

mi

ΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

« 697.8161.215 »

<https://mikail.business.site>
MikailPetrelaio

Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



AEGEAN

✿ Πετρέλαιο
Θέρμανσης

✿ Λιπαντήριο

✿ Πλυντήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσάι
Τηλ.: 211 2100004

Φεβρουάριος 22 / Φύλλο 161

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Ένα χρόνο πριν...

Βόρεια Προάστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ... ΦΑΝΤΑΣΜΑ

ΠΟΙΟΣ, ΠΟΤΕ ΚΑΙ
ΑΝ ΘΑ ΛΑΒΕΙ
ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ



Τι γίνεται με τις αποζημιώσεις
της "Μήδειας";

Για ποιο λόγο ο Δήμος Διονύσου
είναι ακόμα σε έκτακτη ανάγκη;

σελ. 8

ΑΓΟΡΑ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

- ΣΙΔΗΡΟΣ
- ΧΑΛΚΟΣ
- ΟΡΕΙΧΑΛΚΙΝΟΣ
- ΚΑΛΟΔΙΑ
- ΜΟΛΥΒΙ

- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- ΜΙΖΕΣ ΔΥΝΑΜΟ
- ΠΡΟΦΙΛ
- ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- AIR CONDITION

- ΗΛ. ΣΥΣΚΕΥΕΣ
- ΙΝΟΧ
- ΜΟΤΕΡ
- ΜΕΤΑΣΧ/ΤΕΣ
- ΣΑΣΜΑΝ - ΜΗΧΑΝΕΣ



ΑΓΟΡΑΖΟ
ΤΟΙΣ ΜΕΤΡΗΤΟΙΣ

Κ. Κατάρτα 19, Αχαρνάι, 210 2405 007
www.agorametallon.gr

Ρωτήστε μας για
τις καλύτερες τιμές

GROOMIE GROOMIE

Κομωτήριο Σκύλων & Γατών

ΤΗΛ. για PANTEBOY: 213 0 314 314 - 6972 02 01 52
Λεωφ. Τραπεζούντος 46 - Άγιος Στέφανος

*Καλλωπισμός

*Μπάνιο

*Κούρεμα Φυλής

*Stripping

younuts

NUTS CHOCOLATE & COFFEE

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ 210 62 56 587

ΚΟΛΩΝΑΚΙ
ΤΗΛ 210 72 42 445

Ρακοτομπήματα

μεθοδολογία

25ης Μαρτίου 13 & Αθ. Διάκου, Σταμάτα
Τηλ.: 210 8145390
κιν. 6948829548

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ
για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες



τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρουονέρι • www.petrelaiiothermansis.gr

Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

2022

vriskovoreia

Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

σύντομα κοντά σας...

www.vriskovoreia.gr

VP GROUP

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Αγαπητοί αναγνώστες και συνεργάτες,

Σας ενημερώνουμε ότι για σιδηροποσει σκετικό με την προβλή σας ή για οποιαδήποτε άλλη σπορία σας σκετικά με την εφημερίδα "Βόρεια Προάστια" και τα ηλεκτρονικά μας μέσα, μπορείτε να έρθετε σε επαφή με τους υπεύθυνους **κ. Τραϊφόρο Ιωάννη** και **κ. Νικολακόπουλο Χρήστο** με τους παρακάτω τρόπους:

Emails: voreiaproastia@gmail.com, evoreia@gmail.com, info@vpgroupnet.com

Τηλ.: 210-6219342, 210-6219349, 210-6216350

Σας ευχαριστούμε για τον χρόνο και την εμπιστοσύνη σας.

Με εκτίμηση,

Η Ομάδα της VPgroup



Εφημερίδα "Βόρεια Προάστια"

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων!
voreiaproastia.gr



Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδας μας, ου ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

ΔΙΟΙΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηροπούλου Σαμαρών

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Νικολακόπουλος Χρήστος
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγακλής Κανελλόπουλος, Bogdan 'Θεοδόσης' Yanko, Σχοινιάς Στυλιανός, Τζημού Μαρία, Παπαϊωάννου Ζωή, Λάκκας Ευστάθιος, Γουλινα Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ότι σας απασχολεί, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

www.vpgroupnet.com

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιοδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μολύστε φίλους ολαίτες που κατασκευαστάκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαθέσεις...



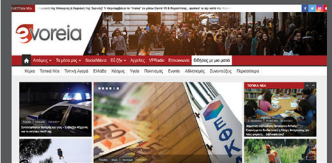
Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδριτί • Κιουρκά • Κρουονέρι • Άγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

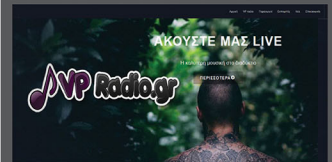
Τα μέσα μας...



voreiaproastia.gr

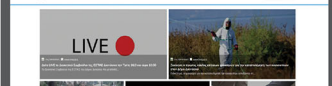


evoreia.gr



vpradio.gr

DIONYSOS NEWS



dionysosnews.gr



northdoctors.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ & DELIVERY
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

Eat & Drink

2021
10^η ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ
ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Βόρεια Προάστια

eatdrink.gr



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂
Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂ Απολυμαντικό πάσμου ύδατος και χώρων τροφίμων

**ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ**



DALCO GEL
70° Αιθυλική αλκοόλη
Γγρό gel χεριών Απολυμαντικό-Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό



ALTO GERM
Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο Βακτηριοκτόνο σε μορφή σπρέυ μιας χρήσης

**ΑΣΠΙΔΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΑ ΤΟΥ
COVID-19**

DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη
Γγρό απολυμαντικό χεριών Αντιβακτηριδιακό Αντισηπτικό.



DALCO GEL WIPES
Υγραντήλια για τον καθαρισμό των χεριών με αιθυλική αλκοόλη 70%



DALCO ALCOCLEAN
70° Αιθυλική αλκοόλη Απολυμαντικό Βακτηριοκτόνο Ιοκτόνο Μυκητοκτόνο έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης
χώρων κατά του Covid-19
24h εξυπηρέτηση



Με πιστοποιημένες διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.:13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr

Κηφισιά: Διάρρηξη "θησαυρός" σε πολυτελή μεζονέτα

Στόχος διάρρηκτών έγινε μια πολυτελής μεζονέτα στην Κηφισιά, το βράδυ της Πέμπτης 3/2/2022.

Οι δράστες κατάφεραν και μπήκαν από μία μπαλκονόπορτα στο οικημά επί της οδού Χειμάρας, ενώ η ιδιοκτήτρια, με δική της βοήθεια, έλειπε από το σπίτι της.

Σύμφωνα με την ίδια, όταν επέστρεψε σπίτι, καθώς ήταν σε εξωτερικές δουλειές, ανοίγοντας την πόρτα του σπιτιού της, αντίκρια ακατάστατο όλο το σπίτι της, με τα συρτάκια πεταμένα στο πάτωμα και την μπαλκονόπορτα του σπιτιού ανοιχτή, από όπου μπήκαν οι δράστες, καθώς δεν υπήρχαν σημάδια σε άλλο σημείο της οικίας. Αμέσως βγήκε από το σπίτι της και κάλεσε την αστυνομία.



Η ίδια κατάγγελε στους αστυνομικούς ότι της κλέβαν κοσμήματα αξίας 100.000 ευρώ και άλλα προσωπικά της αντικείμενα. Την επόμενη μέρα ενημερώθηκε από κατοίκους της περιοχής ότι σημειώθηκαν άλλα 4 περιστατικά κλοπών σε κατοικίες κοντά στη δική της.

Η αστυνομία συνέλεξε στοιχεία και υλικό και ερευνά την υπόθεση.

'Ένοπλη ληστεία σε ψητοπωλείο στην Πεύκη

'Ένοπλη ληστεία σε ψητοπωλείο σημειώθηκε την Κυριακή 10/2 στην Πεύκη Αττικής.

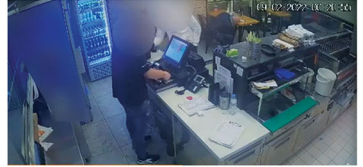
Συγκεκριμένα, ένας άνδρας μπήκε στο κατάστημα με μάσκα για τον κορωνοϊό και κουκούλα και με ψυχραιμία έβαλε ένα όπλο και στόχευσε τον άνθρωπο πίσω από το ταμείο. Στη συνέχεια του ζήτησε να βάλει μέσα σε σακούλα τα χρήματα που υπάρχουν στο ταμείο.

Ο υπάλληλος διατηρώντας την ψυχραιμία του έβαλε τα χρήματα μέσα στη σακούλα και ο ληστής έφυγε γρήγορα. Στη συνέχεια ο υπάλληλος κάλε-

σε την αστυνομία από το κινητό του.

Αξιοσημείωτο είναι πως μέσα στο κατάστημα υπήρχε ένας ηλικιωμένος άνδρας, ο οποίος καθόταν σε ένα τραπέζι και δεν κατάλαβε τίποτα.

Η αστυνομία συνέλεξε το υλικό από το βίντεο της κάμερας και αναζητά τον ένοπλο ληστή.



Κηφισιά: Πυρκαγιά σε παραπήγματα



Μεγάλη κινητοποίηση της Πυροσβεστικής προκάλεσε πυρκαγιά σε παραπήγματα, λίγο μετά τις 09:00 την Παρασκευή, 28/1/2022, στην οδό Εσπερίων 7 στην Κάτω Κηφισιά.

Σύμφωνα με την Πυροσβεστική, τα παραπήγματα χρησιμοποιούνταν ως κατάρυμα από αλλοδαπούς και υπήρχε

φόβος για εγκλωβισμένα άτομα, αλλά από τον έλεγχο που έγινε άμεσα δεν διαπιστώθηκε κάποιος εγκλωβισμός.

Για την κατάσβεση της πυρκαγιάς επιχείρησαν 18 πυροσβέστες με έξι οχήματα, καθώς και εθελοντές πυροσβέστες με δικά τους οχήματα που έσπευσαν στο σημείο.

Τροχαίο δυστύχημα στην Κηφισιά

Τροχαίο δυστύχημα σημειώθηκε το απόγευμα του Σαββάτου, 5/2/2022, στην Κηφισιά. Σύμφωνα με πληροφορίες, ένα μηχανάκι, στην προσπάθειά του να προσπεράσει ΙΧ στην κάθοδο της Κηφισιάς, συγκρούστηκε με ένα άλλο αυτοκίνητο που εκείνη την ώρα ανέβαινε τον ίδιο δρόμο.

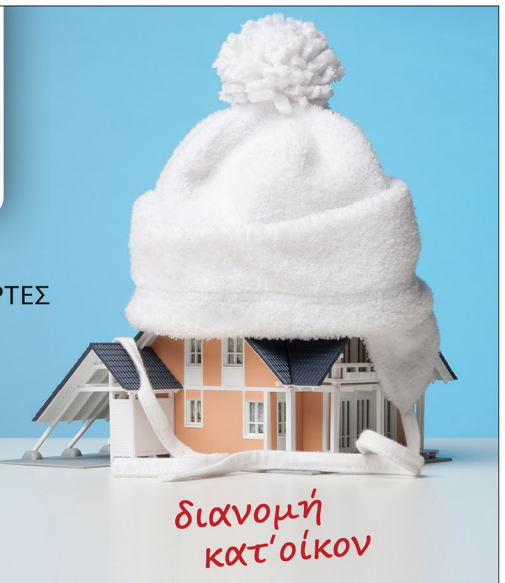
Δυστυχώς η σύγκρουση ήταν φορδή με αποτέλεσμα να τραυματιστεί ο αναβάτης της μηχανής.

Στο σημείο έσπευσε άμεσα ασθενοφόρο και μετέφερε σε κρίσιμη κατάσταση τον δικυκλιστή στο νοσοκομείο ΚΑΤ για τις πρώτες βοήθειες αλλά όπως έγινε γνωστό κατέληξε. Στο σημείο του δυστυχήματος βρέθηκε το Ανακριτικό Τροχαίας Κηφισιάς για να επιμελήσει του συμβάντος και να συλλέξει πληροφορίες σχετικά με τα αίτια του ατυχήματος.



ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΠΟΥΡΑΣ ΤΙΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ✓ ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
- ✓ ΔΕΚΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ



Διανομή
κατ'οίκον

Αγίου Ιωάννου 32, Ροδόπολη

Τηλ.: 210 62 29 659, 210 62 11 840, Κιν.: 6999 770 770



SOUVLISTERI

ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ

Και την Τσικνοπέμπτη γιορτάζουμε
με υψηλής ποιότητας κρέατα ψημένα με μεράκι!



Χαρ. Τρικούπη 127 & Εκάλης, Νέα Ερυθραία ☺ Τηλέφωνο: **210.8000.085**

Λεωφ. Πεντέλης 15, Βριλήσσια ☺ Τηλέφωνο: **211.1001.313**

Τσικνοπέμπτη: Η ιστορία και τα έθιμα σε διάφορες περιοχές της χώρας μας

Η Πέμπτη της δεύτερης εβδομάδας του Γνωστού (Κρεατινή) ονομάζεται Τσικνοπέμπτη ή Τσικνοπύρρη, επειδή την ημέρα αυτή όλα τα σπίτζα ψηφώνον κρέας ή λείωναν το λίπος από τα χοιρινά και ο μαρμαρίδας κηλός (τσικίνα) είναι διάχυτος παντού. Από αυτή την Πέμπτη και λέγεται Τσικνοπέμπτη.

Το έθιμο χάνεται στα βάθη των αιώνων, χωρίς να γνωρίζουμε την προέλευσή του. Εικάζεται, όμως, ότι προέρχεται από τις βασιλικές γιορτές των αρχαίων Ελλήνων και Ρωμαίων, που επιβίωσαν του Χριστιανισμού. Σύμφωνα με τον λαογράφο Δημήτριο Λουκάτο, το σαρωστικό και το γλέντι της ημέρας είναι «ομοιοπαθητικές προσπέσεις για την ευφορία της γης».

Την Τσικνοπέμπτη ξεκινούν ουσιαστικά οι εκδηλώσεις της Αγοκρίας, οι οποίες κορυφώνονται με τα Κούλιαμα την Καθάρη Δευτέρα. Ανάλογες γιορτές υπάρχουν στη Γερμανία (Schmitztag Donnerstag = Αλμπερή Πέμπτη) και στην Νέα Ορλέανη των ΗΠΑ (Mardi Gras = Αλμπερή Τρίτη), που συνδυάζονται με καρναβαλικές εκδηλώσεις.

Στο έθιμο της Τσικνοπέμπτης και γενικά στην κρεοτονομία αντιτίθεται η οργάνωση Πολίτες για τα Δικαιώματα της Φύσης

και της Ζωής (ΠΟΦΩΖ), που υποστηρίζει την ιδεολογία του «αντιοπισισμού» (antispeciesism), η οποία σφραγίζεται κατά την καταπίεση των δικαιωμάτων των ζώων.

Η Τσικνοπέμπτη ανά την Ελλάδα

■ Στην παλαιά πόλη της Κέρκυρας τελείται τα Κορηφικά Πεταγέλια ή αλλιώς Κουτοσιμολιά ή Πέτε Γόλια. Η πεταγέλια, δεν είναι άλλο από το γνωστότατο κουτοσιμολιά. Η πεταγέλια πραγματοποιείται το βράδυ της Τσικνοπέμπτης, στην Πλατσα κοντά στην τουριστική «Κουκουναρά», της πόλης της Κέρκυρας.

■ Στην Πάτρα έχουμε το έθιμο της Κουλουράς. Η Γιαννούλα η Κουλουρού πιστεύει λανθασμένα πως ο Ναούρος Ουίλσον είναι τρέλα ερευτημέννος μαζί της και πως έρχεται να την παντρευτεί. Γι' αυτό γίνεται νύφη και με τη συνοδεία των Πατριών πηγαίνει να προπαντήρει τον καλό της τον λυκό. Πόρο της οι Πατρινοί διασκεδάζουν με τα καμωμάτια της.

■ Στις Σέρρες ανασταίνει μεγάλες φωτιές στις αλάνες, στις οποίες αφού ψηφούν το κρέας, πηθούν από πάνω τους. Στο τέλος κόπουν από την παρέα με χιούμορ αναλαμβάνει τα «πρόξενια», ανακατεύοντας

ταυτόχρονα τα κάρβουνα με ένα ξύλο.

■ Στην Κομητινή καιζούλουν την κόπα που θα φρονιέει την έποσην Κορηφά. Αυτήν την ημέρα τα αρρωβανισμένα ζευγάρια ανταλλάσσουν δώρα φαγητού. Ο αρρωβανιστικός στέλιαν στην αρρωβανιστική του μα κόντα, τον κορόκο, και εκείνη στέλιαν μπακαλιάρη και μα κόντα γεμιστή. Όλα αυτά παραμαποσιούν την παραμία πως ο «ερίκτας περνάει από το στομάχι».

■ Στο Ηράκλειο της Κρήτης μικροί και μεγάλοι περιδιδάσκουν μεταμειρισμένους στους δρόμους και στις πλατείες της πόλης, τραγουδώντας και χορεύοντας.

■ Στη Θήβα, αρχίζει ο «βιάχικος γάμος», που ξεκινά με το πρόξενιο δύο νέων, συνεχίζει με τον γάμο και τελειώνει την Καθάρη Δευτέρα με την παρέα των προκωνών της νύφης και το γλέντι των αμπετέρων.

■ Στην Ιο, το βράδυ της Τσικνοπέμπτης μασκαραδέες ζωσμένοι με κουνουλιάνα προβάτων διασχίζουν τη Χώρα και επισκέπτονται σπίτια και καταστήματα.

■ Στον Πόρο, η παράδοση επιβάλλει στους νέους να κλέβουν κάτι από... μακαρόνι, το οποίο θα βάλουν κάτω από το μαζιάρη τους για να δουν ποια θα παντρευτούν.

■ Σε όλη την Πελοπόννησο σερβούν χοιρινά από τα οποία φτιάχνουν διάφορα άλλα πρόξενια, μεταξύ των οποίων ψηχτή, τσιγαρίδες, λουκανικά, γουρνολιούρη και παστό.

■ Στη Σκόπελο, οι κάτοικοι δίνουν ραβερού στο Πεύκο, για να συνεχιστούν το γλέντι και το φαγοπότη όλοι μαζί.

8 + 1 TIPS ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΨΗΣΙΜΟ

Οσο από και αν ακούγατε το «βα ψήσας τα κάρβουνα», τόσο δύσκολο γίνεται αν δεν έχετε τις σωστές τεχνικές και κάποια μικρά μυστικά... Μάθετε αυτά τα μυστικά και ανάτες κλάδου!

◆ Συμβουλευτείτε τον κρεοπώλη σας για το κρέας που θέλετε να ψηφίσετε και πως θα το ψηφίσετε, ώστε να προμηθευτείτε το κατάλληλο κρέας, στην καλύτερη ποιότητα.

◆ Το κρέας πρέπει να μείνει έξω από το ψυγείο τουλάχιστον 1 ώρα προτού το ψηφίσετε, ώστε να αποκτήσει θερμοκρασία περιβάλλοντος. Αν είναι καλοκαίρι και έχει υπερβολική ζέση, ο χρόνος μπορεί να μειωθεί στα 30 λεπτά.

◆ Το λάδι, προσθέτει πάνογους νοστιμίες στο κρέας, δεν είναι όμως και απαραίτητο αφού το κρέας έχει από μόνο του το λίπος που χρειάζεται. Επίσης δεν πρέπει να λαδώνουμε την ψησταριά ή το κρέας όταν έχει προηγηθεί υγρό μαρινάρισμα που περιέχει ήδη λιπαρή ουσία.

◆ Εάν κατά το ψήσιμο δημιουργηθούν φλόγες, πιάτε δεν τις σβήνουμε με νερό, αλλά με πολύ χυμόρα αλάτι.

◆ Αλλάξτε προς το τέλος του ψησίματος ή μετά από αυτό, γιατί το αλάτι «τραβάει» τα υγρά του κρέατος και το στεγνώνει.

◆ Επεινύστε στο καλό ξυλοκάρβουνο ειδικά αν έχετε πλήρως ακριβά ένα καλό κομμάτι κρέας ή ένα ακριβό ψάρι, ή έχετε αποφασίσει ότι θέλετε να εσθιάσετε σε περιπλοκά και μακροχρόνια ψηφιστάκια bbq.

◆ Δοκιμάστε να ρίξετε αρωματικά φυτά όπως ρίγανη στη θάλασα και από πάνω στο κρέας.

◆ Μην τριπιάτε το κρέας με πιρούνια για να το ψηφίσετε γιατί έτσι φεύγουν οι χυμοί του. Χρησιμοποιήστε λαβίδα.

◆ Συνουρευτείτε ότι έχετε την κατάλληλη ένταση φωτιάς, ανάλογα με το κρέας που έχετε να ψηφίσετε. Το κοτόπουλο και τα λιμπιέκια θέλουν μικρότερη ένταση φωτιάς.

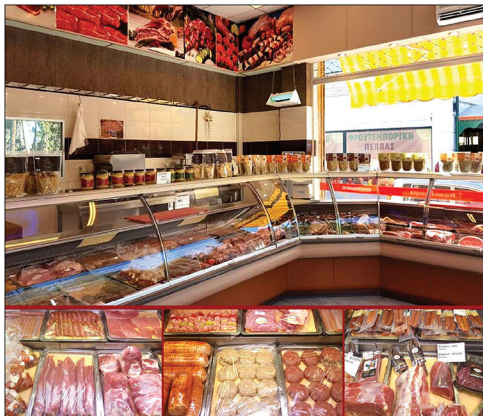


THE BUTCHER'S HOUSE

PREMIUM QUALITY

Λεωφ. Κρουονερίου 79, 14568, Κρουονέρι
☎ 210 816288

sales@thebutchershouse.com
www.thebutchershouse.gr



ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύση και ποιότητα

1.ΚΟΚΚΙΣ

Λ. Μαραθώνος 108
& Ελληνικού Στρατού
Άνοιξη Αττικής
Τηλ.: 210 8144209

Φρέσκα γτόπια και ποιοτικά κρέατα
Μεγάλη ποικιλία σε οπτικά παρασκευάσματα



ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟΝ

★ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ★

ΑΠΟ ΤΟ 1960

Αναλαμβάνουμε
το σπιτικό σας τραπέζι
με μαγειρευτά ή ψιτά!



ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΑΝΟΙΚΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΙ

11.30 - 00.30

Δευτέρα Κλειστά

Πλατεία Άνοιξης • Τηλ.: 210 62 17 648



FLAME GRILL

delivery

Τηλ.: 210 6228 862

Κάθε μέρα από τις
11:00 έως τη 01:00

Λεωφ. Δροσιάς - Σταμάτας 2,
Πλατεία Δροσιάς



Πιπινιός

παραδοσιακή ταβέρνα
από το 1992

πίρα
και
διανομή



Παλασία Σταμάτας

☎ 210 6216250 - 210 6212140

25ης Μαρτίου & Γ. Πέππα 1, Πλατεία Σταμάτας

Δ/ση: Π. & Θ. Τσούκας

email: pan.tsoukas@hotmail.com

Τι γίνεται με τις αποζημιώσεις της “Μήδειας”; Για ποιο λόγο ο Δήμος Διονύσου είναι ακόμα σε έκτακτη ανάγκη;

Συμπληρώνοντας ένα χρόνο από την “Μήδεια” και μετρήντας ακόμα δύο φυσικές καταστροφές (πυρκαγιές του καλοκαιριού και κακοκαιρία “Ελπίς”), φαίνονται ξεκάθαρα οι ελλείψεις συντονισμού και οργάνωσης και η παντελής αδιαφορία του Κρατικού Μηχανισμού για τους πολίτες που υπέφεραν και υποφέρουν από τέτοια φαινόμενα.

Πριν ακριβώς ένα χρόνο και αμέσως μετά τις καταστροφές της “Μήδειας”, ο Δήμος γνωστοποίησε στους πολίτες ότι είχαν τη δυνατότητα να υποβάλλουν

αίτηση για κρατική αποζημίωση τουλάχιστον 600 ευρώ για ΚΑΘΕ νοικοκυριό που είχε μείνει χωρίς ρεύμα και νερό και έως 6.000 ευρώ για τυχόν επισκευές που χρειαζόνταν τα σπίτια τους λόγω της χιονόπτωσης.

Ποιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με την ΚΥΑ 33862119, η κρατική αποζημίωση περιλάμβανε:

- Επάφες χορήγηση 600 ευρώ για την κάλυψη των πρώτων βιοτικών αναγκών σε ΚΑΘΕ νοικοκυριό που είχε πληγεί η πρώτη κατοικία του.
- Πέραν του επιδόματος, οι πολύτεκνες οικογένειες που υπέστησαν ζημιά ενισχύονταν με πρόσθετο ποσό 600 ευρώ, ανεξαρτήτως τέκνων.
- Επίσης, πέραν του επιδόματος, οι πληγείσες οικογένειες που έχουν άτομα ΑΜΕΑ θα λάμβαναν επιπροσθέτως 600 ευρώ για κάθε μέλος του με ειδικές ανάγκες.
- Την οικονομική ενίσχυση για την κατασκευή ή και την αντικατάσταση οικοσκευής της κύριας πληγείσας οικίας με ποσό μέχρι 6.000 ευρώ ανά νοικοκυριό.
- Τέλος, οικονομική ενίσχυση σε άτομα που υπέστησαν σωματική βλάβη από τραυματισμό στη φυσική καταστροφή (με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω), με ποσό 4.500 ευρώ.

Η εγκυρότητα των παραπάνω στοιχείων πιστοποιείται, πέραν των απαραίτητων δικαιολογητικών

από τους δικαιούχους, από ειδικές επιτροπές και συνεργεία υπηρεσιακών που υποτίθεται ότι έχει συστήσει ο Δήμος με σκοπό τον έλεγχο και την αξιολόγησή τους.

Ο Δήμος Διονύσου κατάφερε και εξασφάλισε από το Κράτος, σχετικά με τις αποζημιώσεις, περίπου το ποσό των **500.000 ευρώ**. Ωστόσο, έχει ήδη δαπανήσει για την αντιμετώπιση της “Μήδειας”, λόγω της έκτακτης ανάγκης, περίπου το ποσό των **4.000.000 ευρώ**. Οι αιτήσεις όμως που κατατέθηκαν από τους πολίτες για την χορήγηση αποζημίωσης ανέρχονται περίπου στις **2.500**. Άρα κόνταντας κανείς μία απλή διαίρεση (500.000 : 2.500), προκύπτει

830 νοικοκυριά θα ικανοποιηθούν από το ποσό αυτό.

Δηλαδή **μόλις το 1/3 αυτών που έκαναν αίτηση (!)**. Ίσως η επιβολή εισοδηματικών κριτηρίων για τη χορήγηση του επιδόματος αποζημίωσης που αποφασί-



melvi

GRAPHIC DESIGN + PRODUCTION



ΕΝΤΥΠΟ | ΨΗΦΙΑΚΕΣ & OFFSET ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ | ΕΠΙΓΡΑΦΗ



* Graphic design, is thinking made visual.

* 24 χρόνια εμπειρίας

Λεωφόρος Τραπεζούντας 29, Άγιος Στέφανος | τ.: 210 62 100 49 | www.melvi.gr

στηκε στο Δημοτικό Συμβούλιο, να εξυπηρετεί το σκοπό αυτό.

Από την άλλη όμως, ο Δήμος δαπάνησε κι άλλα 4.000.000 ευρώ περίπου σε εργολαβίες για την αντιμετώπιση της "Μήδειας", με **διαδικασίες έκτακτης ανάγκης**.

Έτσι, προκύπτουν κάποια σημαντικά ερωτήματα.

1. Τι θα γίνει με τις υπόλοιπες 1.700 αιτήσεις, οι οποίες βάσει της ΚΥΑ 33862119 θα έπρεπε να εγκριθούν και αυτές;



διών, ήταν τόσο δύσκολο να δοθεί ένα επιπλέον ποσό για την κάλυψη των υπολοίπων αιτήσεων.

Αυτά είναι κάποια από τα πολλά ερωτήματα που απασχολούν τους πολίτες και χρήζουν άμεσων απαντήσεων.

Ακριβώς **πριν ένα χρόνο, στο τεύχος Μαρτίου 2021**, είχαμε εκθέσει τον προβληματισμό μας σχετικά με τις **«αποζημιώσεις φάντασμα»**, που κάποιοι υπόσχονται χωρίς αντίκρισμα. Ήταν άλλωστε νωπό το παράδειγμα από τις καταστροφικές πλημμύρες



αναφέρουν ότι η παράταση έκτακτης ανάγκης δόθηκε στο Δήμο Διονύσου ύστερα από αίτημα του επικαλούμενος την πυρκαγιά στη Σταμάτα - Ροδόπολη στις 27/7.

Δηλαδή αν έπρεπε να επικαλεστούμε τις πυρκαγιές του Αυγούστου, τι θα έπρεπε να γίνει; Να μενουμε για πάντα σε έκτακτη ανάγκη;

Θέλουμε λοιπόν, όλοι, να μάθουμε για ποιο λόγο βρισκόμαστε τόσο καιρό σε έκτακτη ανάγκη και τι **ακριβώς συμπεριλαμβανει αυτή για το Δήμο και**



2. Βάσει ποιας νομοθεσίας ή ΚΥΑ λήφθηκε η απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για θέσπιση εισοδηματικών κριτηρίων;

3. Εάν αποδειχτεί ότι δεν υπάρχει καμιά τέτοια νομοθεσία, πράγμα που επεσήμανε σύσσωμη η αντιπολίτευση, ποιο φέρουν την ευθύνη για τον αποκλεισμό τόσων συμπολιτών μας;

4. Αυτοψία για τις ζημιές που δηλώθηκαν στις αιτήσεις έγινε; Και αν ναι, από ποιον και πότε;

5. Τελικά, από τα 4.000.000 ευρώ που δόθηκαν με απευθείας αναθέσεις για την αποκομιδή των κλα-

που έγιναν στην Ευβοία τον Αύγουστο του 2020, για τις οποίες οι αποζημιώσεις δεν δόθηκαν ποτέ. Και δυστυχώς, ένα χρόνο αργότερα, τη στιγμή που γράφονται αυτές οι γραμμές, κανείς δεν ξέρει πότε θα δοθούν τα 600 ευρώ.

Ούτε καν οι ίδιοι...

Μέσα σε όλα αυτά, εντύπωση προκαλεί επίσης το γεγονός ότι **ο Δήμος Διονύσου βρίσκεται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης εδώ και έναν ολόκληρο χρόνο**. Συγκεκριμένα, ανανεώνεται συνεχώς. Συμφωνά ωστόσο με πληροφορίες που λάβαμε,

κυρίως για τους πολίτες. Άραγε σε τι εξυπηρετεί αυτή η κατάσταση;

Αυτός, όπως και όλοι οι παραπάνω προβληματισμοί, απασχολούν εδώ και μεγάλο χρονικό διάστημα την πλειονότητα των δημοτών, έτσι τουλάχιστον όπως αποτυπώνεται από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Εν τέλει τα τόσα χρήματα που δαπανήθηκαν για την έκτακτη ανάγκη που βρισκόμαστε σήμερα, δόθηκαν τελικά με άμεσο ή με έμμεσο τρόπο στους πολίτες.

δεν είναι απλά πρωτοποριακό... αλλά και πραγματικά

αόρατο

Εως 12 άτομα δόσεις

ευήκοον
ακουστικά βαρηκοΐας

oticon PEOPLE FIRST | GN ReSound | BY THE 2002 ΕΝΕΥΛ

www.evikoosn.gr

«Τώρα και στην Νέα Ερυθραία»

ΕΛ. Βενιζέλου 116, Νέα Ερυθραία, τηλ.: 210 6253 957

Χαλάνδρι - Αθήνα - Καλλιθέα - Παγκράτι - Παλλήνη - Αγ. Ανάργυροι - Πειραιάς - Λαμία - Βέροια - Χίος - Ηράκλειο Κρήτης

ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ: Μεγάλη Σαρακοστή, ονομάζεται η νηστεία που προηγείται του Πάσχα. Την λέμε Μεγάλη για να την ξεχωρίζουμε από την νηστεία που προηγείται των Χριστουγέννων, η οποία χαρακτηρίζεται «Μικρή» επειδή είναι ελαφρότερη.

Είς στην εποχή μας η Μεγάλη Σαρακοστή ξεκινά την **Καθάρα Δευτέρα** και τελειώνει το **Μεγάλο Σάββατο**. Ονομάζεται Σαρακοστή επειδή γίνεται εις ανάμνηση της σαρανταήμερης νηστείας του Χριστού στην έρημο και καθιερώθηκε τον 4ο αιώνα. Η αρχική της διάρκεια ήταν εξήξιδμομαδες ενώ αργότερα προστέθηκε και μια εβδομάδα και τελικά διαρκεί 48 ημέρες. Σε όλη τη διάρκεια της Σαρακοστής, κάθε Τετάρτη και Παρασκευή, τελείται στην εκκλησία μας η Προηγούμενη Ακολουθία. Σε αυτήν οι πιστοί μπορούν να λάβουν Θεία Κοινωνία, η οποία όμως έχει προσαρμοστεί την προηγούμενη Κυριακή. Γι' αυτό τον λόγο ονομάζεται η Ακολουθία αυτή Προηγούμενη.

Κάποιες ημέρες της Μεγάλης Σαρακοστής έχουν ξεχωριστή σημασία και δική τους σημελιολογία. Το Σάββατο της πρώτης εβδομάδας της νηστείας είναι αφιερωμένο στο θάμα των κολλήλων του μεγαλομάρτυρα Θεοδορίου του Τήρωνος.

Θάμα που βοήθησε τους Χριστιανούς της Κωνσταντινούπολης να τηρήσουν την νηστεία, που προσπάθησε να δολίε μέσα να ρολίσει ο αυτοκράτορας του Βυζαντίου, Ιουλιανός ο Παραβάτης.

Η 4^η Κυριακή των νηστειών, είναι η Κυριακή της Ορθοδοξίας. Πορτάουμε την αναστύλιση των αγίων και σεπτών εικόνων από την αυτοκράτειρα του Βυζαντίου Θεοδώρα το 843μ.Χ.

Η 5^η Κυριακή των νηστειών είναι αφιερωμένη στην μνήμη του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά, Αρχιεπισκόπου Θεσσαλονίκης (14ος

αίωας). Ο Άγιος Γρηγόριος υπήρξε κορυφαίος διδάσκαλος των ορθόδοξων δογμάτων και πολέμιος των αρεσών.

Η 6^η Κυριακή των νηστειών είναι η Κυριακή της Σσαυροπροσκυνησεως. Αυτή η Κυριακή είναι αφιερωμένη στον Τίμο και Ζωοποσίον Σταυρού, το σύμβολο της πίστης μας.

Ημέρα που οι πιστοί παίρνουν δύναμη να συνεχίσουν την πορεία τους, την νηστεία, που θα τους οδηγήσει στην Ανάσταση του Κυρίου.

Η 4^η Κυριακή των νηστειών, είναι ημέρα που τιμάται η μνήμη του Αγίου Ιωάννη, συγγραφέα της Κλίμακος.

Η κλίμακα είναι ένα βιβλίο με ομιλίες του Αγίου Ιωάννη. Αντικείμενο των ομιλιών αυτών είναι τα σκαλοπάτια της πνευματικής ανόδου των Μοναχών, μέσα από την προσωπική τους άσκηση.

Η ημέρα Τετάρτη της 5ης εβδομάδας της Μεγάλης Σαρακοστής είναι η Τετάρτη του Μεγάλου Κανόνος, Την Παρασκευή της ίδιας εβδομάδας είναι ο Ακάθιστος Ύμνος. Ημέρα αφιερωμένη στην Παναγία που στέκει πάντα βοήθος των Χριστιανών σε περιόδους ειρήνης ή πολέμου.

Εορτάζουμε τα θαύματα που έκανε η Παγαλία προστατεύοντας την Βασιλεύουσα



από λαούς που ήλθαν να την κυριεύσουν. Η 6^η Κυριακή των νηστειών, είναι αφιερωμένη στην μνήμη της Οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας. Το Σάββατο πριν την Μεγάλη Εβδομάδα είναι το Σάββατο του Λαζάρου. Ημέρα αφιερωμένη στο θαύμα της ανάστασης του Λαζάρου από τον Χριστό.

Τελευταία Κυριακή της Μεγάλης Σαρακοστής είναι η Κυριακή του Βαΐλων.

Είναι ημέρα αφιερωμένη στην θριαμβευτική

είσοδο του Χριστού στα Ιεροσόλυμα από την Βηθάνια.

Τότε ο λαός υποδέχθηκε το Χριστό με ευευηρισίες και με «βαίρα φοινίκων», από τα οποία πήρε και το όνομα της αυτή η ημέρα.

Ενα έθιμο που έχει σχεδόν χαθεί είναι αυτό της Κυρά Σαρακοστής.

Πρόκειται για ένα διάσημο ημερολόγιο με το οποίο μετρούσαν τις εβδομάδες της νηστείας της Σαρακοστής.

Η Κυρά Σαρακοστή λειτουργούσε ως ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο το οποίο βοηθούσε «τους παλιούς» να μετρούν τις εβδομάδες που μεσολαβούσαν από την Καθάρα Δευτέρα μέχρι την Μεγάλη Εβδομάδα.

Η Κυρά Σαρακοστή στις περισσότερες

περιοχές ήταν μια χάρτινη ζωγραφία. Απεικόνιζε μια γυναίκα με σταυρωμένα χέρια, λόγω προσευχής, χωρίς στόμα, λόγω νηστείας, και με ερτά πόδια που αναπαριστούσαν τις επτά εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.

Κάθε Σάββατο, ξεκινώντας από το Σάββατο που ακολουθούσε μετά την Καθάρα Δευτέρα, η Κυρά Σαρακοστή «έκανε» ένα πόδι. Το τελευταίο μέλητρο, το οποίο κοβόταν το μεγάλο Σάββατο, σε κάποιες περιοχές το τοποθετούσαν μέσα στο ψωμί της Ανάστασης (Χριστούψωμο) και σε όποιον τύχαινε, που έφερε καλή τύχη, κάτι σαν το φιούρι της Βασιλόπτας δηλαδή.

Σε άλλες περιοχές αυτό το κομμάτι χαρτί το δέπλωναν καλά και το έκρυβαν σε ένα ξερό σόκο. Τοποθετούσαν το σόκο μαζί με άλλα, και σε όποιον το έβρισκε θεωρούσαν ότι του έφερε γούρι.

Πώς θα την φτιάξετε:

1. Τυπώστε την κλίμακα Σαρακοστή που σας αρέσει
2. Κόψτε την φυγούρα της
3. Ζυωραρίστε την
4. Κολλήστε την στο ψωμίλο σας
5. Στην συνέχεια κάθε Σάββατο κοβείτε ένα πόδι μέχρι το Μεγάλο Σάββατο που κοβείτε και το τελευταίο.
6. Είναι ένας πολύ όμορφος τρόπος για να μάθουν τα παιδιά για την Σαρακοστή και να μετρήσουν τις μέρες μέχρι το Πάσχα.

Η Κυρά Σαρακοστή μπορούσε σε κάποιες περιοχές να μην ήταν φτιαγμένη από χαρτί, αλλά από ζυμάρι.

1928
KAPPAS
Χωριάτικος φούρνος με ξύλα

Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 58, ΑΝΟΙΞΗ
ΤΗΛ.: 210 62.17.762

Από τον κήπο της φύσης, στο τραπέζι σας

Πēnnas
ΦΡΥΤΕΜΑΡΚΗ
EST. 1990

Φρεσκάδα σε ένα κλικ
efruit.gr

Τηλ. 210 621 8291
Λεωφόρος Μαραθώνος & Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για μας αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας. Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να νιώθουμε καλύτερα είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη πάνω από 30 χρόνια.

Πēnnas
ΦΡΥΤΕΜΑΡΚΗ
EST. 1990



Τα αρέσω πιο φρέσκα κομμάτια στη θάλασσα!!!



- Ευαγγελιστριάς 36, Νέα Ερυθραία, τηλ. 210 6201572 -

**Ιχθυοπωλείο
Η ΛΗΜΝΟΣ**

ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

Χελμού 1, Ανοιξη
τηλ.: 210 6219019
κιν.: 698 1498182, 699 4266163

ΔΥΤΕΣ
Ιχθυαγορά

Θα βρείτε ζωντανά...
φρέσκα
Αλιευμένα από τα καΐκια μας

- Αστακούς
- Κυδώνια
- Μύδια
- Αχιβάδες
- Γυαλιστερές

ΔΥΤΕΣ
Ιχθυαγορά ΔΡΟΣΙΑΣ

Διανομή κατ' οίκον και ψημένα
Τηλ.: 213 0046 134
Λεωφόρος Σταμάτας 4, Δροσιά



DELIVERY

Τηλ: 210 81 41 990

Νωπά ή μαγειρεμένα
Ψάρια & Θαλασσινά



κλεψύδρα

Άριστη ποιότητα
σε προσιτές τιμές

Ώρες διανομής
13:00 - 23:00

Λεωφόρος Σταμάτας 5, Δροσιά, 14572
Τηλ: 21 0814 1990

Κλεψύδρα Ψαροταβέρνα-Ιχθυοπωλείο

Μεγάλη επιτυχία των U18 Reds του Πανερυθραϊκού

ΠΑΝΕΡΥΘΡΑΪΚΟΣ - ΚΟΥΚΟΥΒΑΟΥΝΕΣ 74-65

Α' Κατηγορία Εφήβων ΕΣΚΑ (2ος όμιλος) | 14η Αγωνιστική (εξ αναβολής)

Την κορυφαία (μέχρι την επόμενη) στιγμή στην ιστορία τους πανηγυρίζουν οι U18 Reds του Πανερυθραϊκού, καθώς με τη νίκη τους επί του ΓΑΟ Κουκουβαούνων με 74-65 «κλείδωσαν» και μαθησιακά τη 2η θέση του Ομίλου και προκρίθηκαν για πρώτη φορά στα χρονικά στα Play-Offs της Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Εφήβων της ΕΣΚΑ, με πλεονέκτημα έδρας, προσθέτοντας ακόμη ένα «παράσημο» για τα Τμήματα Υποδομής του Συλλόγου!



Αυτή ήταν η 11η νίκη σε 13 αγώνες για τους U18 Reds του Πανερυθραϊκού, στην κορυφαία μέχρι στιγμής παρουσία τους στην Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Εφήβων, στην 4η συνεχόμενη σεζόν τους στο Πρωτάθλημα των ισχυρών, μετά την πετυχημένη Άνοδο το 2018 και πλέον δε σταματούν να σφαιρούν όλο και ψηλότερα!

Τα παιδιά των κόκκινων Ασπιριακόπουλου και Δημητρίου καθάρθηκαν να κατακτήσουν το ροζ φάβλο, ξεπερνώντας ακόμα και τις πολύ σημαντικές απου-

δέξεις (α.σ. λόγω κορωνοϊού). Το τρίτο δεκάλεπτο ήταν εκείνο που έκανε τη διαφορά στην αντιμετώπιση. Ο Πανερυθραϊκός έσπευσε κατά πολύ την άμυνα του στο δεύτερο ημίχρονο, βελτιώνοντας κατακόρυφα την απόδοσή του από πιάω μέρος του γηπέδου και αυτό ήταν το «κλειδί» του ματς. Οι παίκτες έβγαλαν τέρσα στα επόμενα εννέα λεπτά στο παρκέ, κρήσανε τους αντιπάλους τους στους 9 πόντους στην τρίτη περίοδο και με τη διαφορά να ανεβαίνει σε διψήφια από (60-49 στο 30'), διαχειρίστηκαν το υπέρ τους προβάδισμα και έλεγξαν να παίξουν μέχρι τέλους.

Πλέον, με την προκρίση στο... τσεστίκι τους, οι U18 Reds του Πανερυθραϊκού θα ολοκληρώσουν στις 15/2 στο «Στέλιος Καλαϊτζής» τις υποχρεώσεις τους στον 2ο Όμιλο, καθώς θα αντιμετωπίσουν τον Αμύντα στο εξ αναβολής παιχνίδι για τη 14η Αγωνιστική.

Δεκάλεπτα: 24-24, 43-40, 60-49, 74-65

Διατητές: Αναστασιός, Μπρούλης
Πανερυθραϊκός (Ασπιριακόπουλος, Δημητρίου); Κακαρούκος, Χατζηθεόδωρου, Βαρθής 11 (2), Μπαρλιάς 11, Δρέλης 12, Ωμαγιώδης 3, Ματαρός 12 (1), Δημητράκοπουλος, Χατζηθεόδωρου 5 (1), Αναστασίουλης 10, Μπελιμής 10, Σαλέμης.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΟΙΞΟΣ

Η ιστορία και η πορεία ενός από τους πιο πετυχημένους αθλητικούς ομίλους της περιοχής μας και οι στόχοι που έχει θέσει για το μέλλον.

● ΙΔΡΥΣΗ-ΠΡΩΤΑ ΧΡΟΝΙΑ

Ο Αθλητικός Όμιλος Ανοίξεως ιδρύθηκε το 1978 ως αμιγώς ποδοσφαιρικός σύλλογος. Το 1980 υπό το Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο απαρτιζόταν από τους Μυλωνάς Ν., Σχηματιστής Θ., Κωνσταντίνου Γ., Κόκορας Γ., Βαλκίρης Τ., Μευρογιάννης Θ. και Πλέσας Σ., η ομάδα συμμετείχε για πρώτη φορά στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα της Αθήνας.

● ΣΥΝΕΧΕΙΑ

Από το 1996 η ιστορία του συλλόγου οργάνωσα εξέλιξεται καθώς εμπλέκονται στη Διοίκηση άνθρωποι όχι μόνο με όραμα για το ποδοσφαιρικό τμήμα αλλά και με διάθεση δημιουργίας νέων τμημάτων. Άξιοι αναφοράς αυτής

της προσπάθειας είναι οι Νίκας Α., Μακρίνης Ν., Παρένης Δ., Παυτελιδάκης Α., Κυριάκης Δ. και Κυριάκης Γ., στη μνήμη του οποίου δόθηκε το όνομα του στο Δημοτικό Γήπεδο Ανοίξεως «Γεώργιος Κυριάκης».

Η ΑΟ Ανοίξεως, λοιπόν, καταφέρνει τα επόμενα χρόνια να δημιουργήσει ακαδημίες ποδοσφαίρου για τα παιδιά της περιοχής και η αντρική ομάδα πετυχαίνει τη σεζόν 2006-2007 την άνοδο για πρώτη φορά στην ιστορία της στην Α' ΕΠΙΛΕΞΑΝΑ.

Παράλληλα ο σύλλογος σιγά σιγά μεταλλάσσεται δημιουργώντας το 2012 τα τμήματα γυναικείου βόλλευ και τένις.

Τέλος, υπό τις διοικήσεις των Αγγελίκα Α. και Κυριάκη Κ. ο σύλλογος αποκτά επίσημη Αθλητική Αναγνώριση και εγγράφεται στα μητρώα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

● ΣΗΜΕΡΑ

Πλέον ο ΑΟ Ανοίξεως βρίσκεται στην καλύτερη στιγμή της μέχρι τώρα ιστορίας του.

Η διοίκηση υπό τον επί 14 χρόνια Αρχηγό και πλέον Πρόεδρο του συλλόγου Δαρέντα Β., αποτελούμενη από νέους ανθρώπους έχει καταφέρει να δημιουργήσει ακαδημίες ποδοσφαίρου υψηλού επιπέδου με πάνω από 120 μικρούς αθλητές που συμμετέχουν

στα πρωταθλήματα της ΕΠΙΛΕΞΑΝΑ καθώς και σε αναγνωρισμένα τουρνουά σε όλη την Ελλάδα. Επίσης η ανδρική ομάδα ποδοσφαίρου εξακολουθεί να αγωνίζεται με μεγάλη επιτυχία στην Α' ΕΠΙΛΕΞΑΝΑ. Τέλος, στις ακαδημίες βόλλευ και τένις του συλλόγου αθλούνται περισσότεροι από 100 αθλητές.

● ΣΤΟΧΟΙ

Οι στόχοι του ΑΟ Ανοίξεως είναι να μπορέσει τα επόμενα χρόνια να αποτελέσει μία επιλογή υψηλού επιπέδου για τους μικρούς αθλητές της περιοχής μας και παράλληλα να καταφέρει να παρουσιαστεί στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα ανταγωνιστικός με αθλητές προερχόμενους από τις ακαδημίες του συλλόγου.



- Πωλητείες κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων



Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο Shoppingland)
210 6231555 - 6980 502020
www.dontasrealestate.gr
E-mail: dontasrealestate@gmail.com

GEZERLIS
RARE BOOKS

Ψάχνια Βιβλία Γκεζεράνις

Αγοράζουμε τα παλιά σας βιβλία

- Ιστορικά
- Τοπικές Ιστορίες
- Λογογραφικά
- Βιογραφίες
- Λογοτεχνικά
- Επιστημικά
- Περιηγητικά

Δεν αγοράζουμε

- 1) Ενοικιασμένες
- 2) Βιβλία Τέσης (Bell, Piazza, Άρκεν κλπ)
- 3) Οδηγήσεις κυκλοφορούν μέσω εφημερίδων και περιοδικών
- 4) Ξενογλώσσα
- 5) Σχολικά και Φροντιστηριακά Βιβλία
- 6) Νουβέλ

☎ 210 38 01 083 - 6936 95 72 59

Λεωφ. Δροσιάς Σταμάτας 3 - Πλατεία Δροσιάς 1ος όροφος



GF DERMA CLINIC

ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπιλών
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 41 1040
email: ginafilii@yahoo.it

google maps:
Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος

KENTRO FUSIKOTHERAPEIAS & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε. ΚΛΕΙΤΣΑΚΗΣ SMT, DN, VM
Πευχιούχος Αντί. Σχολής Φυσικοθεραπείας Αθηνών

Manual Therapy
American Academy of Manipulative Therapy
Maillard Concept

Παροτέταξη Λεμφικού Συστήματος
Ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία
(αποιδρωματική περίδεση)

ONDAMED
Παθήσιμα ηλεκτρομαγνητικά πεδία



ΔΙΑΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
TESLA PULSE

ΡΑΡΙΜΙ • Πηλικά & μαγνητικά πεδία

Μαγνητικός διεγερτής
• Κακόσμητα περιφερικών νεύρων
• Δυσκοιλιότητα • Οστικό άλγος

Μη επεμβατική μέθοδος **ΦΥΣΙΟΤΕΧ**
αξιοποίησης & αποκατάστασης παθώντων σπονδυλικών στήλης & αρθρώσεων

LASER Irradia (sweden)
Κινησιόμοια μονοθεραπεία με άμεσο αποτέλεσμα αναπληρωματικούς & αναλγητικούς έρθευσης

📍 **Ρήνα Φεραράου 8, Άνοιξη**
☎ **693 2384 793** ☎ **210 81.44.333**
✉ kleitsakis_dimitris@hotmail.com
🌐 **www.physio-kleitsakis.gr**
🕒 **Ώρες λειτουργίας**
9:00 - 13:00 & 15:00 - 21:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
Visceral manipulation
ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
Craniosacral therapy

Human Tecar
FEEL YOUR BEST
Τένοντοπθεσία | Διάστρεγμα | Μυϊκές θλάσεις
Επικονδυλίτιδα | Οξύ πόνο | Trigger points
Ανοθεραπεία

DTS Traction
Έλξη & Ανοσοποίηση Σπονδυλικής Στήλης

ShockWave
Κρυσταλικά Υπέρηχος

Πεηματογράφος
• Εξοστεικωμένα ορθικά πέπματα - stabilizers

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

mihabodytec
• Αύξηση Μέγιστης Δύναμης - Αντοχής
• Ενέργηση Μεταβολισμού
• Ανώλεια Βάρους - Λιπών

Pilates
• Εξοστεικωμένα προγράμματα
• Clinical Pilates

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ **ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.**

Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπεμβάσεις
- Φροντίδα κατ'οίκον
- Παροχή για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικό εξετάσεων

Τζων Κένεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

χριστίνα κακαβελάκη
Κλινική Διατροφολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαρτοκοπέιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140984
Κιν.: 6945632546
allazodiatrofi@yahoo.gr

αλληλαζή διατροφή

Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215306 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- **ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ**
- **ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ**
- **ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ**
- **ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ**
- **CRANIOSACRAL THERAPY**

Dr Μάγκνους Σάντηρη
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.F.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντηρη
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Α. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (έναντι παρ. Λαμπράκη)
2. Χαλκοδόκος 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στα Ιατρεία Βασανιστήρι)

www.ygiai-epilipsi.gr **τηλ.: 210 7770488**

ΚΕ

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Α. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπρηκό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπι ραντεβού
e: tkoutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

K CLINIC

Προσθετική - Αισθητική - Εμφυτεύματα

Ιωάννης Κωνσταντινίδης
Οδοντίατρος, Προσθετολόγος MSC Dr. med. dent
Διάκτωρ Πανεπιστημίου Δρέσδης, Γερμανία

Α. Μαραθώνος 60 & Κανάρη, Άνοιξη
Τηλ. 2106216939
email: info@kclinic.gr
website: www.kclinic.gr

ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Η ΕΥΗΚΟΟΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΥΗΚΟΟΝ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ
ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ ΚΑΙ ΚΟΧΛΙΑΚΩΝ
ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ ΖΗΤΕΙ ΠΩΛΗΤΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ

ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

1. ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΑΕΙ/ΤΕΙ ΘΕΤΙΚΗΣ – ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ
2. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
3. ΑΡΙΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
4. ΑΡΙΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΑΓΓΛΙΚΩΝ (επίπεδο Proficiency)
5. ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ – ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ

Αποστολή βιογραφικών στο info@evikoon.gr

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr



Λεωφόρος Μαραθώνος 79, Άνοιξη, 145 69
Τ. 21 1402 9538



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελλού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhis@gmail.com



Χελλού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ



Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262



- ΛΕΒΗΤΕΣ ΣΥΜΠΥΚΝΩΣΗΣ ΑΕΡΙΟΥ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ΗΛΙΑΚΟΙ ● ΕΝΔΟΔΑΠΕΔΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ● ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
- ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ ● ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ



Τ. 210 81 44 430, κ. 693 71 95 349

email: sksolution.gr@gmail.com

www.skssburner.gr

ΑΛΙΝ ΚΑΚΟΥΡΗΣ

ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 126, ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ

Διανομή Πετρελαίου ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

- Άριστη ποιότητα
- Εγγυημένη ποσότητα
- Εξυπηρέτηση αυθημερόν

2108004396
6930800092



ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΩΝ

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ

- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ
- ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ ΥΠΟΒΕΒΛΗΜΕΝΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ ΤΗΣ ΑΑΔΕ
- ΕΚΔΟΣΗ ΑΦΜ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ
- ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΕΠΙΔΟΜΑ Α21
- ΥΠΟΒΛΗ ΑΙΤΗΣΗΣ ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
- Ε-ΠΑΡΒΟΛΟ
- ΕΚΔΟΣΗ ΚΛΕΙΔΑΡΙΟΜΟΥ
- ΔΗΛΩΣΗ ΑΚΑΤΑΣΧΕΤΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ
- ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΟΤΗΤΑ
- ΥΠΟΒΛΗ ΔΗΛΩΣΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
- ΥΠΟΒΛΗ ΔΗΛΩΣΗΣ ΜΙΣΘΩΤΗΡΙΩΝ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ

- ΑΣΕΠ
- ΕΓΓΡΑΦΗ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ
- ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ
- ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ ΠΡΟΣ ΑΣΕΠ
- ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΕΠ
- ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ
- ΔΕΗ
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ

- ΔΕΥΑΠ
- ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ
- ΔΗΜΟΙ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ
- ΕΛΤΑ

ΟΛΕΔ

- ΕΠΟΧΙΚΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ
- ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΙΣ Ε-ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
- ΚΑΡΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ - ΑΝΑΝΕΩΣΗ & ΒΕΒΑΙΩΣΗ
- ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ - ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΙΣ
- ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
- ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΧΗΝΩΣΕΙΣ

ΕΚΔΟΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ

- ΕΚΔΟΣΗ ΑΜΚΑ (ΙΚΑ)
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙ ΜΗ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗΣ ΔΙΑΘΗΚΗΣ
- ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
- ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΙΘΑΓΕΝΕΙΑΣ
- ΑΝΣΙΑΡΧΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΘΑΝΑΤΟΥ
- ΑΝΣΙΑΡΧΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
- ΑΝΣΙΑΡΧΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΒΑΠΤΙΣΗΣ
- ΑΝΣΙΑΡΧΙΚΗ ΠΡΑΞΗ ΓΑΜΟΥ
- ΛΟΙΠΕΣ GOV.GR ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΔΕΚΟ

- ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ
- ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΥΠΛΟΓΗ ΣΤΗΝ ΡΥΘΜΙΣΗ ΛΗΞΗΠΡΟΣΕΣΜΩΝ ΟΦΕΙΛΩΝ
- ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ
- ΔΙΑΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ
- ΔΕΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ
- ΕΚΔΟΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

- ΕΚΔΟΣΗ ΑΜΑ (ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΥ)
- ΕΚΔΟΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΕΝΣΗΜΩΝ
- ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΟΤΗΤΑ
- ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΚΕΠΑ
- ΕΚΔΟΣΗ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟΥ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΕΝΣΗΜΩΝ
- ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ 120 ΔΟΣΕΩΝ
- ΥΠΟΒΛΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΔΑΠΑΝΩΝ
- ΕΞΟΔΑ ΚΗΔΕΙΑΣ
- ΑΠΟΝΟΜΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

ΤΡΑΠΕΖΕΣ

- ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΔΑΝΕΙΩΝ & ΕΝΦΙΑ
- ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΦΟΡΩΝ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ & ΤΕΛΩΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
- ΑΓΟΡΑ ΠΑΡΒΟΛΩΝ
- ΕΞΟΦΛΗΣΗΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ
- ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΧΡΗΜΑΤΩΝ
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΒΙΒΛΙΑΡΙΩΝ

ΔΙΑΦΟΡΕΣ

- ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΡΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 13, ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ, ΤΗΛ: 2108145417



• Εστιατόριο • Διανομή κατ' οίκον • Catering
Καθημερινά από 12.00 έως 24.00

Αργοναυτών Κομνηνών 13, 14572 Δροσιά
Τηλ.: 2106229002, 2106229008, 6932302870
www.techlikidis.gr