπώ τον συνδημότη,

Πριν λίγες μέρες αποφασίσα να κάνω ένα βήμα και απαιτητικό ταξίδι. Να διεκδικήσω το όραμα του Δήμαρχου Διονύσου δημιουργώντας την παράρτησή «Η Πόλη μας το Σπίτι μας. Ηταν για τον οποίο πήρα την απόφαση, αλλά και υποχρέωση.

Η θέληση μου να δράσω, να ενεργοποιηθώ, να διεκδικήσω, να εμπνεύσω και άλλους εντάξει ήταν μαζί μου μορφοποιήσαν το ίδιο πάθος και άλλον νέο άνθρωπο. Και έτσι αποφασίσα να πραγματοποιήσω το ταξίδι προς τις Αυτοδιοικήσεις εκλογές. Ακριβώς όπως πορεύομαι και στη ζωή μου. Με τις ίδιες αξίες. Με τον κώδικα ηθικής που προτάσσω τον σεβασμό και την ευθεία. Χωρίς ευνοιοκρατία. Γιατί στην αυτοδιοίκηση οι ευθύνες πρέπει πάντα να έχουν όνομα.

Θα είναι ένα ταξίδι με στόχο να φτιάξουμε μία Πόλη φιλική, ασφαλή, χαλαρή, με διαφάνεια, που σεβάζεται τους Δημότες, που είναι πρώτο και δημοκρατικό εξελίξεις.

Με βασικό κάλεσμα τη θέληση και την ετοιμότητα, τη δική μου αλλά και της ομάδας μου, να υπερβούμε τα κοινά μας όνειρα για τον τόπο μας και τις καθημερινές μας ανάγκες, με ευυσμία και επαγγελματισμό. Και θα το υπηρετήσουμε με φέρους ιδέες. Χωρίς πολλά λόγια. Με όρεξη για δουλειά και μόνο. Στο χειρίσμα αυτό δεν είμαι μόνος. Έχω δίπλα μου αξίους ανθρώπους «νεούς», που δε βρίζουν τίποτα έτοιμο, που αγωνιάται και αγωνίζονται. Που δεν είναι πορφυρογέννητοι.

Ακόμα και με εσάς, φίλοι συνδημότες, που δε σας γνωρίζω ακόμη όλους, μας ενώνει ένα κοινό Όραμα για την Πόλη μας. Ίσως γιατί μαζί στον ίδιο μαρμαίνο. Είμαστε συνεπείς, στο ίδιο κοράφι. Με τον ίδιο προορισμό, μία πόλη καινού για «κράτηση» τα παιδιά μας. Ο καλύτερος τρόπος να πες κάτι, είναι να το κάνεις. Μέσα στις επόμενες εβδομάδες θα βρούμε μπροστά με τις προτάσεις μας για τον Δήμο Διονύσου. Οι προτάσεις αυτές, στη βάση ενός σχεδίου για τον τόπο μας, θα αρθρώσουμε την επόμενη μέρα. Και θα είναι διαρθρωμένες σε 6 πλώνες:

- Εξυπηρέτηση του Δημότη
- Διόνυσος - Ξύμηνη Πύλη
- Αθλητισμός, Πολιτισμός και Νεολαία
- Κοινωνική Πρόνοια και Αλληλεγγύη
- Καθαρότητα
- Ασφάλεια

Τώρα είναι ώρα για σκληρή δουλειά. Το ταξίδι είναι δύσκολο. Και δεν έχει να κάνει με έμνε. Έχει να κάνει με εμάς, με το τι μπορούμε να πετύχουμε μαζί σας.

Θα σας χριστοσώμε δίπλα μας, θα χριστοσώμε με τη δική μας όρεξη. Να σας αφήσει μπροστά αν είμαστε σωστοί, αλλά και να μας διαφωτίσετε αν κάνουμε κάτι λάθος. Το ταξίδι τώρα αρχίζει και με τις εκλογές.

Τώρα είναι η σειρά μας...

Χρήστος Τσεβέ
Υποψήφιος Δήμαρχος Δήμου Διονύσου

Ο Νίκος Πέππας για το Μάτι

Το κλείσιμο των πληγών της περιοχής αποτελεί προτεραιότητα για τη νέα περιφερειακή αρχή του Γιώργου Πατούλη



Συγκλονισμένος από την εικόνα που παρουσιάσει το Μάτι, μετά από επτά μήνες από την τραγωδία της 23ης Ιουλίου 2018, δήλωσε ο υποψήφιος Περιφερειακός σύμβουλος Ανατολικής Αττικής και τέως αντιπεριφέρης Νίκος Πέππας, ο οποίος επισκέφθηκε την πολυπληθή περιοχή στις αρχές του Φεβρουαρίου.

Θεωρούσε ότι το κλείσιμο των πληγών της περιοχής αποτελεί προτεραιότητα για τη νέα περιφερειακή αρχή του Γιώργου Πατούλη - και με διάδοσή την εμπειρία του σε ζητήματα κοινωνικής αλληλεγγύης, αλλά και προσφοράς προς τους συμπολίτες του - ο κ. Πέππας περιέγραψε τους δρόμους του Ματιού, συνομιλώντας με πολίτες οι οποίοι προσπαθούσαν, ακόμη, να βάλουν σε μια τάξη τις περιουσίες τους και ζήτησε να μάθει για τα όσα ακολουθών την τραγωδία που τους γύρισε.

Ο υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος στάθηκε και σε πολλά μέρη του οικισμού και ζήτησε πληροφορίες για το πώς και πόσο οι υπηρεσίες της Περιφέρειας Αττικής έχουν σταθεί αρωγοί στον αγώνα επίλυσης των κατακλιών να διαπιστώσει, όπως ο ίδιος επιστήμη με μετά την ερευνά του, ότι η διοίκηση της κας Δούρου... λημπίε διο της απουσίας της ακόμη και έξι και πλέον μήνες μετά την καταστροφή. Σε σύντομη δήλωση του στο ποταοανατολικό, ο υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος

Ανατολικής Αττικής, τέως αντιπεριφέρης και πρώην ανεπιληρωτής δήμαρχος Διονύσου έκανε σαφές ότι από τη στιγμή της ανάληψης της διοίκησης της Περιφέρειας από τον κ. Πατούλη δεν πρόκειται να χρεωθεί ούτε ένα λεπτό προκειμένου οι πολίτες του Ματιού να κατονομήσουν πως επέτρεψαν ο δεύτερος βράχος αυτοδιοικήτικης βλάβης ουσιαστικά στο πλευρό τους. Παράλληλα υπογράμμισε ότι αποτελεί κόλαχο γηκό γράος των στελεχών κάθε βαθμίδας της αυτοδιοίκησης να πράζουν όχι μόνο, ότι είναι δυνατόν αλλά και να υπερβαίνουν εαυτούς ώστε επιτελούν οι πολίτες κάθε περιοχή να αντιμετωπιστούν με εμπροστούση τόσο το κράτος όσο και τις υπηρεσίες όλων των φορέων που οφείλουν να βρίσκονται στο πλευρό τους, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά από μια μεγάλη καταστροφή και βέβαια να κινούν κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να αποσοβώσουν τραγωδίες όπως αυτή της 23ης Ιουλίου 2018. Ήταν όμως ζήτημα ότι τη «νεκρότητα» του Ματιού, όπως την είχε χαρακτηρίσει, είχε επηρεαστεί στις 30 Δεκεμβρίου 2018 και ο ίδιος ο Γιώργος Πατούλης να να δει από κοντά την «αυτοπρία ουσιαστικά του κράτους και της διοίκησης».



ΑΦΟΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ Ο.Ε.
ΔΙΟΝΥΣΟΣ - ΑΤΤΙΚΗΣ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ



Προϊόντα:



Λεωφ. Διονύσου & Φρυνίχου 1, Δίδυσος
Τηλ.: 210 6210 003 - 210 8150 242

ΤΕΧΝΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



Service καυστήρων
6937 195 349
6932 114 072

- ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
- ΑΥΤΟΝΟΜΙΕΣ - ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΙ
- ΑΝΤΙΣΤΑΘΜΙΣΗ
- ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ
- ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ
- ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- ΕΝΔΟΔΑΠΕΔΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ
- PELLET ΒΙΟΜΑΖΑ
- ΗΛΙΟΘΕΡΜΙΑ



www.sksburner.gr
email: sks.burner@gmail.com

**Σπύρος Αρνής
του Δημητρίου**



**Υποψήφιος Δημοτικός
Σύμβουλος Δήμου
Διονύσου με Δήμηρα
Γιάννη Καλαφατέλη**

Η συμμετοχή στην Τοπική Αυτοδιοίκηση δεν πρέπει να αποτελεί προνόμιο κάποιων αλλά υποχρέωση όλων μας. Χρειάζεται θέληση, όρεξη, μεράκι και ρεαλιστικό σχέδιο για να ξεπεράσουμε τα προβλήματα του σήμερα και να προσαρμοστούμε στις απαιτήσεις του αύριο.

Πιστεύω βαθιά σε αυτό τον τόπο και τους ανθρώπους του.

Ελπίζω πως η πόλη θα ξαναβρεί το όραμα που της αξίζει. Εύχομαι η γενιά μου που γύρισε την πλάτη στα κοινά της πώλωσης και των πελατειακών σχέσεων να βγει στο προσκήνιο. Για εμάς τους νέους που θέλουμε να δημιουργήσουμε σε αυτόν εδώ τον τόπο τις οικογενείς μας ήρθε η στιγμή να γυρίσουμε σελίδα.

Αποφάσισα από θεατής των εξελίξεων να γίνω ενεργός πολίτης.

Καταθέτω την υποψηριότητα μου για τις προσεχείς δημοτικές εκλογές και στόχομαι στο πλευρό του Γιάννη Καλαφατέλη.

Πιστεύω σε ένα Δήμο Διονύσου όπου οι κάτοικοι θα νιώθουν ασφάλεια, σιγουριά, εμπιστοσύνη και θα είναι συμμετέχοντες στις αποφάσεις και όχι απλοί θεατές. Θέλω ένα Δήμο Διονύσου πρωταγωνιστή και παράδειγμα προς μίμηση, αρωγό του επιχειρείν με σεβασμό στο περιβάλλον.

Έξυπνα, αλληλέγγυα προς κάθε κάτοικο και επιτέλους με ενιαίο πρόσημο μακριά από τοπικιστικές αντιλήψεις του προηγούμενου αιώνα.



Κωστας Κουτριάκας
Υποψήφιος
Δήμαρχος Δ. Διονύσου



Με στόχο τη 2η Κυριακή των επερχόμενων δημοτικών εκλογών, η κίνηση «**Εύπολις-Συνεργασία Δημοτών**» θα διεκδικήσει ουσιαστικό ρόλο προκειμένου να αλλάξει το ξεπερασμένο και αναποτελεσματικό μοντέλο διοίκησης του Δήμου Διονύσου. Σε συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε στις 19 Φεβρουαρίου 2019, προς τους εκπροσώπους του Τύπου και των τοπικών ΜΜΕ, στο καφέ «Σταβρός» στον Άγιο Στέφανο, ο επικεφαλής της κίνησης, **Κωστας Κουτριάκας**, δόθηκε έμφαση στα ποιοτικά στοιχεία τόσο των υποψηφίων που θα καταρτίσουν το ψηφοδέλτιο όσο και των προγραμμάτων θέσεων οι οποίες διαμορφώνονται από τη Συντονιστική Επιτροπή και θα ανακοινώνονται στην πορεία.

Ο Υποψήφιος Δήμαρχος Διονύσου ευ-

χαρίστησε τον Δημήτρη Αλεξανδρή και την ομάδα της «Συνεργασίας Δημοτών» για την «καθαρή» -όπως την χαρακτηρίζει- ούμπραξη με την πρωτοβουλία Εύπολις πάνω σε κοινά αποδεκτές βασικές αρχές. Οι Κουτριάκας και Αλεξανδρή, όπως επίσης στελέχη της ενιαίας πλέον κίνησης αυξήθηκαν με τους δημοσιογράφους και τους παρευρισκόμενους φίλους και υποστηρικτές της παράσης «**Εύπολις-Συνεργασία Δημοτών**» για όλα τα φλέγοντα ζητήματα που απασχολούν τις 7 Κοινότητες της περιοχής, για το παρελθόν και το παρόν, κυρίως όμως το μέλλον στην προσπάθεια καλύτερης ποιότητας ζωής όλων των κατοίκων.

Η διαφάνεια στις αποφάσεις, ο ρεαλισμός στη σχεδίασμό, η ταχύτητα στην έγκριση έργων, η διασφάλιση υψηλού μισθού όπου εξυπηρέτηση του δημότη με σύγχρονα εργαλεία: ενθέρμωση και διαβούλευση (ηλεκτρονική διακυβέρνηση), η ασφάλεια της ζωής και της περιουσίας, το κυκλοφοριακό, η αστυνόμευση, η καταπολέμηση της αυταρξίας, η καθαριότητα και η προστασία του περιβάλλοντος, αποτελούν θέματα απόλυτης προτεραιότητας!



ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ



Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκουσ

Μεταφορά στο κίωρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων



ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
KIN.: 69322482621, 6932248262

Μία νέα - δυναμική υποψηφιότητα για το νέο Δ.Σ. του Δήμου Διονύσου

Ονομάζομαι **Χαρά Ζερβουλάκου - Καναβαριώτη** και γεννηθήκα και μεγάλωσα στον Άγιο Στέφανο.

Όλα αυτά τα χρόνια ένιωσα έλλειψη αγάπης για τον τόπο μου από τις εκάστοτε Δημοτικές διοικήσεις.

Έτσι αποφάσισα από το 2012 να ασχοληθώ με τα κοινά μέσα από τον Σύλλογο Γονέων-Κηδεμόνων του 2ο Δημοτικού σχολείου Άγιου Στεφάνου και στην Ένωση Γονέων Δημόσιων Σχολείων Δήμου Διονύσου όπου είμαι έως και σήμερα.

Πρόσφατα ανέλαβα και τη θέση της Προέδρου του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του Γυμνασίου Αγίου Στεφάνου.

Αποφάσισα να θέσω υποψηφιότητα για Δημοτική Σύμβουλος διότι λόγω χαρακτήρα δεν μπορώ

να μείνω αμέτοχη, θέλω να πάρω στα χέρια μου την ευθύνη να εργαστώ και να παλέψω ενεργά, για τα κοινά μας άνευα.

Είναι υποχρέωση όλων μας να αγωνιστούμε για τα παιδιά μας, για τους συμπολίτες μας και φυσικά για τους ίδιους τους εαυτούς μας!

Ο Δήμος μας περιλαμβάνει πολλές περιοχές. Πρέπει όλα μας, να συνειδητοποιήσουμε ότι είμαστε μία ενιαία κοινότητα. Για να γίνει αυτό πρέπει να αποκαταρτισθούμε από τις στενές τοπικοτικές αντιλήψεις, διαδοσθαινοί μια η πορεία προς την ανάπτυξη απαιτεί κοινή προσπάθεια.

Στόχος είναι η ισόρροπη ανάπτυξη σε όλες τις συνοικίες με ίση κατανομή πόρων, δυναμικού κ.έ.ρ.γ. Επίκεντρο της προσπάθειας μας, ο δημότης,

ο οποίος και δεν έχει «χρόμα».

Είμαι δημάτης Διονύσου και Η Πόλη Μου είναι Το Σπίτι Μου!

Χαρά Ζερβουλάκου - Καναβαριώτη
Δ.Ε. Άγιο Στέφανο - Δήμος Διονύσου.
Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος
με την Δημοτική Κίνηση Πολιτών
"Η πόλη μου, το σπίτι μας"
για τις Αυτοδιοικητικές Εκλογές 2019

Facebook: <https://www.facebook.com/hara.zervoulakou/>
email: hara.zervoulakou@gmail.com



Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ
Δήμος Διονύσου

Ευστράτιος Νικολακάας

«Μέσα από τα κοινά, οι πολίτες και κυρίως οι νέοι πρέπει να αγωνίζονται για το καλύτερο».



Μέσα από ένα κείμενο του, ο **Ευστράτιος Νικολακάας**, δικηγόρος στον Άγιο Πάγο και Διαμεριστής, διαπιστευμένος στο Υπουργείο Δικαιοσύνης και Υπεθόδους Προστασίας Διδομένων (ΠΡΟΠ), επισημαίνει την μεγάλη ανάγκη ενταξιοποίησης των νέων με τα κοινά και την τοπική αυτοδιοίκηση και δηλώνει δυναμικά παρόν σιασμού της συνεργασίας του με υποψήφιο Δήμαρχο τον κ. Πάνη Καλαρατέλη.

«Η ανασφάλιση των πολιτών με τα πολιτικά έθιμα θεωρείται τόσο ο θύλακας, όσο και ο εκφυλιστικός λόθος για την ευμάρεια ενός τόπου. Στην Αγία Ελλάδα θεωρείτο περιφρονητά συμπεριφορά η μη - ανασφάλιση με τα τεκτονόμενα στην πόλη (από εκεί έχει και την προέλευση) του ο όρος «ιδιότητα». Ο Περιηγητής στον «Επίταγο» αναφέρει ότι είμαστε ο μόνος λαός που το μη αναμενόμενο στα κοινά δεν το θεωρούμε φίλητομο, αλλά άδικοτο.

Συγκεκριμένα, επισημαίνει τα εξής:

«Η ανασφάλιση των πολιτών με τα πολιτικά έθιμα θεωρείται τόσο ο θύλακας, όσο και ο εκφυλιστικός λόθος για την ευμάρεια ενός τόπου. Στην Αγία Ελλάδα θεωρείτο περιφρονητά συμπεριφορά η μη - ανασφάλιση με τα τεκτονόμενα στην πόλη (από εκεί έχει και την προέλευση) του ο όρος «ιδιότητα». Ο Περιηγητής στον «Επίταγο» αναφέρει ότι είμαστε ο μόνος λαός που το μη αναμενόμενο στα κοινά δεν το θεωρούμε φίλητομο, αλλά άδικοτο. **Βιώνουμε μία περίοδο επαναπροσδιορισμού αρχών και κεράρχησής αείας. Με τις αλλαγές των δεδομένων να διενεργούνται ταχιστα, το ενδιαφέρον των πολιτών και ειδικότερα των νέων για τα κοινά καθίσταται περισσότερο αναγκαίο από ποτέ. Οι νέοι είναι αυτοί που θα αναλάβουν τα ηνία στην κοι-**

νινία, είναι οι πολίτες του σήμερα, αυτοί που καθλούν να αποφασίσουν τα δόθη τα παρελθόντα, να αναδιοκνουν νέους ορότους και να δώσουν με τη δική τους σπάρη τη σκαλίση στις επόμενες γενιές. Οι νέοι επομένως πρέπει να σκεπτονται πολιτικά, ώστε να συνεισφέρουν στην εξέλιξη, την αναβάθμιση της κοινότητας.

«Είνα η σπουδαιότητα έκφραση δημοκρατίας και ελευθερίας. Η τοπική αυτοδιοίκηση, ως θεσμός υπαρκτός για τη δημοκρατία σε τοπικό επίπεδο και προωθεί την επίλυση ουσιαστικών προβλημάτων των πολιτών. Για το λόγο αυτό, οι πολίτες πρέπει να είναι μπροστά στις αποφάσεις, που λαμβάνονται, καθώς επηρεάζεται η καθημερινότητά τους. Τα προσωπα που επιλέγονται οι πολίτες παίζουν σημαντικό

ρόλο στη σωστή λειτουργία των θεσμών. Ο ενεργός πολίτης με τη δραστηριότητά του χτίζει το μέλλον».

Επειδή όλοι οι πολίτες, άλλοι λιγότερο και άλλοι περισσότερο, μπορούν να προσφέρουν στα κοινά, είναι αναγκαία για την κοινότητα και το θεσμικό της δημοκρατίας, ενώ εκείνοι που πιστεύουν στην απάθεια των κοινών, στην ουσία, παρενοικνουν σε «άνικτιστη» και τμηρούν με αυτό τον τρόπο την κοινότητα που τους χρειάζεται. Πιστά δεν αλλάξει με την απραξία, τίποτα δεν εξέλιθθηκε.

Μέσα από τα κοινά, οι πολίτες και κυρίως οι νέοι πρέπει να αγωνίζονται για το καλύτερο. Ο κάθε ένας έχει τη δύναμη να αλλάξει το μέλλον της χώρας, ζητούμενο είναι η θέληση».

Διανομή Πετρελαίου Θέρμανσης

Στράτος Γεωργ. Χαβιρόπουλος

Άμεση εξυπηρέτηση

Εγγυημένη ποιότητα

40 Χρόνια εμπειρίας



Τηλ.: 210 81 41 504, 6932 37 52 52
email: StratosXaviaropoulos@gmail.com



ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΑΙΑΣ

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Αγίου Φανουρίου 4, Τ.Κ. 14671 Νέα Ερυθραία
Τηλ/Fax: 210 8078651 - 210 6204981
ΚΙΝΗΤΟ 6972 609 601
email: forologia@gmail.com - web: www.foroteknikoi.com

WIRENET
CABLES & EQUIPMENT

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
Πεντζερή 1 & Ηρώων Πολυτεχνείου, 14655, Άγιος Στέφανος, Αττικής
210 8345556

www.wirenet.gr
paspadopoulou@wirenet.gr

Γραφεία Τελετών Bestellungen
ΔΑΦΕΡΕΡΑ DAFERERA



«Ο δικός σας **ΑΝΘΡΩΠΟΣ** για τον **ΑΝΘΡΩΠΟ** σας»

Ελλάδα: Εμμ. Μηνόκην 16, Κηφισιά ● Αγ. Αναργύρων 27, Κηφισιά
● Νικ. Καρατζάκη 28, Αγ. Αναργύροι

Τηλ.: +(30) 210 832 48 49 & +(30) 210 80 15 715 Κιν.: +(30) 6945 551 331

Γερμανία: Neckarstrasse 180, Stuttgart

tel.: +49 (0) 711 65 22 61 50 mob.: +49 (0) 163 139 4290

Grafenberger Allee 122, Dusseldorf

tel.: +49 (0) 211 68 78 01 88 mob.: +49 (0) 176 78 64 21 44



Αλέξης Μακρής Σπουδαία προτεραιότητα η μείωση της ανεργίας



Η Ευρωπαϊκή ένωση μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της ανεργίας στην Ελλάδα. Η επιτροπή γνωρίζει την κατάσταση που επικρατεί στην ελληνική κοινωνία λόγω των μέτρων λιτότητας και μπορεί να βοηθήσει μέσα από τα προγράμματα κοινωνικής πολιτικής. Χρειάζεται βέβαια να «αξιολογηθεί» στο βέλτοτο βαθμό η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΚΑΙ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ στην υλοποίηση των προγραμμάτων.

Τα διαδραστικά ταμεία μπορούν να «αξιολογηθούν» για την μείωση της ανεργίας και ενίσχυσης της εκπαίδευσης αντιμετώπισης των ανδυνάμων στην δημόσια διοίκηση. Σημείο κλειδί είναι οι τοπικές κοινωνίες και η στρατηγική της τοπικής αυτοδιοίκησης στον βέλτο βαθμό η ΒΟΥΛΗΝΑ για την ανάσχεση αυτού του ΤΕΡΑΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ που εξουθενώνει τους πολίτες και ειδικά τους νέους ανέργους απογοητευοντας τους παράλληλα. Για εμένα προσωπικά η καταπολέμηση της ΑΝΕΡΓΙΑΣ πέραν από την κοινωνική και αλληλέγγυα οικονομία που και προάγει την δημοκρατία, την εντιμότητα και την τοπική οικονομία μέσω βιώσιμων επιχειρηματικών σχεδίων αλλά δίνει και του-

τόχρονα έμφαση στον άνθρωπο και το συλλογικό όφελος με προϋπόθεση την κοινωνική ευευθυνότητα, την κοινωνική συνοχή και την ενδυνάμωση της συμμετοχής των πολιτών. Το αποτέλεσμα όσον αφορά την μείωση της ανεργίας είναι γρήγορα ορατό φτάνει να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία που υπάρχουν (ευρωπαϊκά και εγχώρια κονδύλια). Συγκεκριμένα, το ποσό το οποίο έχει δεσμευθεί στο β εξάμηνο του 2018 είναι για αρχή 31,2 εκατομμύρια ευρώ μέσω του υπουργείου εργασίας, του τμήματος Κ.Α.Λ.Ο (κοινωνική και αλληλέγγυα οικονομία). Ο άξονας του ευρωπαϊκού προγράμματος είναι οι «μικροχρηματοδοτήσεις και κοινωνική επιχειρηματικότητα» του προγράμματος ΕaS1 το οποίο στηρίζεται σε δύο τομείς. Ο δεύτερος τομέας είναι για την κοινωνική επιχειρηματικότητα και μέσω της εγγύησης του προγράμματος ΕaS1 διατίθεται ήδη 96 εκατομμύρια ευρώ για τους ενδιαφερόμενους. Η ευρωπαϊκή επιτροπή έχει αναθέσει την εφαρμογή της εγγύησης του ΕaS1 στο ευρωπαϊκό τμήμα επενδύσεων. Η ανάπτυξη κοινωνικών επιχειρήσεων ενισχύοντας την θεσμική ικανότητα τους ως μέτρο ανάσχεσης της ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΕΡΓΙΑΣ αποτελεί, πέραν

των ωφελημάτων που ανέπτυξα, και πόλο έλξης περισσότερων επενδύσεων στον τόπο μας καθώς οι συμπράξεις με επιχειρήσεις του δημοσίου και ευρύτερου δημόσιου τομέα καθώς και του ιδιωτικού είναι αυτές που θέτουν την βάση για μια συνολική ανάπτυξη στην πόλη μας, με πολλαπλά οφέλη για όλους μας.

Η ανάπτυξη σοβαρών σχεδίων ανάπτυξης και επιχειρηματικότητας σηματοδοτεί για την πόλη μας για την αρχή μιας νέας πραγματικότητας που οφείλουμε όλοι μας να αναζητήσουμε και προπάντων να ΥΠΗΡΕΤΗΣΟΥΜΕ.

Εμείς ως παράταξη έχουμε ήδη κάνει ένα βήμα μπροστά και έχουμε δημιουργήσει κοινωνική επιχείρηση που στηρίζει 45 οικογένειες στην Κηφισιά και Ν. Ερυθραία γιατί αρχή μας είναι να στηρίζουμε πρώτα εμείς τους δημότες και μετά να ζητάμε την στήριξη τους.



Χρήστος Χριστοδουλέλης
Founder & CEO,
Λογιστής, Φοροτεχνικός,
Οικονομικός Σύμβουλος,
Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος,
Τηλ. 210 8004130
www.forologikoi-symvouloi.gr

Εμπορικός - Επαγγελματικός Σύλλογος Διονύσου

Κώστας Παπασταθόπουλος: Έχουμε βάλει τον πήχη πολύ ψηλά

Συνέντευξη στην εφημερίδα "Βόρεια Πρόοσια" παραχώρησε ένα από τα ιδρυτικά μέλη και πρόεδρος της προσηνής διοικούσας επιτροπής του Εμπορικού - Επαγγελματικού Συλλόγου Διονύσου, "Το Οίον", ο **κ. Κώστας Παπασταθόπουλος**, ιδιοκτήτης του κολυμβητηρίου "Aqua Life" στην Άνοιξη.

Επί σύνομη συνομιλία που είχαμε, με ανέφερε μερικά ενδιαφέροντα για τους στόχους και τα επόμενα βήματα του συλλόγου, ενώ δεν παρέλειψε να μας μιλήσει και για ποδοσφαίρο, όπως θα δείτε και στις επόμενες σελίδες.

Για τις συνθήκες υπό τις οποίες δημιουργήθηκε ο σύλλογος: "Πριν από το δήμο Διονύσου είχαμε οικιστικούς δήμους, μικρές κοινότητες που συνενώθηκαν και δεν είχαν κάποια μέριμνα για το επιχειρηματικό κομμάτι.

Επίσης οι εμπορικοί σύλλογοι των γύρω περιοχών, για παράδειγμα της Κηφισιάς και του Αμμοχώστου, έχουν αδρανήσει και κάνουν μόνο κάποιες μικρές εκδηλώσεις και ικανοποιούν κάποια μικρά συνηθισμένα θέματα. Εμείς ελπίζουμε να γίνει μια πολύ σοβαρή δουλειά, έχουμε βάλει τον

πήχη πολύ ψηλά".

Για τα επόμενα βήματα και τους στόχους του "Οίου": "Σε ένα μήνα θα κάνουμε εκλογές, έχουμε ήδη αρχίσει να κάνουμε κάποια βήματα για να εδραϊστούμε το σύλλογο και να δώσουμε σύντομα λύσεις σε αρκετά σημαντικά ζητήματα.

Έχουμε ήδη κάνει επαφές προς αυτή την κατεύθυνση. Στόχουμεν στο να δημιουργηθεί μια δυνατή και γενική τοπική αγορά, στην οποία να συμμετέχουν οι δημότες του Διονύσου και η γιατί όχι - οι επιχειρηματίες άλλων περιοχών".

Αναφορικά με την πολεοδομία Διονύσου: "Είναι ένα καρκίνομα για την περιοχή, το μέγεθος του οποίου δεν είχα υπόψη. Με έχει ταλαιπωρήσει και εμένα ως επαγγελματία. Πρέπει να αλλάξει όρθη, η άλλως χιλιάς φορές να πάει στο Καπανδριτί που βρισκόταν παλιά. Η πολεοδομία είναι πραγματικά μια τρο-

χοπέδη για την ανάπτυξη του τόπου".

Λίγα λόγια για την οργάνωση του συλλόγου: "Αυτό που έχουμε βάλει ως στόχο είναι να μετχούν σε αυτή την προσπάθεια όσο το δυνατόν περισσότεροι επαγγελματίες. Οπότε, εκτός από τις εκλογές θα συστήσουμε ομάδες εργασίας σε αρμοδιότητες, οι οποίες μάλλον θα είναι τρεις ή τέσσερις. Η πρώτη ομάδα εργασίας θα έχει αρμοδιότητα την διεκδίκηση βελτιώσεων στο δήμο, προκειμένου να μπορούμε να αναπτύξουμε την τοπική αγορά. Η δεύτερη ομάδα θα έχει να κάνει με τα καθημερινά ζητήματα, είτε αυτά λέγονται εμπορικά τέλη, είτε στήριξη άλλο έχει να κάνει με την καθημερινότητα του επαγγελματία. Η τρίτη ομάδα είναι οι εκδηλώσεις που πρέπει να κάνουμε ως σύλλογος, θα το συζητήσουμε άλλη στιγμή. Η τέταρτη ομάδα θα είναι να κάνει με

την ενημέρωση και επιμόρφωση των μελών. Όλοι οι επαγγελματίες είμαστε αυτοδίδακτοι, δεν έχουμε σπουδάσει marketing και management. Χρειάζεται «ετοιμάσει» να κάνουμε μια σειρά σεμιναρίων και ενημερώσεων, για την επιμόρφωση και το καλύτερο των επιχειρήσεων.

Παράλληλα, έχουμε μόνιμη συνεργασία με ένα μηχανικό, έναν νομικό και έναν οικονομικό σύμβουλο, ώστε να τους συμβουλευόμαστε προκειμένου να καλύπτουμε τις ανάγκες μας ως «σύλλογο».

"Σε αυτό το σημείο να τονίσουμε ότι βάσει καταστατικού ότι ο σύλλογος είναι ανεξάρτητος. Εμείς συνεργαζόμαστε προφανώς με όλες τις παρατάξεις και κόμματα που δραστηριοποιούνται στον δήμο και ευρύτερα. Όμως - σύμφωνα με το καταστατικό - όπως θέλει να θέσει τον εαυτό του υποψήφιο με οποιαδήποτε παράταξη ή κόμμα, δεν θα μπορεί να είναι στα όργανα διοίκησης του συλλόγου. Θα μπορεί να είναι μέλος, αλλά δεν θα μπορεί να είναι στη διοίκηση. Όλοι έχουμε άποψη, είμαστε πολιτικοποιημένοι, με συμπάθειες και αντιπάθειες, αλλά για το καλό του συλλόγου τα ανασηματάματά μας τα αφήνουμε απάνω".



ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΕΙΣ - Μια πάθηση που ταλαιπωρεί μεγάλο μέρος του πληθυσμού

υγεία και πρόληψη



Ουρολοιμώξεις:

Τι είναι:
Είναι οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος.

Ποιος είναι:

1. Είναι οι λοιμώξεις του Κατώτερου Ουροποιητικού
 - Κυτίτιδα
 - Ουρηθρίτιδα
 - Προστατίτιδα (σε άνδρες)
2. Λοιμώξεις Ανωτέρου Ουροποιητικού
 - Πυελονεφρίτιδα

A. Κυτίτιδα - Ουρηθρίτιδα - Προστατίτιδα

Η κυτίτιδα είναι η συχνότερη λοιμώδη στις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας λόγω της βροχής πορείας της ουρήθρας. Η λοιμώδη αιτία είναι **ανώδυνη** και οφείλεται κατά 80% στα μικρόβια E-coli (κολοβακτηρίδια). Στο σπάνιο μικρόβιο είναι ο Πρωτόζωο, η Κλειψέλα, ο Σταφυλόκοκκος και ο Εντερόκοκκος. Όταν η λοιμώδη είναι νοσοκομειακή οφείλεται συνήθως σε πολλαπλικά στελέχη και δύσκολα θεραπεύεται.

Μια ουρηθρίτιδα πιο σπάνια μπορεί να οφείλεται σε χλαμύδια, γονόκοκκο ή ερπητό.

Οι **άνδρες πιο σπάνια** εμφανίζουν κυτίτιδα, ουρηθρίτιδα. Προστατίτιδα εμφανίζεται συχνότερα σε **άνδρες μετά τα 50** λόγω υπερτροφίας του προστάτου.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Μια κυτίτιδα συνήθως εμφανίζεται με **Δυσουρία, Συχνουρία, Έπαιξη** προς ούρηση και συνήθως χωρίς πυρετό. Τα ούρα είναι θολά, δύσωσμια και μπορεί να περιέχουν αίμα και πύο.

Μια ουρηθρίτιδα εμφανίζεται με **«ποικίμο»,** δυσουρία και έπαιξη προς ούρηση.

Πως γίνεται η διάγνωση;

- Με το ιστορικό
- Με καλλιέργεια ούρων

Πότε μια καλλιέργεια ούρων είναι ενδεικτική για ουρολοιμώξη

Όταν αναπτύσσονται αποικίες μικροβίων >105

Τι είναι το αντιβιογράμμο;

Είναι η εξέταση που δείχνει σε ποια αντιβιοτικά είναι ευαίσθητο το μικρόβιο που αναπτύχθηκε στην καλλιέργεια ούρων. Βάση του αντιβιογράμμου καθορίζεται η θεραπεία.

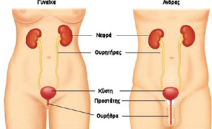
Πότε πρέπει να αρχίσω θεραπεία;

Με την εμφάνιση συμπτωμάτων ο γιατρός (ειδικός Νεφρολόγος, θα αξιολογήσει όλα την επίκρου και ΜΟΝΟ αυτός θα αποφασίσει **ΠΟΤΕ** και **ΠΟΙΑ** θεραπεία θα πρέπει να ακολουθηθεί. Η θεραπεία που θα επιλέξει αρχικά **θα εξαρτηθεί από πολλούς παράγοντες** και μετέπειτα μπορεί να τροποποιηθεί βάσει αντιβιογράμματος.

Ποια είναι η θεραπεία της κυτίτιδας - ουρηθρίτιδας;

Για να καθοριστεί η θεραπεία ο Νεφρολόγος θα λάβει υπόψη:

- Το είδος του μικροβίου
- Τον αριθμό του μικροβίου
- Αν η λοιμώδη είναι υποτροπιάζουσα
- Αν υπάρχει ιστορικό Σ. Διαβήτη



- Αν υπάρχει κύηση

- Αν υπάρχει ανοσοκαταστολή

- Αν η λοιμώδη είναι επιπεφυκτική (δηλαδή υπάρχουν πέτρες, στενωπές, ανατομικές βλάβες και υπερτροφία προστάτου - σε άνδρα)

Ο ειδικός Νεφρολόγος θα αξιολογήσει όλους τους ανωτέρω παράγοντες και μετά θα καθορίσει το είδος και τη διάρκεια της θεραπείας.

B. Λοιμώδεις ανώτερου ουροποιητικού ΠΥΕΛΟΝΕΦΡΙΤΙΔΑ

Τι είναι;

Είναι φλεγμονή, λοιμώδη των νεφρών από μικρόβια E-coli (80%), Πρωτόζωα, Κλειψέλα, Ψευδομόνιδα.

Πως εκδηλώνεται;

- Ψήλο πυρετός 38-40°C με ρίγος
- Πόνος στη μέση
- Κακοήλια ναυτία, εμετός

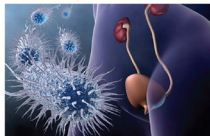
Ευαίσθητα στην πλήρη της νεφρικής χώρας

Είναι επικίνδυνη;

ΝΑΙ γιατί μπορεί να εξαλειφθεί σε σημάδια. Για αυτό χρειάζεται πάντα αναγωγή σε κλινική ή νοσοκομείο με **ΕΙΔΙΚΟ ΕΙΔΙΑ ΑΝΤΙΒΙΩΣΗ.**

Τι εξετάσεις πρέπει να γίνει;

- Καλλιέργεια ούρων
- Καλλιέργεια αίματος
- Γενική αίματος
- CRP και T.K.E. (δείκτες φλεγμονής)
- Υπερηχογράφημα νεφρών, κύστεως, ουρήθρων και σε άνδρα προστάτου.



ΠΡΟΣΟΧΗ! Ποτέ δε λαμβάνουμε μόνιμο μας αντιβιοτικά ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ!

ΠΡΟΛΗΨΗ ουρολοιμώξεων

- Ισοσυγκρατική Ουροσπαστική Θεραπεία
Πίνουμε άφθονο νερό από 1,5 - 3,5 lt ανάλογα με την εποχή του χρόνου και τη δραστηριότητα μας.

- Παιρνούμε καθημερινά **Cranberry**
- Καλές συνήθειες υγιεινής και διαβίωσης (υγι-



Γεωργία Σάντζιεργκ ειδικός νεφρολόγος Διδάκτωρ Παν. Αθηνών Μ.Γ. Χατζ. Ανδρώνου Ουρολογικής Ιατρικής

ενώ φαγητό, καλός ύπνος, ξεκούραση)

- Σχολαστική υγιεινή ουρογεννητικού συστήματος

- Τοπική **πλύση** με υγρό σαπούνι με ουδέτερο pH για προστασία της τοπικής χλωρίδας

- Ποτέ δεν **«κρατάμε τα ούρα»** μας

- Αποφυγή συνθετικών σαπούνιων

- Μετά από κολιμή **αλλάζουμε γαινό**

- **Πλύσιμο** πριν και μετά από επαφή

- Αποφυγή **κόλλαν** και **στενών** παντελονιών

- Αποφυγή **έσχαρης**, καρέφινς, όξινων φρούτων, πικάντικων και συντηρημένων τροφών

ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΗ ΚΑΙ ΟΙΣΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

Η **ισοσυγκρατική Ουροσπαστική Θεραπεία** αυξάνει την άμυνα του οργανισμού και ενισχύει την αντοχή των ουροφόρων οδών σε παθογόνα μικρόβια. Τα αποτελέσματα σε υποτροπιάζουσες λοιμώξεις είναι άριστα.

Στο **υγεία και πρόληψη** υπάρχει πολυετής πείρα και γνώση τόσο από πλευράς κλινικής, όσο και ολιστικής προσέγγισης από το πρόβλημα και μπορούμε να σας βοηθήσουμε να απαλλαγείτε από το αναλογικό αλλά και επικίνδυνο αυτό πρόβλημα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ

ασφάλεια για όλους & για όλα

Λεωφ. Μαραθώνος 73, Άνοιξη, Τ.Κ. 145 69
 Τηλ.: 210 8143836, 210 8145958 - Fax: 210 8143806
 e-mail: xanthopoulosinsur@gmail.com
 www.xanthopoulosinsurance.gr

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

SIEMENS

ΑΝΔΡΕΑΔΗ

SERVICE - ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ

Σύμβαση με

Λ. Μαραθώνος 60, Άνοιξη Αττικής, Τηλ.: 210 62 19 109
 Λ. Κηφισίας 230, Κηφισιά, Τηλ.: 216 900 449
 site: www.andreadi-akoustika.gr
 e-mail: acoustic_andre@hotmail.com

The Pet Clinic

Αναστασία Μαρκαντωνάτου
 Κτηνίατρος Α.Π.Θ.

Χελμού 23, 145 65, Αγ. Στέφανος - Τηλ: 210 81 40 961, Κιν: 697 32 58 479
 www.thepetclinic.gr, E-mail: info@thepetclinic.gr

ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ (MLD/CDT)



την επιστημονική αξιολόγηση της κατάστασής του. Θα ενημερωθεί για την πρόληψη, το πλάνο αποκατάστασης, καθώς και το χρονοδιάγραμμα της θεραπείας του.

Η μέθοδος που ακολουθείται για την αποτελεσματική θεραπεία του λεμφοEDEΜΑΤΟΣ είναι η **ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία (Complete Decongestive Therapy - CDT)** όπως την περιγράφει ο Dr. Vodder το 1930 που περιέχει τη λεμφική μάλαξη δια χείρας, την φροντίδα του δέρματος, τις αποσυμφορητικές ασκήσεις, τη συμπεριετική περίδραση και την ανύψωση του άκρου. Αποτελείται από δύο στάδια:

● Πρώτο είναι το στάδιο της **λεμφικής μάλαξης και αποσυμφορήσης του οιδήματος (Manual Lymph Drainage - MLD)** που στόχο έχει τη μείωση του οιδήματος, τη χαλάρωση του συνδετικού ιστού και τη χρήση ιστικών καναλιών και προλημφοειδών για να αποκαταστήσει την ποσότητα υγρού στον διάμεσο αγγειακό χώρο. Πρόκειται για μία **γρήγορη τεχνική** δακτυλοπέσεων και χειρισμών των χεριών του θεραπευτή στην επιφάνεια του δέρματος του ασθενή. Οι τέσσερις βασικοί χειρισμοί της MLD είναι η στατική περιστροφή (standing circle), χειρισμός άνω (romp stroke), ο χειρισμός score και ο στρωτικός χειρισμός (turn stroke). Επιπλέον αναπόσπαστο κομμάτι της CDT είναι η **συμπεριετική περίδραση**, η οποία έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της υπερ-διήθη-

σης και της διαπερατότητας του υγρού από τα τριχοειδή αγγεία στις πρωτεΐνες του πλάσματος. Επίσης αυξάνει την επαναρρόφηση και την κινητικότητα του υγρού στα αγγεία. Τέλος βελτιώνει τη μεταφορά της λέμφου καθώς και την «αρθρική και μυϊκή αντίλα».

● Το δεύτερο στάδιο αφορά στη **διατήρηση του οιδήματος** με μειωμένη συχνότητα συνεδριών. Είναι απαραίτητο ο ασθενής να φοράει κάποιο **συμπεριστικό ένδυμα**, μετά το πέρας των αποσυμφορητικών θεραπειών του, το οποίο θα εξασφαλίσει διαρκή και συγκεντρωμένη ύπαιση εμπροδεδιότα του οιδήμα να επανέλθει στα αρχικά του επίπεδα. Με ειδική μέτρηση του εκάστοτε οιδημάτωδου άκρου, κατασκευάζουμε το εξοπλισμένο συμπεριστικό ένδυμα, το οποίο ο ασθενής θα φοράει καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας μέχρι τη συστημένη του κατάληξη. Το συμπεριστικό ένδυμα αφαιρείται λίγο πριν την συστημένη κατάληξη.

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΛΕΙΣΣΑΚΗΣ
Πτυχιούχος Ανωτ. Σχολής Φυσικοθεραπείας Αθηνών
ΡΗΓΑ ΦΕΡΡΑΙΟΥ 8, ΑΝΟΙΞΗ (Πλησίον Πλατ. Ανοιξής)
Τηλ.: 210 8144 333, Κιν.: 6932 284 793

Το **Λεμφικό Σύστημα** είναι ένα δίκτυο αγγείων που άγει το επιπλέον υγρό των ιστών, τη λέμφη, από το λεμφικό αγγείο προς την κυκλοφορία του αίματος. Οι λειτουργίες του Λεμφικού Συστήματος είναι δύο: μεταφορική και ανοσοποιητική. Λεμφόδημα ορίζεται το οίδημα ή πρήξιμο, το οποίο εμφανίζεται σε μία ή περισσότερες περιοχές του σώματος λόγω ανώμαλης ασοσπάρησης της λέμφου μετά από βλάβη ή ανεπάρκεια του λεμφικού συστήματος. Συνήθως επηρεάζονται τα κάτω άκρα, όμως το οίδημα μπορεί να εμφανιστεί σε όλα τα μέρη, τα γεννητικά όργανα και το πρόσωπο.

→ Τα άτομα που πάσχουν από **πρωτογενείς λεμφοοίδημα** λαμβάνουν τη διάγνωση μετά τη γέννησή τους ή κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων χρόνων της ζωής τους. Η αιτία είναι μια σπάνια ή συγγενής πάθηση όπου οι λεμφαδένες ή τα λεμφικά αγγεία (αρχικά λεμφαγγεία, προσυλλέκτες, συλλέκτες, λεμφικά στέλεχη) χαρακτηρίζονται από υπερπλασία, υποπλασία ή και απλασία.

→ Στην κατηγορία του **δευτερογενούς λεμφοοιδήματος** ανήκουν τα άτομα που έχουν υποστεί τραυματισμό ή επεμβατική διακοπή της κυκλοφορίας της λέμφου (μωστεκτομή, ακτινοβολία, μετεχειρητική φλεγμονή).

Το λεμφοοίδημα **είναι θεραπεύσιμο και διαχειρίσιμο** αν και εφόσον ανιχνευτεί έγκαιρα. Αρχικά ο ασθενής θα δεσμευτεί το κέντρο μας θα δοθεί την θεραπευτική προσέγγιση του εξειδικευμένου προσωπικού μας πραγματοποιώντας σε πρώτη φάση





Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμολόπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμπλοκοισμίου
- Περιοπτική τραυματισμό - μικροβιολογία
- Φροντίδα καρτίων
- Παιδιατρική για πιθανό κληρονομικό αναπνευστικό παραρτηματικό εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

χριστίνα κακαθελάκη
Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαρκοπέσιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στεφάνου
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatrofi@yahoo.gr


αλληλοζή
διατροφή



Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215306 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc
Χειρουργός Ορθοπαιδικός



Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΙ" και
στο Νοσοκομείο Birmingham Heartlands
και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας.
Ιατρείς Έθνικης Ομάδας Ποδοσφαιρικού
Ισού General • Βιακλινική Αθηνών • Doctors' Hospital

ΑΘΡΟΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ
Αρθροσκοπική Χειρουργική
Αρθρίτιδες
Αρθροπλαστικές
Τραυματιολογία
Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
Οστεοπόρωση
Παθήσεις Άκρων Χειρός - Άνω Άκρου
Ορθοπαιδική Παιδιών

Ιατρείο Παλλήνης: Α. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Α. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 60 33 250 • κιν: 6948 08 25 29
matkyriakidis@yahoo.com • www.kneesurgery.gr
f KyriakidisMattheos

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ
- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνη Σάντηπεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F.Hom. Λονδίνου Ε.Σ.Ρ.Θ
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελωνιστής

Dr Γεωργία Σάντηπεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F.Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Α. Μαραθώνος (Πλατεία Αραπιά (έναντι από Αρραπιά))
2. Χαλκιδέας 8-12, Αμπελόκηποι (Πλάκα στα Ισογεία Νοσοκομείου)

www.ygeia-antipsi.gr τηλ.: 210 7770488

Στέλλα Ιωάννου M.D, M.Sc
Χειρουργός Μαστού - Μαστολόγος
Επμελήτρια Κλινικής Μαστού Θεραπευτρίου ΙΑΣΩ



Δέχεται με ραντεβού:

- Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στεφάνου
κιν: 6944 680775
- Β' Κλινική Μαστού Θεραπευτρίου ΙΑΣΩ
τηλ.: 210 6383721-2



ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ ΣΤΕΦΟΣ
www.stefos-driving.gr

ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ ΣΤΕΦΟΣ

ef.stefos.driving.school@gmail.com

ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΑ - ΕΡΑΓΓΕΜΑΤΙΚΑ
ΜΟΤΟΧΥΛΑΚΙΝ - ΑΜ1 Α11 Α2 | Α'
ΕΠΕΚΤΑΣΕΙΣ ΣΕ: Γ | Δ | Ε | Σ | ΠΕΙ
ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΟΧΗΜΑΤΑ

f | Σχολή Οδηγών Στέφος
in | Stefos-driving.since1950

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ
ΑΝΑΒΕΡΘΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΑΠΟΛΕΪΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ ΤΑΞΙ
ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΙΣ
ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΔΕΙΣ - ΚΤΕΟ

Α. Κρουνορίου 52, Κρουνοίρι
Ηρ. Πολυτεχνείου 45, Αγ.Στέφανος

210 81.41.594 | 210 81.41.929 | 6944 960.194

north
estate

Διαχείριση ακινήτων

T. 210 62 19 349

K. 694 39 59 300



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email:a.s.arahs@gmail.com

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ



- Μελέτες
- Εγκαταστάσεις
- Βλάβες
- Πιστοποιητικά

ΚΟΚΚΑΛΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΑΔΕΙΟΥΧΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ

Κιν.: 6945 2255 40

Κοντά σε όλο το 24ωρο - 365 μέρες το χρόνο -



- ✓ 24ωρη συνεργασία με βελία κάτω από οποιοδήποτε συνθήκες.
- ✓ Αναψύχοντα συνδέσεις ανανεώσιμες.

Σε πολύ προσιτές τιμές!

Επαγγελματίες - Φροντίδα - Αξιοπιστία

Μίνω Μαγγίνης Τηλ.: 210 62 10 752, Κιν.: 697 72 81 465

Αγ. Ιωάννου 33, Ροδόμηνη
Email: mrlabiko@gmail.com - www.mrlabiko.gr



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

Προσφορά!

Τρίτη, Τετάρτη & Πέμπτη

Εξωτερικό 5€

Εξωτερικό - Εσωτερικό 8€
I.X. Jeep 10€

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ
ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ • ΦΥΣΙΚΗ • ΧΗΜΕΙΑ

ΣΕ ΜΑΘΗΣΣ
• ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ • ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ • ΛΥΚΕΙΟΥ

ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟ

ΤΗΛ: 210 8072584

ΚΙΝ: 6944384094

ΤΙΜΕΣ ΠΟΛΥ ΠΡΟΣΙΤΕΣ



εκλογές 2019

5.000 έντυπα Α4
+ 1.000 κάρτες

250€

10.000 έντυπα Α5
+ 1.000 κάρτες

Στην τιμή δεν περιλαμβάνεται σχεδίαση εντύπου, έξοδα αποστολής, Φ.Π.Α. 24%.

- Η τιμή αφορά εκτυπώσεις 4/χρωμίας Α+Β όψη σε χαρτί 130gr. velvet για τα έντυπα και Α όψη σε χαρτί 300gr. velvet για τις κάρτες.

Δημιουργία μακέτας κατόπιν συνεννόησης.

studio live design|printing
210 6204482

Γιώργος Κάνιος
6937198549
www.studiolive.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ & ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΜΕΑ
"ΑΓΑΠΗ ΓΙΑ ΖΩΗ"

Ανακινώντας φαινομενικά ευτελή αντικείμενα τα μετατρέπουμε σε χαμόγελα...

Προσφέροντας, σε παιδιά με κινητικά προβλήματα αναπηρικά αμαξάδια!!!

www.agapigiawzi.com
www.facebook.com/agapigiawzi/
email:agapigiawzi@gmail.com
Τηλ.: 210 41 01 676

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



Ηλεκτρονική πλατφόρμα ενημέρωσης και διαφάνειας για όλα τα έργα και τις δράσεις του Δήμου Διονύσου - www.dionysos.gr

Το InfoΔράση είναι μία νέα πλατφόρμα πληροφόρησης και διαφάνειας που ξεκίνησε να λειτουργεί στην ιστοσελίδα του Δήμου Διονύσου (WWW.DIONYSOS.GR) και συγκεντρώνει όλη την οικονομική δραστηριότητα του Δήμου, παρέχοντας στους δημότες ένα χρήσιμο εργαλείο που δείχνει σε πραγματικό χρόνο, σε ποιες δράσεις έχουν δαπανηθεί και δαπανούνται τα χρήματα των πολιτών. Οι δημότες, οι επιχειρηματίες και κάθε κοινωνικός φορέας, μπορούν πλέον να βρουν άμεσα τι κάνει ο Δήμος για εκείνους αλλά και να έχουν μια συνολική εικόνα των έργων που έχουν γίνει (ή είναι σε εξέλιξη) σε όλη την επικράτεια του δήμου.

Ο επισκέπτης ξεκινώντας από την αρχική ομαδοποίηση της κατηγορίας που του ενδιαφέρει (π.χ. σύνολο δράσεων και κονδυλίων που διατέθηκαν για παιδιά), με ένα

κλικ εστιάζει στον κατάλογο των δράσεων αυτών και με άλλο ένα κλικ φτάνει στην καρτέλα της κάθε δράσης. Ακόμα, μπορεί να επιλέξει την παρουσίαση τους ανά δημοτική ενότητα ή ανά είδος (τεχνικά έργα, μελέτες, προμήθειες, εκδηλώσεις κ.λπ.) ή ανά εξυπηρετούμενη πολιτική.

Σε όλες τις διαπάνες αναφέρονται οι πηγές χρηματοδότησης και περιγράφονται λεπτομερώς τα βήματα (αποφάσεις, διαγωνισμοί, προμηθευτές, προσφορές, αναθέσεις κ.λπ.) που ακολουθήθηκαν μέχρι την ολοκλήρωση του κάθε έργου. Είναι ένα καθοριστικό βήμα προς τη διαφάνεια και ένα πρόσφορο μέσο για κάθε πολίτη για να παρακολουθεί και να αξιολογεί καθημερινά τις δράσεις του Δήμου. Επιπλέον, η πλατφόρμα συμβάλλει τα μέγιστα στην εσωτερική οργάνωση των Υπηρεσιών για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των δεκάδων πληροφοριών που αφορούν στη λειτουργία και την καθημερινότητα του Δήμου.

Μήνυμα δημάρχου



Καλωσόρισμα στο InfoΔράση

Με την πλατφόρμα αυτή φιλοδοξούμε να ενημερωσουμε με διαφάνεια την τοπική κοινωνία για την όλη λειτουργία του Δήμου και τις προσδοκίες αναβάθμισης της πόλης μας, παρακολουθώντας τα έργα, τις παρεμβάσεις και τις δράσεις που ενδίδονται και υλοποιούνται.

Παραμένω στους παραπάνω πιστεύω, μέσα στην πορεία των δράσεων, να στηρίζω χρηματοδοτώντας τους, το στήσιμο του στο γέφυρα, αλλά και τις πολιτικές που εισηγείται κάθε με από αυτούς.

Και μη ξεχνάτε ότι...υποψήφιος πολλής είναι ο ενημερωμένος και ενεργός πολίτης!

Διονύσιος Ζαμπουνίς
Δήμαρχος Διονύσου

121 ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ	19 ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ
2 ΜΕΛΕΤΕΣ	61 ΕΣΤΗΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
123 ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	40 ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΑΡΧΗ 30/12/2015 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ **14.450.457€** ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΙ

Δράσεις για κοινωνικές ομάδες

- Αθλοπαιδιές
- ΆσιαΑ
- Άνεργοι
- Γονείς
- Σωματ. υπαλλήλων
- Ελέγκτες
- Επιβάτες ΜΜΜ
- Ηλικιωμένοι
- Καλλιτέχνες
- Ομότιμοι
- Οικον. ασθενείς
- Παιδιά
- ΠΚΣΟι



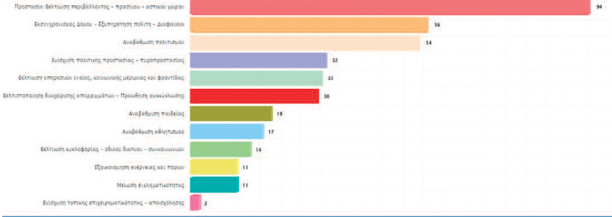
Απορρόφηση κονδυλίων



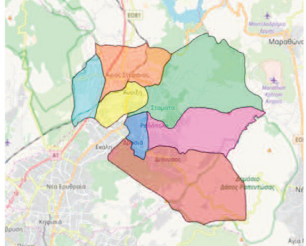
Τελευταίες 10 εξελίξεις

ΥΠΟΒΟΛΗ	31/12/2018	Προμήθεια αναλόγων οχημάτων για συνδρά...
ΥΠΟΒΟΛΗ	31/12/2018	Προμήθεια τρυφών για τα οδοστρώματα ζώα (2018)
ΥΠΟΒΟΛΗ	31/12/2018	Προμήθεια ηλεκτρονικού εξοπλισμού για την α...
ΥΠΟΒΟΛΗ	31/12/2018	Προμήθεια εξοπλισμού διαμόρφωσης περιβάλλο...
ΥΠΟΒΟΛΗ	31/12/2018	Συντήρηση εξοπλισμού χλωριωτών πόσιμου ν...
ΥΠΟΒΟΛΗ	28/12/2018	Συντήρηση και τεχνική υποστήριξη του εσπι...
ΥΠΟΒΟΛΗ	28/12/2018	Προμήθεια κερών κοσμητών και λυσιπαικών γι...
ΥΠΟΒΟΛΗ	24/12/2018	Συντήρηση και τεχνική υποστήριξη του λογισμ...
ΥΠΟΒΟΛΗ	24/12/2018	Συντήρηση φινιτών πόσιμου νερού σε δημοτι...
ΥΠΟΒΟΛΗ	24/12/2018	Συντήρηση και προμήθεια αναλυτικών φια...

Επιχειρησιακές διαδικασίες



Δομικές τεχνικές εργασίες





ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Αποκτήστε τώρα το νέο Superb Taxi από **18.500€** + Φ.Π.Α

ΑΦΟΙ Η. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΙ ΕΠΕ
Εξουσιοδοτημένοι συνεργάτες SKODA
22ο χλμ. Ε. Ο. Αθηνών Λαμίας – Κόμβος Αγίου Στεφάνου
Τηλεφωνικό Κέντρο: 210 8140440
sotiropoulosgroup.gr