

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

◆ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ ◆

SHOP
ONLINE



“The eyes

those silent
tongues of love,”

— Miguel de Cervantes

Καρακάσσης

ATHENS FINE OPTICS SINCE 1928

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ: ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 373, 14671, Τ: 2103613541
ΚΟΛΩΝΑΚΙ: ΣΟΛΩΝΟΣ 50, 10672 ΑΘΗΝΑ, Τ: 2103613366
WWW.KARAKASSIS.GR



CON VOI

...all day café - bar - restaurant...

delivery

Δευτέρα - Κυριακή: 07:30 - 24:00



Con Voi



convoi_drosia

210 81 36 771

Λεωφόρος Δροσιάς - Σταματάς 2

www.convoi.gr



Crepa | Pizza | Pasta

**DELIVERY
TAKE AWAY
DINE IN**

Λεωφ. Δροσιάς Σταματάς 2, Δροσιά
T. 210 813 5500



Twins served with Love



[twinservedwithlove](https://www.instagram.com/twinservedwithlove)

MI

ΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

« (697.8161.215) »

<https://mikail.business.site>
MikailPetrelaio

Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



ΑEGEAN

Πετρέλαιο
Θέρμανσης

Λιπαντήριο

Πλυντήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά
Τηλ.: 211 2100004

Δεκέμβριος 21 / Φύλλο 159

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων www.voreiaproastia.gr

ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ: ΚΑΝΕΝΑ ΜΑΓΑΖΙ ΚΛΕΙΣΤΟ

✓ Στηρίζω



ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ
ΚΟΙΝΩΝΙΑ

✓ Ψωνίζω



ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΓΑΖΙΑ
ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΟΥ

✓ Κερδίζω

www.voreiaproastia.gr σελ.12

ΑΓΟΡΑ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

- ΣΙΔΗΡΟΣ
- ΧΑΛΚΟΣ
- ΟΡΕΙΧΑΛΚΙΝΟΣ
- ΚΑΛΟΔΙΑ
- ΜΟΛΥΒΙ

- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- ΜΙΖΕΣ-ΔΥΝΑΜΟ
- ΠΡΟΦΙΛ
- ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- AIR CONDITION

- ΗΛ. ΣΥΣΤΕΥΣΕ
- INOX
- ΜΟΤΕΡ
- ΜΕΤΑΣΧ/ΤΕΣ
- ΣΑΣΜΑΝ - ΜΗΧΑΝΕΣ



ΑΓΟΡΑΖΩ
ΤΟΙΣ ΜΕΤΡΗΤΟΙΣ

Κ. Κατάρτα 19, Αχαρνάι, 210 2405 007
www.agorametallon.gr

Ρωτήστε μας για τις καλύτερες τιμές

GROOMIE GROOMIE

Κομμωτήριο Σκύλων & Γατών

ΤΗΛ. για ΡΑΝΤΕΒΟΥ: 213 0 314 314 - 6972 02 01 52
Λεωφ. Τραπεζούντος 46 - Άγιος Στέφανος

- * Καλλωπισμός
- * Κούρεμα Φυλής

- * Μπάνιο
- * Stripping



ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ
- ✓ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες



τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr

Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ 2022

vriskovoreia

Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

σύντομα κοντά σας...

www.vriskovoreia.gr

Οι συντελεστές, οι συνεργάτες
και οι φίλοι της εφημερίδας

Βόρεια Προούστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

σας εύχονται
Χρόνια Πολλά
& Καλές Γιορτές!

Βόρεια Προούστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Προβληθείτε και εσείς με τον πιο
αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο,
μέσω της εφημερίδας μας,
ou ραδιοφώνου και
των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: **210 62 19 342** (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδιρόπουλος Σαμάνης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Νικόλαϊκόπουλος Χρήστος

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγαλκή Κανελλόπουλος,

Bogdan Θεοδόσης, Yanko, Σχοινάς Στυλιανός,

Τζήμιου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή,

Λάικας Ευστάθιος, Γιουλίνα Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: **210 62 19 342, 210 6219 349-350**

Ότι σας απασχολεί, στείλετε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

www.vpgroupnet.com

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μολαίτες φίλοι ολαίτες που κατασκευάσατε για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαθέσεις...



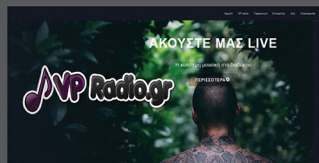
Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκια • Κρουονέρι • Άγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

Τα μέσα μας...



evoreia.gr



vpradio.gr



dionysosnews.gr



northdoctors.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ & DELIVERY
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

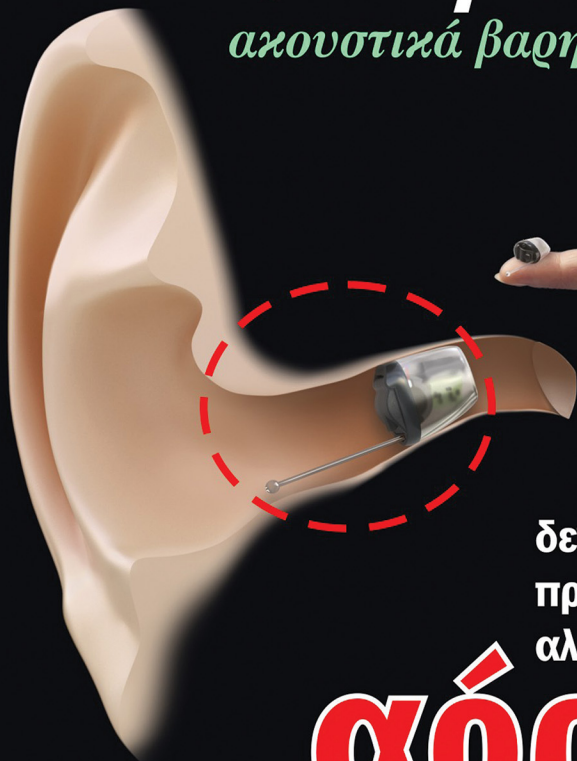
Eat & Drink

2021
10^η ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ
ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

Βόρεια Προούστια

eatdrink.gr

 **ευήκοον**
ακουστικά βαρηκοΐας



δεν είναι απλά
πρωτοποριακό...
αλλά και πραγματικά

αόρατο

Εως **12**
άτοκες δόσεις

«Τώρα και στην Νέα Ερυθραία»

Ελ. Βενιζέλου 116, Νέα Ερυθραία
τηλ.: 210 6253 957

Χαλάνδρι - Αθήνα - Καλλιθέα - Παγκράτι - Παλλήνη - Αγ. Ανάργυροι
Πειραιάς - Λαμία - Βέροια - Χίος - Ηράκλειο Κρήτης

oticon
PEOPLE FIRST

GN ReSound



www.evikoos.gr

Άγιος Στέφανος: Συμμορία ανηλίκων με στέκι παιδική χαρά ξυλοκόπησε ζευγάρι

Σπείρα ανηλίκων φαίνεται να τρομοκρατεί τον Άγιο Στέφανο τον τελευταίο καιρό. Μάλιστα, ζευγάρι δέχτηκε άγρια επίθεση από νεαρούς μόλις λίγα μέτρα μακριά από το σπίτι τους πριν λίγες ημέρες.

Οι επίθεσες έχουν αυξηθεί σημαντικά τους τελευταίους μήνες στον Άγιο Στέφανο και οι δημόστες καταγέλλουον βανδαλισμούς και επιθέσεις από σπείρα ανηλίκων που έχει ως στέκι τους μια παιδική χαρά.

Το ζευγάρι που δέχθηκε την επίθεση αποκάλυψε πως το βράδυ της Παρασκευής, νεαροί για τρίτη φορά μέσα στην εβδομάδα, πέταξαν πλαστικά και γυάλινα μπουκάλια στο σπίτι τους, ενώ ένας από αυτούς προσπάθησε να σπεί στην αυλή του σπιτιού.

«Βλέπουμε κάποιους να τρέχουν με μαύρες κουκούλες, φώναζαν "ρουφίανο", καλέσαμε την πρώτη φορά την Άμεση Δράση». Μας είπαν «δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι, τους ξέρουμε, να τους μιλήσουμε να δούμε» περιέγραψε το ζευγάρι, λέγοντας πως βίγκαν να ζητήσουν το λόγο από τους ανήλικους.

«Αυτό ήταν το λάθος μας σαν ενήλικοι. Δεν πιστεύαμε ότι θα μας επιτεθούν. Μου έριξαν μπουλιά στο πρόσωπο, ζάλιττρα, έπεσα κάτω και με κλωτσούσαν στα πέλματα και το κεφάλι. Τη γυναίκα μου το ίδιο, την κλωτσούσαν και εκείνη στα πλευρά. Τέσσερα αγόρια και ένα κορίτσι ήταν, τους αναγνωρίσαμε. Βγαίνω στη λεωφόρο, περνάει περιπολικό από το Αστυνομικό Τμήμα και τους συνελθσαν», αναφέρει ο άνδρας.

Και οι πέντε όμως επέστρεψαν στα σπίτια τους, αφού τελικά τους έγινε μια σύσταση υπό την απειλή μήνυσης.

«Στοχοποιηθήκαμε, βρήκαμε λίγο μετά σπασμένο τον καθρέφτη του επαγγελματικού μου φορτηγού, έκανα καταγγελία στο αστυνομικό τμήμα. Παρενοχλούν παιδιά, σπάνε αυτοκίνητα, έχουν δημιουργήσει θέματα ακόμα και σε αθλητικές δραστηριότητες σε γυμναστήριο της περιοχής», αναφέρει το θύμα των νεαρών δραστών.

Οι ανήλικοι δε διατάζουν να αναρτούν φωτογραφίες στα social media δίπλα από τα κρατητήρια. Το θύμα της επίθεσης περιγράφει πως «όλοι σιωπούσαν να πιστεύουν ότι δεν γίνεται κάτι επειδή είναι ανήλικοι». Ο άνδρας περιέγραψε πως μερικούς μήνες πριν, είχε ακούσει έναν από ανήλικους να ρωτάει τον Κοινοτάρχη, «τι σκοπεύει να κάνει για τους βανδαλισμούς που είχαν γίνει από την συμμορία στην παιδική χαρά».

Άνδρας ξυλοκόπησε άγρια την σύζυγό του και την καταδίωξε στα Β. Προάστια



Αδιανόητο περιστατικό ενδοοικογενειακής βίας εκλήχθηκε το βράδυ της Πέμπτης 16/12 στην Εκάλη.

Κατά την διάρκεια ενός καυγά ο άνδρας ξυλοκόπησε άγρια την σύζυγό του. Ωστόσο, ύστερα από μεγάλη προσπάθεια η γυναίκα καταφέρει να ξεφύγει από τον σύζυγό της , πήρε το αυτοκίνητό της και διέφυγε από το σημείο.

Ο σύζυγός της δοκίμοσ από το μένος του μήπεσ στο δικό του αυτοκίνητο και άρχισε να την καταδιώκει στους δρόμους της Εκάλης. Στη συνέχεια η γυναίκα βρήκε τη δύναμη, την ώρα που οδηγούσε για να ξεφύγει από τον άνδρα της, να καλέσει με το κινητό της τηλέφωνο την αστυνομία. Συγκλονίζουν τα λόγια της στους αστυνομικούς: «Με κυνηγάει, θα με σκοτώσει. Βοηθήστε με!»

Ύστερα από λίγη ώρα, περιπολικό έφτασν στο σημείο της καταδίωξης και κατάφεραν να ακινοτοποιήσουν και να συλλάβουν τον άνδρα, γλυτώνοντας την άτυχη σύζυγό του.

Πάντως, πληροφορίες από την αστυνομία δεν επιβεβαιώνουν ότι έχει καταγραφεί σύλληψη.

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΜΠΟΥΡΑΣ ΤΙΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ✓ ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
- ✓ ΔΕΚΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ



Διανομή
κατ'οίκον

Αγίου Ιωάννου 32, Ροδόπολη

Τηλ.: 210 62 29 659, 210 62 11 840, Κιν.: 6999 770 770



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂

Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂ Απολυμαντικό πάσμου ύδατος και χώρων τροφίμων

ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ



DALCO GEL

70° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό gel χεριών
Απολυμαντικό-
Αντιβακτηριδιακό
Αντισηπτικό



ALTO GERM

Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
Βακτηριοκτόνο
σε μορφή σπρέυ
μιας χρήσης

ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

DALCO SEPT

80° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό απολυμαντικό
χεριών
Αντιβακτηριδιακό
Αντισηπτικό.



DALCO GEL WIPES

Υγραντήλια για
τον καθαρισμό των
χεριών με αιθυλική
αλκοόλη 70%



DALCO ALCOCLEAN

70° Αιθυλική αλκοόλη
Απολυμαντικό
Βακτηριοκτόνο
Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης χώρων κατά του Covid-19 24h εξυπηρέτηση



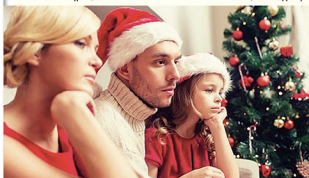
Με πιστοποιημένες
διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.:13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr

Ο Ψυχολογικός Απολογισμός των Χριστουγέννων

Η γιορτή των Χριστουγέννων αναμφισβήτητα θεωρείται η αγαπημένη γιορτή των παιδιών, αφού παίζουν και λαμβάνουν δώρα σε υπέριστο βαθμό. Ισχυρή ωστόσο το ίδιο για τους ενήλικες; Μήπως η εκάστοτε χρονική περίοδος σε συνδυασμό με τα όσα βιώνει ο ενήλικας ορίζουν τις Χριστουγεννιάτικες γιορτές είτε όμορφες, είτε οδυνηρές



Σύμφωνα με τους ψυχολόγους, όλοι έχουμε μέσα μας κάποιο πόνο, άλλο περισσότερο, άλλο λιγότερο. Υπάρχουν όμως στιγμές που ο πόνος κορυφώνεται ή τουλάχιστον φαντάζει μεγαλύτερος. Τέτοιες στιγμές είναι συνήθως οι διακοπές, όπως τα Χριστούγεννα. Στις γιορτές των Χριστουγέννων, ο άνθρωπος κάνει τον ψυχολογικό απολογισμό του. Ο πόνος που πιθανόν να υποβόσκει βρίσκεται προση ή απεμπόρεται επιβίωσης μας, καθώς και στις πλήγες μας που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια που πραγματοποιείται ο απολογισμός.

Η καθημερινή ζωή ενός ανθρώπου λειτουργεί ως καταλήξη αναστολής

οσκήνιος. Η ρουτίνα δεν δίνει τον απαραίτητο χρόνο στο μυαλό για να σκεφτεί, διότι το κρατά απασχολημένο με διάφορες έννοιες. Όπως για παράδειγμα, την εργασία, την κίνηση στους δρόμους, να προλάβει να τακτοποιήσει τις εκκρεμότητες στον απαιτούμενο χρόνο και μάλιστα αποτελεσματικά.

Τα Χριστούγεννα όμως οι ρυθμοί αλλάζουν. Έχουμε περισσότερο χρόνο ξεκούρασης, συνειδητοποιούμε περισσότερο χρόνο για απολογισμό.

Ξέρете όταν σκεφτόμαστε, συνήθως σκεφτόμαστε όσα μας λείπουν και όσα δεν έχουμε υλοποιήσει. Στον απολογισμό αναδύονται όσα μας πλάνησαν και τα είχαμε θέσει βαθιά μέσα μας, για να ανταπεξέλθουμε στους έντονους ρυθμούς της βιοπάλης. Οπότε με την πρώτη ευκαιρία βγαίνουν στην επιφάνεια, με αποτέλεσμα τη λήθη μας. Όμως ταυτόχρονα μας θυμίζουν τι έχουμε ανάγκη.

Τα συναισθήματα είναι αποκημιάματα των παιχνιδιών του εγκεφάλου. Πρώτα συνειδητοποιούμε, μετά αφομοιώνουμε και τέλος νοιώθουμε. Ίσως πρέπει να "ακούσουμε" αυτή την μελαγχολία.

Πατή όχι να μην λειτουργήσει ως ευκαιρία να δώσουμε προτεραιότητα στους στόχους μας και να φροντίσουμε τον εαυτό μας.

Τα τελευταία Χριστούγεννα του Κορονοϊού

Η πλειοψηφία του κόσμου χαρακτηρίζει τις εποχές, που διανύουμε, εξαιρετικά δύσκολες, με αλλαγή στις ταιριές ζωής. Αυτό μόνο τυχαίο δεν είναι, αν σκεφθούμε, πως ο Κορονοϊός εκανε την εμφάνισή του πριν 2 περίπου χρόνια. Σε αυτό το διάστημα, πραγματοποιήσε την εδραίωσή του, μη λένοντας να φύγει.

Οι επιπτώσεις της καθημερινότητας ακολούθησαν τα φυσικά επακόλουθα του Κορονοϊού επιφέροντας αλλαγές, όχι μοναχά στον τομέα της υγείας, αλλά της οικονομίας εξίσου. Συνεπώς, η ψυχολογία όλων κατασκήνωσε στο ναό των ταράραων. Την ίδια στιγμή, τα νοσοκομεία ασφυκτικού οδοεία και περισσότερο, ενώ η αγορά μάχεται να επιβιώσει. Έτσι, έχουμε την δημιουργία ενός φαύλου κύκλου.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΛΗΗ

Η ήδη πληγμένη οικονομία, από την κρίση των προηγούμενων ετών, πλήττεται αφόρητα λόγω του Κορονοϊού. Σίγουρα λοιπόν, ο κόσμος αφουγκράζεται τον ερχομό των Χριστουγέννων με διαφορετικό τρόπο. Κάτι τέτοιο επιβεβαιώνει άμεσα την κτανάλωση αγαθών και υπηρεσιών. Η αγορά υποφέρει, καθώς οι άνθρωποι δεν απολαμβάνουν τις ανέσεις, τις οποίες συνήθιζαν, ούτε καταναλώνουν με τα ίδια κριτήρια.

ΥΓΕΙΑ ΛΟΓΩ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Ας αφησώσουμε όμως την οικονομία και ας παρατηρήσουμε τις επιπτώσεις στην υγεία. Πολλοί συνάνθρωποι μας πενθούν αγναμημένους τους ανθρώπους, που έχασαν την άδυση μάχη με τον Κορονοϊό. Με τι διάθεση θα υποδεχτόντο άραγε αυτοί οι

άνθρωποι τα ερχόμενα Χριστούγεννα; Με τι επήος κουράγιο προσημούν τις γιορτές, όσοι νοσηλεύονται σε ΜΕΘ;

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Δεν είναι για όλους τους ανθρώπους η τρέχουσα χρονιά ευχάριστη. Σίγουρα, υπάρχουν εκείνοι που τα Χριστούγεννα θα τους βρουν σε μία πολύ όμορφη, καθώς και επιτυχημένη καμήτη της ζωής τους στα προσωπικά ή και επαγγελματικά ζητήματα. Η ευτυχία δεν αποτελεί ωστόσο μία δεδομένη κατάσταση, πόσο μάλλον φέτος, που οι ευνοημένοι είναι ελάχιστοι.

Κλείνοντας έπιετα από 2 χρόνια με ποικίλα μέτρα έναντι του Κορονοϊού, εμβόλια και έπινο εγκλιώσιμω, θεωρώ το 2021 μας βρισκει ωριμότερους. Πιο ουσιαστικοί πια, ενστερνιζόμετε εναλλακτικές μορφές διασκέδασης. Τα άλλοτε χλιδατα ρεβεγιόν Χριστουγέννων δεν γεμίζουν τη ψυχή μας περισσότερο, από τη συντροφιά εκείνων που μας αγαπούν ειλικρινά. Ίσως τελικά το Χριστουγεννιάτικο πνεύμα να είναι αυτό ακριβώς.



ANASTAZIA LUXURY SUITES & SPA

The Crossing Between Business & Pleasure is Just a Breath Away...

Anastazia Luxury Suites & Spa, ένας ιδανικός τόπος διαμονής για όσους επισκέπτονται την Αττική στα πλαίσια των επαγγελματικών τους υποχρεώσεων ή όσους θέλουν να κάνουν διακοπές κοντά στην Αθήνα!

Χτισμένο μέσα στο καταπράσινο πευκοδάσος της Δροσιάς, αποτελεί τον ιδανικό υγιεινό προορισμό στις δύσκολες μέρες που ζούμε. Πιστοποιημένο με το Health First και βραβευμένο με το GREEN KEY, προσφέρει σε κάθε πελάτη υπηρεσίες υψηλού επιπέδου σε πολύ προσιτές τιμές, αποδεικνύοντας ότι η υψηλή ποιότητα των υπηρεσιών δεν είναι προνόμιο λίγων, αλλά δικαίωμα κάθε επισκέπτη που επιθυμεί να προσφέρει στον εαυτό του μια άνετη και ποιοτική διαμονή.

Αναλαμβάνουμε σε πολύ χαμηλές τιμές την φιλοξενία αθλητικών συλλόγων αλλά και των καλεσμένων σας για γάμους, βαφτίσια, κοινωνικές εκδηλώσεις!



Στον υπέροχο χώρο του «A» Lounge Café, οργανώστε τις συναντήσεις με τους φίλους σας, ένα επαγγελματικό ραντεβού ή απλά ούτε τον αγώνα της αγαπημένης σας ομάδας στην μεγάλη του τηλεόραση, απολαμβάνοντας τον καφέ, την μπίρα και τα υπέροχα σνακ του!



tripadvisor

Booking.com

Hotels.com

Expedia

Αργονατών Κορινθίων 12, Δροσιά Αττικής, Τ.Κ. 145 72, Τηλ: 210 8132040-60-61 - Fax: 210 8132031

✉ info@anastaziahotel.gr f Anastazia Luxury Suites & Spa @anastazia_luxury_suites_spa



SOUVLISTERI

ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ

Στρώνουμε το **Χριστουγεννιάτικο** τραπέζι σας!
Δώστε από ΤΩΡΑ τις προπαραγγελίες σας!



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΜΕΝΟΥ

- Κότσι χοιρινό ολόκληρο
- Κοντοσουβλι χοιρινό ή κοτόπουλο
- Κοκορέτσι
- Αρνάκι γάλακτος σουβλας
- Γουρουνόπουλο γάλακτος σουβλας
- Αρνίσια παιδάκια γάλακτος
- Χοιρινά πανσετάκια σχάρας
- Λουκάνικο Τρικάλων σχάρας
- Πατάτες φούρνου ή τηγανιτές
- Άγριο ρύζι

Χαρ. Τρικούπη 127 & Εκάλης, Νέα Ερυθραία ☺ Τηλέφωνο: **210.8000.085**

Λεωφ. Πεντέλης 15, Βριλήσσια ☺ Τηλέφωνο: **211.1001.313**

«Έλαμψε» ο ουρανός απο το Χριστουγεννιάτικο δέντρο του Εμπορικού & Επαγγελματικού Συλλόγου Διονύσου

Ο Εμπορικός και Επαγγελματικός Σύλλογος Διονύσου, μαζί με τον ΣΕΒΑ, τον Δήμο και τους επαγγελματίες της πόλης μας την Παρασκευή 17 Δεκεμβρίου, μέσα σε μια όμορφη χριστουγεννιάτικη εκδήλωση, κατάφεραν να σκορπίσουν παιδικά χαμόγελα, μουσικές νότες, αισιοδοξία και ελπίδα για το μέλλον!!!
Ο Πρόεδρος κ. Νεκτάριος Πίλατης και το Δ.Σ. του ΣΕΔ, αφού ευχαρίστησαν όλους τους επαγγελματίες και χορηγούς



της εκδήλωσης για την εμπιστοσύνη που έδειξαν, τους γνωστοποίησαν με χαρά την ίδρυση της έδρας του Συλλόγου στον Αγ. Στέφανο.

Μια έδρα- σπιτί για όλους τους επαγγελματίες.

Ένα γραφείο με άτομα ενεργά που θέλουν να σταθούν και να βοηθήσουν τους επαγγελματίες της περιοχής, ώστε να γίνει ο Δήμος Διονύσου πόλος έλξης.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι, είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

Φρεσκάδα σε ένα κλικ
efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος & Ελληνικού Στρατού 2, 145 69, Άνοιξη

ΧΟΡΗΓΟΙ



Βραβεύτηκαν οι καλύτεροι αθλητές του Δήμου Διονύσου



Μια εξαιρετική δράση μαζικού αθλητισμού, το «Open Day - Sports for Family», πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Κλειστό Γήπεδο Διονύσου την Κυριακή 12 Δεκεμβρίου από την Αντιδήμαρχη Αθλητισμού, Νεολαίας και Τοπικής Επιχειρηματικότητας του Δήμου Διονύσου, παρουσία του Δημάρχου Διονύσου Πάνη Καλαφατέλη, του Αντιδημάρχου Παναγή Λουκαίου, Ολυμπιονικών και Παγκόσμιων Πρωταθλητών, προπονητών, διοικητικών παραγόντων, εκπροσώπων του Εμπορικού και Επαγγελματικού Συλλόγου Διονύσου, δημοτικών και τοπικών συμβούλων κ.α.

Την εκδήλωση παρουσίασε ο Μάριος Λουκάτος ενώ τιμήσαν με την παρουσία τους την εκδήλωση οι Ολυμπιονίκες και Παγκόσμιες Πρωταθλήτριες Κέλλυ Λουφάκη (Ειφασκία με αμαξίδιο), Βούλα Ζυγούρη (Πάλη) και Μαρία Καραθβάκη (Ταεκβοντο) ως Πρέσβειρες του BeActiveHellas. Οι αθλήτριες βραβεύθηκαν για την προσφορά τους από το Δήμο Διονύσου, ενώ έδωσαν με τη σειρά τους τα βραβεία και τους επαίνους στους αθλητές του Δήμου Διονύσου μαζί με το Δήμαρχο, τον Αντιδήμαρχο Αθλητισμού και την Αντιπρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου Διονύσου Εύη Γαλαίου.

Το βραβείο της κορυφαίας αθλήτριας δόθηκε στη Γεωργία Σκούρου (Α.Σ. ΑΕΚ Αγ. Στε-

φάνου -MUAY THAI) η οποία κατέκτησε την 1η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και Κύπελλο του Ελληνικού στο σύνθετο κούρ.

Ειδικό βραβείο για τις μεγάλες διακρίσεις στο πλαίσιο των Special Olympics δόθηκε στην αθλήτρια του ΟΙΟΝ Αγίου Στεφάνου Βάσω Κατσούση.

Επίσης έπαινοι δόθηκαν σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες που ήταν υποψήφιοι για τη βραβείωση.

Την εκδήλωση χαιρέτισε ο Δήμαρχος Διονύσου Πάνης Καλαφατέλης ο οποίος συνεχάρη όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες για τη συμμετοχή τους καθώς και τον Αντιδήμαρχο και τα στελέχη της Αντιδήμαρχιας Αθλητισμού Νεολαίας και Τοπικής Επιχειρηματικότητας για τη διοργάνωση της εκδήλωσης. Από την πλευρά του ο αρμόδιος Αντιδήμαρχος Παναγής Λουκάτος δεσμεύθηκε ότι θα συνεχιστούν αντίστοιχες δράσεις που προάγουν την ανάπτυξη του αθλητισμού -αμφιστασιακού και μαζικού- στην περιοχή μας.

Διανομή Πετρελαιοῦ θέρμανσης

Στράτος Γεωργ. Χαβριαρόπουλος

Άμεση εξυπηρέτηση

Εγγυημένη ποιότητα

40 Χρόνια εμπειρίας



Τηλ.: 210 81 41 504, 6932 37 52 52

email: StratosXaviaropoulos@gmail.com

Βόρεια Προάστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

✓ **Ψωνίζω**
ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΓΑΖΙΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΟΥ

✓ **Στηρίζω**
ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

✓ **Κερδίζω**

www.voreiaproastia.gr

Στόχος μας: κανένα μαγαζί κλειστό

Συμμετέχω στην ευημερία του τόπου

πανδημία του COVID-19 αποδυνάμωσαν την περιοχή μας, τόσο ώστε αυτή τη στιγμή να καθίσταται επιβεβλημένη η ανάγκη στήριξης της τοπικής κοινωνίας και οικονομίας.

Ειδικότερα, τώρα που οι γιορτινές μέρες είναι εδώ, μας δίνεται η μοναδική ευκαιρία να βοηθήσουμε έμπρακτα την περιοχή μας. Με αυτό τον τρόπο κερδίζουμε το χαμένο έδαφος των τόσων χρόνων και επιστρέφουμε στην άνθιση και πρόοδο του τόπου μας.

Είναι σημαντικό να σταθούμε δίπλα στους συνανθρώπους μας είτε ως ελεύθεροι επαγγελματίες, είτε ως καταναλωτικό κοινό. Ούτως ή άλλως, οι επιχειρήσεις στην περιοχή μας (μικρές ή μεγάλες) ήταν, είναι και θα είναι ο πυλώνας ανάπτυξης όχι μόνο της ελληνικής οικονομίας αλλά, ιδιαίτερα για

μας που ζούμε εδώ, της τοπικής κοινωνίας.

«Οι επιχειρηματίες της περιοχής είναι οι άνθρωποι που λες καλημέρα κάθε μέρα»

Ας αναλογιστούμε όλοι μας πως θα ήταν ο τόπος μας αν ψωνίζαμε από τα καταστήματα της περιοχής μας, αν δραστηριοποιούμασταν πιο ενεργά στα κοινωνικά δρώμενα και αν γενικότερα επιδεικνύαμε περισσότερο ενδιαφέρον για την πρόοδο και την ανάπτυξη της πόλης μας.

Επιλέγοντας τα καταστήματα του τόπου μας

Σ τις δύσκολες στιγμές που διανύουμε σήμερα, οι καταστάσεις απαιτούν την συμμετοχή μας στην ευημερία του τόπου μας. Οι δεκαετής οικονομική κρίση και η διετής



CAR SERVICE PERFECTION

Γενικό Συνεργείο Αυτοκινήτων



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
SERVICE A/C



Γιάννης Λιούλιας
6938 67 52 63

Στέλιος Μαθιός
6934 60 20 49

Λεωφόρος Τραπεζούντος 40, Άγιος Στέφανος, Τ: 210 621 8833
E: ioannis@carserviceperfection.com, www.carserviceperfection.com

συνεισφέρουμε και εμείς με το δικό μας τρόπο στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και στην αύξηση της επιχειρηματικότητας. Βοηθάμε έτσι τις επιχειρήσεις να αποκτήσουν μια σταθερά αναπτυσσόμενη πορεία και προστατεύουμε του εργαζόμενους, προσφέροντας ασφάλεια και σταθερότητα στην εργασία τους.

Ας γίνουν παράδειγμα όλων μας τα τόσα καταστήματα που έβαλαν λουκέτο κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης και της πανδημίας και ας υιοθετήσουμε μια νοοτροπία αλληλοϋποστήριξης και αλληλοβοήθειας απέναντι στον συμπόλιτη μας.

ΚΑΝΕΝΑ ΜΑΓΑΖΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΟΛΑ ΤΑ ΜΑΓΑΖΙΑ ΑΝΟΙΧΤΑ

Η αδυναμία επιβίωσης των καταστημάτων ενέχει κινδύνους, όχι μόνο ατομικούς αλλά κυρίως συλλογικούς, επηρεάζοντας ολόκληρη την οικονομία. Η σταδιακή αποχώρηση των καταστημάτων λειτουργεί ως κύκνειο άσμα της εκάστοτε περιοχής.

Μη γίνεσαι συνένοχος στην εξαθλίωση των καταστημάτων, γίνε συμμετοχός στην οικονομική ανάπτυξή τους.

στηρίζω την τοπική αγορά ενισχύω τα καταστήματα του Δήμου μας



ΗΡΘΕ Η ΟΡΑ ΤΗΣ ΕΜΠΡΑΚΤΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

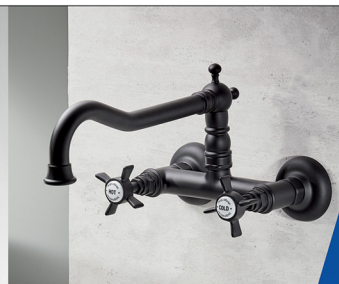
- Διασκέδασε στον τόπο σου
- Αβλήσου στον τόπο σου
- Προμηθεύσου από το τόπο σου
- Δραστηριοποίησου στον τόπο σου
- Γίνε και εσύ εθελοντής στον τόπο σου
- Ενίσχυσε τον τόπο σου
- Στάσου δίπλα μας

**«Οι επαγγελματίες είναι
οι φίλοι σου, οι συγγενείς
σου, οι γείτονές σου.
Στήριξέ τους!»**

|| ΣΑΡΚΙΡΗΣ



- ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ● ΑΞΕΣΟΥΑΡ ● ΦΙΛΤΡΑ ΝΕΡΟΥ



- Ηλιακοί θερμοσίφωνες: Χάλκινοι - Glass - Inox
- Εισαγωγές επώνυμων Ιταλικών μπαταριών
- Θερμοσίφωνες - Μπόιλερ Λεβητοστασίου

Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 8141442
email: sarkiris.info@gmail.com www.sarkiris.gr

ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΧΕΛΜΟΥ 12

Christmas Ένθετο



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων



Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο Shoppingland)
210 6231555 - 6980 502020
www.dontasrealestate.gr
E-mail: dontasrealestate@gmail.com

ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ(&ΡΑΦΕΣ)-ΚΟΥΡΤΙΝΟΣΥΛΑ-ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΜΙΧΑΗΛ ΜΑΝΔΑΛΑΚΗΣ Α.Ε

mmc!

ΕΠΙΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΟ E-SHOP ΜΑΣ



www.mmc.gr

ΑΠΟ ΤΟ 1946

ΧΙΟΥ 1, ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

f MMC Curtains&Fabrics

@ mmcxfashiontextiles

2108161514



THE BUTCHER'S HOUSE

P R E M I U M Q U A L I T Y

Λεωφ. Κρυονερίου 79, 14568, Κρυονέρι

☎ 210 8161828

🌐 www.thebutchershouse.gr

✉ sales@thebutchershouse.com

Christmas Ένθετο

TROUFA

BREAD & CHOCOLATE

Daily Sweetness

Made with love, care
& Christmas Spirit



#SHARE THE MAGIC



TROUFA
BREAD & CHOCOLATE

troufadaily.gr

info@troufadaily.gr

Δροσιά, Λ. Θησέως 4
Τηλ.: 210 800-0950

Ωρες λειτουργίας:
07:00 - 23:00



Troufa Bread & Chocolate



@troufa_bread_and_chocolate



@troufadaily

Christmas Ένθετο



Άνοιξης γη



Καλά Χριστουγέννα!

Παραδοσιακά αγνά προϊόντα, βότανα,
Κρητικά τυριά, κρασί βαρελίσιο,
φρούτα, λαχανικά, όσπρια.

Διανομή κατ' οίκον

Χρήστος Μυλωνάς
Τηλ.: 210 62 17 766
Πλατεία Άνοιξης - Άνοιξη,



**Φρέσκα γτόπια
και ποιοτικά κρέατα
Μεγάλη ποικιλία σε
οπτικά παρασκευάσματα**

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

Γεύση και ποιότητα

1.ΚΟΚΚΙΟ

Λ. Μαραθώνος 108
& Ελληνικού Στρατού
Άνοιξη Αττικής
Τηλ.: 210 8144209



- ΛΕΒΗΤΕΣ ΣΥΜΠΥΚΝΩΣΗΣ ΑΕΡΙΟΥ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ΗΛΙΑΚΟΙ ● ΕΠΙΔΟΛΑΠΕΔΙΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗ ● ΚΑΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
- ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ ● ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ



τ. 210 81 44 430, κ. 693 71 95 349

email: sksolution.gr@gmail.com

www.sksburner.gr

Christmas 'Ενθετο

SINCE

2020

CAPRI

ALL DAY BAR



📍 Ηρώων Πολυτεχνείου 13, Άγιος Στέφανος
☎ 210 800 4181

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟΝ
ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΑΠΟ ΤΟ 1960



*Σας ενχόμαστε
Χρόνια Πολλά με Υγεία*

Πλατεία Άνοιξης - Τηλ.: 210 62 17 648
www.kyriakispsitopoleio.gr



kyriakis.psitopoleio



psitopoleio_kyriakis

Christmas Ένθετο

Kioiloglou

Καλά Χριστούγεννα!



ΛΕΩΦ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 84 - ΑΝΟΙΞΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 8141055 - FAX: 210 6217494

www.kioiloglou.gr

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

Φούρνος Καρράς

σπιτικά γλυκά



Πλατεία Άνοιξης - Τηλ.: 210 8142566

ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Σχολές Οδηγών Γιαννόπουλος

30 χρόνια παρουσίας στα Βόρεια Προάστια
ώρα και στον Άγιο Στέφανο

ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

- Μοτοσυκλότες
- Ερασιτεχνικό Ι.Χ.
- Επαγγελματικό Γ, Δ, Ε Κατηγοριών
- Μετεκπαίδευση
- Ανανέωση Διπλώματος
- Ειδικές Κάρτες TAXI
- Μεταβιβάσεις Οχημάτων
- Διεκπεραιώσεις Κ.Τ.Ε.Ο

Σας ευχόμαστε
καλές γιορτές
με ασφάλεια
στους δρόμους!!!

www.giannopoulosdrive.gr

1. Λ. Μαραθώνος & Χρυσοστόμου Σμύρνης 2, Άγιος Στέφανος (έναντι 1ου Δημοτικού) • Τηλ. 210 62 17 997
2. Πλατεία Ευτέρρης 1, Μαρούσι (πλ. Ηλεκτρικού Σταθμού) • Τηλ. 210 61 24 833, 210 61 40 777
Κιν. ΓΙΩΡΓΟΣ: 6977 31 11 53 • ΚΩΣΤΑΣ: 6973 37 26 77
Fax: 210 8023 841 • email: info@giannopoulosdrive.gr

Christmas Ένθετο

“ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟΝ”

παραδοσιακό καφενείο - ουζερί

οι κουβεντομεζέδες εδώ...
δεν τελειώνουν ποτέ !!!

Σωκράτους 3, Αγ. Στέφανος
☎ 2130 888870



Ωράριο λειτουργίας: 07:00 - 00:00 • Διεύθυνση: Μανώλης Κοντάκης



delivery

Τηλ.: **210 6228 862**

Κάθε μέρα από τις
11:00 έως τη 01:00

Λεωφ. Δροσιάς - Σταμάτας 2,
Πλατεία Δροσιάς

Ρακοτομπήματα

μεξεδοπαλίων



25ης Μαρτίου 13 & Αθ. Διάκου, Σταμάτα

Τηλ.: 210 8145390

κιν. 6948829548

Συμμετοχή των μαθητών του Δήμου Διονύσου σε μελέτη ενημέρωσης για Έρευνα και Καινοτομία

Την Παρασκευή 3 Δεκεμβρίου 2021, το Ευρωπαϊκό έργο καινοτομίας και έρευνας «FLAMINGO» επισκέφτηκε το Λύκειο της Άνωλης και ήρθε σε επαφή με περισσότερους από 50 μαθητές και καθηγητές. Στόχος της επίσκεψης αποτέλεσε η ενημέρωση των μαθητών σχετικά με τις καινοτόμες λύσεις που προτείνει το «FLAMINGO» στον τομέα των ηλεκτρικών αυτοκινήτων, καθώς και την εξειδίκευσή τους με τα ευρωπαϊκά έργα έρευνας και καινοτομίας.

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει αυξημένη ανάγκη για μείωση του κόστους της παραγωγής των προϊόντων και των εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα (CO2) καθώς και για ενεργειακά αποδοτικές λύσεις. Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει θέσει ως προτεραιότητα την ενεργειακή βιωσιμότητα, την κυκλική οικονομία και την ανακίνηση ως βασικούς πυλώνες για μία πιο «πράσινη» Ευρώπη μέχρι το 2050. Ένας δίαυλος για να επηρευθούν αυτοί οι στόχοι είναι η καινοτομία και η έρευνα. Για αυτό το σκοπό η Ευρωπαϊκή επιτροπή επενδύει στην ανάπτυξη καινοτομικών τεχνολογιών και υλικών μέσα από τα προγράμματα Horizon 2020 και HorizonEurope με ένα συνολικό κεφάλαιο της τάξεως των 100 δις ευρώ. Μέσα από αυτά τα προγράμματα θα ενισχυθεί η ευρωπαϊκή βιομηχανία, θα βελτιωθεί η διαβίωση των πολιτών και θα προστατευθεί το περιβάλλον.

Το FLAMINGO είναι ένα Η2020 έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με στόχο την ανάπτυξη ελαφροβαρών ονύθων υλικών αλουμινίου, υψηλής απόδοσης και αντοχής, χάρη στην εφαρμογή μιας νέας τεχνολογίας και ερευνητικής προσέγγισης για την κατασκευή ανταλλακτικών και εξαρτημάτων αυτοκινήτων. Το αυτοκίνητο είναι ένα απαραίτητο εργαλείο στην καθημερινότητα του ανθρώπου και πλέον υπάρχει η επιπλέον ανάγκη για ελαφρά, αποδοτικά, με χαμηλή ενεργειακή κατανάλωση και υψηλής παραγωγής ασφαλείας αυτοκίνητα. Το FLAMINGO στοχεύει στην κατασκευή ενσωματωμένων νανο-ονύθων υλικών αλουμινίου (Al-MMC), με βελτιωμένες ιδιότητες, όσον αφορά την αντοχή και την ακμής τους, καθώς και τη μείωση του βάρους τους σε σύγκριση με τα υπάρχοντα κράματα αλουμινίου που χρησιμοποιούνται στα «πράσινα» αυτοκίνητα. Με αυτό τον



FLAMINGO

Fabrication of Lightweight Aluminium Metal matrix composites and validation in Green vehicles



τρόπο συμβάλλει στη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας του αυτοκινήτου και στην αύξηση της ζωής της μπαταρίας.

Εκ μέρους της εταιρείας EXELISIS, που είναι εταίρος του έργου «FLAMINGO», οι Project Managers **Ηλίας Γκότσης** και **Ιωάννα Κατσαβού**, παρουσίασαν στους μαθητές και καθηγητές του Δήμου Διονύσου το έργο που στοχεύει στη μείωση του βάρους και της κατανάλωσης ενέργειας των ηλεκτρικών αυτοκινήτων μέσα από την ανάπτυξη ελαφροβαρών νανο-ονύθων υλικών αλουμινίου. Συγκεκριμένα το κοινό πληροφορήθηκε για τις τεχνολογίες του έργου, όπως χύτευση, τοπολογική βελτιστοποίηση, ανακίνηση αλουμινίου, μεταξύ άλλων. Ερωτήσεις και απαντήσεις υπήρξαν σε όλη την διάρκεια της παρουσίασης. Επιπλέον ενημερώθηκαν σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας και οργάνωσης ενός Ευρωπαϊκού προγράμματος έρευνας και καινοτομίας, καθώς και τον ρόλο των υπολοίπων εταίρων του έργου, από 8 διαφορετικές ευρωπαϊκές χώρες. Αναμνηστικά στυλό και τρίπτυχα φυλλάδια του έργου μοιράστηκαν στο κοινό, καθώς και ερευνητικά υλικά προς απόκτηση για τη συλλογή πληροφοριών σχετικά με την κατανόηση και την ποιότητα της παρουσίασης.

Με αυτό τον τρόπο διευρύνθηκαν οι ορίζοντες των μαθητών της Γ' Λυκείου για τις επαγγελματικές τους επιλογές και εμπλουτίστηκαν τις γνώσεις τους για τα **νανο-υλικά** και το **αλουμίνιο**.

Technology Highlight December 2021

Ο BillGates εκτιμά ότι τα περισσότερα e-meetings θα μεταβούν στο Metaverse εντός 5ετίας

Ο συνιδρυτής της Microsoft, BillGates, πιστεύει ότι το μέλλον των e-meetings (των εργασιακών συναντήσεων) που πραγματοποιούνται εξ αποστάσεως με τη βοήθεια κάποιου εφαρμογής τηλεδιάσκεψης αλλάζει και εκτιμά ότι σε βάθος τριετίας θα πραγματοποιούνται εντός του Metaverse.

Το Metaverse μοιάζει αναπόφευκτο καθώς ήδη πολλές εταιρείες έχουν προσκαλήσει στην έρευνα. Οι περισσότεροι κολοσσοί της πραγματοποιούμενου πως εξαρτηματολόγιο μέλλον του Metaverse.

«Μέσα στα επόμενα δύο ή τρία χρόνια, εκτιμά ότι τα περισσότερα εικονικά meetings, θα μεταβούν από τα δίκτυα διαδοσάτατος εικόνας στο metaverse, ένα τριδιάστατο χώρο με ψηφιακά είδωλα (digital avatars)» έγραψε ο BillGates.

Τόσο το Facebook όσο και η Microsoft αποκάλυψαν πρόσφατα τα οράματά τους για αυτό, δείχνοντας στους περισσότερους ανθρώπους μία πρώτη εικόνα για το πως θα μοιάζει.

Το Metaverse είναι επί της ουσίας η επόμενη γενιά αλληλεπιδράσεων μέσω διαδικτύου. Μεγάλο ρόλο θα παίξουν οι ψηφιακά αλληλεπιδράσεις σε εικονικούς χώρους, με το διαδοσάτατος ψηφιακά είδωλα, και θα απαιτεί εξειδικευμένο υλικό για τη χρήση του, όπως κάποιο τύπου headset ή γυαλιά εικονικής, επαυξημένης ή μικτής πραγματικότητας, καθώς και περιφερειακό υλικό όπως γάντια καταγραφής κίνησης.

«Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν ακόμα τέτοια εργαλεία, γεγονός που θα επηρεάσει κάπως τον ρυθμό υιοθέτησης (της τεχνολογίας)». Ένας από τους λόγους που επέτρεψαν την ταχεία μεταστροφή στις

τηλεδιάσκεψης ήταν το γεγονός ότι οι περισσότεροι άνθρωποι είχαν ήδη υιοθετήσει ή κινητή με κάμερα. Χρειάζεται να γίνει ακόμα δουλειά, αστόσο σφόντομο σε ένα σημείο όπου η τεχνολογία αρχίζει να αναπαράγει πραγματικά την εμπειρία του να βρισκόμαστε μαζί στο γραφείο» γράφει ο BillGates.



ΕΠΩΝΥΜΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ LAPTOP & PC REFURBISHED

ΑΠΟ 49€ ΟΙ ΣΤΑΘΕΡΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ
ΚΑΙ ΑΠΟ 79€ LAPTOP

από 49€

Desktop

CRAZY SALE

SHOP NOW

Laptop από 79€

- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ • SERVICE ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
- ΚΙΝΗΤΩΝ • TONER
- ΜΕΛΑΝΙΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΕΚΤΥΠΩΤΕΣ
- ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΚΙΝΗΤΩΝ ΚΑΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
- ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ • ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ Η/Υ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΚΙΝΗΤΩΝ
- (ΘΟΟΝΕΣ - ΜΠΑΤΑΡΙΑ - ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ - ΤΖΑΜΑΚΙΑ - ΘΗΚΕΣ)

Μελάνια και toner εκτυπωτών: Αυθεντικά, συμβατά και επαναμιζόμενα



Για κάθε εκτυπωτή αυθεντικά και συμβατά στις καλύτερες τιμές της αγοράς.
Γνήσια μελάνια από HP, Canon, Lexmark & όλα τα συμβατά




☎ Λεωφ. Τραπεζούντας 38, Αγ. Στέφανος, Τ.Κ. 14565

☎ 210-2201895, 6907003432

✉ teampcshop@gmail.com

🌐 www.teampcshop.gr



CURECANCER
Βρείτε γιατρό!

Είστε ασθενής με ιστορικό καρκίνου;
Επισκεφθείτε το CureCancer.gr.
Βρείτε τον κατάλληλο για σας διατροφολόγο, οδοντίατρο, φυσιοθεραπευτή, ΩΡΛ ή άλλο γιατρό!
Βρείτε τη φροντίδα υγείας που χρειάζεστε!

Είστε επαγγελματίας Υγείας
και αντιμετωπίζετε ασθενείς με ιστορικό καρκίνου; Εγγραφείτε στο CureCancer.gr για να σας βρίσκουν οι ασθενείς!



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΤΗΜΑ
ΕΥ ΖΗΝ

Διανομή μαζί ούλων εντός Αττικής

Το Βιολογικό Αγρόκτημα ΕΥ ΖΗΝ είναι η εκπληρωση του κοινού μας οράματος. Ο Γεωπόνος Βιοκαθιερωγίτης Σπύρος Τσαγκαράτος επιμελείται τις Πιστοποιημένες Βιολογικές Παραγωγές φρούτων και λαχανικών υψηλής διατροφικής αξίας. Ενώ παράλληλα η Τζένη Δανά οργανώνει τη διεξαγωγή ποικίλων καλλιεργητικών σεμιναρίων, εναλλακτικών θεραπειών και Coaching.

Γ. Τσακίρη - Θέση Λεύκες, Αφίδες (400μ, από τη Πύλη Μαραθώνια)
info@bioktima.gr
Τ.: 694 427 34 33

Επισκεφθείτε το eshop μας για τις παραγγελίες σας στο:
www.bioktima.gr

Βρείτε μας:  

Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολοποίηση
- Περιποίηση τραυματιών - μικροεπεμβάσεις
- Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικό εξετασίων

Τζων Κένεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

χριστίνα κακαβελάκη
Κλινική Διατροφολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαρκοκοπέιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140984
Κιν.: 6945632546
aliazodiatrofi@yahoo.gr

αλληλαζή
διατροφή

Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215306 - ΚΙΝ.: 6936 833699

Κυριακίδης Π. Ματθαίος MD MSc
Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Προηγμένος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ειδικευθείς στο Νοσοκομείο "ΚΑΤ" και στα Νοσοκομεία Birmingham Heartlands και Queen's Hospital της Μ. Βρετανίας
Ιατρείς Εθνικής Ομάδας Περιορισμού Ισχύος General • Βιοηθική Αθηνών • Doctors' Hospital

Αθλητικές Κακώσεις
Αρθροσκοπική Χειρουργική
Αρθρίτιδες
Αρθροπλαστικές
Τραυματολογία
Παθήσεις Σπονδυλικής Στήλης
Οστεοπόρωση
Παθήσεις Άκρας Χειρός - Άνω Άκρου
Ορθοπαιδική Παιδιών

Ιατρεία Παλιώνης: Λ. Μαραθώνος 53
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Λ. Χελμού 19
τηλ./fax: 210 69 333 250 • κιν: 6948 08 25 29
matkyiakidis@yahoo.com • www.nkreesurgery.gr
KyriakidisMatthos

Δέχεται Καθημερινές με Ραντεβού

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ
- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκουρας Σάντημεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου Σ.Σ.Ρ.Θ
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντημεργκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παθ. Αθηνών
M.F. Hom. Λονδίνου
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπρική 2 & Α. Μαραθώνος, Πλατεία Προσπί (έναντι στο Λαμπρική)
2. Χαλκιδόνος 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στο Ιατρείο Νοσοκομείο)

www.ygiaei-epioliptsi.gr τηλ.: 210 7770488

www.northdoctors.gr

Το ιατρικό site των Βορείων Προαστίων

Ιατρικός Οδηγός
Βορείων Προαστίων

North Doctors
2022
Οδηγός Υγείας

• Γιατροί όλων των ειδικοτήτων • Χρήσιμα τελέφωνα
• Ιατρικά και Διαγνωστικά κέντρα

www.northdoctors.gr

ΕΚΚΕΝΩΣΕΙΣ ΒΟΘΡΩΝ - ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΣ



Τηλέφωνο: 210 800 19 00
Κινητό: 6980 57 27 27 - 6932 72 01 33
www.g-karistinos.gr

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΚΚΑΛΗΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Κιν.: 6944 784 220

- Επισκευές: Μοτέρ Ρολών, Ροδάκια, Κλειδαριές, Κουφώματα
- Θωρακισμένες Πόρτες
- Κάγκελα Αλουμινίου, Σιδήρου, Στέγαστρα, Πατάρια
- Ξίτες παντός τύπου



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ
ΥΛΙΚΟ
ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhs@gmail.com

ΛΕΠΑΤΑΤΖΗΣ
Express Car Wash
ΧΕΛΜΟΥ 15 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΤΗΛ.: 210 62.19.027

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ



Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκουσ

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262



Ασφαλώς...
δίηλα σας

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Χελμού 8, 145 65 Άγιος Στέφανος - Τηλ.: 210 81.44.444, Fax: 210 81.44.464
E-mail: info@union-security.com - Web: www.union-security.com



ΒΟΥΤΣΕΛΗΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Λ. Μαραθώνος 65 Άνοιξη

T. 210 8142547 F. 210 6218957 E. info@voutselis.com

f voutselis_sa @voutselis_sa

Επισκεφθείτε μας στο ηλεκτρονικό μας κατάστημα

www.voutselis.com



PEUGEOT ELECTRIC MOTION

3008 HYBRID

Ηλεκτρική αυτονομία 55-59km
4x4 300hp, 1,3l/100km
4x2 225hp, 1,4l/100km
Μηδενικά τέλη κυκλοφορίας
Μηδενικός εταιρικός φόρος

e-208

Αυτονομία 362km
Ισχύς 136hp
Μηδενικά τέλη ταξινόμησης
Μηδενικά τέλη κυκλοφορίας
Μηδενικός εταιρικός φόρος

e-2008

Αυτονομία 341 km
Ισχύς 136hp
Μηδενικά τέλη ταξινόμησης
Μηδενικά τέλη κυκλοφορίας
Μηδενικός εταιρικός φόρος

PEUGEOT BESIKOS

Λεωφ. Κηφισίας 323
145 61, ΚΗΦΙΣΙΑ
+30 210 800 1111

Η PEUGEOT ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ TOTAL